

特別付録
読者の要望にとことん応えたビッグサイズがうれしい♥
肩かけできてnutsが7冊入る!
EMODAの花柄エコ♥トート
黒文字系No.1
ファッション誌♥
Happie
「ハピーナッツ」
08 2011
毎月17日発売!!
特別定価 690YEN
松本恵奈さんが一年ぶりに表紙に登場!
あなたにピッタリのカラコンあります!
盛れる「カラコン」選択術!
美の秘訣を完全ナビ!!
nutsメイトビューティ2011
4大コテ巻きで変幻自在!
「おしゃれ巻き髪」の作り方!
女ウケも男ウケもばっちり♥
「肩出し」にぞっこん!
街頭アンケでガチ勝負!
「ゆるエロ」vs「バッドガール」
カッコいいけどかわいい!
無敵の夏メイク
安さとかわいさを両方かなえる!
秋まで使える409円デニム
決戦の夏!
1週間で作る見せたいボディ!
夏一番の最新ニュース!
「水着」と「ゆかた」の盛り方がわかった!
印象を激変させる♥夏黒、夏デニム!!
これが今年の"王道"だ!
夏の最強4大スタイル
★最強「毒カワ♥レトロ」宣言! ★スーパーシンプルの美学
★松本恵奈のモードギャルスタイル ★来るぞ!アフリカンセクシーの時代


BARGAIN
7.1 FRI ~ 7.7 THU
FINAL
BARGAIN
7.8 FRI ~



Hurry! Girls!
SUMMER CHANCE!
SHIBUYA
109
SHIBUYA
109
営業時間 Business hours：ショッピング 10:00~21:00
TEL.03-3477-5111

COORDINATE NEWS

この夏押さえたい肩見せアイテム

基本の肩見せアイテムにプラスして、今年絶対押さえておきたいトレンドの肩見せアイテムをチェック！ これで街中の視線をクギづけにしちゃお♥



タンク型のロンパースでスタイリッシュにキメる

BACK

ロンパース¥7,245／インナーベア¥3,045／ともにキャメロンレイシー　ネックレス¥735／SBY渋谷109店　バングルセット¥2,100／DILGA　クラッチ¥4,935／ギャレッツ渋谷109店　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

しが"夏" ブラック は、日焼 肌に合 衣さん 6歳)



リゾートっぽくいくならカジュアルなキャミ♥

FRONT

キャミ¥3,675／BACKS（ギルドコーポレーション）ショーパン¥7,245／リップサービス　ハット参考商品／me Jane渋谷109店　バングル¥1,995／muse mase by ROYAL PARTY　バッグ¥2,980／夢展望　ブーサン¥4,935／アリアーレ渋谷109店

うすデニムの色&素材が涼しげで、夏らしいのがいい。ストローハットにも合う♪（鍛治夢子さん／東京都 22歳）



レトロなオフショルが60'sの[illegible]女優みたい

SIDE

黒だから胸元のフリルが甘すぎず、肩を出してもかっこよく決まる。小物もクール！（紺野睦さん／神奈川県 19歳）

ブラウス¥2,480／夢展望　パンツ¥9,345／MIIA　サングラス¥3,675／デュラス　ベルト¥1,995／セシルマクビー　バッグ¥5,900／Dith（インブルーム）　サンダル¥12,390／エゴイスト渋谷109店



男ウケを狙うなら穴開きタイプでガーリーに♥

ゆるトップス&ヘルシーな脚出しで、イイ女オーラ。肩のさりげない露出が魅力的。（若松寛奈さん／兵庫県 16歳）

カットソー¥5,985／me Jane渋谷109店　ショーパン¥9,300／GILFY（ギルドコーポレーション）　ハット¥3,990／L.D.S.渋谷109店　バッグ¥3,900／Dith（インブルーム）　サンダル¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



ブロガースタイルには総柄のヘアが新しい！

BACK

トップスで肩が出てるから、黒マキシも重くならない。脚が長く見えるし、真似したい。（村谷栞さん／石川県 20歳）

ベアトップ¥4,095／ギム　マキシスカート¥3,990／EMODA渋谷109店　ヘアバンド¥1,995／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店　ネックレス¥2,940／GYDA（MARK-STYLER）　リュック¥7,245／キャメロンレイシー　ブーサン¥9,345／エスペランサ渋谷109店



毎月nuts読者のリアルヴォイスをお届け!!

FASHION NEWS

Vol. 05

肌見せマストな夏はもう目前！ なかでも今年は肩見せがアツいんです♥ 穴開きタイプの変形トップスやオフショルなど、エレガントさと色気を同時に出せちゃうアイテムがざっくざく。さっそく今から フェロモン放出準備しちゃいましょ♪

PHOTO_GORI Kuramoto　STYLING_Izumi Yumigeta
HAIR&MAKE_Yuko Nozaki　DESIGN_CRAPT DESIGN
TEXT_Yuka Ozaki　EDIT_Chica Sato

今月のテーマは

★この夏は肩見せしとけば間違いない！

まずは肩見せアイテムをおさらい

1 キャミタイプ

ベーシックなキャミタイプなら、初心者でも取り入れやすい♪ 種類も一番豊富です！

キャミ¥5,145／BACKS（ギルドコーポレーション）　ショーパン¥6,825／SHAKE SHAKE　バングルセット¥1,995／goa



Yui Minemura

2 オフショルタイプ

女らしさを武器にしたいなら迷わずオフショル！大胆に肩を出しちゃうのがいさぎいい♥

ブラウス¥9,240／デュラス　ネックレス¥1,050／SBY渋谷109店　バングル¥1,995／goa



Eriko Tachiya

3 穴開きタイプ

肩だけちょこんとのぞかせられる穴開きタイプ。隠す部分と見せる部分のバランスが絶妙♪

カットソー¥4,095、スカーフ¥2,100／ともにDILGA　ショーパン¥6,825／SHAKE SHAKE



NEWS 02 WANTED

欲望別! 人気ブランドの指名買い肩見せアイテム

トレンドも盛れ度もバッチ
さらにプラスαでうれしい、
ブランドの肩見せアイテム
紹介。もちろん早い者勝ち



欲望3

「着まわし力のある
アイテムが欲しい」

同じのを着てても違う
コーデに見せたい。着
まわし力のある夏トップ
スが欲しい。(坂元玲奈
さん/神奈川県 25歳)

ミージェーン

me Janeの花柄チュニック

ひとつのアイテムで
4通りもの着こなし方が
できちゃう! そんな
夢みたいなチュニックがコレ。

旅行に連れていきたくなっちゃう4WAYチュニック

ベアに

ワンショルに

ワンピ風に

チュニック¥3,990、
ショーパン¥3,990、
白バングル¥1,575、
ターコイズバングル¥
2,940/すべてme Ja
ne渋谷109店 ピアス
¥777/SBY渋谷109店



欲望2

「スタイルアップ
がかなうアイテム
が欲しい」

大胆に露出しつつ、コ
ンプレックスをカバーで
きるようなものがあった
ら欲しい! (過足香織
さん/東京都 21歳)

気になるところは隠してスタイルよく見せちゃう♥

ベアトップ¥6,19
5、ショーパン¥
7,245/ともにエ
ゴイスト渋谷109
店 バングル¥5,
145/egoist gla
mour (エゴイスト
渋谷109店) ハッ
ト¥3,990/L.D.
S.渋谷109店

エゴイスト

EGOISTのベアトップ

ベア部分がしっかりしてるからバストが盛れる♥
しかもお腹まわりもカバーできて言うことなし!





欲望1

「ビーチスタ
に使えるア
が欲しい

シンプルで
やすくて、
着れて、し
もの希望
さん/東

ラフさと着心地のよさでリラックスモードに♪

ブラなしでも
大丈夫!

ラブボート

LOVE BOAT マキシ ワンピ

カップ付きのワ
ビーチシーンに
水着を脱いだ後
さらりと着れる

ワンピ¥9,345/LO
E BOAT渋谷109店
中に着たビキニ¥13
40/Love Beach (L
D.S.渋谷109店) /
ッグ¥6,195、バング
ルセット¥1,575/
もにone way ピア
¥2,625/BACKS(
ルドコーポレーション
サンダル¥8,295/
&E渋谷109店



欲望5

「モードスタイルが完成する
アイテムが欲しい」

モードギャルなコーデ
で、肌も露出させたい。
セクシーめなアイテム
が気になる。(田口絢
菜さん/長崎県 18歳)

エモダ

EMODAの花柄タンク

ブラックスタイルに差らしさと
モード感を取り入れられるタンク。
ビビッドな花柄がステキ。

パッと目を引く鮮やかさが夏モード真骨頂!

花柄タンク¥3,980
EMODA 渋谷 109 店
チューブトップ参考商
品/キャメロンレイ
シー ワイドパンツ
¥6,195 one way
バングル¥2,100/DIL
GA バッグ¥5,990
/Twisty 渋谷109店
サンダル¥7,980 R
&E 渋谷109店



「エスニックス
が完成するア
が欲

エスニック系
して布面積多
出しアイテムが
対欲しい。(
栞さん/東京

エスニックプリントでこなれ感を演出して

goa エスニッ トッ

この夏ぜひ取り入
エスニックテイスト
アイテム。大胆
目立ち度バン

ブラウス¥7,245、インナーキャミ¥5,145、ショーパン¥7,
ト¥5,145、ネックレス参考商品/すべて goa バングル¥
DILGA



欲望8

「セクシーな
アイテムが欲しい」

肌見せコーデは夏の特
権♥ ガッツリ肩を出せ
る夏のセクシースタイ
ルがしたい! (石井ゆ
きさん/茨城県 22歳)

真夏の日差しに映えるスタイリッシュなデザイン

Laguna Moonのベア ロンパース

セクシーさハンパなし!
しかもモード感もバッチリの
ウルトラクールな
ロンパースを発見!

コンビネゾン¥18,900
/LagunaMoon サ
ングラス¥1,050/SB
Y渋谷109店 バング
ル¥3,675/ギムレッ
ト クラッチ¥3,045
/ギャレッツ渋谷109
店 パンプス¥7,245
/R&E渋谷109店



夏の太陽並みにギラギラなインパクト!

キャミ¥4,410、カ
ーデ¥5,145、ショ
ーパン¥5,985/す
べてリップサービス
バングル各¥1,470
/SBY渋谷109店
ポーチ¥5,145/
DILGA

欲望7

「個性的な
アイテムが欲しい」

夏は使うアイテムが少
なくなるから、誰とも
かぶらない目立てる肩
見せがしたい。(佐藤
唯さん/千葉県 18歳)

リップサービス

LIP SERVICEのスカーフ柄キャミ

どこかで見たようなアイテムじゃなくて、ほかの人と
劇的に差をつけたいってコにはスカーフ柄!



欲望6

「プチプラな
アイテムが欲しい」

夏に使えるアイテムをプ
チプラで欲しい! かわ
いいのは当然で、なる
べく安いので。(松本知
恵さん/千葉県 20歳)

ゆめてんぼう

夢展望のオフショルワンピ

かわいいのは当たり前! あっと
驚くようなプライスのアイテムなら、
夢展望で探すのがお約束。

ワンピ¥1,480/夢展望 ハット¥2,940/
me Jane渋谷109店 ネックレス¥2,625
/DILGA バングル¥840/SBY渋谷10
9店 バッグ¥10,290/パラク渋谷109店
サンダル¥9,345/エスペランサ渋谷109店

GALSTAR

L THIN OF ... TIONS CLOTIN



GALSTARのアイテムは
モバデパで買えるよ!

mobage公式ショッピングサイト モバデパ

http://mbdp.jp/user/10068283/109

問い合せ先　☎06-7653-4703

(右)ロゴTシャツ¥990、ヒョウ柄シフォンガウチョパンツ¥1,990、だてメガネ¥990、ストーンフリンジピアス¥990、ストーン付きブレスレット¥990、ターコイズネックレス¥1,690、ビーズヘアバンド¥990、エナメルハイヒールサンダル¥1,990　(中)ワイヤー入り女優帽¥1,990、花柄タンクトップ¥1,290、テールカットシフォンスカート¥1,690、ストーンピアス¥990、ストーンネックレス¥1,690、3連ブレスレット¥990、編み上げ細ベルト¥990、レースアップブーツ¥2,490　(左)カギ編みニットトップス¥1,990、ネイティブ柄シフォンバギーパンツ¥1,990、フェザーループタイ¥1,690、編み上げヘアバンド¥990、フリンジショルダーバッグ¥1,990、三つ編みベルトウェッジサンダル¥2,490、ビーズフリンジピアス¥990

毎月、絶対欲しい
アイテムを厳選して紹介！

ナッツセレクション

nuts Selection

夏も近づいてきて
「かわいいTシャツがほしい！」
そんなみんなに朗報！ 大人気ブランド
ギャルスターから今、超売れてる
ロゴTシャツが届いたよ！
トレンドのブロガー風スタイルの着こなしも参考に！

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER) STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Yuko Nozaki DESIGN_Yuki Uesugi (Ma-h Gra)
EDIT_Hitoshi Sonobe



モノトーンアイテムと鮮やかなブル―が効いたエレガントスタイル！

マキシ丈ジレ¥2,490、ロゴ入りチュニックTシャツ¥1,290、花柄レギンス¥1,690、メッシュライン女優帽¥1,990、フリンジチェーンベルトネックレス¥1,990、ピアス¥990、フラップバッグ¥1,990、スエードウェッジサンダル¥1,990／すべてギャルスター

Sayoko Ozaki

シンプルだけどインパクト大のロゴT

プライスもかわいいのもこのブランドが人気の理由！ ロゴ入りチュニックTシャツ¥1,290 ／ギャルスター





KOBE LETTUCE

girl's fashion proposer





No.5 ロゴＴワンピ ¥1,6
ラッシュデニムショーパン
クロスアップウエッジ
ル ¥2,980、バングル
(左上) パロディゆるT
¥1,280、星柄デニム
パン ¥1,680、レースアッ
ン ¥3,980、ジャケット
品 (右下) シフォンドル
ツ ¥1,980、チノパギン
30、Ｈマークバーキンバ
,980、(肩にかけた)スカ
80、オックスフォードパ
¥1,980 (左下)パロディ
ンピ ¥1,680、クロスアッ
ッジグラディエーター
、ダブルフラップバッグ
(頭に巻いた) スカーフ
バングル ¥980

毎月、絶対欲しい
アイテムを厳選して紹介!

ナッツセレクション

Nuts Selection

「シンプルコーデで人と差をつけたい!」
それにはやっぱりインパクトのある
アイテム選びが肝心。人気通販サイト
神戸レタスから届いたTシャツも、
そんなみんなのリクエストが
がっちり届いたアイテム!

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER) STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Yuko Nozaki DESIGN_Yuki Uesugi (Ma-h Gra)
EDIT_Hitoshi Sonobe



Phana
Hiranuma

**この夏は1枚で勝負できる
ロゴTシャツで決まり!**



シンプルに着こなして、小物をアクセントにするのがコーデのポイントになる。ロゴTシャツ￥980／神戸レタス

**あえて着飾らない
リラックスコーデが
この夏の夜遊び服に!**

ロゴTシャツ￥980、ドットタイツ参考商品、ブーティ￥2,980(8月発売予定)、ブレスレット￥980／すべて神戸レタス

シンプルの美学

SIMPLE lesson 1
今までシンプルとの違いはコレ!!

「シンプル」と言っても、やっぱり去年と同じじゃどこか古くさく見えちゃう！
どこがどう違うのか徹底的に比較検証します。



Shizuka Takeda

Point!!
ボトムをピンクにチェンジしてルミニーリーを意識！

ショーパン¥11,340／MERCURYDUO ニットトップス¥9,290／デュラス ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店 バッグ¥4,935／セシルマクビー サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店



ゆるゆるコーデはまとめ髪でスッキリ見せるよ

Sayoko Ozaki

Sayoko
SIMPLE

マーキュリーデュオで買ったシャツにエモダのロンスカでゆるゆるなシンプルコーデ。ブラウジングすることで、全身のバランスがよくなるよ。中に着たキャミはZARAでゲット。



Yui Minemura

Tシャツ＆タンクセット¥5,145／リップサービス ショーパン¥4,935／セシルマクビー ネックレス¥3,045／BACKS（ギルドコーポレーション）

Perfect!



Point!!
ボルドーカラーをイン

Point!!
白シャツは今季マスト

Point!!
パンツはゆるく

Point!!
エスニックなサンダル

シャツ¥4,725／Spiral Girl ショーパン¥7,245／ギムレット ヘッドバンド¥1,575／エゴイスト渋谷109店 ブレス¥2,940／GILFY（ギルドコーポレーション） サンダル¥9,345／エスペランサ渋谷109店

スタイリスト松谷さんが今年流シンプルスタイルのポイントをレクチャー

ルミニーリーの影響でシャツが激売れ！ シルエットはどこかにゆるさを出すのが◎。また、去年までは白、黒、グレーが主要でしたが今年は渋めのカラーミックスがオススメ。



おしゃれに見えるポイントはルーズなシルエット!

ワンピース¥2,990／Chortie (Luz Llena)　ショーパン¥5,145／REDARK（ギルドコーポレーション）ハット¥6,195／ギムレット　サンダル¥7,245／セシルマクビー

ゆるくて透けてるボトムは今年のキーアイテム

スカート¥4,500／夢展望　タンク¥3,045／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ブレス¥1,260／one way　ブレス¥1,575／エゴイスト渋谷109店　メガネ¥5,145／BACKS（ギルドコーポレーション）サンダル¥6,195／セシルマクビー

今季イチ売れた透けシャツは何系にも馴染ませられる

シャツ¥5,985／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店　スカート¥4,990／EMODA渋谷109店　スカーフ¥1,575／muse muse by ROYAL PARTY　サンダル¥8,295／REZOY渋谷109店　インナー／スタイリスト私物

ダンゼン今っぽいのはメキシカンな民族ミックス!!

柄タンク¥3,150、サングラス¥2,940／ともにSLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　フレアパンツ¥8,980／EMODA渋谷109店　ピアス¥1,575／GILFY（ギルドコーポレーション）

夏の絶対おしゃれルールがここに完成で

スーパー Super Simple

シンプルだからこその着まわしがきいて、さらに今年っぽくておしゃれに見える最強のコーデルールを披露！ 小物使い シルエット、使うべき色など、失敗しないための絶対ルールを指南します。これさえ見ればコーデが一気にアカ抜ける!!

PHOTO_Smile☺（PEACE MONKEY）　STYLING_Eriko Matsuya　HAIR&MAKE_Yuko Nozaki　EDIT_Marika Koizumi,Shigeho Mori

スタイリスト松谷さんが語るスーパーシンプル的キーワード

ブロガー



海外のブロガー人気で、今年のフレアパンツはより大きなシルエットになりました。小物やトップスでメリハリのあるスタイリングに。

ブロガーと言えばコレ

ワイドな形は脚が細く見える効果も期待できる。フレアパンツ¥5,985／セシルマクビー

ゆるシルエット

この夏はオーバーサイズのアイテムが豊富！　全身ピタピタよりも、どこかにゆるさがあるのが最旬バランスです。



軽くブラウジングしても◎。ロゴT¥5,145／エゴイスト渋谷109店

ゆるシルエットと言えばコレ

Newカラー

オシャレ度がぐっと上がるベージュカラー。ヌーディカラーはカジュアルコーデでも上品に仕上がるのが人気の秘訣です。



コーデに抜け感を。ショーパン¥5,775／muse muse by ROYAL PARTY

Newカラーと言えばコレ

エスニックM



今イチバン注目
言えばネイテ
春先からジワジ
たメキシカン
なコーデが気に
るコが多いみた

エスニックと言え

渋めのカラー
イティブ柄
675／BAC
ドコーポレー



実は難易度の高いシャツ×デニムは小物で攻略！

SIMPLE Lesson 2

大ヒットアイテムの白シャツに合う最愛アイテムをチェック

1人1枚状態の白シャツ。 な大ヒットアイテムを120％活用するために、コーデサンプルを紹介！ より今年らしくするための解説つきです。



シンプルな白シャツだから柄ものも着られる

フレアパンツ 最愛

シャツ¥4,095／CLUB　スカーフ¥698／SBY渋谷109店　ピアス¥1,995／MilA　ブレス¥1,575／me Jane渋谷109店　その他／NGコーデの着まわし

NG 昔はカジュアルにTシャツだったけど今はシャツで

ショートT¥2,625／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店　パンツ¥4,935／one way　サンダル¥11,550／LagunaMoon



全身のバランスがアップするショートレギンスが旬！

NG フルレングスだと少し地味っぽく見えちゃう…

シャツ¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　クラッシュレギンス¥1,995／CLUB　サンダル¥13,980／EMODA渋谷109店

ハーフレギンス 最愛

ハーフレギンス¥3,045／エゴイスト渋谷109店　バッグ¥3,990／L.D.S.渋谷109店　その他／NGコーデの着まわし

ショーパン 最愛

ト¥4,09 アス¥1, ット　バ 75、4連 品／とも 渋谷109 ／NGコ

NG 普通に着るとコダサくなるからハデ小物が必須

シャツ¥3,990、ショーパン¥4,935／ともにセシルマクビー　サンダル¥12,600／LagunaMoon　インナー／スタイリスト私物



間にベージュを挟むだけで今年っぽく見える

バルーンスカート 最愛

スカート¥6,615／リップサービス　ヘッドバンド¥1,995／エゴイスト渋谷109店　その他／NGコーデの着まわし

NG 白黒コーデは定番すぎて無難な感じにおさまる…

シャツ¥5,775／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　スカート¥5,985／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店　サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店



シャツをブラウジングすればバランスアップ！

NG スキニーだとコンサバっぽくなっちゃう

シャツ¥5,145／GHOST OF HARLEM渋谷店　スキニーデニム¥5,985／LagunaMoon　パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店

ベルボトム 最愛

ベルボトム¥8,295／ダブリン渋谷109店　サングラス¥3,575／MilA　スカーフ¥1,995／muse muse by ROYAL PARTY　ブレス¥1,575／one way　バッグ¥4,410／BACKS（ギルドコーポレーション）　その他／NGコーデの着まわし

SIMPLE Lesson 5

トレンドシルエットの正解コーデ集

before after

流行りの上下ゆるゆるバランスでつくるシンプルコーデ。変じゃないけどアカ抜けないやりがち失敗コーデ例も合わせて紹介します！



Change

ピタピタめのショーパンはなんだか惜しい！

ショーパン ¥5,985／デュラス　その他／アフターコーデの着まわし

チェンジポイント

キュロットみたいにふわっと広がったシルエットのショーパンにチェンジ。着ヤセ効果もあります！



ヌーディカラーなら、ゆるゆるコーデもセクシーに

ニット¥5,460／GYDA(MARK-STYLER)　ショーパン¥6,925／MERCURYDUO　リュック¥7,245／MiiA　サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店　インナー／スタイリスト私物



すべてアフターコーデの着まわし

Change

ロンパースだけはシンプルすぎるから柄を投入

チェンジポイント

上に薄手のガウンを羽織ってブロガー風コーデに。エスニック柄なら、より今年らしく。



透け感のあるガウンなら暑苦しくならずに着られる

ガウン¥6,195／one way glamorous　ロンパース¥13,440／ギムレット　ヘッドバンド¥1,575／リップサービス　3連バングル各¥1,575／me Jane渋谷109店



白キャミ ¥1,995／Spiral Girl　その他アフターコーデの着まわし

Change

無地キャミ×スエットパンツじゃスポーティすぎ

チェンジポイント

トップスをゆるTにチェンジすればラフだけどおしゃれに。肩を落とすのもポイント。



脚をがっつり出して上下ゆるでもスタイルよく見せる

Tシャツ&ネックレスセット¥3,990／GYDA(MARK-STYLER)　ショーパン¥5,775／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　ヘッドバンド¥315／パリス・キッズ原宿本店　サングラス¥2,625／セシルマクビー　サンダル¥8,295／REZOY渋谷109店



Change

ただのタンクだけじゃ普通な感じに落ちついちゃう

チェンジポイント

タンクをニットにすればゆる感が出てオシャレに。さらにアクセでポイントをオン。



ずるっと肩を出してルーズに着こなすのが今年っぽい！

ニット¥6,195／ギムレット　サルエルパンツ¥5,145／ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店　ネックレス¥3,990／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　サンダル¥5,990／サルースマルイジャム渋谷店　インナー／スタイリスト私物

MPLE Lesson 4

ネクストHITスタイル別！シンプル×カラーMIX

ベースがシンプルだから、使うカラーによってコーデの印象をガラッと変えられるんです。今後注目のネクストHITスタイル＆色使いをチェック！



ハデすぎない濃度高めのブルーなら投入しやすい！

ロイヤルブルー

ショーパン¥4,935／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店　シャツ¥6,195／muse muse by ROYAL PARTY　スカーフ¥2,625／Spiral Girl　パンプス¥7,245／エスペランサ渋谷109店

モード Mode



ピーチピンク

薄めのピンクは脚を出してヘルシーに着こなす

ガウン¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ロングベア¥1,995／muse muse by ROYAL PARTY　ヘッドバンド¥1,575／デュラス　パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店

ナチュラル Natural



サロペット¥8,925／Spiral Girl　ピアス¥2,100／DILGA　バッグ¥8,295／エゴイスト渋谷109店

品格があって今っぽさも出せる大本命カラー

ネイビー

セクシー Sexy

ビッドカラーでシンプルモード

／夢展望　スカート¥…OST OF HARLEM 渋谷…819／SBY 渋谷109店…0／リップサービスジェ…横浜ビブレ店　リュック…シルマクビー　サンダル…ップサービス

黒×カラーなら大胆な発色も難なく攻略できる！





ワンピ¥7,245／DILGA　女優帽¥3,045／SHAKE SHAKE　ピアス¥630／SBY渋谷109店　サンダル¥11,340／リップサービス

コーラルオレンジ

ペールカラーでシンプルナチュモテ

パンプス¥7,245／エスペランサ渋谷109店　Tシャツ¥1,980／Chortie (Luz Llena)　ショーパン¥7,245／エゴイスト渋谷109店　ハット¥2,940／SBY渋谷109店

チュニック＆インナーキャミセット¥4,935／セシルマクビー　ショーパン¥5,985／デュラス　バッグ¥5,900／Dith（インブルーム）　サンダル¥12,600／Spiral Girl

ミントグリーン

肌の露出を増やしてオトナのナチュエロスタイルに



小物にペールトーンを使う技は初心者さんにオススメ

パステルピンク

渋色でシンプルセクシー

タンク¥4,095／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　スカート¥4,725／エゴイスト渋谷109店　スカーフ柄バッグ¥7,245／リップサービス　サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店

ブラックを差せばカーキがセクシーに生まれ変わる



カーキ

Tシャツ¥4,725、バッグ¥9,975／ともにエゴイスト渋谷109店　スキニーデニム¥9,345／GILFY（ギルドコーポレーション）　ネックレス¥1,995／リップサービス　サンダル¥7,245／セシルマクビー

オンナらしさが香るボルドーカラーを主役に



エンジ

SIMPLE Lesson 5

小物を使った民族MIXでシンプルをブラッシュアップ

この夏人気のメキシカンスタイル。インパクトのある民族系小物を合わせれば、スーパーベーシックなコーデも格上げできます！

ベーシッ スタイ



1 リラックスワンピはノーアクセじゃ少しさびしい

2 ミリタリー色強めのシンプルスタイル

3 白T×デニムは永遠のベーシックコーデ！

4 全体のバランスは◎ あとはアクセが欲しい

5 ラフな印象の強いデニムロンパースをサラッと

1 ロングワンピ¥2,990／Chor Llena） サンダル¥10,290／ ンサ渋谷109店 インナー／ス ト私物

2 Tシャツ¥4,725／デュラス ン¥6,195／ミツマル ヘブンア ス渋谷109店 サンダル¥2,4 展望

3 Tシャツ¥3,990／BACKS（ ーボレーション） デニム¥8,4 ILFY（ギルドコーポレーション ダル¥5,990／サルースマルイ 谷店

4 ロングシャツ¥5,985、ショー 4,935／ともにセシルマクビー ¥1,995／Spiral Girl サン 7,245／REZOY渋谷109店

5 デニムロンパース¥6,615／ SHAKE 中に着たベアトップ ／GILFY（ギルドコーポレー サンダル¥7,245／REZOY渋谷



民族小物 プラス すると

オシャレ ブラッシ アップ



1 ラフなワンピスタイルからメキシカン・カジュアルに

2 柄ストールをたらすだけでこなれ感がこんなにアップ

3 シンプル服に馴染みやすいブラウン系小物をセレクト

4 パッと目を引く大ぶりアクセがシンプル服に映える

5 ハットをプラスすればスタイルアップにもつながる！

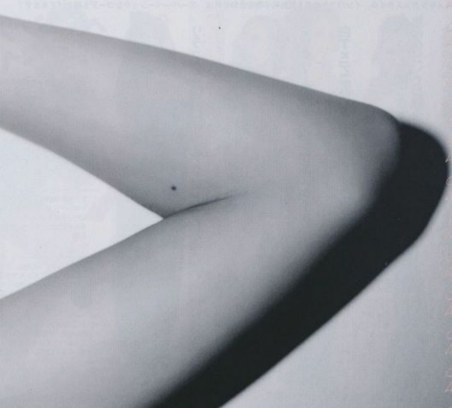
1 ワンピ、サンダル／ともに着まわし ィブ柄ベスト¥7,875／Spiral Girl レス¥315／パリス・キッズ原宿本店

2 Tシャツ、ショーパン、サンダル／ まわし ゴールドピアス¥2,100／ ペイズリー柄ストール¥2,940／ 渋谷109店

3 Tシャツ、デニム、サンダル／す わし サングラス¥2,625／セシル ピアス¥1,575／one way フリン ¥9,345／SHAKE SHAKE

4 ロングシャツ、キャミ、ショーパン 着まわし 連クロスネックレス¥ muse muse by ROYAL PARTY ¥1,995、ゴールド3連ブレス参考 もに one way

5 帽子¥4,095／Spiral Girl ホワイ ル¥2,940、ブラウン×ホワイトバ 1,575／ともに me Jane 渋谷109 ティブ柄サンダル¥11,340／MiiA



EMODA

PRODUCER

ENA MATSUMOTO

SPECIAL BLOG

powerd by nuts

PROFILE

松本恵奈／EMODAプロデューサー
1985年11月23日生まれ。血液型はA型。三重県出身。
関西でショップ店員・ショップ店長・読者モデルとして数々の恵奈伝説を作る。
2009年秋、EMODAを立ち上げる。ブロガーとしても、その影響力は絶大。

松本恵奈ブログ **http://ameblo.jp/ena-matsumoto/**

ス柄タンク¥4,9
ーネックレス¥1,4
MODA渋谷109店

Q [illegible]
A 小さい時から洋服は好きだった。かわいい洋服があったら欲しいっていう、普通にキャピってる女のコだったよ。

Q [illegible]
A 店のスタッフさんがかわいかったから。ガソリンスタンドで働いてたんだけど(笑)、自分を変えたくて転職した。

Q [illegible]
A トータルコーデを考えるようになったかな。ベルト1個にもこだわることとか。自分の中で洋服に対する考えが変わった。

Q [illegible]
A そんなの全然なかった(笑)。でも、視野を広げたくて東京に出てきたからには、何かつかみたいとは思ってたよ。

Q [illegible]
A 大阪のころから仲良かった今の事業部長と東京で3年振りに会って、食事して話が盛り上がって。そっから「やろう!」って。

Q [illegible]
A 「MODE GAL」です。MODE＝トレンドの発信を軸に、スタイリング・素材・形で、シーズンごとに新しい提案を組み込んでいます。

Q [illegible]は何ですか?
A ENA MATSUMOTO MODEから、ゴロ合わせで決めた。型にはまらない、恵奈の世界観とMODE感をMIXしました。

Q [illegible]イメージはどうやって考えていますか?
A 考えるというより、視覚で見たすべてのかわいいと思うもの、ステキだと思うコーデ、恵奈の中にあるものを形にしています。

Q [illegible]は変わらないんですか?
A 根本は変わらない。でも、もちろん知識は増えたし、もっと広い視野で仕事に取り組むようになりました。

Q デビューから今までを振り返って思うことは?
A 良い思い出しかないな。嫌なことは思い浮かばない(笑)。反省点はあるけど、次はこうしようっていう力になるから!

Q 思い出深い商品はありますか?
A パギンス。新感覚のはき心地にお客様から今でもラブコールをたくさんいただいています。

Q 売れた商品で印象的なアイテムを教えてください。
A パギンス。お客さんが取り合ってるのを見てうれしかった。そういう商品をこれ[illegible]もどんどん作っていかなきゃと思う。

Q 現在25歳[illegible]
A 30歳まで[illegible]30[illegible]には新しいことを[illegible]ていたい[illegible]

Q え! じゃ[illegible]EMODA[illegible]でしょう?
A 違う子に[illegible]。[illegible]、恵奈がいなくても大丈夫なくらいに成長させたい。それは最初から決めてたことなんだ。

Q 楽しみにしています! では今季のテーマを教えてください!
A テーマは"ラフリッチウーマン"。ラフだけどおしゃれで女性らしいコーディネートを提案しています。

Q オススメコーデやアイテムが知りたいんですが!
A やっぱり今季はゆるい感じのシルエットとか、透け感を取り入れたディテールのアイテムですよね。

Q シンプルなアイテムが多いですね。
A そう。その分、小物でアクセントをつけます。尖ったモード系のアイテムに、クラシックな小物を合わせるのがオススメ。

Q 小物使いがキーになるんですね。
A ラフさを上手く取り込んで、透け感とか小物で大人っぽく女性っぽく見えるよう提案していますよ。

Q それでは、具体的に見せてください!

→ Next Page

tsのためだけに50の質問に答えます!

EMODAのすべて

Emoda Producer Ena Matsumoto Special Blog!

ド立ち上げ秘話から今期のイチオシコーデと着まわし、恵奈さんのプライベートなことまで、恵奈さん自身の言葉で語ってもらったよ!



1年振りにカバーを飾ってくれた彼女の最新スタイル、そし

松本恵奈ニ

衝撃のカバー登場から1年。立ち止まることなく進化しつづけるEMODAと、プロデューサーの松本恵奈さんを再び掘り下げてみまし

PHOTO_Motokazu Murayama STYLING_Ena Matsumoto (EMODA) HAIR&MAKE_Tori. (bauletto) DESIGN_slash inc. EDIT_Rimi Suminaka

ードギャルスタイルを7つ見せます!!



デニムショーパンに
パール襟のエレガント
トップスを合わせた
きれいめMIX

デコルテパールトップス¥5,980、クラッシュデニムショーパン¥7,980、サンダル¥12,980、クラシックサブサック¥8,980／すべてEMODA渋谷109店

Answer
02
Pearl Tops×
Crash Shorts

デコルテパールトップス×
クラッシュデニムショーパン







Answer
01
Flower Maxi
Bare Dress×
Classic Sub Sack

フラワーマキシベアワンピ×
クラシックサブサック

派手だけど上品な
オリジナルのバラ柄は
リュックでハズす
遊び心で今年らしく

FLOWERマキシベアワンピ¥8,980、カンカン帽¥4,980、アンティークピアス¥1,480、チョーカー¥2,980、ボリュームボールブレス¥2,980、クラシックサブサック¥8,980／すべてEMODA渋谷109店



よく見るコーデも
アシメな透け
スカートなら
EMODAっぽい

レースプリントTシャツ¥3,980、ベアトップ¥1,980、アシメミドルスカート¥6,980、リボンヘアバンド¥2,980、アンティークダイヤピアス¥1,480、チョーカー¥2,980、サンダル¥10,980／すべてEMODA渋谷109店

Answer
03
ce Print
shirt×
mmetry
Skirt

リントTシャツ×
ミドルスカート

A EMODA



Answer 05

Flare Tank top× Rose Paggings

ヘムフレアタンク×
ローズパギンス

モノトーンな
柄パギンスには
ハリのある素材のヘム
フレアタンクを選んで

ヘムフレアタンク¥3,980、ローズパギンス¥12,980、アンティークダイヤピアス¥1,480、黒パールネックレス¥1,980、2WAYケリーバッグ¥9,980、サンダル¥10,980／すべてEMODA渋谷109店



Answer 04

Gathers T-shirt× Tight Miniskirt

ギャザーラウンドTシャツ×
ミニスカート

サイドが長くなった
ギャザートップスで
まさにラフリッチ
ウーマンなコーデ

ギャザーラウンドTシャツ¥4,980、スラブポンチハイウエストスカート¥5,980、チョーカー¥2,980、カラーミックスブレス¥2,980／すべてEMODA渋谷109店



Answer 06

Braid Tunic Crash Paggin

ブロードチュニ
クラッシュパギ

ドルマン袖と
フロント部分に
こだわったトップスは
あえてシンプルに着る

フロントブロードチュニック¥6,980、ベアトップ¥1,980、クラッシュパギンス¥11,980、ぼかし花柄スカーフ¥2,980、アンティークダイヤピアス¥1,480、チョーカー¥2,980、ポップカラーバングル各¥1,980、サンダル¥10,980／すべてEMODA渋谷109店





Answer 07

Fringe Tank top× Cache-coeur Skirt

フリンジ付きタンク×
カシュクールスカート

巻きスカートを
フリンジタンクで
カジュアルダウンして

フリンジ付きタンク¥3,980、カシュクールスカート¥5,98[illegible] アンティークダイヤピアス[illegible]480 [illegible]ネ[illegible]レ[illegible]¥1,98[illegible] ハン[illegible]ッグ¥[illegible] サンダ[illegible]¥13,980／[illegible]EMODA[illegible]109店

Q 今買って間違いないオススメアイテムの着まわし術を教えて!



マっぽい。
パギンス
DA渋谷109店

My favorite is the denim material



着まわしやすい丈とカラー。シャンブレーノースリシャツ¥6,980／EMODA渋谷109店

A02

EMODAコーデに欠かせないパギンスは、薄色&ジャストウエストが夏のオススメ。

A01

ワンピで着てもベストでもインしてもかわいく着れるデザインのノースリシャツ!





1way ハズしコーデにも使えるシンプルさが魅力。レディなトップスに、あえてのメガネとパギンスを合わせて遊びを楽しむ。

パギンスは着まわし。ハイネックレースノースリブラウス¥5,980、だてメガネ¥1,980、デコルテパールネックレス¥4,980、アレティークダイヤリング¥1,480、サンダル¥10,980／すべてEMODA渋谷109店

2way ステンドグラス柄のモードなトップスをイン。ボレロとサンダルで引き締めて。ヘアもまとめてスッキリと。

パギンスは着まわし。2WAYカットソー¥2,980、ステンドグラス柄タンク¥4,980、フリンジピアス¥1,980、チョーカー¥2,980、サンダル¥10,980／すべてEMODA渋谷109店



Take a break...

旬コーデは背中のディテ
Aらしさを。花柄スカー
て女らしく。

着まわし。バックドレー
ップ¥5,980、花柄スカ
egg ピアス¥980／す
渋谷109店



2way 薄手素材だからインしてももたつかないのがうれしい。ベージュのバッグと真っ赤なサンダルで、クラシカルに転ばす。

シャツは着まわし。ショートパンツ¥6,980、チョーカー¥2,980、ブロックピアス(小)¥980、チェーンバッグ¥7,980、サンダル¥13,980／すべてEMODA渋谷109店

1way 前を全部留めてシャツワンピっぽく着たよ。細いエナメルベルトをジャストウエストで締めてメリハリ出して、ハットで強さを。

シャツは着まわし。ベアワンピ¥2,980、カンカン帽¥4,980、チョーカー¥2,980、エナメル細ベルト¥1,980／すべてEMODA渋谷109店



3way EMODA定番のパギンスコーデにベストっぽく羽織って。ハイウエストのパギンスと開いたフロントの縦ライン効果で脚長!

シャツは着まわし。ローズタンク¥4,480、ハイウエストパギンス¥11,980、ジェリーピアス¥980、チョーカー¥2,980、メタルブレス¥2,980、サンダル¥11,980／すべてEMODA渋谷109店

Q 東京に出て来たのはいつですか？
A 25歳の時。当時の彼がずっと東京に行きたいって言ってて。ある日彼が東京で仕事できるようになったからいっしょに来た。
Q 今は一人暮らしですか？
A 同居人はわんちゃんです。黒のポメラニアンのぷっちょと、白のチワワのぽにょ。大阪から連れて来た子たちです。
Q 忙しいと思うけど、家にいる時間はあるんですか？
A 仕事も忙しいけど、空いた時間も常に誰かと遊んでる。家にいても誰かに来てもらうし、1人の時間はほぼないです。
Q 1人の時間はキライなの？
A 基本的に1人でいるのは大嫌い。それでも1人になっちゃうときは、掃除したり洗濯したり動き回ってる(笑)。
Q じゃあ逆に1人になりたいときはありますか？
A 仕事で考えるモードのとき。周りに人がいても、無になって考えるから、そういう意味で1人かな。
Q 休みの日は何してますか？
A 買い物して、ブラブラして、映画観て、ご飯食べる。あとは飲み会とか！　普通の25歳ですね(笑)。
Q ヘアやネイルの行きつけはどこですか？
A ネイルサロンはesネイルで、ヘアサロンはcareで、マツエクはcoler'sってサロンです。
Q どれくらいの頻度でサロンに行きますか？
A シーズンテーマの変わり目はもちろんだけど、そろそろかなってなったら普通に行く。女のコとして当たり前にね(笑)。
Q お店の女のコのイメージもプロデュースしてるんですよね？
A そう、1から10まで徹底してイメージ合わせてる。
Q 美容で気を使ってることは何ですか？
A 肌かな。肌には常に気を使って、汚くないようにしてる。
Q 使ってる基礎化粧品を教えてください。
A YSLのものが多いな。
Q リラックス法を教えてください。
A 家の近くのマッサージに行きます！
Q よく買い物に行く場所はどこですか？
A 渋谷、新宿、原宿etc…。
Q 好きな食べ物は何ですか？
A チョコ！　肉！　肉は生から焼き肉まで何でも。
Q 最近感動した本とか映画を教えてください。
A テレビの『グッドライフ』。引き込まれてます。
Q カラオケでは何を歌いますか？
A m-floとか倖田来未とかあゆとか宇多田とか王道ばかりかな。
Q 今、恋してますか？
A Yes。
Q 好きな男性のタイプは？
A 背が高くて細い人。オシャレな雰囲気がある人が好き。
Q 恋人に求める譲れない条件はありますか？
A やっぱり中身が大事。引っぱってくれるけどやさしい人。
Q 自分は恋愛体質だと思いますか？
A すごく！
Q コンプレックスはありますか？
A 背が高くなりたいし細くなりたいし、いっぱいあるよ。
Q これから身につけたい事ってありますか？
A 英語、メイク、あとはカメラの知識を増やしたいかな！
Q 親友は何人いますか？
A 3人。
Q 自分の性格を一言で言うと？
A ハッキリしてる。
Q 悩みはありますか？
A ない。けど強いて言うなら休みがほしいな(笑)。
Q 最近気になってることはありますか？
A マンガ「ワンピース」に今さらハマってる。気になる。
Q 出張が多いけど、飛行機の中は何しているの？
A マンガ読んで寝ての繰り返し。30冊くらい持ち込む！
Q これから行きたい海外は？
A エジプト、モルディブ、プーケット。
Q 1年振りの表紙はどうでした？
A nutsは最初に表紙をやらせてもらった雑誌だから思い入れもあるし、ゆいちゃんもかわいいし、単純にうれしいです！
Q 最後に読者にメッセージを！
A 秋冬のEMODAもかわいいよ！　お楽しみに!!



筆文字がクール。スキニーガールタンク￥3,980／EMODA渋谷109店

I'm bored...
What a fun thing for?

A03

迷ったらこのタンクってくらい重宝する！1枚持ってて損ナシです。

1way

ラウンドの裾でラインがキレイだから、こんなサラッとしたコーデにもってこい。めずらしい筆文字プリントを目立たせて。

タンクは着まわし。スラブポンチハイウエストスカート￥5,980、レースストール￥4,980、ピアス￥480、チョーカー￥2,980／すべてEMODA渋谷109店



3way

クセのあるハイウエストパンツにも難なく合わせられる。テロッとした素材だからもたつかないですよ。

タンクは着まわし。ウォッシュフラワーハイウエストデニム￥12,980、ダブルフリンジピアス￥2,980、チョーカー￥2,980、アンティークバッグ￥7,980、サンダル￥11,980／すべてEMODA渋谷109店

Keeps loving mode gal style



2way

エレガントモードなシフォンの
トをカジュアルダウンさせるキ
テム。ホント万能です！

タンクは着まわし。アシメミ
カート￥6,980、ワイドカチュ
￥1,980、アンティークダイヤ
￥1,480、ネックレス￥3,980
ドバッグ￥9,980、サンダル￥
／すべてEMODA渋谷109店


DILGA
/1(FRI)~7/7(THU)
HIBUYA109
DAYS BARGAIN
SHOP
DILGA
SHIBUYA109
03-3780-2400
http://dilga.jp/









nuts

08 AUGUST 2011
CONTENTS







COVER STAFF

PHOTO_Motokazu Murayama
PHOTO RETOUCH_Koichiro Otaki
COVER GIRL_Ena Matsumoto(EMODA), Yui Minemura
HAIR&MAKE_Tori.(bauletto)
STYLING_Ena Matsumoto(EMODA)
EDIT_Shigeho Mori
LOGO DESIGN_KIDS FLAMINGO
COVER DESIGN_slash inc.

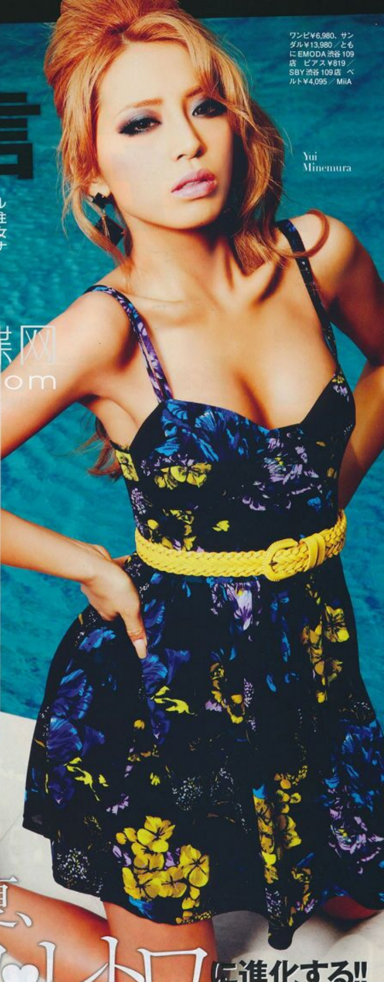
発行人／折原圭作　編集人／森茂穂
発行所／インフォレスト株式会社
〒102-0083 東京都千代田区麹町3丁目5番地麹町シルク
03-5210-3207（営業部）　03-5210-3331（編集部）
発行日／2011年8月20日　印刷所／凸版印刷株式

表紙衣装 _(Ena Matsumoto)ローズワンピース¥8,980、ベーシ
トップ¥1,980、ウエストベルト¥3,980、シンプルチョーカー
ポップカラーバングル各¥1,980／すべて EMODA渋谷 109店
emura)ローズワンピース¥8,980、ベーシックベアトップ¥1,980
トベルト¥3,980、シンプルチョーカー¥2,980、ポップカラーバ
¥1,980／すべて EMODA渋谷 109店

トロ宣言

YO が世界へ発信するリアル・モード GAL スタイル
新版。よりエッジーに進化した"毒カワ♥レトロ"に注
スカしただけのモードじゃ飽き足りない、ひとクセ女
めのヒントが満載。強く妖艶に、美しく——。オンナ
望すべてを満たす夏が今、始まる！

Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY） STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Yuko Nozaki
Mina Yagishita, Shioka Nakata（Ma-h Gra） TEXT_9guitar EDIT_Chica Sato



ワンピ¥6,980、サンダル¥13,980／ともにEMODA 渋谷 109 店 ピアス¥819／SBY 渋谷 109 店 ベルト¥4,095／MiiA

ードギャルの歴史をPlay Back



ーン＝シンプルという方程
した、松本恵奈さんのブラ
エモダ」の誕生。黒をハデ
しく着る新時代の幕開け。



モード×エイティーズの時代は、「パワショル」アイテムが大ヒット！ 体のラインも出して、とにかく"強め"なのがカギ。



どこよりも早く「渋谷ギャルモード」を打ち立てた２年前の nuts。カジュアルな中に、花柄でエッジの強さを取り入れたMIXスタイル。



「ゆる×ピタ」から、上下とも「ゆる×ゆる」なシルエットへと進化！ 透けアイテムの流行で、重すぎないバランスが可能に。



ガチガチのモードから、女らしいエレガンスへと昇華したこのころ。シャツ×レギンスなどの「ゆるピタ」が基本スタイル。



バンデージミニ、ショートトップス、透けアイテムなどの本格モードGALが街に出現。ラインはやっぱりピタめ＆タフめが鉄則。

そして2011年夏、
ードギャルは毒カワ♥レトロに進化する!!



「かぶりたくないおんなたち」がこの夏最後にめざし

旬感オシャレがかなう!

最強毒カワ♥レ

ビビッドな攻め色が夏の日差しに映える!

Shizuka Takeda

Sayoko Ozaki

今までのモードギャルスタイル、ここを変えれば
毒カワ♥レトロ!!
これまでのような、「いかにもモード」なスタイルはこの夏NG。古くさくならないよーに"今年アイテム"で毒カワ♥レトロへ昇華!

デニムの"ヌケ感"でヒョウ柄を涼しげに!

今までの黒小物をカラー小物に変えると
毒カワ♥レトロ!!

After

Before

After

ブラウス¥7,245／ギムレット ショーパン¥4,935 SHAKE SHAKE ピアス¥630 SBY渋谷109店 サンダル¥11,340／リップサービス

バッグ¥2,980／夢展望 ブーティ¥8,295／R&E 渋谷109店 その他／すべて着まわし

Before

今までのバンデージミニをデニムミニに変えると
毒カワ♥レトロ!!

バンデージスカート¥4,980／EMODA渋谷109店 その他／すべて着まわし

キャミ¥4,410 リップサービス ワイドパンツ¥5,985／セシルマクビー ピアス¥609／SBY渋谷109店 バッグ¥1,942／文化屋雑貨店 パンプス¥7,245 エスペランサ渋谷109店

リゾート♥レトロ

キャミ¥4,725
FY（ギルドコー
ション） スカー
195／GHOS
HARLEM渋谷
ックレス¥31
リス・キッズ
バングル¥1,5
ンダル¥11,3
もにリップサー

After

Before

今までのスキニーボトムをマキシ丈スカートに変えると
毒カワ♥レトロ!!

スキニーパンツ¥2,280／夢展望 その他／すべて着まわし

花柄 MIX をマスター!!

…ト！ 花柄なら大きめ、色ならクール系が狙いめです♥

人気ブランドも花柄を提案してます♥

Keyword ❶

花柄

"甘すぎない"花柄がトレンドなこの夏。大きめ&ハデめの色柄で、大人リゾートっぽく！



…ODA

シックでオトナかわいい辛口派のモノトーン

…ス ¥11,980、…¥4,980／と…ODA渋谷1…パンプス¥7,2…スペランサ渋…



シンプルな「タンク」の形が着やすそう♪

ロングタンク¥2,940、レースカーデ¥5,460、サンダル¥11,340／すべてリップサービス　ネックレス¥1,260／SBY渋谷109店

リップサービス
LIP SERVICE



リゾートちっくな大柄をフレアパンツでさっそうと

パンツ¥5,145／one way　シャツ¥5,145／DILGA　帽子¥3,045、ベルト¥3,045／ともにSHAKE SHAKE　連ブレス¥2,415／ファビュラス セシルマクビー ルミネ新宿2店　サンダル¥1,980／夢展望



ワンピ¥8,295／SHAKE SHAKE　ネックレス¥3,150／DILGA　ジップサンダル¥6,195／セシルマクビー

…ス×花柄

…ラル系に転…な花柄を、…クレースで…ーに転ばし…っぽく。

花柄×ブラックレースの…



バッドガールなノリで辛口ストリート風！

黒地花柄

「花柄は甘くなるから苦手…」って人にもオススメなのが黒地。これならテレずに着られる！

ショーパン¥4,095／SHAKE SHAKE　タンクトップ¥3,980／EMODA渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



ブラック×透け素材が"真夏"のゴージャス♥

透け素材花柄

今年の大本命、「透け」を花柄にも。黒ベースでも重たくならず、むしろゴージャス度上昇！

カーデ¥5,980、ショーパン¥6,980／ともにEMODA渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

毒カワ♥レトロを制する2大キーワード

今年の「毒カワ♥」は、花柄とカラー使いさえマスターすれば



色気×辛さが絶妙な「ラベンダー×ブラック」

キャミ¥5,775／エゴイスト渋谷109店 パンツ¥5,145／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 バッグ¥2,980／夢展望 ピアス¥903、バングル¥1,029／ともにSBY渋谷109店 ミュール¥9,975／デュラス その他／すべてスタイリスト私物

Keyword 2 カラーMIX

この夏は、クドくならない、でも派手さはキープしたクールな「ソリッドカラー」がIN！



フリルが"辛め"に転ぶグリーンをプッシュ！

スパイラルガール
Spiral Girl

ワンピ¥10,395／Spiral Girl ピアス¥840／SBY渋谷109店 パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

人気ブランドもカラーM を提案してます



毒セクシーなパープルは"シンプル"タンクで！

ダズリン
dazzlin

トップス¥4,09 ニム¥8,295／ にダズリン渋谷 店 パンプス¥ ／R&E渋谷10



赤のモード・インパクトをピンクの羽根でかわいく♥

ピンク×赤

パキッと決めすぎは古くさい！ 今年は、赤を着るならどっかにキュートな色をMIXして。

ブラウス¥7,875／MiiA スカート¥5,145／DILGA ピアス¥2,625／Spiral Girl その他／すべてスタイリスト私物

ベビーピンク×白

トレンドの白♥ モノトーンもいいけど、ピンクをシャープに着れたら最強にカッコいい!!

トップス¥4,980／EM 渋谷109店 パンツ¥ ／GHOST OF HARL 谷店 バッグ¥6,930／ サービスジェネレーショ ビブレ店 サンダル¥8, エスペランサ渋谷109 の他／すべてスタイリス





最旬スパイス「ブルー」はレースで夏の鮮度を上げて

青×黒

カッコいいけど重く沈みがちな黒×ブルーも、どっかにレースが入っていれば夏っぽい♪

タンク¥5,145／Spiral Girl レギンス¥3,045／エゴイスト渋谷109店 ブレス¥4,095／GHOST OF HARLEM渋谷店 サンダル¥11,340／リップサービス その他／すべてスタイリスト私物

トロ×セクシー かけあわせが "毒カワ♥レトロ" のカギ!!

お次は、「レトロ」と「セクシー」それぞれの取り入れ方をレクチャー! どっちの分量が多いかで雰囲気もガラッと違うからチェック☆

ロ　　セクシー

レトロ 90%:10% セクシー　レトロ 70%:30% セクシー　レトロ 50%:50% セクシー　レトロ 30%:70% セクシー　レトロ 10%:90% セクシー



あえてトレンチ風のボトムで映画女優みたく!

ハイウエストの曲線が60's風シンプル♥レトロ

「スカーフ柄」は、毒カワの最強キラーアイテム!

純白を一枚で着こなすモンロー♥セクシー

ーデ¥5,985、バッグ ,990 ／ともにL.D. 渋谷109店 フレア ニム¥8,295 ／ SHA SHAKE ピアス¥ 、バングル¥903 ／ もにSBY渋谷109店

タンク¥2,415 ／ one way スカート¥5,775 ／ muse muse by ROYAL PARTY ピアス¥630 ／ SBY渋谷109店 サンダル¥11,340 ／ リップサービス

キャミ¥1,995 ／ CLUB ショーパン¥4,935 ／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店 帽子¥4,095 ／ DILGA リング¥1,260、ミュール¥9,975 ／ ともにデュラス その他／すべてスタイリスト私物

キャミ¥4,410、ネックレス¥2,625、サンダル¥11,340 ／すべてリップサービス サルエルパンツ¥7,875 ／ エゴイスト渋谷109店 バッグ¥3,900 ／ Dith (インブルーム)

ロンパース¥7,245 ／ エゴイスト渋谷109店 ピアス¥609 ／ SBY渋谷109店 連ブレス¥2,625 ／ JURIANO JURRIE ミュール¥7,245 ／ R&E渋谷109店



クシー

ンド
セ

アリーなコーレトロコーデ
クシー



ココがセクシー

花柄

大きめの花柄がボディラインをカーヴィに見せてセクシーを倍増!



ココがセクシー

ハイウエスト
ボトム

ハイウエストの腰まわりは、360度どの角度から見てもセクシー!



ココがセクシー

足首見せ

アンクルストラップサンダルでフェティッシュな足首をマーク♥



ココがセクシー

Vネック

セクシーさ満点のVゾーン。でも黒肌×白が清潔感をキープ。



トロ

柄

デは赤ット柄ニノスクに。



ココがレトロ

ひざ丈
スカート

マニッシュなトレンチコート風スカートで"かっちり"女優レトロ♥



ココがレトロ

女優帽

服がミニマムなぶん、ハットでサマーリゾートなアクセント。



ココがレトロ

スカーフ柄

レトロなスカーフ柄でボディラインをぴったり出してセクシーに!



ココがレトロ

ビビッド
カラー

足元はベージュや黒じゃなく、レトロな「カラー」が毒カワ♥

"毒カワ♥レトロ"なアイテムを3way着まわし!!

着まわし力バツグンの3アイテムをnuts が激選ピックア… トレント性が高いからこそでき… エッジーな着まわしを大紹介…

ミューズミューズバイロイヤルパーティ

muse muse by ROYAL PARTY のスカーフ



スカーフ¥1,995／muse muse by ROYAL PARTY

ロンパース¥6,195／GILFY（ギルドコーポレーション）



ギルフィー

GILFY のキャミロンパース

リップサービスジェネレーション

LIPSERVICE GENERATION の花柄タンク





ファッション業界人風にモード巻き×サルエル♥

頭に

スカーフの巻き方

1 スカーフを太めに折り、後ろからキツめに巻いて前へもってくる。

2 クロスにして片方をくぐらせ一回結び。そのまま180度回転させる。

3 ぐるっと回転させたら、スカーフの先を後頭部にもってきて結ぶ。

スカーフ／着まわし ロンパース¥6,990／SHAKE SHAKE サングラス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店 サンダル¥11,340／リップサービス

上にゆるT

今夏のニューシルエットゆる×ゆるにトライ

ロンパース／着まわし Tシャツ¥3,990／Lagun Moon 帽子¥3,045／SHAKE SHAKE リュック¥3,990、サンダル¥6,195／ともにセシルマクビー

ロング カーデ

黒肌にピュアに映える「ホワイト」をリフレイン

タンク／着まわし …ーデ¥7,245／…OST OF HAR… 渋谷店 連ネック… ¥2,940／GILF…（ギルドコーポレー…ン） バッグ¥… ／夢展望 サン… ¥6,195／セシル… ビー



グリーン×レッドをシンプル服の差し色に

バッグに

スカーフ／着まわし バッグ¥1,942／文化屋雑貨店 ポンチョ（インナー&ネックレスセット）¥4,935／セシルマクビー ショーパン¥5,775／muse muse by ROYAL PARTY 達ブレス¥903／SBY渋谷109店 パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店

デニム×レッドでレディライクに格上げ!

ベルトに

スカーフ／着まわし キャミ¥4,410／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店 ショーパン（ベルト付き）¥1,980／ラバーズポイント ミュール¥9,975／デュラス

ストライプ×リュックで"ブロガー"もいける☆

上にシャツ

ロンパース／着まわし シャツ¥1,980／ラバーズポイント ネックレス¥1,995、サンダル¥11,340／ともにリップサービス リュック¥3,990／サルース/マルイジャム渋谷店

一枚で

上品なロイヤルブルーにホワイト靴がさわやか!

ロンパース／着まわし ネックレス¥1,029／SBY渋谷109店 バッグ¥5,900／Dith（インブルーム） サンダル¥11,550／Spiral Girl

カジュアルに転ばしつつボディラインが絶品♥

デニム

タンク／着まわし ベルト¥3,675／Spiral Girl デニム¥2,480／ラバーズポイント ミュール¥9,975／デュラス

レーストップス

レースのセクシーさに靴でレトロをオン☆

タンク／着まわし レーストップス¥3,045／muse muse by ROYAL PARTY パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店

今、買っても秋まで使えるアイテム!!

秋まで着まわせるアイテムなら迷わず買ってよし！ プチプラなら、安いのにトレンドなアイテムを使った全身5,000円以下が賢い!!

デ

…かが
…わいい
…ジコーデ

…5,250、ショー…50、ピアス…すべてGILFY…ーポレーショ…ール￥2,940／…谷109店 サ…2,600／Spiral…他／すべてス…私物



夏コーデ

アースカラーで なちゅエロな サファリコーデ

シャツ￥3,990／セシルマクビー ショーパン￥6,195／リップサービス ピアス￥819／SBY渋谷109店 バングル￥2,940、連ブレス参考商品／ともにmeJane渋谷109店 リュック￥7,245／MiiA パンプス￥7,980／R&E渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



夏コーデ

スカーフと デニムシャツで 80's ガール！

スカート￥8,925／LagunaMoon シャツ￥945／原宿シカゴ表参道店 スカーフ￥1,995／muse muse by ROYAL PARTY パンプス￥8,295／エスペランサ渋谷109店



夏コーデ

マキシ丈ワンピを さらっと1枚で ゆるボへの完成

ワンピ￥7,875／BACKS（ギルドコーポレーション） ヘッドバンド￥1,575／リップサービス かごバッグ￥5,900／Dith（インブルーム） サンダル￥6,195／エスペランサ渋谷109店



夏コーデ

淡色コーデに 女優帽を足して エレガントに♥

ブラウス￥6,195／ギムレット ショーパン￥6,980／EMODA渋谷109店 つば広帽￥3,045／SHAKE SHAKE ミュール￥9,975／デュラス



…ティにチェンジ

コンビネゾンにチェンジ

黒シャツにチェンジ

ベストをプラス

ジャケットをプラス



秋はこう着る

マニッシュな 中折れハットで 粋なおじロック

トップス、ショーパン／ともに着まわし ハット￥5,145、ネックレス￥3,045、ブーサン￥9,975／すべてBACKS（ギルドコーポレーション）

秋はこう着る

コンビネゾンで 海外ブロガー風 のハズし感を！

シャツ／着まわし サロペット￥7,245／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ブーティ￥2,980／夢展望 その他／すべてスタイリスト私物

秋はこう着る

クラシカルな 透けトップスで 色気を注入♥

スカート／着まわし ブラウス￥5,985／one spo ピアス￥630／SBY渋谷109店 ベルト￥3,045／SHAKE SHAKE パンプス￥8,295／エスペランサ渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

秋はこう着る

ブラウンベストで夏ワンピも 一気に秋色！

ロングワンピ／着まわし ベスト￥5,145／GILFY（ギルドコーポレーション） ブーツ￥15,540／ギムレット その他／すべてスタイリスト私物

秋はこう着る

黒のロング丈 ジャケットで 大人っぽく変身

ブラウス、ショーパン／ともに着まわし ジャケット￥8,295／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店 ピアス￥630／SBY渋谷109店 ブーティ￥8,295／R&E渋谷109店

秋まで使えるか♥

…ン着倒せる"プチプラ"か、秋まで使える"着まわし力"で選ぶしかない!! 厳選アイテムをどうぞ♥

PHOTO_Yokocci STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Erina Shibuya DESIGN_Genki Namiguchi(RIDE MEDIA&DESIGN) TEXT_9guitar EDIT_Setsuko Chigira

1 Battle

激安アイテムを使った 全身5,000円以下コー



ワンピース
レトロガーリーな丸えり×ドット。ミニ丈で美脚！ワンピ¥1,039／テリー1号店
1039円

スカーフ
エメラルドグリーンにレトロな柄が超キュート。スカーフ¥105／原宿シカゴ表参道店
105円

ショートパンツ
着まわし力高めなのに、この値段！ショーパン¥409／サンキューマート原宿竹下通り店
409円

サンダル
落ち着いたカラー&ビーズ付きだからチープに見えない！サンダル¥980／夢屋望
980円

デニムパン
見た目も軽くせやすい薄色ム。パンツ¥／サンキュー原宿竹下通り
409円



TOTAL **4,961円**
ドット柄に夏色のビビッド小物をトッピング♥
バッグ¥1,942／文化屋雑貨店　パンプス¥1,980／夢屋望

TOTAL **4,924円**
古着ならではの柄とクタッと感で一歩抜きんでる！
Tシャツ¥315／原宿シカゴ表参道店　フレアパンツ¥1,680／Chortie（Luz Llena）　サングラス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店　連ブレス¥315／パリス・キッズ原宿本店　ビーサン¥2,100／GILFY（ギルドコーポレーション）

TOTAL **4,939円**
コーデを選ばないアイスブルーのゆるショーパン
Tシャツ¥1,554／テリー1号店　ストール¥409／サンキューマート原宿竹下通り店　ネックレス¥262／文化屋雑貨店　連ブレス¥315／パリス・キッズ原宿本店　サンダル¥1,990／ハニーズ

TOTAL **4,849円**
シンプルワンピをサンダルの輝きでリッチに格上げ！
ワンピ¥1,974／テリー1号店　ハット¥1,580／夢屋望　ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店

TOTAL **4,766円**
この夏人気の薄色デニムでレトロガーリー
トップス¥1,974、サンダル¥1,974／ともにテリー1号店　サングラス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店

真夏の買い物最終バトル

今、欲しいのは安いカ

これから夏モノ買い足すなら、トレンドアイテムが欲しいけど、こんな時代だから絶対ムダにはしたくない…。

秋まで使えるアイテムが豊富な神ブランド!!

神ブランドの夏のヒットアイテムは、トレンドとベーシックが絶妙にミックスしているから秋まで着回れる! 長く楽しめる本物なヒットアイテムの秋の着こなしはコチラ★

LagunaMoon

ラグーン

ォンシャツ

¥6,930、パンツ／ともにLaguna ヘッドバンド¥315・キッズ原宿本店 ¥1,995／原宿シカ道店　サンダル／エスペランサ渋

ボトムに透け感を出してブロガーヴィンテージ

ラグナ好きの着こなし

コーデがあか抜けるロングニットジレ!

ラグナムーンのロングニットジレは¥10,000円で購入。シンプルコーデに、これをプラスするだけで一気にオシャレに見えるよ。ザックリ編みだから黒でも暑く見えないし、ニット素材だから秋まで使える!

LIP SERVICE

リップサービス

秋まで使えるアイテム

2WAYワンピ

2wayワンピ¥7,245／リップサービス　カーデ¥9,975／デュラス　ピアス¥840／SBY渋谷109店　サンダル¥5,990／サルースマルイジャム渋谷店

ショート丈カーデで目線が上がってスタイルアップ

プレスさんの着こなし

ニット×柄スカートで都会的なリゾコーデ

リップサービスプレス熊野詩織さん

2wayワンピ¥7,245、ボレロ¥4,935、キャミ¥4,410、サンダル¥11,340／すべてリップサービス

EGOIST

エゴイスト

秋まで使えるアイテム

ベアトップ

ベアトップ¥6,195、サルエルパンツ¥7,875／ともにエゴイスト渋谷109店　バッグ¥4,725／オーバータッシェ渋谷109店　サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店

ショーパンをサルエルパンツに変え秋へシフト

プレスさんの着こなし

アクセのレイヤード使いでコーデをランクアップ

エゴイストプレスアシスタント濱野富代さん

ベアトップ¥6,195、ショーパン¥7,245、ハット¥4,725、ネックレス¥1,995、3連ブレス¥1,365、コンチョブレス¥1,995、2連コンチョブレス¥1,575、編みリング¥1,995、フェザーリング¥1,575、ストーンリング¥1,365、アンティークリング¥1,575、サンダル¥13,650／すべてエゴイスト渋谷109店

SLY LANG

スライラング

秋まで使えるアイテム

レザーショーパン

ショーパン¥6,825／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド)　ジャケット¥5,775／SHAKE SHAKE　タンク¥2,880／Chortie(Luz Llena)　サンダル¥13,980／EMODA渋谷109店

ハードなレザーをてろてろジャケットでソフトに!

プレスさんの着こなし

柄T×ボレロを合わせたクールエスニック!

スライラングプレス切畑屋美佳さん

ショーパン¥6,825、ボレロ¥3,990、タンク¥3,150、ネックレス¥3,990、サンダル¥9,450／すべてSLY LANG(バロックジャパンリミテッド)

超使える神ブランドVS神ショップバトル!!

これから夏物を買い足すなら、この神ブランド&神ショップがオススメ。神ブランドのプレスが着こなす晩夏の着こなしも要チェック!

原宿シカゴ

ハラジュクシカゴ

激安アイテム

¥945

Tシャツ¥945／原宿シカゴ表参道店　ショーパン¥5,985／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店　ハット¥409／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥1,942／文化屋雑貨店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

SHOP DATA

アメリカ古着など幅広い古着を、リーズナブルな値段で提供。㊟東京都渋谷区神宮前6-31-21 オリンピアネーブルビル B1F ☎03-3409-5017 HP→http://www.chicago.co.jp/

夢展望

ユメテンボウ

激安アイテム

¥1,980

シャツ&スカーフセット¥1,980／夢展望　ショーパン¥6,980／EMODA渋谷109店　ピアス¥609／SBY渋谷109店　リュック¥3,990／サルースマルイジャム渋谷店　サンダル¥8,295／REZOY渋谷109店

品のある透けピンクのシャツはスカーフ付き♥

SHOP DATA

夢展望

品揃え豊富でとにかく安いから、色違いや柄違いで買っても◎。しかもテイスト別になっているから、欲しいアイテムが探しやすい! HP→http://www.dreamvs.jp

Chortie

ショーティ

激安アイテム

¥1,480

パンツ¥1,480／Chortie (Luz Llena)　ポンチョ¥7,245、ネックレス¥4,095／ともにギムレット　サンダル¥5,990／サルースマルイジャム渋谷店　その他／すべてスタイリスト私物

おしゃれレベルが高く見えるガウチョパンツ

SHOP DATA

Chortie

安さを感じさせない、トレンドアイテム勢ぞろいのネットショップ。雑誌掲載アイテムも多数販売しているからチェックしてね★ HP→http://www.rakuten.co.jp/luzllena/

THANK YOU MART

サンキューマート

激安アイテム

¥409

トップス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　ピアス¥1,260／ギムレット　サンダル¥7,245／REZOY渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

ギラギラ輝く総スパンなら1枚で完璧!

SHOP DATA

390 THANK YOU MART

古着や雑貨は毎日大量入荷しています! ㊟東京都渋谷区神宮前1-7-2 原宿サンズビル3F ☎03-3403-6727 HP→http://www.390yen.jp/

激安アイテムが豊富な神ショップ!

流行をしっかり押さえた個性的な攻めアイテムは、プチプラショップで買うのが大正解♥ 強い味方のネットショップ&お店を紹介!

人気コーデを激安完コピVSちょい変えで秋コーデ

夏のっ…ハンナ人気コーデを激安アイテムでリアルに完コピか、どこかを"ちょい変え"して秋へとシフトさせれば最強でしょ!!

人気コーデを安カワで完全コピー!

トレンドものはできるだけ安く、いろんな種類を楽しみたい★ 人気のコーデだって工夫次第でこんなにお安くマネできるんです!!



淡色のゆるエロコーデは美ラインまですべてコピー

ニットトップス¥1,990、サンダル¥1,990／ともにハニーズ　パンツ¥409、ハット¥409／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店　その他／すべてスタイリスト私物

Total ¥5,113



nuts 5月号



nuts 6月号



Total ¥4,369

ワンピ¥2,074／テリー1号店　ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店　サンダル¥1,980／夢展望

白ワンピだって、この値段なら挑戦できる♥



ニットトップス¥2,079／テリー1号店　ショーパン（スカーフベルト付き）¥1,990／ハニーズ　ハット¥409／サンキューマート原宿竹下通り店　ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店　サンダル¥1,980／夢展望　その他／すべてスタイリスト私物

Total ¥6,773

全体の配色を完璧なバランスでマネっこ!

nuts 6月号



ワンピをロンパースにして花柄をクールに着る!



nuts 6月号

Total ¥6,683

ロンパース¥3,024／テリー1号店　帽子¥409／サンキューマート原宿竹下通り店　ネックレス¥315、ブレス各¥315／すべてパリス・キッズ原宿本店　サンダル¥1,990／ハニーズ

人気コーデを秋の着こなしにチェンジ!

夏のヒットコーデを、そのまま秋シフトできたら最高じゃん! ってことで、ちょい変えして秋コーデにった人気コーデたちをチェック♥



こっくり深めの秋カラーは足元から取り入れると簡単!

パンプス¥7,245／エスペランサ渋谷109店　ジャケット¥9,345／Spiral Girl　Tシャツ¥3,045／ギムレット　スキニーパンツ¥7,980／セシルマクビー　ネックレス¥3,150／DILGA

カラーをプラス!

nuts 5月号



nuts 5月号





羽織りものをプラス

カーデ¥4,935／ファビュラス セシルマクビー新宿ルミネEST店　ワンピ¥6,980／EMODA渋谷109店　ハット¥4,095／DILGA　サンダル¥11,340／リップサービス



ガウン¥6,825／エゴイスト渋谷109店　Tシャツ¥2,625／Spiral Girl　パンツ¥8,715／リップサービス　サングラス¥2,625／GYDA（MARK-STYLER）　バッグ¥4,935／セシルマクビー　パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店

ガウンにチェンジ!

流行の70'sテイストをガウンでカジュアルに



nuts 6月号



厚底の夏が終わったら秋は女らしさをプラス

nuts 5月号

足元をチェン

ミュール¥7,24
E渋谷109店
¥2,280／Chor
Llena）　レギン
995／CLUB
ス¥2,940／GIL
ルドコーポレー
ベルト¥3,675／
Girl



フリカン
シーって?

ァリじゃなく、派手な柄
ミックスした華やかなス
! ガッツリ肌見せor透
ーざ"もマスト。

25、
とも
ーズ
on
¥1,
渋谷1
ョ
セン
ダル
スラン

keda

オールインワン¥7,875/エゴイスト渋谷109店 ハット¥5,985/デュラス ピアス¥1,575/one way ベルト¥3,465/me Jane渋谷109店 サンダル¥8,295/エスペランサ渋谷109店

Satomi

Sayoko Ozaki

ずに覚えたい
クセサリーの
び方

もちろんエスニック系がGood。
重ねづけやターバンなどとのセット
ラリとセンスを見せつけて!
036

絶対押さえたい
柄アイテムの
取り入れ方

"アフリカン"な柄ものを取り入れるなら
柄だけが目立っちゃNG! 全体をアースカラーで
まとめて"なじませる"のがカギ。
▸▸▸ P035

パンツ¥4,935/one way トップス¥3,675、ネックレス¥1,995/ともにmuse muse by ROYAL PARTY バングル¥315、連ブレス¥315/ともにパリス・キッズ原宿本店 サンダル¥5,985/HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店 その他/スタイリスト私物

まずは知りたい
アースカラーの
着こなし方

アースカラーはそのまんま着ると地味!
肌見せや、ボディラインの出し方などでメリハリ
つけて"派手め"にもっていくべき。
▸▸▸ P034

ンーの時代

この時季になる…になる…ファリ"の誘惑。アースカラーってカッコいいし、夏の肌見せと合わせればヌーディ&セクシー♥
ら、今年はアフリカンセクシーで派手にいっちゃえ! ワイルド×ゴージャスな夏の幕開けです。

アフリカンセクシーは春のトレンドコーデとこう違う

似ているようで、春の"あの"コーデとはちょっぴり違う！アフリカンセクシーのカギをにぎるポイントをテッテー的に解説しちゃいます。



来るぞ！夏の大本命スタイルを発表します

アフリカンセ…

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY) STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Y…
DESIGN_Mari Suzuki (Ma-h Gra) TEXT_9guitar EDIT_…

地味色の**アースカラー**を派手に着る方法!

カジュアルな"サファリ"と違って、アフリカンセクシーのポイントは派手なこと♥ 地味になりがちなアースカラーを着こなすコツ、お教えします。



1

ブラウンには カラーアイテム

ブラウン×ビビッド色の組み合わせはセクシー指数高め! オレンジや赤で灼熱の夏をイメージ。

2

カーキには ピタッと ブラックアイテム

ひらひらと女らしいカーキに、ピタッとタイトな黒を合わせればモード・アフリカン!

3

ュには ウ柄 テム

ーン薄いベージュ× パイスを効かせて。 ー・クイーン♥

タンク¥5,145、ショーパン¥4,725 ともにBACKS(ギルドコーポレーション) 柄バッグ¥5,900 Dith(インブルーム) バングル¥2,940 me Jane渋谷109店 サンダル¥6,195 セシルマクビー

シャツ¥5,985/SHAKE SHAKE スカート¥4,980/EMODA渋谷109店 スカーフ¥2,310 ファビュラス セシルマクビールミネ新宿2店 柄バングル¥1,575 me Jane渋谷109店 連ブレス¥1,575 エゴイスト渋谷109店 サンダル¥3,990/サルースマルイジャム渋谷店

タンク¥3,045 one way glamorous スカート¥7,245 GILFY(ギルドコーポレーション) ブレス¥1,575 one way サンダル¥2,990 サルースマルイジャム渋谷店

ベージュ×ヒョウ柄アイテム



ワイドパンツで下に柄をおくと美スタイル

ヒョウ柄 ワイドパンツ

.90 oon 0/ 109 ¥2, MA 0 5/ 原宿 ¥7, 渋谷

ニットトップス&インナー&ネックレスセット¥3,990、ワイドパンツ¥5,985、バッグ¥3,990/すべてセシルマクビー サンダル¥5,990/サルースマルイジャム渋谷店

2 カーキ×ひとクセブラックアイテム



ブラック ビジュートップス

キラキラの黒ビーズでカーキが派手オーラ!

カジュアルなフリして"ゆる透け"セクシー♥

ブラック レースボトム

タンク¥8,925/MERCURYDUO ショーパン¥6,195/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 バッグ¥5,900/Dith(インブルーム) サンダル¥8,295/エスペランサ渋谷109店 その他/すべてスタイリスト私物

Tシャツ¥4,095/one way glamorous パンツ¥3,045 CLUB ピアス¥1,890/one spo ネックレス¥1,890/SLY LANG(バロックジャパンリミテッド) サンダル ¥5,990/サルースマルイジャム渋谷店

1 ブラウン×カラーアイテム



森ガールのセクシー版モスグリーン♥

ぴりっと強めの「赤」も靴ならさり気ない

カラーバッグ

カラーサンダル

ベルト付きパンツ¥4,935、カーデ¥5,985/セシルマクビー キャミ¥1,995/Spiral Girl バッグ¥7,245/DILGA ネックレス¥1,995/リップサービス サンダル¥4,095/HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

チュニック¥6,825/エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥5,985/リップサービス サンダル¥6,195/セシルマクビー ウッドブレス¥2,940、連ブレス¥1,575/ともにme Jane渋谷109店 その他/すべてスタイリスト私物

アフリカンセクシーな**柄アイテム**攻略法!

独特のエキゾチックな柄がポイントとなる"アフリカン"コーデ。柄の取り入れ方も、これまでとは違ったアプローチが必要！



ヌーディな色小物にするとヒョウ柄がセクシー映え!

小物をナチュ色にチェンジ

スカート¥6,615／リップサービス　キャミ¥6,195、ネックレス¥1,995／ともにギムレット　バングル参考商品　me Jane渋谷109店　バッグ¥4,935　ファビュラス セシルマクビー ルミネ新宿2店　サンダル¥10,290／エスペランサ渋谷109店

NGコーデ

小物が黒だとまんまセクシーコーデに。バッグ¥2,980、パンプス¥1,980／ともに夢展望　スカート、キャミ／ともに着まわし



同系色の透けベージュで柄がさらにひき立つ!

ベージュトップスにチェンジ

ロンパース¥7,245　BACKS(ギルドコーポレーション)　トップス¥4,095　CLUB　ネックレス¥1,995　me Jane渋谷109店　違ブレス¥315　パリス・キッズ原宿本店　リュック¥7,245　MiiA　パンプス¥7,980　R&E渋谷109店

NGコーデ

黒トップスでもいいけれど、もっとエキゾチックに仕上げるには？　トップス¥5,145　GREEN TRIBE渋谷109店　ロンパース、パンプス／ともに着まわし



ハットをプラス

トップス¥4,725／GH HARLEM渋谷店　シ… 7,140／デュラス　ハ… 5、ピアス¥1,260／と… ット　その他／すべて… ト私物

NGコーデ

最旬オルテガ柄は、シンプルに着ちゃうとそれだけ浮いちゃう！　シャツ、インナー、ショーパンすべて着まわし



肌見せより、透け魅せのほうが断然セクシー♥

レースカーデをプラス

ロンパース¥7,245　ギムレット　カーデ¥6,195　GILFY(ギルドコーポレーション)　ネックレス¥1,050　SBY渋谷109店　バッグ¥4,410　BACKS(ギルドコーポレーション)

NGコーデ



タイダイ柄は小物でリッチ・アフリカンに昇華

ゴールドアク… プラス

足元をヒールにチェンジ

ワンピ¥… e Jane… ネックレ… SHAK… E　ピア… デュラ… ル¥1,5… サービス… ¥7,98… 谷109店… すべて… 私物

NGコーデ

ノーアクセ… ンダルだと… ートコーデ… ¥2,100… トコーポレ… シ… 着まわ…

アクセサリーは3点セットでの使いまわしが賢い!

アフリカンな気分を盛り上げるアクセサリーは"3点使い"がオススメ。セットを1パターン持っとけば、服もいろいろ着まわせる♪



着まわしセット

ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店　連バングル¥1,365／SBY渋谷109店　ターバン¥1,575／エゴイスト渋谷109店

ミニマムなシルエットをモードなアフリカン

1day　アクセ／着まわし　キャミ¥2,415／ミツマルノ・ブンアンドアース渋谷109店　サルエルパンツ（サスペンダー付き）¥6,195／GILFY(ギルドコーポレーション)　サンダル¥3,990／サルースマルイジャム渋谷店



着まわしセット

青×ゴールドバングルセット¥1,575、茶×白バングル¥1,575／ともにme Jane渋谷109店　ターバン¥3,045／GILFY(ギルドコーポレーション)　ネックレス¥1,575／one way

2day　辛口モノトーンにも「ベージュ」がハマる!

アクセ／着まわし　Tシャツ¥5,1..／パンツ¥10,290／ともにギムレット　ブラックサンダル¥7,245／セシルマクビー　その他／スタイリスト私物

アースカラーの小物が「赤」にセクシー映え♥

1day　アクセ／着まわし　タンク¥4,980／EMODA渋谷109店　パンツ¥7,980／セシルマクビー　サンダル¥3,990／サルースマルイジャム渋谷店　その他／すべてスタイリスト私物



ターバン¥1,995　エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥4,095　ギムレット　ウッドバングル¥1,995、ゴールド3連ブレス参考商品　ともにone way　ニット¥6,195　GILFY(ギルドコーポレーション)　その他　すべてスタイリスト私物

アクセSET 1

ターバン
+
ネックレス
+
バングル

視線を上げるターバンに、ゴツめのネックレス&バングルがあればボディも華奢見え♥



アクセSET 2

ストローハット
+
羽根ピアス
+
リング

ハットをかぶったら、さらにピアスでインパクトを。手元もリングでスタイリッシュに!



ハット¥4,725／GILFY(ギルドコーポレーション)　リング¥504／SBY渋谷109店　羽根ピアス¥1,575／MiiA

着まわしセット

ハット&ピアスのW使いでデイリー服を格上げ!

ハデな色にも負けない頭まわりがオトナ!

1day　アクセ／着まわし　タンク¥4,725、ショーパン¥5,145／ともにSpiral Girl　ブーサン¥4,725／サルースマルイジャム渋谷店

2day　アクセ／着まわし　ロンパース¥6,..／デュラス　サンダル¥7,35..／SLY LANG(ロックジャパンリミテッド)



着まわしセット

羽根ピアス¥1,260／ギムレット　ハット¥3,990／GHOST OF HARLEM渋谷店　リング¥1,575／ギムレット

シンプル服×強め小物の"黒"アフリカン♥

ヌーディ色×ブラックがモードでセクシー

2day　アクセ／着まわし　トップス¥6,825／エゴイスト渋谷109店　スカート¥5,985／LOVE BOAT渋谷109店　サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

1day　アクセ／着まわし　ワンピース¥5,985／セシルマクビー　サンダル¥5,985／HEELS UPTOWN by D.S.渋谷109店

系統別 使えるアイテム&着まわしテクを公開

ブラック好きさん、イベント好きさん、セクシー好きさん…のタイプ別に"使える"アイテムをピックアップ。着まわし力を検証し

基本アイテムは黒を使いたい！さん
透けニットトップ



柄の透かしに最適♥ ニットトップス¥4,
リップサービスジェネレーション横浜ビ



1day 上下"ゆる×ゆる"の旬シルエでアフリカン

トップス／着まわし ワンピース¥9,975／Spiral Girl ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店 サンダル¥2,480／夢展望

2day "サファリ"なベージュを透け黒でハデに着る

トップス／着まわし スカーフベルト付きショーパン¥5,145／JURIANO JURRIE ヘッドバンド¥315／パリス・キッズ原宿本店 サンダル¥11,340／MiiA その他／すべてスタイリスト私物

3day ベーシックな黒だからネイティブ小物もOK♥

トップス／着まわし パンツ¥5,775／RE DARK（ギルドコーポレーション） ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店 バッグ¥5,985／セシルマクビー サンダル¥2,990／サルースマルイジャム渋谷店 その他／スタイリスト私物

4day 上級者は、柄と合わせてアフリカンモードMIX

トップス／着まわし ショーパン¥9,975／MercuryLux（MERCURYDUO） ハット¥1,580／夢展望 ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店 サンダル¥9,345／エスペランサ渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

毎日イベントで大忙しさんは
シースルーロング



シフォンのロング丈だからレイヤードに大活躍！ ジレ¥7,245／エゴイスト渋谷109店



ビーチ 70年代っぽい色合いと縦シルエットがカギ！

ジレ／着まわし サロペット¥11,340／LOVE BOAT渋谷109店 ビキニ¥12,390／me Jane渋谷109店 バッグ¥8,295／エゴイスト渋谷109店 サンダル¥10,290／エスペランサ渋谷109店

デート 注目のホワイトコーデに土っぽい「小物」をオン

ジレ／着まわし インナーワンピ¥980／Chortie（Luz Llena） ベルト¥1,980、バッグ¥4,935／ともにセシルマクビー ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店 ブーサン¥2,980／夢展望

女子会 ひらりと軽い"透け"で洗練のヴェールを差して

ジレ／着まわし ニットトップス¥4,095／CLUB ショーパン¥5,996／LOVE BOAT渋谷109店 ネックレス¥3,045／BACKS（ギルドコーポレーション） バッグ¥9,345／SHAKE SHAKE サンダル¥12,600／Spiral Girl

フェス 動きやすいフェスコーデもジレ一枚で激おしゃれ！

ジレ／着まわし Tシャツ¥3,990、ショーパン¥7,350／ともにGILFY（ギルドコーポレーション） ストール¥2,940／me Jane渋谷109店 ブーサン¥12,600／LagunaMoon

肌見せセクシースタイル大好き♥さ
フリンジミニスカ



エキゾチックなフリンジで、チラリと太
せ。スカート¥8,295／ギムレット



1day 裾フリンジがシンプルコーデのアクセントに

スカート／着まわし Tシャツ¥2,625／Spiral Girl 柄ストール¥2,940／BACKS（ギルドコーポレーション） サンダル¥7,875／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）

2day ミニなのにゆるいからニュアンスが出ておしゃ度高め

スカート／着まわし トップス&インナーセット¥3,990／セシルマクビー ネックレス¥3,990／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド） バッグ¥7,2… サンダル¥…1,340／ともにリップサービス

3day カーデもボトムも、裾は"ルーズ"がセクシー

スカート／着まわし カーデ¥4,095／CLUB キャミ¥3,675／BACKS（ギルドコーポレーション） ネックレス¥1,995／ギムレット ミュール¥9,975／デュラス

4day モード×フリンジが効いた"毒カワ♥アフリカン"

スカート／着まわし トップス¥4,935、ハット¥3,675／ともにリップサービス パンプス¥7,245／エスペランサ渋谷109店

ゆるエロは カジュアルリゾートに着る

ビッグトレンド"ゆるエロ"にも変化アリ! この夏は、リゾートっぽいのびやかな柄や素材がアクセント♥



5 ゆるさの中にも大きめ柄で"華"をキープ!

4 ベージュ系のセクシーコーデを白で品よく♥

3 エスニックな夏柄も透けてればフェミニン♪

2 マキシ丈のゆるカーデでカジュアルリゾート

1 今夏のシフォンは「白MIX」でリゾート風

Phana Hiranuma

ャミ付き¥4,935／セシルマクビー ショ
45／リップサービス ヘッドバンド¥1,575／
ピアス¥2,625／BACKS(ギルドコーポレー
サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

980／LagunaMoon タンクトップ¥1,995
NO JURRIE ショーパン¥8,295／Spiral
ト¥5,145／goa ピアス¥1,995／ギムレッ
ト¥4,725／エゴイスト109店 サンダル¥8,2
E渋谷109店

2,625／リップサービス ロングスカート
BACKS(ギルドコーポレーション) ピアス
SBY渋谷109店 ネックレス¥3,045／
心斎橋OPA店 バングル¥1,995／muse
ROYAL PARTY サンダル¥16,590／goa

ブス¥4,935／LOVE BOAT渋谷109店
995／Spiral Girl ショーパン¥5,145
ギルドコーポレーション) スカーフ¥2,310
ス セシルマクビー ルミネ新宿2店 ネックレス
細バングル¥1,575／ともにme Jane渋谷
バングル¥1,995／goa ブーサン¥9,345
ンサ渋谷109店

ブス¥5,145／ギムレット ワンピ¥8,295／
レイシー ネックレス¥1,995／me Jane渋
バッグ¥10,290／goa サンダル¥9,345／
サ渋谷109店

uru Ero

ゆるエロ VS バッドガール

ユルさで勝負か、やんちゃに攻めるか!

トレンドよりも、ブレない「ギャルらしさ」にこだわったnutsガールの夏のファイナルアンサー"ゆるエロorバッドガール"。リアルな渋谷アンケートでも、その勢いは証明済み!

PHOTO_Yokocci
LING_Izumi Yumigeta
Seyuki Shimojo(f-me)
IGN_CRAPT DESIGN
TEXT_9guitar
EDIT_Natsumi Ujiie

Bad Girl

バッドガールは モノトーンをセレカジに着る

セレビッチ系だけど、カッコよさの中にアクの強い"女オーラ"も忘れない。それがバッドガール!



5 流行の透けロングもモノトーンで重×軽に!

4 うす～い色にガツンと黒の小物がハデ映え!

3 パキッと白×ベルトできれいめデビュー

2 白×黒にカーデで"ゆる"がセレブ流!

1 ビッチTでもシルエットがレディライク♥

Yui Minemura

¥5,145／ギムレット タンクトップ¥4,095
urn ワイドパンツ¥7,245／LOVE BOAT
バッグ¥3,900／Dith(インブルーム) サ
45／エスペランサ渋谷109店

45／パラク渋谷109店 Tシャツ¥5,145、
¥5,775／ともにエゴイスト渋谷109店 ヘア
95／リップサービスジェネレーション横浜ビ
ックレス¥3,360／GILFY(ギルドコーポレー
ーサン¥11,340／エスペランサ渋谷109店

935／セシルマクビー キャミ¥2,625／
ョーパン¥8,295、だてメガネ¥1,995／とも
rl ベルト¥2,940／GYDA(MARK-
バッグ¥5,990／Twisty渋谷109店 サン
9／夢展望

095、セットバングル¥2,100／ともに
ャミワンピ¥4,935／me Jane渋谷109店
290／パラク渋谷109店 サンダル¥2,980

ス¥6,825／エゴイスト渋谷109店 キャミ
CLUB スカート¥7,245／LOVE BOAT
スカーフ¥2,990／Twisty渋谷109店
1,575／リップサービスジェネレーション横
サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

街のゆるエロ&バッドガールな女の子をスナップ

2大トレンドをすでに取り入れ済みの"ゆるエロ&バッドガール"を街で緊急パパラッチ。リアルな着こなし、プロはどう変える?

ゆるエロ

ゆるいだけじゃダメだし、でも"いかにも"なゆるピタじゃ古くさい。自分流のゆるバランスを見つけて実践しよっ♪



C

きれいめ小物が大人っぽいシンプル・ビューティ

フリーター(20歳)
須崎里菜さん

定番なゆるめの白シャツとうす色デニムコーデ。今全開にするには、アイテムをエスニックで統一すればひとクセあるコーデになるよ。



B

ゆる×ピタだけどちょっと古い感じ。

フリーター(19歳)
相川イオさん

ゆるエロコーデをモノトーンアイテムで、クールに変身。だけど、真夏に黒スカートは重いし、今年はカジュアルリゾートに着てね♪



A

抜け感があるとおしゃれに見えるのに…

学生(21歳)
本多仁満さん

上下ともにゆるエロアイテムなのに、トップスの色が少し濃いから夏には少しやぼったく感じちゃう。秋だと正解コーデなんだけどね。

バッドガール

バッドガールの基本、モノトーンで目立つにはガツンと強いインパクト&新しさが必要。シルエットでメリハリつけて!



C

サルエルが個性的だけど柄×柄でケンカしちゃう

学生(15歳)
潮田琴里さん

なんだかがちゃがちゃしていてまとまりがない印象。バッドガールで攻めるならモノトーンをセレカジ風に着るのが今年流だよ。



B

ヒョウ柄×ワイドパンツは配色が重たい…

フリーター(21歳)
山口ひとみさん

ゆる透け素材のトップスで最強バッドガールコーデ! だけどフレアパンツに合わせてしまうとだらしなく見えちゃう。



A

ショーパン×レギンスじゃ夏は暑苦しい…

学生(18歳)
日野美侑未さん

甘く見えがちな白ニットをバッドガール風に転ばせたのは正解! だけど、真夏に黒タイツは重くなりすぎちゃう。

VERSUS 1

スナップからのBefore→Afterで2大スタイルをモノにする

街で目を引くオシャレさんの夏スタイルを、さらにイケてる「ゆるエロ」&「バッドガール」にチェンジ! ちょっとのテクで見違えるようになるよ♪



A

薄いベージュなら上下がゆる×ゆるでもスッキリ!

キャミ¥3,990/リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店 ロングスカート¥8,295/LOVE BOAT渋谷109店 ハット参考商品/me Jane渋谷109店 ネックレス¥1,260/SBY渋谷109店 バングルセット¥1,995/goa サンダル¥8,295/HEELS UP TOWN by L.D.S.渋谷109店



B

1点ベージュを投入すればゆるモードに♥

シャツ¥4,725/ダチュラ心斎橋OPA店 ショーパン(ベルト付き)¥5,985/セシルマクビー ヘアバンド¥1,575/エゴイスト渋谷109店 ネックレス¥3,675/GYDA(MARK-STYLER) サンダル¥11,340/GILFY(ギルドコーポレーション)



C

メキシカン小物に変えてトレンド最先端へ!

シャツ(スカーフ付き)¥4,935、ショーパン¥4,935/ともにセシルマクビー ヘアバンド¥1,575/BACKS(ギルドコーポレーション) ネックレス¥1,995/ギムレット バッグ¥13,440/goa サンダル¥7,980/REZOY渋谷109店



A

透けショートレギンスでセクシーさもUP♥

ニットトップス¥… /キャメロンレ… タンク¥2,625… UB ショーパン… 45/BACKS… ドコーポレーシ… レギンス¥3,04… ゴイスト渋谷… サンダル¥8,29… アディア渋谷店



B

トップスでパンチを効かせたらボトムはスッキリ!

ブラウス¥7,245/エゴイスト渋谷109店 キャミ¥3,990/リップサービス ショーパン¥4,095/CLUB ベルト参考商品/one way ブーサン¥9,345/エスペランサ渋谷109店



C

ワイドパンツとちびTでモデル体型をゲット♥

Tシャツ¥1,995/ジュリアーノ ジュリ リリウム パンツ¥6,195/one way ネックレス¥1,995/キャメロンレイシー ベルト¥3,675/Spiral Girl サンダル¥7,980/R&E渋谷109店

夏のゆるエロ蝴蝶はリゾート小物 VS 夏のバッドガールは辛口小物

オシャレは「小物使いの良し悪しで決まる」と言ってもいいくらい、小物に注目が集まる今シーズン。ゆるエロ&バッドガールともにグッド、ベター、ベストな3段活用をご覧あれ!

ストール ゆるエロ フェザーバッグ



ミスマッチ

ストール¥2,940／me Jane渋谷109店 Tシャツ¥4,095／GHOST OF HARLEM渋谷店 ショーパン¥7,245／ギムレット



ミスマッチ

柄×フェザーバッグはごちゃごちゃしていてNG

フェザーバッグ¥6,195／BACKS（ギルドコーポレーション） ワンピ¥6,825／GYDA（MARK-STYLER）



柄ものストールは白に効かせるのが最強!

ストール／着まわし ブラウス¥4,095／CLUB ショーパン¥7,350／GILFY（ギルドコーポレーション）



ベストマッチ

単色カラーならバッグ"締め"にもなる

バッグ／着まわし ブラウス¥6,930／ファビュラス セシルマクビー ルミネ新宿2店 ショーパン¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ピアス¥945／me Jane渋谷109店

レザーハット バッドガール フリンジバッグ



ミスマッチ

花柄ワンピ×ブラウン帽は上下のテンションが違う

ハット¥6,195／ギムレット ブラウス&ロンパースセット¥7,980／GLAMOROUS JANE（me Jane渋谷109店）



ミスマッチ

ワンピ×フリンジじゃ民族っぽさ強すぎ…?

バッグ¥7,245／JSG ワンピ¥6,980／セシルマクビー



ベストマッチ

カッチリ服のハズしにブラウンを投入♥

ハット／着まわし シャツ¥6,980／EMODA渋谷109店 ショーパン（ベルト付き）¥6,930／ファビュラス セシルマクビー ルミネ新宿2店



ベストマッチ

シンプル服に1点だけ"エスニック"を投入!

バッグ／着まわし シャツ¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 タンク¥1,995／JURIANO JURRIE ショーパン¥8,295／バラク渋谷109店

ストールのコーデサンプル



…45／キャメロン …ビネゾン¥8,2… …渋谷109店 バ… …／ギムレット サ… …／エスペランサ

ストールを頭に巻いて"セクシー"サファリ♥

ストール¥4,725／Spiral Girl ニットトップス¥6,195／GHOST OF HARLEM渋谷店 キャミ¥1,995／CLUB ベルボトム¥8,400／GILFY（ギルドコーポレーション） バングル¥2,940／me Jane渋谷109店 サンダル¥9,345／エスペランサ渋谷109店

フェザーバッグのコーデサンプル



かごバッグ¥2,980／夢展望 カットソー（キャミ付き）¥3,990／セシルマクビー ロングスカート（ストール付き）¥7,245／goa ネックレス¥1,050／SBY渋谷109店 サンダル¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

ナチュ&リゾートなベージュ系にもハマる♥

ピンクでフェミニンに転ばすのが上級テク

かごバッグ¥5,900／Dith（インプルーム） ブラウス¥8,925／LagunaMoon サンダル¥7,245／REZOY渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

レザーハットのコーデサンプル



ハット¥4,095、ブーサン¥13,440／ともにグラッドニュース新宿ルミネエスト店 カットソー¥6,930／LagunaMoon ショーパン¥7,245／Spiral Girl バッグ¥3,990／ギャレッツ渋谷109店

ハットとバッグの2点使いでこなれる!!

究極にシンプルな白をレザーのツヤで格上げ

…¥2,940、ベルト¥2,940／ともにme Jane渋谷109店 …シャツ¥3,990／Baby Burn …ク¥2,415／one way パンツ¥16,590／ギムレット リュック¥7,140／デュラス パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

フリンジバッグのコーデサンプル



バッグ¥9,975、ショーパン¥6,195／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店 ガウン¥6,195／DILGA タンク¥2,992／LOVE BOAT渋谷109店 ハット¥3,990／L.D.S.渋谷109店 サンダル¥9,345／エスペランサ渋谷109店

白のきれいめサマーコーデにガツンとON

古着っぽいストライプでフロガー風MIX♥

バッグ¥3,900／Dith（インプルーム） ブラウス¥7,245／エゴイスト渋谷109店 ショーパン（ベルト付き）¥5,985／セシルマクビー サンダル¥8,295／REZOY渋谷109店

nuts編集部員ADがガチで

渋谷のギャル100人に聞きました!

VERSUS 3

どれが好き!? ゆるエロ VS バッドガール



私たちがジャッジしました

新人編集部員ADが、渋谷街でギャル100人に突撃インタビュー! nuts的2大トレンド、リアルGALたちの軍配はどっちに上がる!?



4位 ゆるエロ 9票

とろ〜んと肩をすべり落ちるゆるカーデがセクシー!

Girl's Voice
白カーデがリゾートっぽい! アクセサリーがターコイズなのも夏っぽくていいと思います。(曽我花央里さん)

カーデ¥5,145/ダチュラ心斎橋OPA店 ロンパース参考商品/one way ネックレス参考商品/goa



4位 バッドガール 9票

ヒョウ柄にウエストインしてNY系カジュアルに

Girl's Voice
柄アイテムを使っているのに、全体をモノトーンでまとめてるからすっきりしていて◎。(伊藤まどかさん)

Girl's Voice
アニマル柄のパンツは一枚でバッドガールになれる気がする。ハットとも相性バツグン!(木村百恵さん)

Tシャツ¥2,992/LOVE BOAT渋谷109店 サルエルパンツ¥7,875/エゴイスト渋谷109店 ハット¥5,985/デュラス バングル¥1,575/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 サンダル¥6,930/シャルマン渋谷109店



3位 ゆるエロ 12票

ラフなTシャツで、気取らないリゾートカジュアル♪

Tシャツ¥4,725、バングルセット¥2,625/ともにgoa スカート¥6,195/キャメロンレイシー ネックレス¥1,260/SBY渋谷109店 サンダル¥4,935/アリアーレ渋谷109店

Girl's Voice
Tシャツだからリゾートなのにカジュアル♥ でかめなアクセサリーがリゾートっぽい♪(日渡綾李さん)

Girl's Voice
色、透け感、腰まわりのビーズがリゾートっぽい。ユルいのに、だらしなく見えないのがステキ。(島村愛さん)



2位 ゆるエロ 15票

シンプル白×オレンジで太陽色のサマーリゾート♥

Girl's Voice
ゆるめのニットベストが涼しそう。アクセがリゾートっぽいから今年流って感じがします。(片岡美咲さん)

Girl's Voice
カギ針編みサマーニットを投入するだけで定番コーデがワンランクアップしていると思います。(児玉亜也さん)

ベスト¥5,995/LOVE BOAT渋谷109店 キャミ¥4,410/リップサービス ショーパン¥4,095/ブレスセット¥1,575/ともにone way ハット¥4,725/エゴイスト渋谷109店 ネックレス¥5,145/goa バングル¥3,675/キムレット サンダル¥7,980/R&E渋谷109店



1位 バッドガール 20票

流行の透けロングで遊んだ"ロマROCK"がダントツ!

Tシャツ¥3,990 LOVE BOAT渋谷109店 ワンピ¥5,985/one spo だてメガネ¥2,100/DILGA バッグ¥5,990/Twisty渋谷109店 ブーサン¥9,345/R&E渋谷109店

Girl's Voice
赤いバッグがアクセントになっていておしゃれ。モノトーンでまとめてるところが今年っぽい。(茅野栞里さん)

Girl's Voice
レトロバッドガールって感じですごい好き♥ 透け素材のロンスカだから涼しそう。(原綾香さん)



10位 バッドガール 2票

ルーズTをキリッと仕上げる"夏の白"をマスター!!

Girl's Voice
ネオンカラーのパンチが効いていて、バッドガールの王道ファッションになっていると思います。(みくさん)

カットソー¥5,145、ブラ¥4,095/ともにJSG ショーパン¥6,195/GHOST OF HARLEM 渋谷店 バッグ¥6,990/Twisty渋谷109店 ブーツ¥6,930/シャルマン渋谷109店



7位 ゆるエロ 8票

パステル&脚長シルエットで70's風ヒッピーコーデ

Girl's Voice
ピンクのトップスと、うす色ベルボトムは男うけバツグンのファッションだと思います。(山田凛々さん)

ベアトップ¥4,935/セシルマクビー ベルボトム¥9,975/Spiral Girl ブレスレット¥1,050、ピアス¥777/ともにSBY渋谷109店 バッグ¥5,195/one way サンダル¥12,390/エゴイスト渋谷109店



7位 バッドガール 8票

スエットを大人っぽくドレッシーに"肩落とし"♥

Girl's Voice
カジュアルな感じが私好みです。ヘアバンドも服に合ってるし体型カバーもしてくれそう!(実紗耶さん)

トップス(タンクトップ付き)¥4,095/one way ワークパンツ¥7,245/goa ヘアバンド¥3,045/GILFY(ギルドコーポレーション) バッグ¥4,990/Twisty渋谷109店 サンダル¥7,245/ディア ディア渋谷店



7位 バッドガール 8票

一歩先行くアッパーカジュアルにはピュア白がニュース!

Girl's Voice
やりすぎないバッドガールコーデは真似しやすいです。モノトーンコーデは無敵だと思います。(宮路睦月さん)

ベスト¥6,825/Spiral Girl タンク¥4,095/DILGA ショーパン¥5,985、ベルト¥1,990/ともにセシルマクビー ハット¥4,095/グラッドニュース新宿ルミネEST店 サンダル¥6,295/R&E渋谷109店



4位 ゆるエロ 9票

夏だから水着をチラ見せ♥ セクかわスタイル

Girl's Voice
ブルーの水着をチラ見せしてる感じが良い♥ 全体的にさわやかスタイルなのも好き◎。(中村美優さん)

ブラウス¥6,825/エゴイスト渋谷109店 ビキニ¥14,700/リップサービス ブレス¥2,100/DILGA バッグ¥5,445/ブレッツ渋谷109店 サンダル¥7,245/R&E渋谷109店

結論

ゆるエロ 53票

バッドガール 47票



浴衣

モード柄やピンクなどの派手浴衣が主流だった去年にくらべ、今年はシックな古典和柄が人気！ 小物や帯飾りも大人っぽく上品に♥

ビキニ

夏といえばお祭りに海♥ そんな夏のビッグイベントにかかせない盛れる浴衣&ビキニを紹介！ さらに、最強にカワイく魅せてくれるアレンジテクも教えちゃいます★ いつもとはちょっと違った一面をアピールして、夏ガールになっちゃお！

PHOTO_Nobuyuki Sasaki STYLING_Izumi Yumigeta
DRESSING_Kayoko Tsuji HAIR & MAKE_Erina Shibuya
DESIGN_Shogo Aoki(Ma-h Gra) TEXT_Mikitty
EDIT_Setsuko Chigira

浴衣¥26,250、帯¥13,440／ともにヴィヴィジェンヌ（マルイ） その他／すべてモデル私物

men's eggモデル
吉田克己くん

清涼カラーで統一して、さわやかに夏を彩る！

メンズが好きなしぐさ

髪を直したときのうなじにドキッ♥

アップヘアと浴衣のえりの間は、夏の絶対領域♥「おくれ毛を直したときの、うなじが色っぽい」（貴大くん）

men's eggモデル
相川貴大くん

浴衣¥23,800、帯¥8,800／ともにぴさるの（マルイ） 下駄参考商品／SweetAngel その他／すべてモデル私物

ピンクも黒地ならキュートなのに甘すぎない♥

Phana
...anuma

Yui
Minemura

present 2
スウィート エンジェル
SweetAngel

浴衣（8点セット）¥24,150、ヘコ帯¥2,940、バッグ¥2,940、下駄¥1,890／すべてSweetAngel 帯帯¥9,240／hiromichi nakano（京都丸紅 和装館CHI） コサージュ¥2,940 マルイ 帯締め¥3,360 嵐山よしむら（マルイ）

present 1
セシルマクビー
CECIL McBEE

浴衣セット（浴衣、造り帯ヘコ帯、下駄）¥8,925、バッグ¥3,990／ともにセシルマクビー コサージュ（5点セット）¥2,940 マルイ 帯締め¥10,290／撫松庵（新装大橋）

メンズが嫌いなしぐさ

OK
NG

たらしなく脚を開いて座る姿にゲンメツ

ガバッと脚を開いた姿はみっともなくて色気ゼロ。「ヒザをくっつけて、脚をナナメにするのが◎！」（克己くん）

プレゼント付き

ハートマークがついたブランドの浴衣&ビキニを各1名様にプレゼント！ 巻末のアンケートに欲しい浴衣&ビキニの番号（1〜10）を書いて応募してね。サイズはすべてフリーサイズです。



Satomi

メキシカンなタイダイグラデでヘルシーセクシー♥

present 3
エゴイスト
EGOIST

ビキニ¥10,290／エゴイ
渋谷109店　ピアス¥7
SBY渋谷109店

ビキニ

ビーチで目立てるセクシー&キュートなビキニをピックアップ★ 定番の形は総柄で派手に、無地はデザインでひとクセがポイント！

小麦肌だからキマるヒョウ柄で野性的な魅力を！

スタイルアップもできる
ビーチスタイルをチェック！

ペイズリー柄でこなれたヒッピーカジュアル

Point

ビキニ、ピアス／ともに着まわし　コンビネゾン¥8,925／LagunaMoon　バッグ¥6,195／one way　サンダル¥9,345／エスペランサ渋谷109店

ゴージャスなあしらいでノーアクセでも華やか！

Point

ビキニ／着まわし　ワンピ¥5,145／one way glamorous　バッグ¥2,980／夢展望　サンダル¥7,980／REZOY渋谷109店

黒ワンピから白ビキニをチラ見せした小悪魔テク♥

Point

ビキニ、ネックレス／ともに着まわし　キャミセット¥6,930／セシルマクビー　バッグ¥3,990／リップサービス　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

清楚なホワイトはナポレオン風デザインで差をつけて…

present 4
ミージェーン
me Jane

ビキニ¥9,975／me Ja
谷109店

present 5
リップサービス
LIP SERVICE

ビキニ¥14,700／リップサービス　ネックレス¥1,575／デュラス

ギャルの夏のイベントスタイルはこんな感じ♥

かわいさが200%UPする盛れる浴衣

盛れる浴衣と華やかヘアアレンジ!!

ッな古典柄浴衣を華やかに魅せてくれるヘアアレンジを紹介。個性的なヘアに粋な小物使いで、顔まわりにインパクトをプラス！





Point

前髪をこんもりリーゼント風に盛ったポンパドールで、浴衣に負けないインパクトをプラス。



Process

3 ラフに見えるように、編み込みを軽く押さえながらトップの毛を少量ずつ引き出す。

2 トップからゆるく編み込む。キッチリすぎずラフなほうが仕上がりがカワイイよ！

1 コテで全体をゆるめのミックス巻きにしたら、手ぐしでがっつりサイドに寄せる。



Point

淡く色づく牡丹がロマンティックでやさしい印象に。うなじが強調されてセクシーさもアップ。



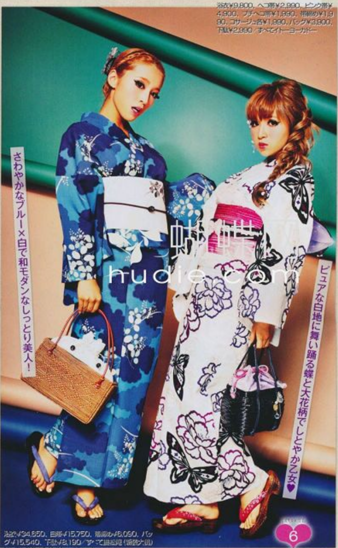
Point

ハイカラさん風なかんざしで、うしろ姿も完璧。アレンジしたときのヘアゴムを隠す役割も！



キュートさが引き立つトロピカルなカラフルグラデ！

浴衣¥17,850／MERCURYDUO(マルイ) 帯¥10,290／嵐山よしむら(マルイ) かんざし¥8,715、ヘコ帯¥2,940／ともにSweet Angel バッグ¥10,290、下駄¥6,090／ともにアールユー(マルイ)



浴衣¥9,800、ヘコ帯¥2,990、ピンク帯¥4,900、プチヘコ帯¥1,990、帯締め¥1,990、コサージュ各¥1,990、バッグ¥3,900、下駄¥2,990／すべてイトーヨーカドー

さわやかなブルー×白で和モダンなしっとり美人！

ピュアな白地に舞い踊る蝶と大花柄でしとやか乙女♥

浴衣¥34,650、白帯¥15,750、帯締め¥6,090、バッグ¥15,540、下駄¥8,190／すべて[illegible] かんざし¥15,750／SweetAngel

6 イトーヨーカドー



Process

2 逆毛を立てた前髪をねじり、前に少し押し出しポンパを作る。ピンでバッテン留め。

1 前髪の裏側からコームで逆毛を立てる。しっかり逆毛を立ててボリュームを出すよ。



Process

3 残った耳下の毛を半分に分け、左半分の毛をねじりあげてピンで固定したら完成。

2 前から見たときに結びめのゴムが隠れるよう、毛束を半回転巻きつけピンで留める。

1 コテで全体をミックス巻きにしたら、耳上の毛を片側にザックリとハーフアップ。



夏の夜空に咲き誇る花火のように鮮やかなレッドが毒カワ♥

浴衣¥17,850／MERCURYDUO(マルイ) 帯¥9,240、ヘコ帯¥5,460、帯締め¥3,990、バッグ¥8,190／すべてアールユー(マルイ) コサージュ¥2,415／マルイ かんざし¥2,100／SweetAngel 下駄¥7,875／ラグジュエル(マルイ)



Point

[illegible]すぎるとウルサくなる！少しサイドよりの下めに[illegible]



妖艶なレッドに大ぶりのインパクト小物でエッジを！

浴衣¥9,200、ヘコ帯参考商品、コサージュ¥1,980／すべてポンコンマグム 帯締め¥4,095／嵐山よしむら(マルイ) バッグ価格未定、下駄¥1,890／ともにSweetAngel



Process

2 結んだ毛束でゆるめのおだんごを作る。大きすぎるとバランスが悪くなるので注意。

1 高さの違うツインテールにする。おおげさなくらい、高さが違うほうがカワイイよ。



Point

遊びゴコロのある、左右非対象なおだんごヘア。ヘアアクセの2個使いでセンスを見せる。



Process

3 結んだ毛束でキツめのおだんごを作るよ。見えないようピンで固定したら完成。

2 三つ編みといっしょにバックの毛を1つに結ぶ。低めの位置のほうがレトロに♥

1 顔まわりの毛をキッチリ編み込む。三つ編みはうしろに引っ張りながらするとO。



Point

ヘアはあえてキッチリまとめたほうが繊細なかんざしと雰囲気が合う。古風な感じが粋♥



Process

3 耳上の毛も上向きねじりピンで留める。キッチリねじるとB系になるから注意。

2 ねじった毛束のすぐ下の毛を、今度は上向きにねじって同じようにピンで固定。

1 トップから左側寄りの毛をとり、ゆるくねじったらピンが見えないように固定。

盛れるビキニと簡単ヘアアレンジ!!

ビーチでは気にせず思いっきりハシャぎたい！ そんなときは崩れてもササッと簡単に直せちゃう楽カワヘアアレンジがオススメ♥



定番のブラックビキニをフリンジでひとクセ

ビキニ¥22,050／L･SPACE（ミューラーン）
ピアス¥790／クレアーズ渋谷宇田川町店
バングル¥3,675／ギムレット



Point

耳やうなじを見せて大人の色気を演出！ 大ぶりのフェザーピアスで顔まわりも華やか★



Process

1 全体を7対3に分けたら、片方の耳上の毛を内側にねじってピンで固定する。

2 プロセス1の下のえり足部分の毛を、サイドに寄せつつねじって留めれば完成。



グリーンのトライバル柄がほどよく強めでクールな印象

ビキニ¥13,650／GILFY（㈱ルドコーポレーション） シュシュ¥315／パリス・キッズ原宿本店



Process

1 前髪は残して手グシでざっくりひとつにまとめる。ラフなくらいがヘルシーな印象に。

2 高めの位置でまとめたら、少しサイドよりに。こうすると毛束が横になりカワイイよ。



Point

ビキニに合わせグリーンシュシュをチョイス。ポニーテールにシュシュで男の子ウケも◎♥



レトロなエスニック柄とヘッドバンドでヒッピーサマー

ビキニ(同柄パレオ付き)¥14,490／Laguna Moon ヘッドバンド¥1,575／エゴイスト渋谷109店 バングル¥1,995／goa



Point

ヒモのヘッドバンドを巻くだけでエスニック感が満載！ 胸元で揺れるフェザーに視線集中♥



Process

1 頭の大きさに合わせ輪っかに結んだ状態のヒモを、上からかぶるように装着する。

2 …な印象に…るよう、ヒモがズ…レないように押さえ…毛を軽く出す。



パステルの小花柄とドットにフリルでさらにラブリー♥

present 7
デュラス
DURAS

present 8
ラヴィジュール
Ravijour

Process

1 全体をサイドに寄せてひとつに束ねる。顔まわりとえり足の毛をおくれ毛風に出す。

2 シュシュで2重に結ぶ途中でとめ、ゆるいおだんごに。毛先はおくれ毛となじませる。

Point

ビキニと合わせてシュシュもベビーピンクで統一。ユラユラ揺れるおくれ毛がカワイさ倍増。

ビキニ¥11,340／ラヴィジュール渋谷109店 シュシュ¥315／パリス・キッズ原宿本店

ビキニ¥13,440／デュラス ヘアゴム¥315／パリス・キッズ原宿本店

Point

これだけでトレンド感がアップするヘアゴム。フェザー付き&カラフルカラーで目立てる！



小花柄と3段フリルでかわいく胸をサギ盛り★

present 10
ラブ・ビーチ
Love Beach

ビキニ¥13,440 Love Beach (L.D.S.渋谷109店) カチューム¥1,575／デュラス



Process

1 カチュームで前髪をあげる。ザックリ束ねたら耳から下の毛をゆるく三つ編みに。

2 サイドの毛を軽くつまみ出し、三つ編みを内側に丸め込んでピンで留めたら完成。



Point

ラブリーなビキニはおでこを出したボブ風アレンジで、すっきりタイトな大人フェイスに！

present 9
ピークアンドパイン
PEAK & PINE



Point

編まなくてもねじるだけでサマに！ 不器用な子でもOKの簡単セレブ風ヘアアレンジ。



Process

1 コームの先でジグザグにセンター分けしたら、顔まわりの毛を少量とりねじる。

2 ねじった両サイドの毛束をバックでひとつに結ぶ。カラーゴムなら見えてもキュート。



カラフルなタイダイがヘルシーな魅力を引き出す

ビキニ¥13,650／PE… 渋谷109店（ミューラ… バングル各¥315／すべて… 原宿本店



Shizuka
Takeda
Sayoko
Ozaki
の新作はシークレット級のかわいさ♥
エメフィール
aimerfeel
子と静加が「キュートで盛れる♥」って大
してる、ランジェリーブランド“エメフィー
の新作にフォーカス。どのアイテムもこっ
手に入れて、ひとり占めしたくなるかわい
シーンや気分に合わせてチョイスして!
_Junji Moroi（ROOSTER）
G_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Rika Shimojo（f-me）
_Mariko Atsumi EDIT_PenPro THANKS_PROPS NOW
を散りばめた
なシフォンで
ートに攻める!
ンドールブラ&ショー
／エメフィール（ソッ
グローブ¥2,625
その他／すべてスタ
物
ホルターネックの
リボンでうしろ
姿もぬかりなく♥
レースホルター2ブラ&ショーツ
¥3,045／エメフィール（ソック
コウベ） グローブ¥2,625／
G2? その他／すべてスタイ
リスト私物



**クールな見ためと
盛れるカップの
ギャップに夢中!**

ゼブラバックジュエリーブラ&ショーツ¥3,045／エメフィール（ソックコウベ）　帽子¥2,625／G2?　その他／すべてスタイリスト私物

**ピンクのヒョウ柄
でスイートな
セクシーを演出**

豹レースバックジュエリーブラ&ショーツ¥3,045／エメフィール（ソックコウベ）　帽子¥2,625／G2?　その他／すべてスタイリスト私物



Back Style

**チラ見せOK!
背中のキラキラチャームは
アクセみたいな存在感♥**



**トレンドに敏感な
おしゃガールは
キュート柄に注目!!**

ハートスレイブブラ&ショーツ¥2,835／エメフィール（ソックコウベ）　だてメガネ¥1,050、チョーカー¥1,050／ともにたからや渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



丸みのあるボリュームバストを作るリッチサテンブラ

NEWサテンストライプブラ&ショーツ¥2,835／エメフィール（ソックコウベ）　ハット¥1,680／SBY渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



濃夏メイク

定番だからこそ巧みなぼかし技が光る！ ナチュラルにはマネできない濃厚な彫りを作って、今年の夏はハーフに間違えられよう♥

辛



とことん彫りが際立つように目元以外はシンプルを貫く

Ozaki

POINT

濃いめのシャドウと太眉で強さと彫りを最大出力

外国人級の彫りが出るようにシャドウはがっつり濃く。ボリューミーな眉で強めな印象をさらに引き立てるよ。目元をより強調するため、くちびるのツヤはチークで抑えとく。



Ⓐエーシーバイ エンジェルカラー パーフェクトキープ メイクアップベース マルチナチュラル¥1,680／T-Garden Ⓑメイクアップ フォーエバー エイチディーハイディフィニション ファンデーション120 Ⓒメイクアップフォーエバー エイチディーハイディフィニション コンシーラー335 ともにヘアメイク私物 Ⓓエーシーバイ エンジェルカラー パーフェクトキープ フィニッシングパウダー¥1,890／T-Garden Ⓔピボ アイフル眉ズミ06 ライトブラウン Ⓕインテグレート アイブロー&ノーズシャドー BR731 ⒼKATE アイブロウカラーN LB-2 ⒽNARSデュオアイシャドー3079／すべてヘアメイク私物 Ⓘキャンメイク ストロングアイスライナー01 ¥840／井田ラボラトリーズ Ⓙメイクアップ フォーエバー アクアアイズ／ヘアメイク私物 Ⓚドーリーウインク アイラッシュNo.1 ¥1,260／コージー本舗 Ⓛダイヤモンドラッシュ セレブeye¥1,050／SHO-BI Ⓜドーリーウインク アイラッシュ No.8 ¥1,260／コージー本舗 ⓃM・A・Cミネラライズ スキンフィニッシュ ナチュラルダーク ⓄM・A・Cミネラライズ スキンフィニッシュ ピンクパワー ⓅM・A・Cシアトーンブラッシュ ピーチ ⓆM・A・Cシアトーンブラッシュディンティ ⓇM・A・Cリップスティック フレッシュサーモン／すべてヘアメイク私物

PROCESS

ベース



1 下地を顔全体にしっかりと塗りこむ

Ⓐの下地を[illegible]



2 ファンデを叩き込み毛穴を埋める

Ⓑを顔全体にのばし、スポンジで[illegible]余分なファンデをオフする。[illegible]かってたたくのが毛穴をしっ[illegible]める[illegible]



3 コンシーラーで気になるクマやくすみを消去

コンシーラーはあまり硬くないほうがファンデとなじみやすくて[illegible]。Ⓒを目の下のクマに塗り重ね、ファンデとの境目を指でたたく。



4 仕上げのお粉はやさしくふんわり乗せる

最後にⒹのお粉をたっぷり含ませたパフで顔全体をやさしく押さえる。こすると厚塗りになるし、ファンデがヨレやすくなるので注意。

アイブロウ



1 パウダーで地毛の間に色をつける

Ⓔで眉全体の輪郭をふちどり、足りない部分を描き足す。ふちどった枠の内側はⒻの中間と濃い色をまぜた色で塗りつぶすよ。



2 眉マスカラで毛を染めながらボリューム出し

Ⓖで地毛を着色。最初に眉山〜眉頭へと毛流れに逆らって根元まで色をつけてボリュームアップ。最後に毛流れをキレイに整える。

アイメイク



1 アイホール全体にブラウンをオン

アイホール全体にⒽの左のブラウンをオン。骨格のくぼみに沿って丸く入れ、彫りを深めるよ。二重幅の上は少し濃いめに重ねておく。



2 濃いブラウンで二重の幅を塗りつぶす

Ⓗの右側の濃いブラウンをがっつりのせて、二重幅を塗りつぶす。隙間ができてスカスカしないよう、目のキワまでしっかり広げるよ。



3 シャドウの境目をぼかしてグラデにする

Ⓗの右のブラウンで1と2のシャドウの境目をやさしくぼかす。境目に色をなじませて、奥行きのあるグラデに仕上げるよ。



4 目の形に沿ってリキッドでラインを引く

Ⓘのリキッドで目の形に沿ってラインを引いてく。目尻ははみださないように注意。[illegible]も埋めれば、細いラインでも目が濃く見える。



5 下まぶたに影をつけて奥行きを出す

下まぶた全体にⒽの右のブラウンをのせる。目尻の下だけ濃く仕上げて奥行きと重さをプラス。[illegible]効果で目の横幅を広く見せる。



6 茶ペンシルで下ラインのキワを埋める

Ⓙで下ラインのキワを埋める。上のラインに沿ってⓀを装着。その上にⓁを重ねて貼り、目尻を下げ気味にして下まぶたにⓂを貼る。

シェーディング



しっかり入れてピリッと辛口な小顔に変身

Ⓝをこめかみ〜あご下、おでこにぼかしながらがっつり入れる。シュッと締まった小顔になると同時に、強めな印象もアップするよ。

ハイライト



ブラウンと相性◎のピンクでメリハリ顔に

白だと浮きやすいから、ピンク系のⓄを使用。高く見せたいTゾーン&あごや、明るく見せたい目の下に入れて、顔の立体感を作りだす。

チーク



真横にぼかして夏っぽい日焼け風の肌に

ⓅとⓆをブラシで混ぜ、ほほ骨の上〜こめかみに向けてゆるいカーブを描く。横に向けてぼかして、ほんのり日焼け風の肌にするよ。

リップ



チークの粉を重ねて質感をセミマットに

目元を強調したいから、くちびるはマットに。オレンジ系のⓇを塗ってから同系色のⓅをぽんぽんとのせて、セミマットな質感を作る。

utsはブレずに強めです

クは「強め」がイイ！

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe)
HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto (PEACE MONKEY)
DESIGN_Ryota Katabuchi (Ma-h Gra)
TEXT_Hironeko-N EDIT_Asami Funayama
※衣装はすべてモデル私物です。

そんなわけで、私たちは濃厚メイク一筋で生きていきます♥
を3大テーマ×甘辛の2パターンで徹底研究！

甘「BROWN

ふんわりピンクと陶器肌でチョコレートみたいな甘顔に



Yui Miner

PROCESS

ベース



1 しっかり保湿で化粧崩れしにくい肌に

最初にⒶのスプレー化粧水を顔にふきかけて、しっかり保湿。うるおいをたっぷり与えておくことでベースの持ちが格段にアップ!



2 ハッティングで顔を冷やして毛穴を引き締め

化粧水を含ませたコットンで顔全体を念入りにパッティング。肌がひんやりと冷たくなるまで叩き込み、毛穴をキュッと引き締める。



3 ベースは下から上に向けてなじませる

Ⓑのベースを手で顔全体になじませる。崩れやすいTゾーンや小鼻の上はしっかり!! 毛穴に入るように下から上へと手を動かすのがコツ。



4 お粉の上にパウダーファンデを重ねる

Ⓒを塗り、Ⓓを指で目の下にたたき込んだらⒻを含ませたパフで顔を押さえた後、Tゾーンとほほの三角ゾーンにダメ押しでⒺをオン。

アイブロウ



1 ジェルブロウで地毛の隙間を埋めていく

Ⓖで地毛の流れにそって眉を描き足しながらスキマを埋めてく。ジェルタイプだから理想の形に仕上げやすいし、色もしっかりつく。



2 眉マスカラで太さを足してボサ眉に

Ⓗは最初に毛流れと逆方向に塗る。根元まで色をつけたら毛流れをセット。シメに下から地毛を持ち上げ外国人みたいなボサ眉に!!

アイメイク



1 アイホールにブラウンを塗る目頭は濃いめに

Ⓘの左下のブラウンを目のキワから塗りはじめ、アイホール全体に広げてく。目頭部分を濃いめに塗り重ねて、目元の彫りをぐっと深めるよ。



2 アイホールの外側をブラシでやさしくぼかす

何もつけていないブラシで1のアイホールの外側を軽くぼかす。ふわっとしたラインに仕上げることで、ナチュラル&やさしい雰囲気に。



3 クリームシャドウでツヤと深みをオン

二重幅にⒿのクリームシャドウを塗り重ねる。ほのかなパールのツヤと深みのある色で目の印象をぐっと引き締め&夏っぽい仕上がりに。



4 下まぶた全体にブラウン目尻は濃いめで

Ⓘの左下のブラウンを下まぶた全体に塗る。つけまで重さを出す予定の目尻部分は、少し濃いめに色を重ねるよ。下の粘膜にⒿを入れる。



5 ラインは細く目尻は長くちょいハネで

ラインはⓀのリキッドで、まつげのキワに沿って細く濃く引いてくよ。つけまをオーバーに貼りたいから、目尻はちょいハネ上げとく。



6 上つけまは5ミリ程度はみ出させる

まつげにマスカラを塗り、上にⓁを装着。目尻にはⓂを5ミリ程度はみだすようにつける。下はⓃを目尻に3束、目の形にそって貼るよ。

ハイライト



立体感を出すと同時に表情も明るく見せる

ハイライトはⓅを使用。Tゾーンと両目の下にサッと軽く入れてメリハリを強化。目の下の凸凹を明るく見せることで、表情の甘さもアップ!

シェーディング



こめかみからエラにかけて影をつける

こめかみ〜エラに3の字を描くようにⓄを入れる。ブラシの根元までしっかり粉をつけ、一度手で余分な粉を払ってから塗るのがコツ。

リップ



リップラインを曖昧に仕上げて甘めな印象強化

Ⓡを全体に塗って元の色を抑えてから[illegible]シーな色味のⓈを重ねる。輪郭のラインを[illegible]し曖昧に仕上げたほうが甘さが際立つよ。

チーク



ほほ骨の上にふんわり丸くポンとのせる

[illegible]ほほ骨の高い位置に[illegible]に丸く入れる。[illegible]やや内側よりにのせると自然な血色っぽく見える。

POINT

光の力を利用してふんわり感を引き出す

目元はクリームシャドウでほんのりツヤを足して、やわらかい印象を出す。お人形みたいなマット肌と、まんまるチーク、目の下のハイライトで顔全体の雰囲気を明るく見せるよ。

使用アイテム



Ⓐミノン アミノモイスト アミノフルシャワー/…
私物 Ⓑメイベリン ピュアミネラルBB…
¥1,680/メイベリン ニューヨーク Ⓒキャン…
リキッドファンデーション 03 ¥2,310/T-G…
Ⓓコンシーラー/ヘアメイク私物 Ⓔキャンデ…
ル パウダーファンデーション01¥2,100 …
シーバイ エンジェルカラー パーフェクトキ…
ニッシングパウダー¥1,890/ともにT-Gar…
メイベリン アイステュディオ ラスティング…
05ハニーブラウン¥1,260/メイベリン ニュー…
Ⓗボビイ ブラウン ナチュラルブローシェイパー…
バーン ¥3,465/ボビイ ブラウン Ⓘアデ…
パウダーアイシャドウ パレット ⒿRMK イン…
ス ジェリーアイズJE07 Ⓚエムエスエイチ…
ナー/すべてヘアメイク私物 Ⓛドーリーウイン…
ラッシュ No.1 ¥1,260/コージー本舗 Ⓜ…
インク アイラッシュNo.4 ¥1,260/コージー…
ドーリーウインク アイラッシュNo.8 ¥1,2…
ジー本舗 ⓄM・A・Cミネラライズ スキン…
ナチュラルダーク/ヘアメイク私物 Ⓟキャンメ…
キーハイライター 01 ミルキーホワイト¥577 …
ラトリーズ ⓆM・A・Cシアトーンブラッシュ …
/ヘアメイク私物 Ⓡキャンディドール リップ…
アプリコットベージュ¥1,260/T-Garden …
Cダズルガラス スティッピン アウト/ヘアメイク…

nuts的見解!

世の中ナチュラル…

夏の「ギャル…死んでも…

濃いほうが顔も盛れるし、オーラが出る気がするし、何よりテンション…
理想はケバいの一歩手前。あきらかに濃いとわかるのに美人に見える…



甘



辛

ぼかして茶色となじませちゃえば
キリッと見せてもキツくならない

使用アイテム

POINT

黒がガツンと際立つように チークとリップはピンクで統一

チークやリップの色がとことん甘いから、自然と目元の黒が目立つ！ 毛束が太めのつけまを選んで毛の角度をパチッと上げておけば、ブラックな印象も甘い印象も同時にゲット★

…クアップフォーエバー アイシャドウ&パウダーブラッシュ ヘアメイク私物 Ⓑキャンメイク ストロングアイズラ…01¥840 井田ラボラトリーズ Ⓒジュエリッチ アイラッシュNo.1 ¥980 T-Garden Ⓓデコラティブアイ…ュ クロスショート（下まつげ用） ヘアメイク私物 Ⓔキャンメイク シェーディングパウダー 01 デニッシュブラ…714 井田ラボラトリーズ Ⓕキャンディドール プレミアムラメグリッター シャンパン¥1,575 T-Garden …ンディドール パウダーチークス ストロベリーピンク¥1,260 T-Garden Ⓗキャンディドール リップスティッ…リコットベージュ¥1,260 T-Garden Ⓘ M・A・Cリップガラス フローラバンダンス ヘアメイク私物

使用アイテム

POINT

目のキワをリキッドで締めて 黒の密度を高く見せる

ペンシルをぼかしてシャドウになじませて、ブラックとブラウンのグラデを作ること。肌色が見えないよう粘膜を埋めたりリキッドでキワをなぞって黒の密度を濃くすることも重要！

Ⓐボビイ ブラウン トータル シエル アイパレット サンド（7月1日限定発売） ¥7,875 ボビイ ブラウン Ⓑキャンメイク ラスティング クリーミーライナー01 ストロングブラック¥588 井田ラボラトリーズ Ⓒドーリーウインク リキッドアイライナー ディープブラック¥1,260／コージー本舗 Ⓓダイヤモンドラッシュ ダイヤモンドeye¥1,050／SHO-BI Ⓔタカコスタイル アイラッシュ No.17 ¥1,260／コージー本舗 Ⓕアイラッシュバリューパック ⒼM・A・Cミネラライズ スキンフィニッシュ ナチュラルダーク ともにヘアメイク私物 Ⓗキャンディドール ハイライト クリームベージュ¥1,260／T-Garden ⒾM・A・Cシアトーンブラッシュ ディンティ ⒿM・A・Cシアトーンブラッシュ ピーチ／ともにヘアメイク私物 Ⓚキャンディドール リップスティック アプリコットベージュ¥1,260／T-Garden Ⓛメイクアップフォーエバー ラブシャインD22／ヘアメイク私物

2. BLACK特濃メイク

ただ真っ黒に囲むのはもう時代遅れ!! ラインを使ったシメ技やチーク&リップの色味で黒の存在感を際立たせるのがデキるギャル。

PROCESS

アイメイク



1 茶シャドウで二重幅の彫りを深める

Ⓐの右下のブラウンを二重幅にがっつり塗る。目元の彫りが深く見えるように数回塗り重ねるよ。目のキワは特に濃いめで。



2 シャドウの外側をぼかしグラデにする

Ⓐの右下のブラウンをなじませたブラシで[1]の外側をアイホールにむけてぼかす。グラデっぽくなって目元の奥行きが出る。



3 上の目のキワに黒シャドウを細く入れる

Ⓐの左上の黒を目のキワに細く入れる。平筆を横へ平行に動かし、ライン風に仕上げるのがコツ。目の存在がハッキリするよ。



4 下の目尻にも黒シャドウを入れる

目尻から黒目下にも[3]と同様に、平筆でⒶの左上の黒をオン。黒目の大きさが際立って、抜け感のあるデカ目に急接近！



5 黒リキッドで目の形通りにラインを引く

Ⓑで上ラインを引く。元の目の形に沿って、目頭から目尻まで同じ太さで引いてくよ。これでシャドウの印象がキリッと締まる。



6 上下のラインに合わせてつけまを装着

下ラインもⒷで。目尻から黒目下のまつげの生え際に沿って引くよ。つけまは上下ともラインに沿って貼る。上はⒸで下はⒹ。

ハイライト



細かいラメで顔を明るくかわいく見せる

Ⓕのキラキラパウダーを目の下にたっぷり塗って、顔を明るく見せる。いい感じにチークが目立ってより甘い印象の顔になる。

シェーディング



おでこの面積も削ってさらにコンパクトな顔に

Ⓔをこめかみからエラにかけて3の字を描くように入れて自然な影をつける。おでこの生え際にも軽くのせてより顔を小さく！

リップ



たっぷりめのグロスで立体感を出す

Ⓗで元の色を消してからⒾを重ねてなめらかなピンクベージュに。Ⓘを真ん中にたっぷりのせて立体的な3Dリップに仕上げる。

チーク



いちごみたいなどピンクで甘く毒っぽく

濃いピンクのⒼをほっぺの真ん中に丸くポンと置いて甘さを投入。色のメリハリで目元の黒を強化して、毒カワ♥な印象に。

PROCESS

アイメイク



1 マット系のブラウンでグラデを作る

Ⓐの上段右上の濃い茶色を二重幅より少し太く入れる。下段右上のマットなこげ茶をキワに重ねて、グラデっぽい感じにする。



2 目のキワを黒ペンシルで塗りつぶす

Ⓑで上まぶたのキワを黒く埋める。まつげの生え際を塗りつぶすように、細めに引くのがポイント。粘膜は最後に引くよ。



3 ペンシルをぼかしてなじませる

[2]の外側をブラシでやさしくぼかし、シャドウとなじませグラデに。ペンシルだからシャドウがなくてもいい感じにぼかせる。



4 目尻側だけWラインを入れる

アイホールの目尻側のくぼみにⒶのマットな茶色を入れて彫りを深める。目の下にも同じ色をオン。目のキワは濃く仕上げて。



5 黒ライナーでキワをなぞって黒密度を高める

Ⓒの先端で目のキワをなぞって、メイクの黒みとラインの密度を強化。ついでに目尻のラインをちょっぴりハネ上げておく。



6 マスカラを塗り上下のつけまを装着

つけまは目尻部分だけを濃く。上はマスカラを塗ってからⒹを貼り、目尻にⒺを重ねる。下はⒻのみ。目尻は少し下にずらす。

ハイライト



ベージュ系ハイライトで白浮き予防

顔の立体感が際立つように、ⒽをTゾーンに軽く塗る。Ⓗはベージュ系だから白浮きしにくいし、シャドウの色も邪魔しない。

シェーディング



ファンデより2トーン暗めが色選びの目安

Ⓖをブラシにとりフェイスラインをぐるっと囲むように入れる。ファンデより2トーン程度暗い色を選んで小顔効果を高める。

リップ



淡い色を選んで黒の存在感を目立たせる

黒が引き立つようにリップはコーラルの薄ピンク。Ⓚで色味を抑えてからⓁをたっぷり。もとの形に沿ってていねいに塗る。

チーク



ほんのり入ったパールで夏っぽさを演出

ⒾとⒿをブラシで混ぜ、ほほ骨からこめかみに向けてナナメにシュッと入れる。ほんのり入ったパールで夏っぽい日焼け肌に。

甘



恋もメイクも決め手は駆け引き
濃くても"ケバい"と言わせない



使用アイテム

POINT

カラーのバランスを上手くとって程よいハデカワ顔を作る!

シャドウもリップも強めな色で思いっきりハデに♥ ブラウンシャドウでやりすぎ防止。チークの色を淡く、グロスを使わないなどの引き算テクが全体をバランスよく見せるコツ。

Ⓐ NARSデュオアイシャドー3067 Ⓑ M・A・C proアイシャドウ カスタムパレット／ともにヘアメイク私物 Ⓒ キャンメイク ストロング アイスライナー01 ¥840／井田ラボラトリーズ Ⓓ アナ スイ アイライナーペンシルWP01¥2,100 アナ スイ コスメティックス Ⓔ アナ スイ アイライナーペンシルWP03 ¥2,100／アナ スイ コスメティックス Ⓕ ジュエリッチ アイラッシュNo.1 ¥980／T-Garden Ⓖ アイデコレーション アイラッシュ 下まつ毛用 ヘアメイク私物 Ⓗ キャンメイク シェーディングパウダー 01 デニッシュブラウン¥714 Ⓘ セザンヌ フェースコントロールカラー 1 ホワイト¥420 Ⓙ キャンメイク クリームチーク 01ピーチドリーム¥609／すべて井田ラボラトリーズ Ⓚ M・A・Cリップスティック ビヘイブユアセルフ／ヘアメイク私物

辛





使用アイテム

POINT

目も口もほっぺも惜しみなくカラーを盛ってく

カラーもパールも惜しみなく。ふんわり
めくグリーンとパープルのシャドウでエ
チックなまなざしを演出。チークとリッ
コーラル系でまとめトロピカルな印象も

Ⓐ アナ スイ アイカラーデュオ 02 ¥3,990／アナ スイ コスメティックス Ⓑ クイーンズ リキッドアイライナー
ク Ⓒ メイクアップ フォーエバー アクアアイズ マットブラック ともにヘアメイク私物 Ⓓ アナ スイ アイカラー
ン900 ¥2,310 アナ スイ コスメティックス Ⓔ メリッシュ スイートアイラッシュ03ナチュラル Ⓕ デコログ
ッシュ リッチ Ⓖ デコラティブアイラッシュ ミディアムロング 8ミリ Ⓗ M・A・Cミネラライズ スキンフィニ
ナチュラルダーク すべてヘアメイク私物 Ⓘ キャンメイク ハイライター 05 ベビーベージュ¥577／井田ラボラ
ズ Ⓙ メイベリン ピュアミネラルチーク01 ¥1,575／メイベリン ニューヨーク Ⓚ ボビイ ブラウン クリーミー
カラー56ハイビスカス¥3,675／ボビイ ブラウン

3.COLOR特濃メイク

原色を厚塗りするだけじゃおばち
んっぽい!! さりげなくベースと
ぜたり、パールでふんわり見せる
が今っぽく上品に見せるコツ。

PROCESS（甘）

アイメイク



1 ベースはいつも通りのブラウン

Ⓐの右の色をアイホールに均等に塗り重ね、目元の彫りを深く見せる。下まぶたの上にも同じ色をのせて陰影をつけておく。



2 パキッとしたブルーを二重幅に塗る

Ⓑのビビッドなブルーを二重幅と目頭の「く」の字にオン。下にブラウンが引いてあるから、パキッとした色でもケバくならない。



3 ラインの目尻は思いっきりオーバーに引く

ラインは上のみ。色が濃厚で先端が細いⒸで、まつげのキワを埋めて目の印象を引き締め。色を強調するため目尻は長く引く。



4 青ペンシルでラインの上側をなぞる

3の目尻ラインの上側にⒹを引く。これならつけまを装着しても色が目立つ! 目の横幅も広がって、広がるようなデカ目に。



5 ピンク色のペンシルで立体感をプラス

3の目尻ラインの下にはⒺを。涙袋の下にも同じ色でうっすら影をつけて、甘い印象を強化。涙袋の立体感も際立って一石二鳥。



6 バサバサでも毛の間が広いつけまが◎

上つけまはⒻを使用。毛束自体は太めだけど、程よく間があいてるから、カラーをしっかり主張できる。下はナチュラルなⒼで。

ハイライト



Cゾーンを明るく見せて色を目立たせる

高く見せたいTゾーンとあごにⒾをのせて立体感を強調。目尻のCゾーンもこれで明るく見せれば、シャドウの色も引き立つよ。

シェーディング



パーツの存在が際立つように余分な肉は削る

顔まわりをぐるっと囲むようにⒽを入れて、顔の面積を縮小。余分な面積をカットすることで、ひとつひとつのパーツがより際立つよ。

リップ



ビビッドなピンクで甘さMAX

Ⓚを塗って濃くハデかわいく。リップの強めな色をそのまま主張しつつシャドウの存在がかすまないようにあえてグロスはナシで。

チーク



目と口の色が濃いから色は控えめに

目と口の色が強めだから、ケンカしないようチークは淡く。ぽっと発色するⒿをほほ骨の上に丸く入れ、ブラシで横にぼかす。

PROCESS（辛）

アイメイク



1 ペンシルを塗りブラシで全体にぼかす

クレヨンタイプのⒹを二
に塗り、ブラシでアイホー
に広げる。ほんのりツヤの
なめらかな質感に仕上がる。



2 二重幅にパープルを重ねる

二重幅にⒶのパープルシャドウを重ねてエキゾチックな雰囲気に。シャドウの境目はぼかさず、色が2トーンになるようにする。



3 リキッドで細く長くラインを引く

Ⓑのリキッドで目頭から目
に沿ってラインを引く。目
ュッとハネ上げ。ツンとし
が目立つように長めに引く。



4 明るめのパープルを下まぶた全体に

Ⓐのパープルを下まぶた全体にうっすらのせる。やわらかいパールの光で目元がパッと明るくなって全体のカラーが引き立つ。



5 下の目のキワをペンシルで埋めて引き締め

下の目のキワをⒸのペン
埋めていく。粘膜に引いち
キツく見えるから、まつげの
際を埋めるように細く引く。



6 ペンシルをぼかしてつけまを貼る

5を平筆でぼかす。最後にⒺのつけまにⒻをていねいにかさねて貼り、下にはⒼのつけまを植え込むように貼っていく。

ハイライト



光を集めてシャドウの色味とメリハリを強調

鼻筋・おでこ・あごにⒾをササッと入れてメリハリ強化。濃いと白浮きするから注意。明るく見せたい目の下にもサラッと。

シェーディング



しっかり入れて境目をふんわりぼかす

こめかみからエラにかけて
の3を描くようにⒽを入れ
っきりしちゃうと変だから、
をぼかすのも忘れないでね

リップ



まんべんなく塗ってツヤを出す

南国の花み　　鮮や　　ン
クのⓀを全　　　　なく。
クリーミーな質感の　ップだか
ら、グロスなしでも　が出る。

チーク



リップと同じコーラル系を

るよ。少し濃いくらいでOK

ン46連発!

夏だもん、やっぱカラコンでキュートにセクシーに目立ってこー! 定番の"ブラウン"もハーフ顔になれる"グレー"も、最先端をいく"グリーン"や"パープル"も今年は種類がとにかく豊富♥ 話題のあの人がプロデュースした気になる新作も今すぐチェック☆

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY) HAIR_Ema Shibuya (メイト分)
DESIGN_Hideki Kanda TEXT_9guitar EDIT_Asami Funayama
※衣服はすべてモデル私物です。

nutsメイトがヘビロテしてるカラコン&その理由を教えて!!

トレンドが街に広まる前から、いち早くその…をキャッチしているnutsメイトはカラコンには超シビア! それぞれの個性が生きるチョイスとその理由を聞いてみたよ。

EYE ZOO アクアブルー	キャンディーマジック KINGブラウン	エンジェルカラー ヴァージンクォーター	エンジェルカラー ヴァージンクォーター	EYE ZOO スウィートチョコレート	キャンディーマジック BIGキャンディーブラウン





1 みんながヘビロテのカラコンカラーTOP3

…り"使える"ブラウンから、一発で外国人っぽくなれるグレー、エキゾチック…ーン…とトップ3色はコチラ。普段使いに、まずはブラウンからはじめてみよう!

グリーン

…り難しそうだけど、じ…な人の肌色になじみや…"グリーン"なんです!

Vivian …ールグリーン



…ンの発色が美しく、ミ…アスなインパクト大!

…ンジェルカラー …ッジグリーン



…ンの発色が強く鮮やか…目が澄んで見える♥

…ンジェルカラー …リーンアップル



…発色しながら、グリーン…ガラスのような透明感。

…ンジェルカラー …ールドグリーン



…妙に混じり合うブレン…ーが自然な深みを演出。

No.2 グレー

ナチュラルに見えながら角度によって瞳が透き通って見えるグレー。わざとらしくないのがイイ!

ジェエラブ パールグレー

ハデめなカラー&フチの"強さ"が目ヂカラをアピール♥

エンジェルカラー アッシュウイング

透明感のある、まさに外国人っぽい"アッシュカラー"です。

キャンディーマジック GOSSIPグレー

セレブみたいな"クリクリおめめ"になれちゃう立体グレー。

キャンディーマジック NATURALグレー

透明感のある、クールで涼しげなグレーの瞳は夏にぴったり!

No.1 ブラウン

定番色だけに、発色やデカ目効果にこだわりたいブラウン。色の深みやフチのありなしにも注目!

キャンディーマジック NATURALブラウン

外国人っぽい"色素薄め"なヌーディ感ならコレがいちばん♥

エンジェルカラー ハニーウイング

レンズ直径が14.2㎜と大きくなってデカ目効果もアップ。

Vivian ジュエルブラウン

こだわりのグラデがナチュラルで自然な発色のブラウンを演出。

Vivian パールブラウン

パール感が入っているから強めの発色が叶うパールブラウン。

2 nutsガールズが使ってるカラコンTOP3

これまで、いろんなタイプのカラコンを使ってきたnutsガールズが厳しくジャッジ。「お気に入りのカラコンとその理由を教えてください!」。トップ3はコチラです!

No.3 キャンディーマジック KINGグレー	No.2 キャンディーマジック KINGブラウン	No.1 Vivian プラチナブラウン





3 編集部に問い合わせが殺到したカラコンTOP3

細かいトコ見てますね〜! nutsの誌面を見て編集部に「どこのカラコンですか?」ってお問い合わせをしてくれた、おしゃれに敏感でチェックの厳しい読者の人気アイテムはコレ!

エンジェルカラー ヌーディークォーター	キャンディーマジック BIGキャンディーブラウン	エンジェルカラー ヴァージンクォーター



nutsガールズの間でも着用率の高い"ヌーディークォーター"。スナップに登場したコがつけているのを見て問い合わせしてきた人も!

ゆいヘビロテ中の"BIGキャンディーブラウン"は、黒目がひとまわり大きくなると撮影スタッフの間でも評判の一品♥ 表紙でも使ってるよ。

誌面でシズカがつけてる"ヴァージンクォーター"に毎月問い合わせが殺到! 絶妙なカラーやアイメイクとのコンビネーションも人気。

なりたい自分に近づける♥

nuts厳選カラコン

6 Colored Contact モデルプロデュースのカラコンはココがすごい!!

続々とリリースされるモデルプロデュースのカラコンたち。リアルに「こういうのが欲しかった!!」って意見が反映されてるよ♥

1 星あやさんプロデュース クォーターヴィジョンシリーズ

ハーフじゃなくて、クォーターに見えるカラーデザイン。3色が混ざり合うグラデーションで他にはない立体感を実現！

ヴァージンクォーター



3色が混ざり合った複雑なグラデーションで、薄いのに深みのあるカラーリング。しっかりと奥行きが出て瞳を大きく魅せてくれます。

ヌーディークォーター



その名の通り、"ヌーディな瞳"のセクシーさを演出。メイク後はもちろん、すっぴんでも映えるナチュラル感がステキすぎ♥

2 益若つばささんプロデュース バンビシリーズ

つばさちゃんみたいなバンビ目になれると話題の"バンビ"シリーズ。フチがはっきり強くて、目ヂカラが倍増します！

チョコレート



チョコレートのようにこっくりとしたブラウンながら、フチが強くてインパクト！ タレ目のキュートなメイクにもマッチ。

セサミグレー



実際に目につけたとき、しっかり発色するように試作を繰り返したという"デカ目"仕様。クリッと丸いバンビ目になれる♪

3 益若つばささんプロデュース ウイングシリーズ

キャンディみたいなツヤ感で、"チュルン♥"とみずみずしい瞳になれる質感重視の"ウイング"シリーズ。

アッシュウイング



"ハニーウイング"に比べて、赤みのないグレーがクール＆セクシー！ ピュア感はありつつ洗練されたオトナのムード♥

ハニーウイング



基本のブラウンは"チュルン感"が際立つ基本のカラー。無垢な女のコのように、うるうるとピュアな質感を手に入れて！

5 Colored Contact めざす目別！ 選ぶべきカラコンはコレ

カラコンを選ぶときの一番大事な"目的別"アイテムをリストアップ。欲しいタイプを探してみ

クールに個性派！ ハーフ目

カラコンに一番望むのは、ハーフっぽい"ただ者じゃないオーラ"を出すってコト。もちろんデカ目効果はお約束♥

エンジェルカラー ワールドブラウン



フチなし＆3色が繊細に混じりあうグラデーション製法で、まさにハーフ目！ フチがないと"ガイジン指数"がアップします♥

エンジェルカラー ワールドグレー



淡いグレーは、まるで別人になれちゃう"飛び"道具♪ フチがないので白目との境い目がボケてまなざしがエロくなれる！

キャンディーマジック GOSSIPパープル



何ともいえない繊細カラー、"パープル"でセレブ顔に大変身！ ちょっぴり赤みがかかった色みが毒カワ♥モードです。

キャンディーマジック GOSSIPブラウン



ブラウン部分の発色の良さがハーフっぽさの決め手。もともとの黒目が濃くて、ブラウンが濁っちゃいがちな人はこれがオススメ♪

デカければ何でもイイ♥ デカ目

「とにかくデカく！」と、願望はいたってシンプル。とことんまでサイズ感を追求した優秀セレクトアイテムはコチラ。

エンジェルカラー キラメガブラウン



ピュア感のあるブラウンを、フチの黒が際立てて吸い込まれるようなみずみずしさ！ その名も"キラメガ"シリーズです♥

エンジェルカラー キラメガグレー



同じく、フチ強めの"キラメガグレー"はつけた瞬間から外国人っぽくなれるアイテム。グラデ効果でサイズ感も倍増！

Vivian スイートブラウン



透けるようなブラウンから、ブラックのフチ取りがグラデのようにどんどん強くなっていき白目との境い目がくっきり。

キャンディーマジック BIGキャンディーブラウン



今までなかった濃いフチ取りと、鮮やかな発色でとにかくデカ盛りな"ビッグ"シリーズ。ブラウンでキュートにデカ目！

とにかく濃くデカく!! ギャル目

アイメイク命だけど、黒目はそれよりインパクトが強くなきゃ負けちゃう。そんなGALには強めな"エッジ感"を！

エンジェルカラー エッジブラウン



ピュアなブラウンだけど、フチはくっきり♥ いいトコ取りで人気の"エッジブラウン"はnutsガールの必須アイテム！

エンジェルカラー エッジバイオレット



光の角度によって、バイオレットがセクシーに艶めく"モードGAL"系。フチありでしっかり瞳になじみつつインパクトは大！

キャンディーマジック NATURALブルー



エッジ強めでクールな"ブルー"は夏に最適！ これまでのブルーのイメージを覆すほど、自然になじむトコロが魅力♥

Vivian スイートブルー



深みのあるオトナなブルーがしっかり発色。でもキツすぎないのでデイリーなアイメイクにも合わせやすそう♪

黒目がちでカワイ… バンビ目

クリクリと丸く、キュー… "バンビ目"をめざすなら… ありがお約束♥ 黒目がち… されお目めになっちゃお…

エンジェルカラー アーモンド



フチがハッキリした"バ… シリーズはまさにバンビ目… 適！ 濃いめのアーモンド色… リッと外国人の子供みたい…

キャンディーマジック BIGキャンディーブラ…



ガッツリと濃いめのフチ… が黒目をとことんワイド… 実際の黒目よりインパク… あるバンビ目にしてくれ…

Vivian ナチュラルブラウン



ブラウンなのに薄すぎず、… かり"サイズ感"を主張す… 人キュート系。コロンとま… の瞳がかわいい小動物み…

Vivian スイートブラック



"うるうる"と濡れたバン… になりたいなら、ブラック… ススメ。黒目を大きく＆フ… 強めて澄んだ白目をアピ…

7 Colored Contact ユイ＆サトミが答えます!! カラコンQ&A



nutsのカラコンマスター、ユイ＆サトミがみんなのクエスチョンを一問一答でズバッと解決！ 知ってるようでじつは知らないカラコンについてお答えします

Q3 自分に似合うカラコン選びのポイントは？



どんなアイメイクをするかによってカラコンの選び方は変わってくるよ！ 強め、甘め、タレ目、ネコ目など普段の自分のアイメイクに似合うかどうかを基準にレンズを選んでみてね。

Q2 カラコンをつけても痛くなりにくいウラ技は？



基本はレンズを常に清潔に保っておくコト。装着するときにレンズの内側に目薬を1〜2滴たらしておくと異物感がなくなるよ！ あとは清涼感の強い目薬をこまめにさすと痛みは防げる。

Q1 使用期間を過ぎても使用していいの



使用期限は目の安全を考えて決められてから、期限はゼッタイ守らなきゃダメ！ 限を無視して使い続けていると視力が悪ったり、目を傷つける原因になっちゃう

Q6 フチありとフチなしはどっちの方が盛れる？

なりたい目やめざす顔って人によって違うから、それに合わせて選ぶ。ハーフ顔をめざすコはフチなしの方が盛れるし、甘い顔やタレ目をめざすコはしっかりフチのあるレンズが盛れる

Q5 やっぱりカラコンをつけた方が盛れる？



もちろん！ カラコンはGALの最強の盛りアイテムだから、同じアイメイクをしててもカラコンしてないと全然目が盛れない！ やっぱりGALである限りカラコンは手放せない♥

Q4 みんなちゃんと使用期間を守ってる

イエス！ 目はいつでも盛っていたいし、まだ使えそうなのにもったいないと思うこともあるけど、目が悪くなったり負担がかかるのはやっぱり怖いから期限はちゃんと守ってる。





7/1 ラフだけど今っぽいアレンジを★

ショッピング

SIDE BACK

このHAIRの作り方

&ローライトのエ
テを50本装着。
ーはプラチナベー
。ウエーブアイロ
巻いて、耳下の髪
つ編みに。

na
anuma

トップのボリュームで三つ編みだけど脱コドモ♥

Nailはコレ

色、オレンジをミックスし
まいカラー。ブルーとピン
トーンが映える♥　ゴール
リオンもポイント。¥14,600

スカーフ柄コルセットキャミソール¥4,410／リップサービス

21ミリの太さで、髪を挟むだけで簡単にウエーブヘアが楽しめます。人気殺到のため7月中旬再入荷¥5,980／CARRY

使ったのはコレ！

7/10 デート

あえてシンプルな巻き髪で勝負！



このHAIRの作り方

ウエーブアイロンで耳くらいの高さから巻いていきます。さらに、32ミリのコテでミックス巻きにしました。



どんな服にも合う定番のミックス巻き★

マキシワンピ¥4,095／JURIANO JURRIE／ネックレス¥1,995／リップサービス



ベージュベースの大人っぽい配色。羽根のアートがオシャレ。ランダムにストーンが散りばめられて、華やかさもプラス。¥13,000



7/17 パーティ

人が集まる場所だから気合いを★



このHAIRの作り方

ウエーブアイロンで全体を巻いたあと、前髪をサイドから前にかけて四つ編みに。サイドに寄せてピンで留めます。



人気の編み込みはサイドに寄せて人と差をつける

キャミ¥3,675、ネックレス¥1,575／ともにリップサービスジェネレーション渋谷ピブレ店



いろんな柄がミックスされた個性的なネイル。シンプル系はもちろん、モードな格好にも合いそうな独特のカラー使い。¥15,000



7/25 夏祭り

人ゴミの中では崩れないヘアが◎



このHAIRの作り方

CARRYで買ったボブウィッグのチェリーブラウンを使用。毛先がキレイに内側にくるように軽く整えてね。SALE ¥6,825



楽ちんなのにイメチェンもできる万能ウィッグ

コンビネゾン¥5,145／JURIANO JURRIE／ネックレス¥1,995／リップサービス



さわやかなブルーのネイル。レースとゴールドのブリオンが高級感を演出してくれます。季節感を出したいコにオススメです。¥13,000



ーン別

夏Hair&Nail

表ファナのシーン別ヘア&ネイルを公開します。全部キャリーでやってもらったからギャル度高めです。

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe)
HAIR_Masahiro Koyanagi (CARRY)
MAKE_Ema Shibuya
DESIGN_Kayo Hayashi (Ma-h Gra)
EDIT_Marika Koizumi



ロングエクステだから
普通の巻きもゴージャス

Shizuka Takeda

レース切り替えボ
ヨ¥4,725／リ
ービスジェネレー
ン横浜ビブレ店
クレス¥2,625／
ヴサービス



ピンク地のほうはボーダーになっていて、さりげなくバラが描かれているんです。大人っぽいディテール♥　¥14,000



ピンクとブルーの甘さ控えめガーリーネイル

Nail はコレ

7/1 夏祭り

いつもの巻き髪でラフに♪



このHAIRの作り方

75センチのスーパーロングエクステを50本使用。カラーはアッシュゴールドです。全体を32ミリのコテでミックス巻きに。

7/10 パーティ

誰より目立ちたい日のハデヘア



一気に華やかになる進化系ボンバアレンジ★

ペイズリー柄ブラウス¥4,095／JURIANO JURRIE



このHAIRの作り方

32ミリのコテで全体をミックス巻きにしたあと、前髪と顔まわりの髪を4束に分けてモヒとボンバをミックスする。



Nail はコレ



ターコイズカラーの涼しげなネイル。1本だけ色味が違うのがポイント。ゴールドやストーンが目立つ感じになってゴージャス　¥13,000

7/18 ショッピング

動きまわる日は楽ちんウィッグ



どれだけ時間が経っても巻きが崩れる心配ナシ！

Tシャツ¥1,995／JURIANO JURRIE



このHAIRの作り方

CARRYのフェアリーカールウィッグ。色はライトブラウンを着用。自然なふわくしゃ感がかわいい！ SALE ¥7,350



Nail はコレ



キュートなマリンネイルは、花柄やピンク系のカラーもミックスさせることで他のコとはかぶらない斬新なデザインに。¥15,200

7/29 デート

女のコらしい横寄せが一番♪



おだんごの存在感で横寄せをガーリーに仕上げる

ボーダーチュニック¥4,095／JURIANO JURRIE



このHAIRの作り方

ベースは32ミリのコテでミックス巻き。右から左へ髪をルーズに持ってくる。ピンで留めて毛先をふんわりさせます。



Nail はコレ



ガーリーなピンク色が目を引く♥ハートやダイヤの形の飾りもキュート。控えめなのに目立つ絶妙なデザインになっています。¥14,700

静加とファナのCARRY物語♥

静加とファナの

ガーリー派　ミーハー派

イベントの多いこれからの時季、場面に合ったヘアとネイルを楽しみたいよね。そこで、甘め派代表静加と、ミーハー

ミーハー派さんと甘め派さんの

夏 Hair&Nail Snap!!!

この夏のスタイルをチェック！ ハデめにしたいってことで、CARRYはやっぱ大人気！



…め派

女のコらしくしたい日は日替わりでロングヘアに

Satomi

CARRYウィッグ使用
CARRYのボブロングウィッグのキャラメルブラウンを着用。普段ショートだから、たまにロングを楽しむ♥ SALE ¥6,850



大人の甘さを引き出すチェリーブラウンカラー！

行きつけサロン CARRY
ブラウンからピンクベージュのグラデーションカラーにしました。全体をゆるめに巻いて女性らしく仕上げたのがポイント。

廣田正美さん
フリーター(20歳)

私は Nailも CARRY!



行きつけサロン CARRY
カラーはピンクベージュミルクティー。ハイライトとローライトを全体的にミックスさせたのがポイント。

キツく巻いても強くなりすぎないピンクカラー

山田ゆうかさん
学生(22歳)



赤いカラーは定番！重めバングでモードに

行きつけサロン CARRY
カラーはいつものブラッディレッド。エクステは50本つけました。前髪はカーラーで、全体は32ミリのコテでミックス巻き。

出浦寛子さん
フリーター(24歳)



ツヤツヤゴールドのバービーカラー★

行きつけサロン CARRY
全体をスイートアッシュカラーにしました。さらにハイ&ローライトをミックス。エクステはメッシュのみ25本使用しました。

渡辺加苗さん
モデル(22歳)



行きつけサロン CARRY
ショコラブラウンにカラーリングして、エクステを50本つけました。さらにグリッターエクステとローライトを細めにプラス。

…さん

私は Nailも CARRY!



行きつけサロン CARRY
カラーはスモーキーアッシュ。エクステを60本つけ、さらにグリッターエクステのシルバーをプラス。メリハリのあるカラー。

キラキラ輝くグリッターエクステで誰より目立つ

今井華さん
学生(18歳)



ミーハー派

即ギャル顔になれるグラマラスなウィッグ

Yui Minemura

ボーダータンクトップ¥3,045、ダブルクロスロザリオ¥2,625／ともにJSG渋谷109店

CARRYウィッグ使用
CARRYのカールウィッグを着用。色はアッシュゴールドです。巻きが大きいから顔が盛れるって人気！ ¥9,450



…際立つ極細…メッシュ

…サロン …RY
…イライ…ました。…ウリー…シュ。…巻きに…し、重…ボブス…完成。

今泉舞香さん
会社員(20歳)



私は Nailも CARRY!

ブロンドヘアで外国人並みのオーラを発信

行きつけサロン CARRY
全体をブリーチしてから、アッシュのグラデーションカラーを入れました。今回はトリートメントもしたのでツヤツヤです。

福島あずささん
アパレル(20歳)

EMODA×nuts トートバッグ こだわりポイント

1 タテ31cm×ヨコ25cm×マチ6cm
nutsも余裕で入る ゆったりサイズ！
雑誌やA4資料が余裕で入るゆったりサイズで、そのまま旅行のサブバッグとして使えるほど便利！ マチもしっかりしていて主役としても存在感大。

2 クールにキマる 大人モードな花柄！
どんなスタイルもクールに演出してくれるEMODAこだわりの大人モードな花柄は普段のコーデをワンランクUPしてくれること間違いなし！

3 しっかりしたサテン生地で リッチな光沢感！
しっかりとした丈夫な生地が売り。ツヤのあるリッチな光沢を放っているので、持っているだけでさりげない高級感を演出してくれます！



ジャケット¥8,980
ップス¥5,980 ベ
付きショーパン¥6,
バングル各¥1,980／
てEMODA渋谷109

Ena
Matsumot

nuts 8月号 特別付録

EMODA（エモダ）×nuts トートバッグ完成

大人気ブランドEMODA×nutsの付録第3弾はリッ
な光沢感が印象的な大人GALのための花柄トート
ッグ！ ゆったりサイズの新作トートはサブバッグと
もおしゃれ度を格段にアップしてくれるコト間違いナ

PHOTO_Motokazu Murayama STYLING_Ena Matsumoto (EMODA) HAIR&MAKE_Tori. (bauletto) DESIGN_ Kazuhiko Izumi (Ma-h Gra) EDIT_Asami Funayama

足し計画

おしゃれを楽しむ基本の“き”。それは何に何を合わせるかです。そこで、今回はコーデに何をプラスすると、見た目がどう変わるかっていうことを細かくチェックしていこうと思うのです。みなさま、よろしくお願いします！

PHOTO_Shintaro Yoshimatsu　STYLING_Izumi Yumigeta
HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu（bauletto）
DESIGN_Eri Nakashima（Ma-h Gra）　EDIT_Hitoshi Sonobe

NECKLACE ネックレス



う

HAT ハット



あ



基本の超シンプルコーデ

シンプルイズベスト！ ここからちょい足ししていきます！

A　B　C　D　E　F

B+E+F+あ

サンダル¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S. 渋谷109店

ANGLE バングル



え

STOLE ストール



い

…柄レギンス¥3,045／エゴイスト渋谷109店　B.デニムショ…7,245／リップサービス　C.シャツワンピ¥8,295／goa…ジレ¥7,245／エゴイスト渋谷109店　E.ニットタンク¥4,…ラッドニュース新宿ルミネEST店　F.ベアトップ¥1,995／…クビー　あ.ハット¥6,195／ギムレット　い.ストール¥5,7…ク渋谷109店　う.ネックレス¥735／SBY渋谷109店　え.…ル¥1,470／SBY渋谷109店　バングルセット¥1,575／…ヘブンアンドアース渋谷109店



1

B+E+F+あ+う+え

まずはバングル＆ネックレスをちょい足し！

サンダル¥9,345／エスペランサ渋谷109店



2

A+B+E+F+あ+い+え

レギンスとストールをちょい足し！

サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



3

A+B+D+E+F+い+う

ロングジレをプラスしたらハットはオフ！

ブーサン¥11,340／リップサービス



4

A+B+C+E+F+う+え

色味のあるものを外してみます！

ブーサン¥8,925／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店



5

A+B+C+D+E+F+あ+う+え

3とはだいぶ印象の違う縦長コーデの完成！

サンダル¥8,295／…EZOY渋谷109店

おしゃれには
遊び心が
肝心なのです！

夏のちょし



基本の
超シンプルコーデ

モノトーンのアイテムで大人なスタイルから始まります！

NECKLACE ネックレス



う



F

HAIRBAND ヘアバンド



A



あ



B

BELT ベルト



え



E

D



C

RING リング



い

A.キャミソール¥1,995／CLUB　B.レース付きレギンス¥3,045／エゴイスト渋谷109店　C.フリンジカーデ¥7,245／キャメロンレイシー　D.マキシスカート¥7,245／エゴイスト渋谷109店　E.タイトスカート¥4,725／エゴイスト渋谷109店　F.シャツ¥4,935／セシルマクビー　あ.ヘアバンド¥3,045／GILFY（ギルドコーポレーション）　い.シルバーリング¥1,575／ギムレット　アニマルリング¥504／SBY渋谷109店　う.ネックレス¥3,360／GILFY（ギルドコーポレーション）　え.コンチョベルト参考商品／one way

A+F+E
ブーサン¥11,340／エスペランサ渋谷109店



1

A+B+E+F+い+う+え

まずはヘアバンドをちょい足ししてみます！

ブーサン¥13,44…
…ドニュース新…
…ST店



2

レース付きレギンスをプラスします！

サンダル¥12,390／エゴイスト渋谷109店



3

A+B+C+E+F+あ+う

羽織りものを1枚。印象も変わります！

サンダル¥8,295／R&E渋谷109店



4

A+B+D+E+F+い+え

ボトムを透け感のあるマキシスカートにチェンジ

サンダル¥7,980／REZ…Y渋谷109店



5

A+B+C+D+E+F+あ+い+う+え

フル重ね着でも色のトーンを崩さない！

サンダル¥13,440／エゴイスト渋谷109店

切って貼って、おしゃれの実践です！ ちょい足し着せ替え

だまされたと思ってやってみてください。雑誌を切っちゃうのが嫌な人は、コピーをとってやってみてね！

遊び方



「基本の超シンプルコーデ」の上に顔まわり、トップス、ボトム、足元をそれぞれ、合わせてみると、いろいろなコーデが作れます。お好みのコーデを探してみてください。

Phana's Doll

基本の超シンプルコーデ



これもアリ！ でもアイテム選びや重ね方で大変身します！

切り取って上に重ねてね

7.スカート¥4,095／SHAKE SHAKE レギンス¥3,465／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

8.スカート¥4,095／SHAKE SHAKE

9.スカート¥4,095／SHAKE SHAKE レギンス¥3,465／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

10.フリンジベルト付きサンダル¥7,980／R&E渋谷109店

11.パンプス¥14,490／ダイアナ銀座本店

12.ソックス¥399／Model Mode（SBY渋谷109店） パンプス¥14,490／ダイアナ 銀座本店

1.スカーフ¥2,100／DILGA

2.スカーフ¥2,100／DILGA ピアス¥1,995／ギムレット

3.スカーフ¥2,100／DILGA ピアス¥1,995、サングラス¥3,045／ともにギムレット

4.キャミソール¥1,995／Spiral Girl クロシェニット¥5,145／DILGA

5.キャミソール¥1,995／Spiral Girl タンクトップ¥3,045／ギムレット

6.キャミソール¥1,995／Spiral Girl クロシェニット¥5,145／DILGA タンクトップ¥3,045／ギムレット

キャミソール¥1,995／Spiral Girl スカート¥4,095／SHAKE SHAKE フリンジベルト付きサンダル（フリンジ外し）¥7,980／R&E渋谷109店

顔まわり



1



2



3

トップス



4



5



6

ボトム



7



8



9

足元



10



11



12

顔まわり



トップス



4

ボトム



7

足元



10

切り取って上に重ねてね

基本の超シンプルコーデ



このままだとシンプルすぎてちょっと物足りない印象かな？

基本の超シンプルコーデ

Shizuka's Doll



トップスもボトムもちょい足しで変化！

切り取って上に重ねてね

7.ショーパン¥5,775／エゴイスト渋谷109店　チュールスカート¥4,935／one spo

8.ショーパン¥5,775／エゴイスト渋谷109店　レースパンツ¥6,195／GHOST OF HARLEM渋谷店

9.ショーパン¥5,775／エゴイスト渋谷109店　チュールスカート¥4,935／one spo　レースパンツ¥6,195／GHOST OF HARLEM渋谷店

10.ソックス¥1,260／muse muse by ROYAL PARTY　ブーサン¥9,345／R&E渋谷109店

11.リボン付きサンダル（リボン外し）¥7,980／R&E渋谷109店

12.リボン付きサンダル¥7,980／R&E渋谷109店

1.ヘアバンド¥1,995／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店

2.ヘアバンド¥1,995／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店　ピアス¥1,050／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

3.ヘアバンド¥1,995／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店　ピアス¥1,050／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　サングラス¥1,050／SBY渋谷109店

4.タンク¥1,995／JURIANO JURRIE　メッシュタンク¥6,090／デュラス　スエット¥5,145／ギムレット　ネックレス¥1,995／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店

5.タンク¥1,995／JURIANO JURRIE　メッシュタンク¥6,090／デュラス　ネックレス¥1,995／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店

6.タンク¥1,995／JURIANO JURRIE　スエット¥5,145／ギムレット　ネックレス¥1,995／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店

タンク¥1,995／JURIANO JURRIE　ショーパン¥5,775／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥1,995／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店　ブーサン¥9,345／R&E渋谷109店

顔まわり


3


2


1

トップス


6


5


4

ボトム


9


8


7

足元


12


11


10


3




6




9




12



Sayoko's Doll

7.ショーパン¥7,035、レギンス¥2,625／ともにGYDA（MARK-STYLER）スカート¥9,345／ギムレット　ベルト¥1,995／セシルマクビー

8.ショーパン¥7,035／GYDA（MARK-STYLER）　ベルト¥1,995／セシルマクビー

9.ショーパン¥7,035、レギンス¥2,625／ともにGYDA（MARK-STYLER）　ベルト¥1,995／セシルマクビー

10.ソックス¥1,050／ドールキス渋谷109店　シューズ¥6,930／シャルマン渋谷109店

11.レースアップサンダル（リボン外し）¥9,345／エスペランサ渋谷109店

12.レースアップサンダル¥9,345／エスペランサ渋谷109店

1.ハット¥5,985／デュラス

2.ハット¥5,985／デュラス　メガネ¥1,995／Spiral Gir

3.ハット¥5,985／デュラス　メガネ¥1,995／Spiral Gi　アス¥609／SBY渋谷109店

4.タンクトップ¥2,415／on y　ブルータンク¥3,465／ ST OF HARLEM 渋谷店

5.タンクトップ¥2,415／one ブルータンク¥3,465、ベスト 95／ともにGHOST OF HA M 渋谷店　カーデ¥7,245／

6.タンクトップ¥2,415／on y　ブルータンク¥3,465、 ¥4,095／ともにGHOST ARLEM 渋谷店

タンクトップ¥2,415／one way　ショーパン¥7,035／GYDA（ K-STYLER）　ベルト¥1,995／セシルマクビー　シューズ¥6,93 ャルマン渋谷109店

1点プラスと2点プラスを復習です！

洋服をちょい足し

1枚でシンプルもいいけど
ちょい足しを楽しめたら、おしゃれは
もっと楽しくなります。
まずは、1点プラスの法則を見つけて、
続けて2点プラスもおさらいです！

1点ちょい足し

基本的には上に羽織るのが常とう手段。でもボトムのショートレギンスも活躍します！



コーデにアクセントがほしいならショートタンク

これをちょい足し！

ショートタンク¥3,675／DILGA

タンクトップ¥2,625／リップサービス　ロングスカート¥6,195／one way　バングル¥1,995／リップサービス　サンダル¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店



ヒョウ柄のインパクトをかわいくやわらげる！

これをちょい足し！

ニット¥5,775／Spiral Girl

コンビネゾン¥7,245／DANCE LB-03渋谷109店　ハット¥3,990／L.D.S.渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



冷房対策もできちゃうカーデをオン！

これをちょい足し！

シースルーカーデ¥6,825／エゴイスト渋谷109店

3枚セットタンク¥5,775／GYDA（MARK-STYLER）　ショーパン¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ハット¥4,095／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ブーサン¥9,345／エスペランサ渋谷109店



柄ものをプラスしてコーデをランクアップ！

これをちょい足し！

Tシャツ¥4,095／Baby Burn

ロングワンピ¥4,095／CLUB　ヘアバンド¥1,995／リップサービス　バングルセット¥2,100／DILGA　ネックレス¥1,575／リップサービス ジェネレーション横浜ビブレ店　サンダル¥2,480／夢展望



ボトムのちょい足しは、ショートレギンスで決まり！

これをちょい足し！

ショートレギンス¥3,675／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）

Tシャツワンピ¥4,095／GHOST OF HARLEM 渋谷店　ショーパン¥7,245／goa　ハット¥3,990／L.D.S.渋谷109店　バングル¥840／SBY渋谷109店　サンダル¥3,300／夢展望



王道のちょい足し、それはベスト！

これをちょい足し！

フリンジベスト¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

チェックワンピ¥6,195、ターバン¥1,575／ともにBACKS（ギルドコーポレーション）　ブーサン¥4,935／アリアーレ渋谷109店

2点ちょい足し

超シンプルコーデに2点プラスします。2点一気にじゃなくて、1点ずつってのがミソなんです！



レースのタンクはかなりの優秀アイテム！

これをちょい足し！

ロングベスト¥5,985 one spo

これをちょい足し！

レースタンク¥2,940／one way glamorous

タンクトップ¥¥4,095／Baby Burn　デニムショーパン¥7,245／Spiral Girl　ネックレス¥2,625／DILGA　サンダル¥7,875／デア ディア



タンクトップにプラスタンクトップ！

その上にカーデを羽織るわけです！

これをちょい足し！

カーディガン¥5,775／Spiral Girl

これをちょい足し！

ラメタンク¥3,045／GHOST OF HARLEM 渋谷店

タンクトップ¥2,625／CLUB　ショーパン¥8,295／バラク渋谷109店　ネックレス¥2,940／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　サンダル¥10,290／エスペランサ渋谷109店

小物をプラスだけでも、全然違うじゃん!

小物をちょい足し

そうなんです。小物をちょい足しするだけで、コーデの印象はガラリと変わるのです。ちょっとさびしいなと思ったら、小物を効率的に使えば、おしゃれ偏差値は上昇します！

1点ちょい足し

ヘッドアクセは、わかりやすくちょい足しできます。それから、ウエストまわりも目がいくのでアクセントにするといいです！



小物で大人を演出するワンランクアップ術

ヘアバンド¥2,100／DILGA

ブラウス¥5,145、スカート¥5,145／ともにDILGA　ベルト¥3,675／Spiral Girl　バングル¥3,675／ギムレット　ピアス¥609／SBY渋谷109店　ブーサン¥9,345／エスペランサ渋谷109店



ワンアイテムでスタイルアップ確実

スカーフ¥2,415／me Jane渋谷109店

セットワンピ¥11,550／ファビュラス セシルマクビー ルミネ新宿2店　ネックレス¥3,875／goa　バングル¥2,100／DILGA　ピアス¥2,625／BACKS（ギルドコーポレーション）　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店



カウガールを気取るハットが主役！

ハット¥5,145／goa

ベアトップ¥4,725／GILFY（ギルドコーポレーション）　ベルボトム¥8,925、ネックレス¥1,995／ともにギムレット　バッグ¥3,980／夢展望　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



ウエストマークして目線集中！

ベルト¥5,775／MiiA

キャミソール¥5,985／[illegible]マキシスカート¥7,245／エゴイスト渋谷109店　ピアス¥1,575／ギムレット　白バングル¥1,995、茶バングルセット¥2,625／ともにgoa　サンダル¥6,195／R&E渋谷109店



バングルの重ねづけは定番のちょい足しです！

オレンジバングル¥1,575／one way　白バングル¥1,575、ターコイズバングル¥2,940／ともにme Jane渋谷109店

ロンパース¥6,195／one way　バッグ¥8,295／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥5,145／goa　サンダル¥9,345／MiiA



この夏のトレンドのクロスネックレスをオン！

ネックレス¥3,675／GYDA（MARK-STYLER）

カーディガン¥7,245／エゴイスト渋谷109店　タンクトップ¥4,095／CLUB　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　ブーサン¥11,340／GILFY（ギルドコーポレーション）

2点ちょい足し

ジャラジャラの小物の重ねづけじゃない、小物の2点ちょい足しをレクチャーします！



まずはハットでブロガー風を気取ります！

メガネをちょい足ししてブロガー風スタイル完成

メガネ¥1,050／SBY渋谷109店

ハット¥2,[illegible]

[illegible]ャツ¥6,195、ショーパン¥6,195／ともにミ[illegible]ハフン[illegible]アー[illegible]渋谷109店　ベルト¥[illegible],095／BACKS（ギルドコーポレーション）　ブーサン¥6,930／シャルマン渋谷109店



スカーフでかわいさも忘れないんです！

この夏は持っていたいターコイズがポイント！

スカーフ¥2,310／ファビュラス セシルマクビー ルミネ新宿2店

ネックレス¥2,625／エゴイスト渋谷109店

Tシャツ¥4,095／JURIANO JURRIE　ショーパン¥7,245／GILFY（ギルドコーポレーション）　ベルト¥4,725／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

愛した「黒」&「デニム」はコレ!!

実際に愛用してる私服アイテムも、特別にお見せしちゃいます♥



夏のニットは薄手のタンクで決まり♥

Eriko Tachiya

シズカ黒は

「ニットタンク」

シズカ黒は
ニットタンク
夏にニットってのが意外性あって好き♥ 一部シースルーになっていて透け感があるから重さは気になんない。1枚で盛れるよ♪

タンク¥7,245/ギムレット　ワンピ¥7,245/DILGA　ヘアバンド¥1,575/エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥1,260/SBY渋谷109店　ブーサン¥9,345/エスペランサ渋谷109店

ファナ黒は

「透けカーデ」

黒のシースルーの魔法!
コーデが引き締まる



Phana Hiranuma



ファナ黒は
透けカーデ
フツーのコーデでも、コレ1枚羽織るだけで印象超変わる! ガーリーなアイテムに合わせてもクールに見えるからオススメ♥

ロングカーデ¥6,195/GHOST OF HARLEM 渋谷店　タンク¥3,675/GYDA (MARK STYLER)　ショーパン¥6,195/グラッドニュース新宿ルミネEST店　ネックレス¥1,995/キャメロンレイシー　ベルト¥4,410/Spiral Girl　ブーサン¥8,295/HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店　その他/すべてスタイリスト私物

黒ワンピだって真夏は「透け」で涼しげに!



サヨコ黒は

「透けワンピ」



サヨコ黒は
透けワンピ
黒でシンプルだけど質感にこだわったワンピース。フリンジも、かぎ編みなところも、夏らしさ全開って感じでお気に入りだよ!

Yui Minemura

ロングワンピ¥4,095/ギムレット　タンクワンピ¥2,625/リップサービス　バンダナ¥1,575/GYDA (MARK-STYLER)　ネックレス¥2,940/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ベルト¥4,095/JSG　バッグ¥6,990/Twisty渋谷109店　ブーサン¥13,440/グラッドニュース新宿ルミネEST店

ユイ黒は

「ワイドパンツ」



レースパンツ¥1,980/夢展望　カットソー¥5,145/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ベルト¥2,990/Twisty渋谷109店　バングル¥3,675/ギムレット　サンダル¥7,245/R&E渋谷109店

ユイ黒は
ワイドパンツ
フレアな感じのワイドパンツがレトロっぽくて逆に新鮮! 黒だけど季節感を出したくて薄手のシフォン素材を選んだよ♥



かぶるだけで雰囲気を変えられるこの実力!

エリコ黒は

「女優帽」

ハット¥4,095/DILGA　ニット&タンクセット¥4,515/セシルマクビー　デニムショーパン¥4,095/CLUB



エリコ黒は
女優帽
カジュアルなカッコに合わせても、エレガントな雰囲気を出せるし盛れるし最高。女優帽はエリコのためのアイテムだと思う♥

やせコーデも、おしゃコーデもお任せ!

完全攻略

惑。nutsメイト、
ーしちゃいます♥

STYLING_Izumi Yumigeta
izu (RIDE MEDIA&DESIGN)
EDIT_Natsumi Ujiie

nutsメイトが今年の夏

nutsメイトが夏にイチオシする「黒」&「デニム」アイテムを



コーデの表情を変えたいときは迷わずデニムベスト

ユイデニムは
「デニムベスト」

ユイデニムは
デニムベスト
シンプルなトップスを引き締めてくれるデニムベストはマジで重宝! ベストって、羽織るだけでおしゃれに見えてマジお得♥

デニムベスト¥8,295、カットソー¥4,095、ショーパン¥6,195／すべてGHOST OF HARLEM渋谷店　サングラス¥1,050／SBY渋谷109店



シズカデニムは
うす色ショーパン
なんだかんだ言って、一番着まわしやすいのってうす色ショーパンだと思う！ 濃い色よりさわやかで夏にピッタリでしょ♪



この色がギャルの夏をさわやかに彩ってくれる♥

シズカデニムは
「うす色ショーパン」

ショーパン¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ニットトップス¥6,195／エゴイスト渋谷109店　中に着たタンク¥2,625／リップサービス　ネックレス¥3,045／ギムレット　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



ゆるめのハイウエストをダボッと着るのが新鮮！

ファナデニムは
「ハイウエストショーパン」

ファナデニムは
ハイウエストショーパン
Tシャツやタンクにショーパンっていう定番な組み合わせでも、ボトムをハイウエストデニムにするだけで今年っぽくなれる!

ショーパン¥6,195／ダチュラ心斎橋OPA店　カーディガン¥7,665、ベルト¥2,940／ともにGYDA（MARK-STYLER）　柄ブラウス¥4,725／Spiral Girl　ブーサン¥9,345／エスペランサ渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



ベルボで民族調スタイルにこなれ感をプラス！

サトミデニムは
「ベルボトム」

サトミデニムは
ベルボトム
最近、ヒッピーっぽいベルボトムデニムがアツい！ 脚も細く長く見えるし、昔のアウトローっぽい雰囲気も気に入ってるんだ♥

ベルボトム¥8,400／GILFY（ギルドコーポレーション）　Tシャツ¥4,725／GHOST OF HARLEM 渋谷店　ハット¥5,145／goa　バングル¥3,675／ギムレット

ダメージパンツ¥5,145、バッグ¥9,9[illegible]ッドニュース新宿ルミネEST店　T[illegible]145／ミツマル ヘブンアンドアース[illegible]　キャップ¥3,360／RE DARK（ギルド[illegible]ーション）　シューズ¥6,930／シャル[illegible]109店　その他／すべてスタイリスト[illegible]



インパクト勝負でいくなら総ダメージをチョイス！

ヒロミデニムは
「ダメージパンツ」



ヒロミデニムは
ダメージパンツ
フツーのデニムじゃつまんない！ 中途半端にじゃなくて、これでもか！ってくらいにダメージの入ったデニムが今年の気分。

印象を激変させる♥ 夏黒、夏デニ

いつの季節も私たちの戦闘服は「黒」と「デニム」！ ド定番[illegible]らこそ、大切にしたいのはトレンド[illegible]
スタイリストが注目する2011年夏の「黒」&「デニム」の使い方をし[illegible]

PHOTO_GU[illegible]
HAIR&MAKE_Yu[illegible]



COOL STANDARD SWEET

フリンジとフレアのベストコンビで攻める！

フレアデニムの鉄板はヒッピーチュニック！

甘さをきわめるならレースチュニック♥

フレアデニム

フレアデニム／着まわし フリンジベスト¥…245／MiiA フリンジタンク¥4,725／バック渋谷109店 サンダル¥8,295／REZOY 渋谷109店 ハット¥…940／me Jane渋谷109店

フレアデニム／着まわし シフォンブラウス¥5,145／SHAKE SHAKE ヘアバンド¥1,575／me Jane渋谷109店 サンダル¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S. 渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

着まわしたフレアデニム¥11,340／LOVE BOAT渋谷109店 ベアチュニック¥7,980／LagunaMoon ハット¥4,725／エゴイスト渋谷109店 サンダル¥7,980／R&E渋谷109店



COOL STANDARD SWEET

オールドアメリカンもハイウエストで一気に旬に

トレンドの白シャツと合わせてとことんシンプル

オフショルカットソーで女らしさを取り入れて♥

ハイウエストデニム

ハイウエストデニムショーパン／着まわし カーディガン¥4,725／GILFY（ギルドコーポレーション） Tシャツ¥4,095／SHAKE SHAKE ハット¥6,195／ギムレット サンダル¥7,980／REZOY渋谷109店

ハイウエストデニムショーパン／着まわし 白シャツ¥6,195、中に着たキャミ¥1,995／CLUB ヘアバンド¥1,995／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店 ブーサン¥2,980／夢展望

着まわしたハイウエストデニムショーパン¥8,295／Spiral Girl セットカットソー¥4,095／JURIANO JURRIE ベルト¥2,940／me Jane渋谷109店 サンダル¥6,930／シャルマン渋谷109店

「デニム」の

ヒットボトム別最愛トップスの選び方

のヒットボトム別に、ピタリとハマるトップスをレクチャー！ 定番も甘めも辛めも、コレを見ればソッコーでマネできちゃうよ♪



COOL STANDARD SWEET

技ありのベスト風Tシャツで涼しげな女に

シフォンの花柄で甘さとやわらかさを演出♥

黒すけパンツ

レースパンツ／着まわし 柄チュニック¥5,145／Baby Burn サングラス¥3,045／ギムレット ベスト¥6,195／バラク渋谷109店 サンダル¥6,930／シャルマン渋谷109店

レースパンツ／着まわし ベスト風Tシャツ¥6,195／アリーラ バイ ジュリアーノジュリ ネックレス¥4,095／バラク渋谷109店 サンダル¥9,345／エスペランサ渋谷109店

着まわしたレースパンツ¥6,195／GHOST OF HARLEM 渋谷店 花柄ブラウス¥25,200／Winter Kate（トコ パシフィック青山店） レースタンク¥3,045／JSG ネックレス¥1,050／SBY渋谷109店 パンプス¥14,490／ダイアナ 渋谷本店



COOL STANDARD SWEET

夏でもアニマル柄でとことん強めにいく！

ラフなTシャツをインしてブロガー風に着こなす！

白とレースで甘めに仕上げるのがルール♥

黒ロングスカート

ロングスカート／着まわし ヒョウ柄タンク¥3,980／EMODA渋谷109店 ハット¥4,095／グラッドニュース 新宿ルミネEST店 バングル¥2,625／キャメロンレイシー サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

ロングスカート／着まわし Tシャツ¥5,775／goa スカーフ¥2,100／DILGA サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

着まわしたロングスカート¥7,245／Spiral Girl カットソー&インナーセット¥4,935／ファビュラス セシルマクビー ルミネ新宿2店 ヘアバンド¥1,575／デュラス ネックレス¥2,625／DILGA サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

「黒&デニム」の
人気ブランド街頭調査ランキング

この夏の「黒」&「デニム」、みんなはどこで買う予定？　編集部員ADが渋谷のギャル100人にこの夏人気のブランドを聞いてみたよ！



デニム人気 NO.1
moussy マウジー

大人カジュアルの女王

シルエットのキレイさで圧倒的な人気を獲得！

マウジーのベルボトムデニム／モデル私物　ポンチョ¥6,195／Spiral Girl　中に着たキャミ¥1,995／CLUB　ネックレス¥1,050／SBY渋谷109店　サンダル¥7,245／エスペランサ渋谷109店

デニム人気 NO.2
RODEO CROWNS ロデオクラウンズ

ボーイズバランスが絶妙

デニムパンツ¥13,440、ブラウス¥7,140、ブレス白¥3,360、バッグ¥8,925、パンプス¥10,290　すべてロデオクラウンズ（バロックジャパンリミテッド）

デニム人気 NO.3
DURAS デュラス

女らしさをMIXで♥

カジュアルでもエレガントさは大事

ショーパン¥9,240、ヒョウ柄ブラウス¥8,190／ともにデュラス　ハット参考商品／ne Jane渋谷109店　メッシュベルト¥1,995／セシルマクビー　ブーサン¥19,345／R&E渋谷109店

デニム人気 NO.4
H&M エイチアンドエム

トレンド×リアルクローズ

モードな新作がプチプラで手に入る！

デニムワンピ¥4,990／H&M（編集部私物）　カーディガン¥7,245／MilA　ハット¥3,990／L.D.S.渋谷109店　ブーサン¥11,340／エスペランサ渋谷109店

デニム人気 NO.5
夢展望 ユメテンボウ

人気はハッピープライスだよ

迷わず買えるこの値段はうちらの強い味方でしょ

サスペ付きパンツ¥2,990／夢展望　ボーダートップス＆インナーセット¥3,990／セシルマクビー　スカーフ¥1,575／ダチュラ心斎橋OPA店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

大人かわいいデニムを探すならロデオしかない！

アイテムバリエも豊富
CECIL McBEE セシルマクビー

タンク&トップスセット¥3,990、ベルト付きショーパン¥4,935、バッグ¥5,145／すべてセシルマクビー　サンダル¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

黒人気 NO.1
EGOIST エゴイスト

不動の最愛ブランド

今年の夏のクイーン・オブ・ブラックはエゴイスト！

こだわりの黒アイテムでまわりに差をつける！

ワンピース¥7,245、ヘアバンド¥1,575、バングル¥1,575、バッグ¥8,295、ブーサン¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

黒人気 NO.2
LIP SERVICE リップサービス

nuts ガールの人気は No.1

ほかにはない柄モノで女フェロモン出してく♥

柄トップス¥7,245、柄ショーパン¥5,145、ハット¥3,675、かごバッグ¥3,990、ブーサン¥11,340／すべてリップサービス

黒人気 NO.3
CECIL McBEE

コーデいらずのセットもので簡単オシャレの完成♥

黒人気 NO.4
GILFY ギルフィー

クールさならピカイチ！

マニッシュ&クールなブラックをきわめる！

タンクトップ¥4,725、ベアトップ¥3,045、ベルボトム¥8,400、ストール¥3,675／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

黒人気 NO.5
HEAVEN and Earth ヘブンアンドアース

黒カジュアルならココ

カフタンブラウス¥7,245、ショーパン¥6,195／ともにミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　スカーフ¥2,990／Twisty 渋谷109店　サンダル¥9,345／エスペランサ渋谷109店

人気スタイリストいずみさんが読者の悩みを解決

体型別、「黒」&「デニム」でつくるスタイルUPコーデ術

定番=ヘビロテアイテムだからこそ、スタイルよく見えるってのも大事なポイント! 人気スタイリストのいずみさんが㊙テクを伝授しちゃいます!

お悩み No.1 二の腕が太いので **ごまかしたい**

お悩み No.2 足が太いので **細く見せたい**

お悩み No.3 背が低いので **高く見せたい**

BLACK 的スタイルUPコーデ術



OK 黒のBIGトップスで二の腕をゆる〜くカバー

ブラウス¥5,995/LOVE BOAT渋谷109店 中に着たタンク¥2,415/one way ロングスカート¥6,195/GHOST OF HARLEM 渋谷店 バングル¥840/SBY渋谷109店 サンダル¥2,480/夢展

NG 白のレイヤードじゃメリハリが出ないので…

ニットセット¥3,990/セシルマクビー その他/すべて着まわし



OK シルエットもカラーもコレならバッチリ!

サルエルパンツ¥7,245、ネックレス¥3,045/ともにギムレット Tシャツ¥4,410/GYDA (MARK-STYLER) ヘアバンド¥2,100/DILGA サンダル¥3,300/夢展望

NG 明るめグレーだと引き締め感がビミョー

サルエルパンツ¥9,345/MiiA その他/すべて着まわし



OK 目線を黒に集中させて高いところにもってくる!

Tシャツ¥5,145/DILGA レースパンツ¥8,925/LagunaMoon ヘアバンド¥3,045/GILFY (ギルドコーポレーション) バングル¥1,470/SBY渋谷109店 サンダル¥9,345/エスペランサ渋谷109店

NG 視線もポイントも定まらないのが敗因!

Tシャツ¥3,780/ボーテダンセ渋谷109店 その他/すべて着まわし

DENIM 的スタイルUPコーデ術



OK デニムシャツなら隠してる感ゼロだし♥

デニムシャツ¥5,145/BACKS (ギルドコーポレーション) タンク¥3,045/Baby Burn ショーパン¥6,980/EMODA渋谷109店 ハット¥3,990/L.D.S.渋谷109店 ブーツ¥6,930/シャルマン渋谷109店

NG 白のタンクで腕露出は逃げ場なさすぎ〜!

すべてOKコーデの着まわし



OK 濃い色デニムで締めるのはもはや常識!

ベルボトム¥8,715/リップサービス ブラウス¥8,400/トコ パシフィック青山店 スカーフ¥2,990/Twisty渋谷109店 サンダル¥7,245/REZOY渋谷109店

NG 膨張色デニムは美脚だけの特権!

ワイドパンツ¥5,985、/セシルマクビー ベルト参考商品/one way/ その他/すべて着まわし



デニムショーパン¥6,825/muse muse by ROYAL PARTY ベルト¥1,995/セシルマクビー Tシャツ¥4,725/エゴイスト渋谷109店 ネックレス¥1,575/リップサービス ジェネレーション横浜ビブレ店 サンダル¥11,340/リップサービス

NG トップが重いと、それだけでおチビに…

ショーパン¥6,930/ファビュラス セシルマクビー ルミネ新宿2店 その他/すべて着まわし


きれいになれる。きれいがわかる
きれいにできる。美の学校。
自分自身がキレイになりながら『美技』や『ダイエットの正しい知識』などを
トータルに学べる究極のトータルビューティスクール
入学願書受付中！
一生モノの様々な美容関係資格や短大卒業資格もGETできるよ♥
高校卒業以上の方対象
オープンスクール開催中！
ヴィーナスアカデミー 2012年度4月生 募集コース
ビューティスペシャリスト学科【2年制】
★ヘア&メイク専攻
★ビューティアドバイザー専攻
★ネイルアート専攻
★エステティック専攻
★ファッションスタイリスト&プレス専攻
★ブライダルコーディネーター専攻
トータルビューティ学科【1年制】
★トータルビューティコース
1年速成学科【1年制】
★ビューティアドバイザーコース
★ファッションスタイリスト&プレスコース
週1受講学科【土曜日集中/1年制】
★トータルビューティコース
★ネイルアートコース
★エステティックコース
学校案内パンフレットは下記いずれかの方法で。
無料
ケータイからもOK!
インターネット
www.s-venus.com
フリーダイヤル
0120-21-8885 月～土 9時～21時
かんたんメール請求
nu1106@s-venus.com
短大併修校
Venus Academy
7/1(fri)～ 入学願書受付 START!
一生モノの様々な美容関係資格や高校卒業資格もGETできるよ
中学校卒業以上の方対象
オープンスクール開催中！
ヴィーナスアカデミーハイスクール 2012年度4月生 募集コース
★ヘア&メイク専攻 ★ファッション専攻
★ネイルアート専攻 ★トータルビューティ専攻
☆高校卒業資格も同時に取得できます ☆高校転・編入もOK!
学校案内パンフレットは下記いずれかの方法で。
無料
ケータイからもOK!
インターネット
www.hs.s-venus.com
フリーダイヤル
0120-555-140 月～土 9時～21時
かんたんメール請求
nuh1106@s-venus.com
Venus Academy High School
日本メイクアップ技術検定協会 認定校 / 日本ネイリスト協会 JNA認定ネイル専門校
学校のことをもっと詳しく知りたい方は
〒150-0022東京都渋谷区恵比寿南3-1-8

減るか!! 痩せレース!!

の準備もOK!? そこで今話題のダイ
るダイエットを大調査しちゃいます!!

3日目 ← 2日目 ← 1日目 ← Diet Start!!



チャレンジャーを紹介!!

大食いだから食べすぎちゃう…
モデル 来夏さん(24歳)

3食のうち1食がそば

1食そばダイエット

カロリーが低めで消化にも良い蕎麦。大食いの子は1食を蕎麦に置き換え、1日の摂取カロリーをダウンさせる!

身長168cm/体重55.4kg/体脂肪25.1%

目標52kg

食べすぎでオーバー気味。飽きないようにいろんな食べ方でがんばるよ♪ めざせ40kg台!

1食そばダイエット

1日目: …粉100%の…そばは、低GIでダ…エットに…ら…い。…生…姜でシンプルに。

2日目: 便秘が気になったので、ひきわり納豆入りのそばにしました。昼はサンドイッチ。1kg減!

3日目: 今日はお昼に温泉たまごをのせたそば。夜はサラダとサンドイッチにしたら500g痩せた!

最近ちょっと運動不足気味!!
アパレル 五十嵐未来さん(18歳)

DVDを見ながらエクササイズ

モムチャンダイエット

韓国のカリスマ主婦、チョン・ダヨンが試行錯誤して考えた、自宅でDVDを見ながらできるエクササイズ。

身長168cm/体重57.4kg/体脂肪26.5%

目標55kg

身体を動かすのは大好き! だけど仕事のある日は疲れているから、やらずに寝ちゃいそう…。

モムチャンダイエット

1日目: 韓国の人ってスゴイなぁ♪ 初日から腰が痛いんですけど! 岩盤浴より汗がでたよ!

2日目: 第3プログラムに挑戦! 昨日より疲れないけど、太ももの筋肉がものすごく痛い!!

3日目: …きたせいか、…かなくなっ… 明日はもう…ハードルを上…ようかな。

夜はよく友達と飲みに行きます!
講師 佐野真依子さん(22歳)

18時以降はいっさい食事禁止

18時以降食べないダイエット

カロリーが消費されないまま寝ると、あまったカロリーは脂肪に! それなら夜はカロリーを断ち切るのが○。

身長161cm/体重47.9kg/体脂肪22.9%

目標46kg

運動不足と飲みすぎで急激に太っ…から全然痩せません…。夜食べないとありえない(汗)!

18時以降食べないダイエット

1日目: 水を飲みまくって空腹を我慢したよ。でも、水の飲みすぎも、朝にはムクミになるから大変!

2日目: 18時前に夕飯を食べる。今日はバナナで我慢したよ。甘い食べ物だからストレスもなし!

3日目: …減らしても、…ならないよ…飯は野菜…べまくった! …んばれる!

毎年徐々に体重が増加…(汗)。
フリーター 畑中奈緒美さん(24歳)

夜だけ米、パン、麺類抜き

炭水化物抜きダイエット

カロリーが高めの炭水化物。完全に抜くと体に悪いので、夜ゴハンのみ炭水化物を食べないようにする!

身長165cm/体重53.2kg/体脂肪27%

目標50kg

食べるのが大好きだから、炭水化物を抜くだけでも心が折れそう(泣)。夕飯だけなら…。

炭水化物抜きダイエット

1日目: 本日のメニューは"もやし炒め"です♥ たっぷり食べてもヘルシーだし満腹になった。

2日目: あったかくていろいろな具材が食べられるからおでんにしたよ♪ 汁も飲んじゃった!

3日目: …たえ充分な…にしたよ。…化物を食べ…湯も板に…きた♪

一人暮らしで食生活が激変…
アパレル 小坂加奈子さん(20歳)

朝と夜に痩せるお茶を1杯

減肥茶ダイエット

脂肪の吸収を抑える&お通じを良くする成分を含んだお茶を、毎朝晩1杯ずつ飲むお手軽ダイエット!

身長153cm/体重45.5kg/体脂肪17.9%

目標43kg

一人暮らしを始めてから体重が増加! お茶を飲むだけで痩せるんだったら続けられそう★

減肥茶ダイエット

1日目: 食事の前に冷やしたお茶を飲みました♪ 飲むだけで痩せられるし、おいしいしイイ感じ!

2日目: 今日もガンガン飲んだ! 食べすぎの防止にもなるしカロリー消費を促進してくれるよ!

3日目: 腸の働きをよくするみたいで、なんだか活発! お通じが良くなってきた感じがする!

お風呂はいつもシャワー派!
フリーター 里見美紀さん(18歳)

毎日1時間湯船に浸かる

半身浴ダイエット

心臓に負担がかからないよう、ヘソのあたりのお湯につかる入浴法。冷え性で代謝が悪い子に効果的。

身長163cm/体重50.8kg/体脂肪25.5%

目標50kg

半身浴はたまにやるぐらい。30分でバテちゃうけど、1時間を目標にして毎日続けるぞ!

半身浴ダイエット

1日目: 初めて1時間半身浴したよ! 10分で汗だくになったけど、なんだかスッキリした気分。

2日目: 半身浴をしながら、足やお腹まわりのマッサージも始めるようにしたよ! 今日も1時間。

3日目: …と食べすぎ…、いつもよ…1時間半。…が良くなっ…したよ!

読者6人が ガチンコ実験レポート

7日間でどこまで

痩せんだジョー!!

Phana Hiranuma

夏目前！ 露出が多くなるこれからの時期、洋服やメイクだけじゃなくボ
エット方法を、体型で悩む読者モデル6人が1週間チャレンジ！ ガチで痩

PHOTO_Yokocci DESIGN_D-SPEX EDIT_Setsuko Chigira

1位

そばは飽きたけど 身体が軽いよ!!

1食そばダイエット

味を変えてたから続けられたよ。身体がとても軽い! 目標までもっと続けてみたいな!

-3.6kg

2位

気がついたら 痩せてた!!

減肥茶ダイエット

飲むだけなんて…って思ったけど、お腹の調子もよくなったし、飲みやすかった!

-2.4kg

3位

身体は軽いけど 体重はイマイチ

18時以降食べないダイエット

-1kg

結構、我慢したんだけどな…。あまり減ってなかった。今度は運動も取り入れます。

半身浴ダイエット

結果的には まあまあ!?

目標体重にいかなかったのは残念だったけど、脚や顔のムクミ解消になったからOK。

-0.6kg

モムチャンダイエット

暖房まで つけたのに 意味ないの!?

-0.5kg

日ごろの運動不足のせいかキツイ…でもチョン・ダヨンがカワイイからがんばれた感じ♪

-0kg

けっこう がんばったのに なんで…(泣)

自分的には炭水化物を抜いたつもりだったんだけど…。1週間じゃなく長期ならイイのかも!

炭水化物抜きダイエット

7日目 わしゃあもう…もうなんも言うこたあねぇ!

6日目 さぁおまえら ラストスパートじゃぞ!

5日目 おっ! イイ感じじゃないか!

4日目 そろそろ慣れてきたみたいじゃな!



お腹が減るのにも慣れてきたよ! 少量のそばで満腹になるようにも♥ 効果あり!?

時間がなかったからシンプルにかけそば。撮影現場でお菓子をつまみ食い(汗)!!

今日も便秘解消のためにひきわり納豆そば! 七味をかけて燃焼効果も狙ってみるよ★

正直キツイけど暖房なしでやったからなのか、汗が全然でなくなるぐらい慣れたよね!

初めて暖房の中で運動したよ! 1日目よりもかなり汗かいた♪ これは期待できるかも!

今日は全然、汗をかかなかった…。やっぱり慣れてきたかも(汗)。明日は暖房をつけてみる!

ハードルを上げてやりすぎた! 疲れたとしか言いようがないけど痩せるためなら…(泣)!

誰かが食べているニオイだけで我慢できるように。意外とニオイだけで満腹♥

お腹が減ってきたときは寝るって方法を覚えた。どこでも今なら寝れるよ(笑)!

誘惑に負けそうだったけど、友達のスタイルの良さに刺激を受けて食べるのを我慢!

野菜スープだよ! スープは身体もあたたまるし、野菜も摂れる! ヘルシーでしょ♪

味が濃いものって食べた気がする。"カルパッチョ"や"軟骨"を食べたよ!!

"きのこの野菜炒め"にしました。もやしがご飯の代わりになってボリューム満点なんだよ!

お腹のポッコリもなくなったし、何よりも、毎日お通じがくるってのに感動しちゃった!

1日1回は必ずお手洗いに行けるほど、便通が良くなった。今までなかったからうれしい!

朝・晩に飲むだけじゃなく、ペットボトルに入れていつでも飲めるように持ち歩くよ!

1週間がんばって半身浴にチャレンジしたよ。1時間以上って意外とイケちゃう!

今日は、1時間20分は入ったよ! その間はひたすら顔をコロコロしてました!

1日中ゴロゴロしてたから、1時間45分にチャレンジ♪ なぜか体重が増えてた(泣)。

脚がムクまなくなったりして、身体の調子がイイ! 時間は1時間。マッサージつきです!

己流メイク

バージョンにアップデート中。
するのが常識です♥



尾崎紗代子

ークもリップもオレンジ系。グ
っぷりめでツヤっぽく。目元は
重さを出してセクシーに★

Cheek



をピンクでぼかす

上にブラシで横長に入れ、
たたいてなじませる。仕上
周りを軽くぼかす。



I.M・A・Cシアトーンブラッシュ ピーチーズ J.キャンディドール チークカラー ストロベリーピンク



でヘルシーに

ーで元の色を消してから全
る。くちびるをこすり合わ
せたら、Lを中央にたっぷり。



K.RMKイレジスティブルリップスB-12 L.ジバンシィ グロス アンテルディ30

Eye



1 ハイライト系ベースを塗る

Aのベースをアイホール全体に指でのばす。シャドウの発色が良くなるよ。さらにBのa+bのシャドウを重ねる。

2 上シャドウはWライン風に

目尻側からWラインっぽくシャドウをオン。まぶたのくぼみに沿ってBのcを塗り、指で境目をぼかす。

3 下まぶた全体にブラウン

Bのcを下まぶた全体に入れて、ライン代わりに。下つけまが浮いて見えないように、目尻は少し濃い目にする。



4 ラインの目尻はちょいハネ

Cで上の粘膜を埋めてから、Dでライン。太いと二重が埋まっちゃうから極細で。境目はBのdで軽くぼかす。

5 下つけまはややオーバーに

つけまは下から。Eを塗り、F2束をキワから1〜2ミリ下に貼る。目尻と束、束と束との間も少し空けて。

6 上つけまは気持ち上げ気味

上つけまは目のキワより少し上に貼る。Gの目尻にHを重ねづけ。目尻側がピッタリそろうように合わせる。



A.キャンディドール ハイライトクリームベージュ B.RMK インジーニアス ナチュラルアイズN02 C.エムエスエイチ ラブペンシル D.エムエスエイチ ラブライナー E.デジャビュ ファイバーウィッグ エクストラロング F.ドーリーウィンク アイラッシュNo.5(下段) G.ダイヤモンドラッシュ セレブeye H.アストレアヴィルゴ アイラッシュ プロフェッショナルセレクションvol.2上下セット(上段)

ビューティー2011

たちの自分磨きや美のヒケツを徹底解剖! 夏[illegible]スポットまでまるっとお見せするので参考にしてね♥

Part 1 nutsメイトの

もうすぐ夏本番！ nutsメイトのセルフ
手持ちのチークやつけまつげも、自分流



峯村優衣

最近目頭の"ちょん"を小さくしたの。
の横幅が出るように、シャドウもつ
も目尻側を重い印象に仕上げてる

Cheek





オレンジで健康的に★

KとLをブラシで混ぜ、円を描くようにほほ骨上にぽんぽんと当てる。内側にMをさっと重ねてキツさをオフ。

K.ダイヤモンドブラッシュ ハニーオレンジ　L.アディクション ブラッシュ13　M.キャンディドール チークカラー ピーチピンク

Eye



ベースはセミマット系

アイホールと黒目の下〜目尻にAを塗る。パール感を抑えるためにBの上から2番目のシャドウを重ねる。



立体感と彫りを強化！

目尻側に、大きくくの字で囲むようにCを塗る。くの字のキワには、Dの左を重ねて目元をひき締める。



粘膜を黒く塗りつぶす

上の粘膜をEで塗りつぶして目の印象を強化。まぶたを軽く指で持ち上げながらやるとキレイに塗りやすいよ。



ラインで目の横幅拡大

ラインはFで細めに。目尻の上はやや太くするよ。つけまを貼るとなじむからオーバーラインは思いっきり長く。



くの字ラインは極小で

Gでラインをなぞって軽〜くぼかす。次にバランスを見ながらFで目頭のくの字ラインをちょこっとだけ描く。



同じ上つけまを重ねづけ

Hを塗る。Iの目尻側に半分にしたもう1枚のIを重ねづけ。下は目尻側からJの下段を3束、Jの上段を1束。



A.M・A・Cスモールアイシャドウ ウッドンクト　B.BYSホライズン アイシャドーットHEP02　C.M・A・Cスモールアイドウ ブロンズ　D.NARSデュオアイシャ3045　E.アディクション アイライナー シル01　F.エムエスエイチ ラブライナ　G.M・A・Cスモールアイシャドー カーボ　H.メイベリン パルス パーフェクト ウォープルーフ　I.ダイヤモンドラッシュ フェアeye　J.ドーリーウインク アイラッシュN

Lip





山をなぞって立体感UP

リップバームで保湿後Nを塗る。元のくちびるが大きいから、やや小さめにフチ取るよ。仕上げにOをON。

N.M・A・Cリップスティック ピーチストック　O.メリッシュリップグロス04

最新メイクから、美のヒケツまで完全ナビ♥

nutsメイトBOOK

日差しがまぶしい夏は日頃の努力が試される季節。だって、明るいと肌やメイクの粗も目立つでしょ？ そこで夏でも堂々と輝きつづけ

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)　HAIR_Erina Shibuya　DESIGN_Mari Suzuki,Yuki Uesugi (Ma-h Gra)　TEXT_Hironeko-N　EDIT_Chica Sato　※衣装及び使用コスメはすべて本人私物です。

…サトミ

目尻太めの上ラインとハナパチつけまでタレ目風に。下の目尻に影をつけるのが自然な印象に見せるコツ



…ル スターシャワーアイ …ローズオブナイト **B**.K… リアルラスティングアイ… 24hWP **C**.K.パレッ… ルラスティングアイペン… .ダイヤモンドラッシュ …ye **E**.ダイヤモンドラ… ェクシーeye **F**.ヘレナ… タイン スペクタキュラ… ストラ カールWP#01



1 グラデで彫りを深める
Aのaをアイホールに、bを二重幅より少し広めに、cを二重幅にON。

2 …目尻でタレ目っぽく
…目尻にAのbを塗り、目のキ…cで締める。目頭はaで明るく。

3 目尻ラインは太く長く
ラインはBで。目尻は太くオーバーに描き足すよ。目のキワはCで埋める。

4 …けまで下は自まつ
…貼り、目尻側に1/4をカットし…ねる。下はFを塗るだけ。



…びるはオーバーに
…をなぞり、Jで中を塗りつぶす。…ンとつけて仕上げ。

I.NARS ベルベット グロスリップペンシル9101 J.NARS リップスティック1089

くるくるっと塗ってく♪
GとHをブラシにとり、ほほ骨～目尻に入れる。手で粉を落としてから塗るとサラッと仕上がるよ。

G.キャンディドール チークカラー ストロベリーピンク **H**.キャンディドール チークカラー キャロットオレンジ



平沼ファナ

つけまの毛の角度を上げて目をパチッと見せるのがファナ流。目尻部分の毛を少しオーバーに貼って目の大きさも拡大! マスカラで毛の存在感も強化。



A.キャンディドール ハイライト クリームベージュ **B**.美容専門時代の教材のパレット **C**.メイベリン アイスチュディオ クリーミィ ジェルライナー 01 ブラック **D**.ダイヤモンドラッシュ ドーリーeye **E**.ダイヤモンドラッシュ グラマラスeye **F**.アイラッシュバリューパック ミディアムアンダー37 **G**.メイベリン ボリューム エクスプレス マグナム ターボブースト



1 濃い色を淡い色でぼかす
ベースはA。Bのa+bを二重幅より広く入れ、境目をぼかすようにc+dを塗る。

2 さりげなく涙袋を強調
下の目頭もBのc+dを。黒目下～目尻の涙袋にはa+bを目頭に向けて塗る。

3 上ラインは太く&長く引く
Cで上ライン&目頭くの字。下はCで黒目下&目尻に引き、その間をeでぼかす。

4 目尻に濃さと長さをプラス
上はDに、4束分切ったEを重ねづけ。下はFを目尻下がり気味に。最後にG。



J.ラグナムーン リップトリートメントグロス ナチュラルベージュ&バニラパフューム **K**.キャンディドール リップスティック ラムネピンク

マットな仕上がりが好き
Jでケアしてからを全体に。元のくちびるにちょっぴり色を足す程度で。

H.キャンディドール チークカラー ストロベリーピンク **I**.キャンディドール チークカラー キャロットオレンジ

ほっぺの高いところに
HとIは最初に混ぜたほうが納得のいく色に仕上がる。ほっぺの高いところに楕円形に入れる。

武田静加

上ラインはほぼ粘膜のみ。ギリギリの極細ならメザイクなしの二重でも盛れるし、目の存在感もくっきりする。





A.NARS デュオアイシャドー3045 B.NARSブラッシュデュオ5123 C.コージー スプリングハート ロングラスティング アイライナー ブラック D.サナ スーパークイック リキッドアイライナーEX01 E.ダイヤモンドラッシュ セクシーeye F.ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye G.黒薔薇仮面 トリプルウィンクビーム マスカラ



1 シャドウはぼかしながら
Aの左をアイホール全体に薄く塗り、Bの左で目頭〜黒目上をぼかす。

2 涙袋にぼんやり陰影づけ
Aの左で涙袋のフチを薄くなぞる。下つけまの影っぽく見えるようにするよ。

3 上ラインは極細に！
Cで引いてDでなぞる。両方粘膜を埋める程度。下は目尻だけ引いとく。

4 切った残りを下に使用
Eは全体に。Fは半分切り、濃い方をEの目尻に重ね、残りは下の目尻に。



はみ出してぷっくり見せる
KとLを混ぜて全体に塗る。下はややオーバーに。仕上げにMはたっぷり。

K.ジバンシィ ルージュアンテルディ50 L.キャンディドール リップスティック アプリコットベージュ M.キャンディドール リップグロス マカロンピンク

オレンジで目線はっぽく
HとIを混ぜ、ほほ骨の上〜耳に向けて真横に塗る。耳〜エラに入れたJを重ねてナチュラルに。

H.キャンディドール チークカラー キャロットオレンジ I.M・A・C ライトフル シアトーンシマーブラッシュ J.M・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュ／ナチュラル ミディアムダーク

ヒロミ

上シャドウと同じく
下シャドウもしっか
影を作るよ。アイ
が際立つようにチー
リップの色はひかえ





A.M・A・Cスモー
シャドウ テンプテ
B.インテグレート
ントアイズBR73
メイベリン ボリュ
ウスプレス ハイパ
ル ウォータープル
D.ダイヤモンドラ
ガーリーeye



2 目尻を濃くしてタレ目風に
下の目頭〜目尻にAを塗る。目尻のキワにはBのa、目頭にはbを入れる。

目元の影りを深める
AとBのaを混ぜてまぶた全体に
目尻は少しはみ出させて指でぼか

4 マスカラはしっかり塗る
ビューラーをかけてから、上下にCをたっぷり。Dは目の形に合わせて貼る。

シャドウで目元を締める
Bのaをラインの代わりに目の
ぼかしながら入れる。目力が強ま



G.M・A・Cリップスティック ピーチストック

ヌーディだけどオーバーに
くちびるはオーバーめに。薄いピンクのGをはみ出るくらいがっつり塗る！

E.オンリーミネラル ブラッシュ ピーチ F.M・A・Cミネラライズブラッシュ ウォームソウル

ん。ほほ骨の高い部分にはFを重ねるよ。

Part 3 nutsメイトの美容アイテム一覧表

美は1日にしてならず♥ メイトたちが日常的に愛用してる「美のモト」を一挙公開！ 駆け込み寺的、美容スポットも教えちゃいます。



	ヒロミ	武田静加	平沼ファナ	サトミ	峯村優衣	尾﨑紗代子
Skin care Items スキンケアアイテム	**カネボウの潤 (ururi)** 化粧水も乳液も美容液もこれ一本。さっぱりタイプを使ってる。1,000円しないのもうれしい。	**ニュースキンシリーズ** Q10スキンローション&ビューティーエッセンス デュオ。使い心地がすごくいい。	**アクセーヌをライン使い** 基礎化粧品はずっとこれ。肌が弱いけどこれなら安定する。安いからたっぷり使える♥	**フレスカのシリーズ** フレスカをライン使い。保湿力バッチリで甘い香りにも癒される。パッケージもかわいいの♥	**ライスフォースシリーズ** 朝はさっぱり系のアンプリオリスの青い保湿化粧水で、夜は保湿力の高いライスフォース★	**[illegible]のヘーラールーノ** ヘーラールーノのゴールドシリーズはずっとリピしてる。脂浮きしないし肌に合うんだ。
Special care Items スペシャルケアアイテム	**洗い流す黒砂糖泥ぱっく** 洗い流すタイプのパック。毛穴につまった汚れや黒ずみが取れて、肌のトーンが明るくなる！	**イオンスチーマー ナノケア** お風呂上がりにお肌の毛穴を広げて、それから化粧水を塗るとすっごく浸透する。	**美肌一族やピュアスマイル** ドンキで買ったパック。お気に入りは美肌一族。肌がめっちゃ乾燥したときや撮影前の必需品。	**AROMA MASK 癒し美** ピュアスマイルのAROMA MASK癒し美～IYASHIBI～は、顔・首・目元用がセットになってて便利！	**ピュアスマイル&ご褒美肌** 安いからドンキでよく買う、ピュアスマイルのシリーズ。ヨーグルトパック&シートパック。	**エステナードソニック** 大事な日や撮影の前日エステナードソニックの美顔器でケア。やると化粧ノリが良くなる。
Shampoo & Conditioner シャンプー&コンディショナー	**LUXスーパーリッチシャイン** スーパーリッチシャインのシリーズ。香りも好きだし、なんとなくリピート買いしてる。	**インフィット アジューダ** インフィット アジューダヘアケアのシリーズを使ってる。緑の香りで心も癒される♥	**ディープエレメントSV** ママにもらったディープエレメントSV。香水みたいな香りで、毎日髪を洗うのが楽しくなる。	**LUXスーパーリッチシャイン** LUXスーパーリッチシャインシャンプー、リンスは同ラインのダメージリペア。香りがイイ。	**ケラスターゼのピンク** ピンクのRF リフレクションのシリーズ。髪がやわらかくなって傷みもなくなってきた！	**マリスのベンデラシリーズ** ヘアサロンのリゼルでいつも購入。使いはじめたら髪がしっとりサラサラ。パサつきも改善♥
Hair care Items ヘアケアアイテム	**ケラスターゼのオイル** ケラスターゼのRF フルイド クロマ リッシュ。傷んだ毛先をケアしてくれるすぐれモノ★	**クリアクリスタルローション** ヘアサロンのキャリーでもらったトリートメント。使いつづけたら傷んだ髪がよみがえった。	使ってません **髪が丈夫だから使ってない** 髪の毛が丈夫なので特にナシ。気をつけてるコトは、ちゃんと乾かして寝ることくらいかな。	**椿オイルの[illegible] 初椿** 洗い上がりの髪に初椿っていう椿オイルをつけてる。無添加だから地肌にもやさしいよ。	**ケラスターゼのオイル** ケラスターゼのRF フルイド クロマ リッシュ。髪のまとまりが良くなってお気に入り。	**M3Dのメイキングローション** リゼルで買えるトリートメント。濡れた状態の髪につけて乾かすと指通りが超良くなる。
Nail & Salon ネイル&サロン	**ネイルはポリッシュ派** その日の気分や撮影の雰囲気に合わせてネイルを変えてるよ。今日はRMKのパープル。	**ネイルサロンのキーネイル** キーネイルで。今までシンプル系が好きだったんだけど、夏だからパキッと濃い色で。	**ジル&ラバーズ原宿店** 原宿のジル&ラバーズで、「夏っぽい感じ」とオーダー。クリアジェルにホロを重ねて涼しげに。	**ネイルサロンのラウンジ** ラウンジで大人シンプル系に。1色じゃ物足りないから2色にして左右の色を変えてみた。	**スムースネイル原宿店** 今回は手元を見せる撮影があったから、手がキレイに見えるようにオーダーしたよ。	**月いち行くスムースネイル** スムースネイルで担当は並木さん。色味とニュアンスを伝えるだけでステキに仕上がる。
Fragrance フレグランス	**ブルガリのプールオムソワール** ブルガリのプールオムソワールをつけてるよ。メンズ用だけど女性にも似合うやさしい香り。	**ヴィクシーとグッチ** ヴィクシーのスイートデイドリームは普段使い。グッチのギルディーは発売当初から愛用。	**ボディショップのミスト** モリンガミルクのミストは香りが好き。お風呂上がりにつけると乾燥も防げる。	**リンデンリーブスのオイル** リンデンリーブスのシトラスのボディオイル。塗ると浸透して肌しっとり。レモンの香りも◎。	**ロクシタンのチェリーブロッサム** 香水はチェリーブロッサム オードトワレを愛用。ふわっと上品な桜の香りで、甘すぎないの。	**ボディクリームと香水** ロクシタンのローズのボディクリームとコスメデコルテのインビジョンオードトワレNo.3。
Beauty spot 美容スポット	**ヘアサロンのシマ青山店** ヘアサロンのシマ青山店によく行くよ。お友達が働いてるんだ。クールなスタイリングに♥	**池袋のエステサロンのミートゥー** 1年半前から池袋のエステ、ミートゥーに通ってる。週1でフェイシャル、たまーに全身コース。	**ヘアサロンのキャリー** キャリーに月に1～2回は行く。カットやカラーのついでにでトリートメントしてもらってる。	**エステサロンのマイ・スリール** 月いちでエステサロンのマイ・スリールに通ってる。掃除機みたいなマシンで脂肪を吸引！	**マグマホットヨガスタジオ** 広尾のマグマホットヨガのインシー。1回で全身汗だくになるし。むくみも肩こりもスッキリ。	**後藤カイロプラクティック** 2週間に1度、後藤カイロプラクティックで造顔マッサージを受けてる。昔より小顔になった。



ピンク×レースには小物でスパイスをプラス！

ビッグリボンとビジューがクールな雰囲気を演出

Shizuka Takeda

Sayoko Ozaki

パーティに着ていきたいテッパンドレス勢ぞろい！

JEWELS PROM

ジュエルズプロム

大人の色気や女性らしいキュートな魅力を引き立てるジュエルズプロムのドレス。
結婚式や二次会、カジュアルパーティにピッタリの最新コーデをお届け！

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER)
HAIR&MAKE_Ryoko Ichikawa
Styling_Eriko Matsuya
DESIGN_Makoto Tsuchiya EDIT_PenPro
THANKS_恵比寿ロビンズクラブ



03

ワンショルダーとサテンがセクシーさをアップする



02

スリット&フリルが効いたアッパーなヒョウ柄ドレス

01. (右) ドレス¥16,800、カチューシャ¥2,940、バングル¥2,940、バッグ¥5,775、ブーティ¥8,820／すべてジュエルズプロム (左) ドレス¥15,750、カチューシャ¥2,940、ネックレス¥2,940、バッグ¥5,775、パンプス¥14,700／すべてジュエルズプロム
02. ドレス¥12,600、ネックレス¥2,940、バッグ¥5,775／すべてジュエルズプロム
03. ドレス¥12,600、ネックレス¥4,475、バッグ¥6,300、ブーティ¥8,820／すべてジュエルズプロム

JEWELS PROM
http://www.jewels-prom.com/



Sayoko
Ozaki

Shizuka
Takeda

ジュエルズプロム

JEWELS PROM

PHOTO_Naoyuki Hanaoka HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto (PEACE MONKEY) STYLING & EDIT_Ayako Shimizu THANKS_PHOTO GALLER

羽のようなゴージャスフリルに胸元
の透け感がお洒落上級者の着こなし♪
枚でセレブになれちゃうドレス
左)ドレス¥16,800、ネックレス¥4,775、
ーティーバッグ¥5,775 (右)ドレス
16,800、ネックレス¥2,940、ブレスレット
1,980、ヘッドアクセ¥2,940、パーティー
ッグ¥5,775／すべてジュエルズプロム







↑無地ドレスはもう飽きた！
ドット柄でかわいさをプラスして☆
(左)ドレス¥15,750、ネックレス¥2,940、
パティーバッグ¥5,775 (右)ドレス¥15,750、
ネックレス¥2,940、ブレスレット¥2,940／
すべてジュエルズプロム

JEWELS PROM
http://www.jewels-prom.net/



羽織りや小物で個性をアピール

マキシ丈ワンピース

楽チンなのにかわいくて、1枚でコーデが完成するワンピース。合わせのアイテムで遊べば雰囲気がガラッと変わるよ。

ココがGOOD!! フリンジ系のトップスとヘッドバンドの民族テイストがトレンド。(グラッドニュース大野さん)

人気の着こなし♥ 1人/15人中

重ね着やヘッドアクセで黒ワンピにアクセント

フリーター(20歳) 宮路睦月さん
クラブで4,095円だったワンピを、フリンジ&プリントが個性的なトップスとアクセで味つけ。トップスは古着屋、ヘッドバンドはしまむらで290円と激安でした!

人気の着こなし 2人/15人中

フリーター(22歳) 原綾香さん
柄ワンピはフォーエバー21で1,650円だったよ。ワンウェイのジレはレース素材だから黒だけど重く見えない。民族っぽいビーズサンダルはしまむら、バッグはラグナムーンで購入。

ココがGOOD!! 色のバランスが良い。サングラスで大人っぽくしたのも正解!(スライラング切畑屋さん)

男ウケNo.1 個性的な柄ワンピをサラッと着こなしていてオーラがある!(相川貴大くん)

ココがGOOD!! ウエストマークは良いけど、スカーフの巻き方が雰囲気と合ってない。(スタイリスト座光寺さん)

フリーター(19歳) 高橋愛さん
シンプルなのがポイントのワンピはフォーエバー21で購入。コーデをサファリにしてくれるヒョウ柄スカーフはワンウェイで約1,000円。ベルトでウエストマークしてスタイルアップ!

存在感のあるオレンジを海外ブロガー風コーデ

アドバイス!! マキシ丈にデニムシャツを合わせるなら、ショート丈のほうがバランスが良い!(デュラス田原さん)

学生(18歳) 三浦阿久里さん
マイブームなオレンジのワンピはエイチ&エムで1,900円で購入。1枚で着るのもイイけど、流行のブロガー風にしたかったからザラのダンガリーシャツとスカーフを取り入れたよ。

人気の着こなし 4人/15人中

黒でリゾート感をおさえてモード系リゾートに!

カジュアルなボーダーは白を重ねてキレイめで♥

学生(18歳) 今井華さん
透け感のある白トップスとフェザーネックレスで、ボーダーワンピのカジュアルさをダウンさせたよ。全部スパイラルガールで購入。マイブームのヘッドバンドでスッキリ大人っぽく。

アドバイス!! ずん胴に見えるので、トップスを5cm短くすればメリハリがでます。(スタイリスト弓桁さん)

ココがGOOD!! ワンピをモードな黒アイテムで、クールに転ばせているところが◎。(リップサービス熊野さん)

人気の着こなし 2人/15人中

海にピッタリの白ワンピ 足元のシースルーでエロく♥

アドバイス!! 何系のコーデをしたいのかがわからない。テーマを決めてスタイリングを!(ギルフィー松尾さん)

ー(21歳) …美さん
…で約6,000円のワンピは…ーにひと目ぼれ♥ …ーサンを透かして足元…したのがポイント。ワ…の羽根ネックレスは大…ら1個でもインパクト大。

THE夏のビーチはシンプルだけどセクシー♥

アドバイス!! 無地を1枚で着るのは古め。レイヤードやベルトなど1点投入すれば◎。(ミージェーン川田さん)

ショップ店員(20歳) 福島あずささん
着心地が良くて背中部分がセクシーなワンピはミージェーンで5,145円。かぶるだけで盛れる女優帽はグランドエッジで1,995円だったよ。足元はエスペランサの白サンダルでさわやかに。

ココがGOOD!! 全身真っ黒ではなく、ブーツにこげ茶をもってきたのが今年っぽい!(スタイリスト松谷さん)

モデル(23歳) 渡辺香苗さん
クールなワンピはアナップで3,900円でゲット。さらにギルフィーの2wayブーツで強めな雰囲気に。エルフィーエスのレースストールを頭に巻いて顔まわりも華やかにしたよ。

フリーター(2 歳) 出浦寛子さん

カラフルなカラーワンピは…

アドバイス!! ワンピと顔まわりに温度差が。黒っぽいジレや大ぶりアクセをプラスして!(スタイリスト山下さん)

学生(17歳) 中村美優さん
絶妙な色使いがかわいいワンピは、スプレイで約3,000円とプチプラ♥ 海に行くときは大人っぽくしたいから黒小物を合わせるんだ。小顔効果の…はムルーア、サンダルはエスペで購入。

…授! トレンドアイテムを買ったけど着こなしがイマイチよくわからない…。そんな悩みに答えるべく、オシャレに定評のあるnutsガールがヒットアイテムの着こなしを伝授! オシャレマスターのコメント&男ウケコーデにも注目♥

私たちはこう着ます SNAP

セシルマクビー 中園さん　グラッドニュース 大野さん　スタイリスト 山下さん　スタイリスト 松谷さん　スタイリスト 弓桁さん　スタイリスト 座光寺さん

PHOTO_Yokocci DESIGN_Hideki Kanda
TEXT_Saori Mochizuki EDIT_Setsuko Chigira

着まわし力No.1のド定番アイテム

デニムショーパン

無地Tやシャツもこなれた雰囲気になるのがデニムのパワー。ハイウエストや切りっぱが今年のキーワード。



人気の着こなし♥ 3人/15人中

ロックTとブラックデニムでこなれたロックガール★

ココがGOOD!!
色の統一感やバランスが○。脚見せ×ゴツブーツの合わせもカワイイです。（ギルフィー松尾さん）

ジャンクフードのロックTとパブラスで6,000円だったブラックデニムに、ギルフィーのブーツでボーイズカジュアルに。こなれ感を出すために小物はギムレットのハットとだてメガネ。

薄手白シャツ×ミニショーパンは白でまとめてさわやか！

アドバイス!!
サラッとしすぎて個性がない。カーデかインナーを柄にしてパンチを！（スタイリスト武井さん）

地元の店で2,000円だったショーパンはダメージ具合がカッコいい！うしろが長くなっているエゴイストのトップスでシンプルカジュアル。小物もキャメルで夏らしく軽い印象にしたよ。

定番のデニムカジュアルは小物使いで抜きん出る！！

人気の着こなし♥ 6人/15人中

ココがGOOD!!
デニショー×ゆるTのシンプルコーデにストールが効いてます！（スパイラルガール鈴木さん）

ギルフィーのスタッズ付きショーパンは9,800円で購入。ルーズなシンプルTとの組み合わせを、スニーブディップのハットやイレボートのストールで自分色に。ブーツもギルフィー。

腰にぴったりのドット柄はデニムで甘さを中和！

アドバイス!!
ショーパンに甘めシャツをインするなら、細ベルトをするとシャツが引き立つ！（デュラス田原さん）

スライのドット柄シャツを8,000円くらいだったエモダのショーパンで甘さひかえめに。ハイウエストだからそのままでも脚長に見えるけど、インすることでさらに脚長になったよ！

おまけでイケメンが男ウケをチェック！

men's eggモデル 吉田克己くん

men's eggモデル 田川貴大くん

men's eggモデル 田中大地くん

人気の着こなし♥ 1人/15人中

国旗柄×ダメージデニムでアメリカンなレトロカジュアル

男ウケNo.1

古着っぽいのにハット＆足元がキレイめなのが○。（吉田克己くん）

ココがGOOD!!
ハイウエスト風にインしているのと、国旗柄を合わせたのがカワイイ。（グラッドニュース大野さん）

色あせ具合がイイ感じのベルシュのタンクに、ダズリンで約8,000円だったショーパンを合わせたよ。イメージはアメリカンレトロガール。ハットと厚底サンダルはキャメルで今年っぽく！

人気の着こなし♥ 3人/15人中

ブロガー風カジュアル

ココがGOOD!!
シャツのゆる感やヴィンテージ風のデニムの組み合わせがカワイイ！（スライラングの畑屋さん）

ダメージ具合や色落ち、すべてが好みのエモダのショーパンに、ワンウェイのシャツをゆるっとイン。足元にギャルスターの厚底ブーサンを合わせれば旬のブロガーコーデが完成！

毒カワな赤×黒の花柄をデニムでカジュアルダウン

アドバイス!!
トップスがキレイめなのにボトムがカジュアルすぎ。白デニムで！（スタイリスト座光寺さん）

リエンダのシフォンキャミは柄と形がお気に入り♥スライで約10,000円だった薄色ショーパンをヘルシーにチラ見せ。黒のシューズをチョイスすれば女っぽすぎずクールすぎず絶妙！

ハイウエストショーパンなら取り入れるだけで今年っぽい！

アドバイス!!
カジュアルなコーデと巻き髪が合っていない！顔まわりが重いです。（スタイリスト弓桁さん）

リエンダの透けトップスとナバーナで3,000円くらいだったハイウエストショーパン。コーデがシンプルだからヘッドバンドで顔まわりはゴージャスに！

人気の着こなし♥ 1人/15人中

こだわりアイテムだからシンプルでもカッコいい！

アドバイス!!
全体のバランスはかわいいのにソックスが残念…。はかなくてもOKです。（ギムレット星野さん）

フォーエバー21で約2,500円だったショーパンは安カワなのに使える。タンクにリエンダのショート丈トップスをレイヤードして、シンプルなんだけど手抜きに見えないようにしたよ。

人気の着こなし♥ 1人/15人中

シンプルなデニムスタイルにフェザーアクセでワンポイント！

ココがGOOD!!
いさぎよくシンプルなのが良い。足元がヌーディでセクシーなのもGOOD！（スタイリスト松谷さん）

取りはずせるフェザーが付いたギルフィーのショーパンは7,24…だったよ。ハードな色落ちと裾のカットオフで、エゴイストのシャツトップスもカジュアルに仕上げてくれ…

ブランドプレス
スタイリスト
イケメンが
着こなしを判定!!

春夏の大ヒットアイテムのリアル攻略法を

ヒットアイテム

プレス&スタイリストが着こなしをチェック！

リップサービス 熊野さん

エゴイスト 濱野さん

ギルフィー 松尾さん

スパイラルガール 鈴木さん

デュラス 田原さん

スライラング 切畑屋さん

ミージェーン 川田さん

トップスとのバランスがポイント

フレアパンツ

レースやシフォンなど流行の透け感がオシャレ！ トップスの合わせ方で一気にスタイルアップ



アドバイス!!
フレアパンツにはメリハリのあるトップスのほうがシルエットがキレイに見えます！（デュラス田原さん）

シェイクシェイクで5,460円だったフレアパンツが甘めだから、トップスをフォーエバー21のカジュアルなTシャツにして甘さ控えめに。ニット帽は夏らしいオレンジをチョイス。

人気の着こなし♥ 2人／15人中

全身モノトーンでまとめて旬のブロガー風を意識！

ココがGOOD!!
フレアパンツと変形Tシャツに、ターバンがさらにブロガーっぽくて良い！（ギムレット星野さん）

リップサービスで約3,000円だったトップスは形が変わっていてお気に入り！ フレアパンツはシェイクシェイクでゲット。ヘッドバンドにクロスネックレスでとことんトレンドに。

人気の着こなし♥ 7人／15人中

女らしいヌーディカラーできれいめヴィンテージ！

アドバイス!!
トップスはインじゃなくショート丈か、もしくはベストを羽織ったほうが良い。（スタイリスト武井さん）

ターコイズブルーなら夏っぽさを全身で主張できる

アドバイス!!
コーデより丈が…。このフレアならペタンコサンダルでもカッコ良くキマると思います。（ギルフィー松尾さん）

人気の着こなし♥ 2人／15人中

ゴージャスな派手柄で今年っぽさが全開！

ココがGOOD!!
ハイウエストにベルトを巻いたおかげで、かなり脚長効果がアップ！（セシルマクビー中道さん）

人気の着こなし♥ 1人／15人中

ヴィンテージな小花柄をヌーディカラーで大人っぽく

ココがおしい!!
スタイルが少し悪く見えるのでトップスをショート丈にしてコンパクトに。（スタイリスト鹿光寺さん）

レース素材のフレアパンツで個性的なエスニックスタイル

アドバイス!!
パンツが個性的なのにトップスまで柄だと…。シンプルな白シャツでOK！（スタイリスト松谷さん）

人気の着こなし♥ 1人／15人中

じつはドット柄なフレアをモノトーンでピリ辛に！

男ウケNo.1
足元が透けているのがセクシー。ゆるトップスも良い。（吉田克己くん）

ココがGOOD!!
配色のバランスがグッドです！ シューズに黒をチョイスしたのも正解。（スタイリスト山下さん）

脚がキレイに見えるフレアパンツ（約2,000円）とベージュのキャミ（約1,200円）は両方ギャルスターで購入。ブランドバッグとエイチ&エムのヘッドバンドでハイ&ローコーデ！

ココがGOOD!!
ショート丈×マキシ丈のバランスが完璧!! ブロガー風なのも○。（スパイラルガール鈴木さん）

夏を彩る華やかなアイテム♥

柄タンクトップ



インパクト大の柄タンクは子供っぽくならないタイトなシルエットが◎。コーデのメインだからこそ見せ方にひと工夫！



ピンク初心者はレイヤードでちょっぴり甘さ控えめ！

アドバイス!! このトップスに合わせるならボトムはハイウエストがオススメです。(スパイラルガール鈴木さん)

初ピンクです(照)！ 透けニットトップス＆タンクのセットは5,250円。ジェイダで購入したよ。リップサービスのショーパンは全部がかわいい〜！ 白のサンダルでさわやかカジュアルの完成。



人気の着こなし♥ 1人/15人中

カラフルなのに大人っぽい花柄タンクで魅せる！

ココがGOOD!! 黒ボトム＆シューズだから花柄タンクが良い感じに主張してます！（リップサービス熊野さん）

とにかくハデで目を引く花柄のタンクはエモダで約4,000円だったよ。甘く着たくないから、ダメージのはいったエモダのパンツをセレクト。下半身が黒だから花柄が映える！



人気の着こなし♥ 1人/15人中

夏のモノトーンコーデは白を多めにして軽く！

柄タンクはしまむらで1,480円。少し長めだから、ゆるっとインもできちゃうよ。ワンウェイのレースジレとも好相性。モノトーンコーデも白の面積が多いことで女っぽく涼しげに見えるよ。

ココがGOOD!! エスニックだけど黒小物でクール＆ジレとのバランスも◎！（スライラング切畑屋さん）



メキシカン柄×サルエルで真夏のスパイシーモード

アドバイス!! ブーサンがちょっと重いです。太ヒールのサンダルがオススメ。（グラッドニュース大野さん）

ワンウェイのサルエルに、スライラングで3,150円だった柄タンクをイン。エルチャンスのビーズヘッドバンドがさらにメキシカンな雰囲気！ ブーサンは軽さをだすためブラウンに



人気の着こなし♥ 6人/15人中

キュートなピンクヒョウ柄をカジュアルに着るのが新鮮

ココがGOOD!! 小物使いがウマイ★ 柄タンクもバッチリ主張していて◎！（セシルマクビー中道さん）

タンクはフリルになっているの♥ ショーパンにインすれば脚長！ タンクとショーパンは両方ザラで4,900円でゲット。スニーカー＆だてメガネでとことんカジュアルに！



人気の着こなし♥ 3人/15人中

ブラウン×ターコイズアクセがこなれたカジュアルを演出！

ココがGOOD!! 帽子やショーパン、茶小物で今年っぽいヴィンテージにまとまってます。（スタイリスト山下さん）

ヘブンアンドアースのタンクを、ギムレットのジャケットとラグナムーンのショーパンでヴィンテージに。ギムレットのハットはアクセントで大活躍。ターコイズアクセがさし色です！



モード柄タンクにタイトボトムでお高めな女

アドバイス!! パンプスがちょっと古く見える。ブーサンにして足元にボリュームを。（スタイリスト弓桁さん）

8,925円だったマーキュリーデュオのタンクは、斬新な柄と夏らしい色合いがイイ！ ワンウェイのスカートを合わせてドレッシーモード♥



人気の着こなし♥ 2人/15人中

国旗柄とハイウエストバギーで70'sレトロカジュアル★

ココがGOOD!! アメリカンプリントとバギーの組み合わせが今年らしくて良いです！（ギルフィー松尾さん）

色落ち感がアメリカンレトロなタンクはベルシュクで1,900円。イマコレで買ったハイウエストのバギーパンツは激安の3,000円だったよ！ インググのハットはレトロな形がお気に入り。



ド派手なモード花柄でセクシーなエレガンス♥

アドバイス!! ヘッドバンドなど頭にワンポイント足してひとクセつけると個性がでる！（スタイリスト松谷さん）

レッドリップスで2,900円だったタンクに夏らしい花柄にひと目ぼれ。エゴのオーラ＆ショーパンを合わせてかわいくなりすぎないようにしたよ。ルースさがセクシー！

オレンジ1 全身モノトーンじゃなく、明るい色と黒の色合いがイイ。（吉田さん）



人気の着こなし♥ 2人/15人中

花柄タンクの派手さはベージュのジレでサンド!!

ココがおしい!! ベルトが少し浮いて見える。タンクをゆるっとボトムインするだけでOK。（スタイリスト廣光寺さん）

オレンジの花柄が夏って感じでカワイイ！ リップサービスで2,940円だったよ。派手さをおさえるために、スライのロングジレでソフトに。なんにでも合うブーサンはダイアで購入。

カギ針編みや色で涼しげに！

サマーニット

どんなトップスの上に羽織っても、一瞬でオシャレ上級者へ格上げしてくれるレイヤードアイテム。夏は暑く見えないようアイテム選びに要注意！



人気の着こなし♥ 1人／15人中

ココがGOOD!! モノトーンでまとめたコーデがマネしやすそう。小物使いも参考になる。（ギムレット星野さん）

ニットタンクはダメージ加工がお気に入り。黒が多めだからボトムはフォーエバー21のショーパンで抜けを作ったよ。マウジーのハットもストロー素材で重くなりすぎないように調整

アドバイス!! 裾広がりのアイテム同士なので、Aラインワンピをショーパンに！（スタイリスト松谷さん）

ワンウェイのコットンワンピだけだと甘すぎちゃうから、ラブボートで5,995円だったニットフリンジタンクをレイヤード。ウエストマーク＆厚底シューズで膨張色の白も恐くない！

アドバイス!! ビーズ小物を使いすぎて安っぽく見える。バッグをストロー素材に変えて。（スタイリスト山下さん）

ギャルスターのスカートに、しまむらで1,480円だったニットトップスをチョイス。カギ針編みだから黒でもさわやかな印象。ターコイズのアクセ＆シューズでリゾート感をプラス。

人気の着こなし♥ 2人／15人中

透け感を楽しむ見せブラでレトロなセレカジ気分

ココがGOOD!! 見せブラがセクシーなのに色使いが落ち着いているからヘルシー！（リップサービス熊野さん）

ゆるっと感がベストなニットはイマコレで約2,000円。透け感のあるブラウンで涼しげ…くない。イマコレで買った太めのハイウエストバギーとスカーフアレンジでレトロ仕上げ。

流行のずるゆるコーデだってセクシーさは絶対キープ！

アドバイス!! 上下のバランスが悪いので、トップスかボトムをコンパクトにチェンジ。（スタイリスト弓桁さん）

ナバーナのニットは透けているから、インナーで表情が変わるんだ。しかも3,045円とお安め。ロングスカートはスニーブディップで購入。ずるゆるコーデだって女らしさは忘れません♥

人気の着こなし♥ 8人／15人中

絶妙な肌見せバランスで攻めるエキゾチックコーデ

ココがGOOD!! 今季トレンドの透けニットにバランスの良い肌見せと小物使いがグッド！（ミージェーン川田さん）

カギ針編み×フリンジでモノトーンにパンチ投入！

アドバイス!! カギ針編みニットとフリンジがケンカ気味。編み目の細かいもののほうが◎。（ギルフィー松尾さん）

渋谷で買ったカギ針編みニットは、編み目が大きいからレイヤードで楽しめるよ。動くたびセクシーに揺れるリップサービスのフリンジスカートを合わせて、夏のクールモノトーン。

男ウケNo.1 黒多めのモノトーンコーデだから大人っぽくて◎。（田中大地くん）

アドバイス!! 長袖のニット、つば広帽、ビッグバッグと全体的に重たい印象。（セシルマクビー中道さん）

肌を露出するより、ニットの編み目からチラ見せするほうがセクシー♥ ニットトップスはエモダで6,000円。ハットでヴィンテージ感をプラスしたよ。大きなバッグはデュラスで購入。

お手軽に着こなせて楽ちん♡!

コンビネゾン



毎年人気のコンビネゾン。カジュアルなのに、肌見せバランスでセクシーにもクールにもなれるのが魅力の秘訣です！





人気の着こなし♥ 5人／15人中

モノトーンモードなロンパにさし色でトレンド先取り！

ココがGOOD!!
ハイウエストで美脚に見える。黒&グレーに小物で色をさすところも◎。（スライラング切畑屋さん）

脚がキレイに見えるギルフィーの柄ロンパースに、シルエットが完璧なバブラスのバワショルジャケットを合わせたよ。イエローバッグでカラーを1点投入で秋の流行先取り♥

人気の着こなし♥ 1人／15人中

ロンパースもヒョウ柄ならカジュアルすぎずセクシー♥

ココがおしい!!
ボリュームのある靴にしたほうがより今年っぽくなると思います。（スパイラルガール鈴木さん）

ロンパースはクラブで5,145円。ヒョウ柄なら秋まで着られるよ。古着屋で980円だったニットをレイヤードして今どきな感じに。ガッツリ脚見せ＆だてメガネでセクシーに。

海にだって行けちゃう楽ちんモノトーンコーデ

アドバイス!!
ベルトがないほうがベストが映えます。ヘッドバンドも白じゃないものに！（スタイリスト松谷さん）

胸元にフリルが付いたロンパースはフォーエバー21で700円で発見。こんなに安いのに黒だから着まわし力バツグンなのがうれしい♥ カギ針編みベストを羽織れば西海岸ビーチな気分。

男ウケNo.1
スタイルの良さを生かしているところがイイと思う。（田中大地くん）

ゆる×ピタがポイントのセクシーリゾート♥

アドバイス!!
ゆるカーデ×ワンピの組み合わせが古い。1枚で着て小物でカジュアルに。（スタイリスト弓桁さん）

ワンピ風のロンパースはエゴイストで7,245円。動くと裾がふんわりしてセクシー♥ バルーンカーデもエゴイストで購入。いさぎよくシンプルに着たほうが大人っぽいしカッコいいでしょ？

人気の着こなし♥ 3人／15人中

ヴィンテ系ボヘミアン♥

ココがおしい!!
まとまりがなくゴチャゴチャしてます。ハットよりヘッドバンドが◎。（セシルマクビー中道さん）

小花柄がかわいいロンパースは地元で3,900円。これだけでOKだけどニットストールを投入してレトロヴィンテージを意識。ストローハットやフリンジバッグで雰囲気もアップ。

人気の着こなし♥ 1人／15人中

クールなコンビネゾンをフリンジベストで今っぽく

ココがGOOD!!
ショート丈ベストで脚長効果バッチリ。黒のヘッドバンドもモードでクール。（デュラス田原さん）

ギルフィーのロンパースは約6,000円だったよ。柄物だけどモノトーンだとカッコよくキマる！ フリンジのショート丈ベスト＆ヘッドバンドで目線を上げてスタイルアップ。

人気の着こなし♥ 2人／15人中

派手柄のコンビネゾンもブラウン合わせで大人顔♥

ココがGOOD!!
カラーバランスがハマってます。ロンパースの良さを100%生かせてます。（ミージェーン川田さん）

ネイティブ柄と配色がお気に入りのロンパースは、ギルフィーで8,900円でゲット！ 子供っぽくならないようにネットで買ったブラウンの女優帽＆サンダルで女子力をアップさせたよ！

人気の着こなし♥ 1人／15人中

ガーリーな花柄ロンパはキャメルでカジュアル！

ココがGOOD!!
甘めコンビネゾンをカジュアルなキャメルで甘さを押さえたのがグッド。（スタイリスト座光寺さん）

シェイクシェイクで5,670円だったロンパースに、イングのヴィンテージハットを合わせたよ。ちょっとくすんだ花柄だから、スイートじゃなくレトロに着るのが阿久里流★

レースのロンパで大人っぽくかわいく♥

アドバイス!!
アクセをもっとハデにすればアクセントになってオシャレ度アップ。（グラッドニュース大野さん）

シルエットとレースが気に入ったロンパースはデュラスで10,290円。アクセはターコイズ＆ゴールドで統一して大人っぽく盛ったよ。甘くなりすぎないようにシューズは黒で引き締め。

人気の着こなし♥ 2人／15人中

総柄はいさぎよく着る！

ココがGOOD!!
総柄にあえて何も加えずサラリと1枚で着た感じがスッキリして◎。（ギルフィー松尾さん）

めずらしい柄にひと目ぼれしたコンビネゾンは、ウエストの切り替えで脚長効果も狙える！ ギルフィーで約6,000円でした。アクセとサンダルはブラックで統一してクールに!!

シンプルだからこそ着こなしが光る

白シャツ

海外の人気ブロガーから火のついた白シャツは、サラッとした肌触りと透け感を楽しめるのがGOOD!! トップスだけじゃなく羽織りとしても活躍。





モノトーンベースにカラーで遊び心を注入!

10点セット
¥13,800

Sweet Angel

夏の新作浴衣カタログ

今までとはひと味違った浴衣スタイルを楽しみたいなら、
SweetAngelの新作浴衣におまかせ!!



花魁

美の真髄を極
古き良き時
アイ

華やか見返り美人!

10点セット ¥12,800

10点セット内容：浴衣、兵児帯、下駄、コサージュ、花魁半襦袢（半衿付き）、腰紐、マジックベルト、前板、衿芯、SA着付けカタログ



薔薇type



スパンコールtype



レースtype

兵児帯コーデ

浴衣スタイルに差をつける
SAオリジナルの兵児帯コーデ!



8点セット
¥9,800

スイートなフラワーを黒ベースで引き締め!!

8点セット内容：浴衣、兵児帯、下駄、コサージュ、腰紐、マジックベルト、前板、SA着付けカタログ



8点セット
¥8,800

大人カラーでまとめたエレガンスな着こなし!

現代MIX

クールビューティーな彩りでモダンな装い!!



シックな色合いでキメる最先端の辛口ガール!

8点セット
¥7,800

8点セット
¥8,800

携帯はコチラ

Sweet Angel

お買い物はコチラ　sweetangel　検索

お問合せ先

TAIWA GROUP

兵庫県丹波市
柏原町柏原1306-5
☎0795-86-8671



い的美意識向上計画

天上天下 ゆい 我独尊

はゆいにも今からは想像もつかないくらい
っていた時期がありました。でもダイエット
てからゆいの人生は変わりました。諦めなけ
ば絶対に美しくなれる!! そんな想いを込め
ゆい的美容連載がついにスタート！ 今回は
ログに頂いたリアルな質問にお答えします。

OTO_Masahiko Nakatsu（Giraffe） HAIR&MAKE_Jungen Iwa
o（PEACE MONKEY） DESIGN_Shogo Aoki（Ma-h Gra）
T_Asami Funayama

Q1 自分に自信がありません…。自信を持つには？

自分を磨きまくる！

はネガティブな気持ちを捨てて自分を好きになること。気持ちを
替えて自分磨きをしていれば努力が力となり自信が持てるハズ！

Q2 食べすぎた後に気をつけていることは？

カロリー計算して調節する。

ゆいもつい食べすぎてしまうことはあるけど、次の日はカロリー計算と量を調節して、とにかくヘルシーな食事を心がけてコントロールしてるよ！

Q3 下半身はどうやったらヤセる？ 筋肉質の人でも脚ヤセはできる？

マッサージ&トレーニングが重要。

筋肉質の人も、下半身ヤセには無駄な筋肉がつかないように、リンパマッサージやウォーキングなど、ゆっくり行うダイエット法が最適。

Q4 ゆいちゃんにもコンプレックスはある？ どうやって解決してる？

もちろんある。

むしろコンプレックスだらけだけど、努力で変えられないところは開き直ってそんな自分も好きになる！ くよくよ悩んでても仕方ないしね★

Q5 ダイエットはどうやったらヤル気が起こる？

なりたい自分をイメージする！

ゆいはあこがれのモデルさんの写真を部屋に貼ったりして理想の自分をイメージしてる！ 悔しかった思いをノートに書き留め、あとで見直すのも効果的。

“自分を信じて努力すれば美しくなれる”

Q6 すぐお腹がすいて、どうしても間食しちゃいます…。対処法を教えて！

3食しっかり食べるコトが大事！

っかりよく噛んで食べる！ ゆいは3食に必ずサラダをつけてるよ！ 満足度も全然違うし、しっかり食べるコトで間食したくなくなる！

Q7 ゆいちゃんの美肌の秘密は？ ニキビ、テカリ、クマ、シミ、ソバカスの対処法も教えて！

日々の努力の積み重ね。

ベースメイクは極力薄くが鉄則！ ニキビには皮膚科の薬が一番効く！ シミ、ソバカスには美白成分の入ったコスメでスキンケアを。クマはマッサージ&コンシーラーでカバー。

Q8 ゆいちゃんが−10kgに成功したダイエット法って!?

半身浴とかいろいろ。

毎日半身浴を1時間！ それから腹筋&スクワットを30回ずつ。午後6時以降は食べないくぅちゃんダイエットも効果大だったよ！

Q9 ダイエット中だけど付き合いで飲んだり食べたりしなきゃいけない時、ゆいちゃんはどうしてる？

その時はちゃんと食べるし、飲む！

ゆいはそういう時、我慢しないで食べるし飲むよ！ 我慢のしすぎは逆にリバウンドに繋がるから自分の中でルールを決めれば問題ないと思う！

Q10 髪を上手に巻くコツと長時間キープする方法を教えて！

カールウォーターは必須！

カールウォーターをつけて、少し乾いてから巻くとキレイなカールがキープできるよ！ ちなみにゆいはSALAの巻き髪ウォーターを使ってます！

Yui Minemura



No.5217 ¥5,145
1
(ダークブラウン・キャメル・ターコイズ)ヒール3cm
No.3124 ¥5,145
2
(ダークブラウン・キャメル・ベージュ)ヒール4cm
No.5242 ¥6,195
3
(ブラック・ダークブラウン・ブロンズ・レッド)ヒール1cm
No.6661 ¥5,145
4
(ブラック・ダークブラウン・キャメル)ヒール3cm
No.883 ¥5,145
5
(ブラック・アイボリー・キャメル)ヒール4cm
6
(ブラック・ブラウン・オーク)ヒール6cm
No.5257 ¥5,145
Sugar Sugar
2011 Summer Collection
From Stylish town "KOBE"
スパイシーな着こなしに◎!!
ストーンを散りばめた
COOLサンダル!
No.5242 ¥6
No.1603 ¥6,195
7
(ブラック・ブラウン・ベージュ)ヒール7.5cm
No.888 ¥4,095
8
(ブラック・ダークブラウン・キャメル)ヒール4cm
No.6656 ¥6,195
9
(ブラック・ダークブラウン・キャメル)ヒール2cm
No.3125 ¥5,145
10
(ダークブラウン・キャメル・レッド・オーク)ヒール4cm
11
No.1058 ¥5,145
(ブラック・ブルー・キナリ)ストーム1.5cm ヒール9cm
No.4491 ¥5,145
12
(ブラック・ダークブラウン・キャメル・ベージュ)ストーム2cm ヒール9cm
No.1028 ¥5,145
13
(ブラック・ブルー・キナリ)ストーム1.5cm ヒール9cm
No,5524 ¥5,145
14
(ブラック・キナリ・ブルー・ピンク)ストーム1.5cm ヒール7.5cm
No.5248 ¥6,195
15
(ブロンズ・シルバー・ゴールド)ヒール1.5cm
No,9003 ¥6,195
16
(ブラック・ゴールド・シルバー)ヒール3cm
No.5229 ¥5,145
17
(ブラック・ブロンズ・ゴールド・シルバー)ヒール7cm
No.5210 ¥5,145
18
(ブラック・ブロンズ・ゴールド・スチール)ヒール7cm
No.5231 ¥5,145
19
(ブラック・ブロンズ・ゴールド・シル
ヒール7cm
YA·MA·DA CO.,LTD. 5-4-8, Noda-cho, Nagata-ku,Kobe JAPAN 〒653-0051 http://www.sugar-sugar.co.jp/ お問合せ・通信販売は電話にて承ります。TEL.078-734-7220 FAX.078-734-

秘密!!

新曲の"秘密"も!

おしゃれの参考にしたい人…といえばアーティスト!
そこでギャルの間でもファッションアイコンとして名高い、
人気歌手をパパラッチ。この夏のコーデのこだわりと、
新曲の秘密をこっそり教えてもらっちゃいました!

PHOTO_Masaki Sone (PEACE MONKEY/ 西野カナ),Junji Moroi (ROOSTER/ ジュリエット)
STYLING_Toshino Kobayashi (PUNCH/ 西野カナ),Eriko Matsuya (ジュリエット)
HAIR&MAKE_Botan (西野カナ),Yusuke Kasuya (bauletto/ ジュリエット)　TEXT_Hironeko-N
DESIGN_Takeshi Matsumi (mo'design)　EDIT_Hitoshi Sonobe,Chica Sato,Asami Funayama

02 新曲の秘密

シングルでは伝えきれない 私の意外な一面と 気が出る曲が詰まってます

「あったかいアルバムを作りたい」
いうのが最初のイメージ。そのせいか全体的に
ティブな曲が多いです。せつないだけじゃなく
後に希望の光があったり、結婚をにおわせる
大きな愛がテーマの曲もあったり。
英語だらけの詞やロック調の曲もあるので、
シングルの西野カナしか知らない人が聴いたら
イメージがひっくり返るかも!? (笑)。
というくらい、いろんな私の一面が詰まった曲が
入っているので、ぜひ聴いてみてください。

INFORMATION

nk you,Love」。初回生
定盤 (CD+DVD) 3,500
月22日 (水) 発売。み
待望の3rdアルバムは、ラ
ングをはじめ、温かいバ
、アッパーなクラブチ
まで幅広い表現の楽曲
シリ詰まった内容。





今年の夏はボヘミアン押し!!
キラキラのヘッドアクセがオススメ♪



01 Admiration Girls

Kana Nishino

西野カナさん

服の柄がシンプルでもハデでも キラキラ小物で味つけするのが カナ流ボヘミアンの流儀★

黒髪にしたらハデめのエスニック柄やボヘミアンな服が
大人っぽくまとまるようになって。だから最近はパキッとした色の服も
よく着ますね。ビジューやラインストーンがついたアクセは
どんな服にも合うので、たくさん集めてます。

01 おしゃれの秘密

存在感強めの柄マキシには 小粒なビジューを添えて 大人リゾートな雰囲気に

エスニック柄のマキシやヘッドアクセは
今年のマストアイテム。
特にアクセはラインストーンやビジューが
たっぷりついたものにハマって、
いろいろ集めてます。

マキシワンピース¥3,045／SpRay渋谷109店
カラーブレスレット¥1,575／GREEN TRIBE ルミネエスト新宿店　バングル¥3,045／one way
その他／すべてスタイリスト私物
(この見開きのすべてのコーデに共通) ハートピアス¥39,800、ハートネックレス¥39,800、ハートリング¥39,800、ハートブレスレット¥45,000、ブレスレット (ハートブレスと2連仕様) ¥34,650、エタニティピンキーリング¥26,250／すべてジェムケリー (FREE 0120-554-323)

あこがれガールの夏おしゃれのこだわりを大公開

夏スタイル、おしゃれの



03 おしゃれの秘密

胸元にちりばめたビーズとダメージデニムがヴィンテージ感を強調

透け感のある素材が好きなのでシフォンの服はよく着ます。お気に入りはデコルテから胸下にかけてのデザインが凝ってるもの。カジュアルに仕上げたい日はデニムでさらっとコーデ。

シフォンチュニック¥8,295、5連ブレスレット¥2,625／ともにgoa　ハイウエストショートパンツ¥7,245、リング¥1,575／ともにエゴイスト渋谷109店　サンダル¥8,990／RANDA原宿店



05 おしゃれの秘密

ヌーディカラーとさりげない肌見せで落ち着いた雰囲気に

楽カワなガウチョは今年の注目アイテム。大人っぽくまとめたいから、羽織りモノはヌーディカラーのざっくりニットで。スタイルが重く見えないように、髪はサイド寄せでスッキリさせました。

ロンパース¥5,985／one way　フリンジカーディガン¥7,245／エゴイスト渋谷109店　ブレスレット¥840／L・CHANCE渋谷109店　ネックレス¥2,100／Grand edge渋谷109店　サンダル¥7,490／RANDA原宿店

ベルボトムデニム¥9,345／panaji(goa)　5連ブレスレット¥2,625／goa　その他／すべてスタイリスト私物



04 おしゃれの秘密

ヘッドバンドをつけたら定番のニットとパンツがボヘミアンスタイルに進化

薄手のニット×フレアパンツの組み合わせは私の中では定番。普段は白やベージュが多いけど、赤も新鮮でかわいいですね。ポイントにヘッドバンドを合わせてボヘミアン風味にアレンジしちゃいました。

Admiration Girls

02 Juliet

ジュリエット

うまいこと好みが違うので、好きな物を追求していけばいくほどお互いの個性も際立つんです（笑）

衣装がほぼ私服なので、スタイリストさんばりにいろんな店に出没。
3人でマルキューに行くこともあるけど、目的の店が違うから1階でバイバイみたいな（笑）。
古着屋さんや大中などのプチプラ系アイテムも大好きです♥



この夏わ…
レトロガーリー♡♥
たくさん集めます☺
Yumi chu!!

01 おしゃれの秘密

From YUMI

主役はキュートなマリン帽
ドット柄×ハイウエストで
レトロかわいいお人形っぽく

この帽子はストローっぽい素材と後ろについた
リボンがめっちゃツボ。帽子に合わせて服もマリン系。
大好きなドット柄とハイウエストで
レトロガーリーな感じにコーデしました。

シャツ¥6,195／ギムレット　スカート¥4,095／ジュリアーノジュリ[illegible]リウム　ストローキャ[illegible]プ¥3,990／ファビ[illegible]ラス　セシルマクビ[illegible]ミネ新宿2店　サンダル[illegible]550／LagunaMoon

ニットトップス¥5,775、ショーパン¥6,195、パンプス¥9,345／すべてRE DARK（ギルドコーポレーション）　メガネ¥5,145／BACKS（ギルドコーポレーション）　頭につけたバンダナ／スタイリスト私物　その他／本人私物

今年の夏は
脱力系おじカジ♡
☺



03 おしゃれの秘密

From HAMI

ゆる&ピタのメリハリと
強めなエスニック柄で
ゴージャスな雰囲気に

この夏は強めなエスニック柄が気分。
[スカート]がふんわりしてるので、上半身をタイトに
してスタイルよく見えるように工夫しました。
[足を]長に見せたいので足元は絶対にヒールで。



クール系も柄物投入で
夏感up↑↑
Hami

タンク¥3,150／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　スカート¥6,195／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店　ピアス¥609／SBY渋谷109店　バングル¥1,575、サンダル¥11,340／ともにリップサービス

02 おしゃれの秘密

From MAIKO

キャラTとダテめで
やんちゃにキメつつ
女らしさでハズシをプラス

ショートのカラーパンツは今回のPVで
はじめてはいたんですけど、意外と使いやすくて
ハマりそう。シンプルなボーイッシュ系と
見せかけて、足元はパンプスでハズして女らしく。



新曲はどんな恋愛の歌ですか？
「別れた後の幸せを願えるまでの女のコの心情」（マイコさん）「思い出の回想から始まって別れる前後の苦しさがあったり」（ハミさん）「友達への"別れた"報告とかね」（マイコさん）
リアルさが魅力のジュリエット。聴きどころは？
「『君のことばかりを考えていたよ』の部分。感情をはき出してるから、特別な思い」（ユミさん）「モトカレの曲だけど前向きで元気が出るはず!（ハミさん）「失恋後のカラオケにもオススメ」（ユミさん）

INFORMATION



「モトカレ」。6月29日(水)発売。初回限定盤（CD＋DVD）1,400円、通常盤（CD）1,000円。モトカレへの気持ちを歌った泣きソング。PVにはnutsメイトの平沼ファナが出演！ 次号ではジュリエット×ファナの「モトカレ対談」が実現です♪

（ハミさん）トップス¥5,145／GREEN TRIBE新宿ルミネEST店　パンツ¥6,195／GHOST OF HARLEM渋谷店　帽子¥3,045、ネックレス¥1,995／ともにSHAKE SHAKE　黒リング¥504／SBY渋谷109店　インナー／スタイリスト私物　その他／本人私物　（マイコさん）ロンパース¥6,195、ハット¥4,725／ともにGILFY（ギルドコーポレーション）　クロスネックレス¥3,045／BACKS（ギルドコーポレーション）　その他／本人私物　（ユミさん）トップス&キュロット&インナーセット¥8,925／セシルマクビー　スカーフ¥1,575／muse muse by ROYAL PARTY



夏はラフ&ルーズなボリューム感が命！

Shizuka Takeda

変幻自在の夏ヘア

ファッションページに出てくるようなスタイリッシュな巻き髪をしたい！ だけど自分でやるといつも同じ感じ?…ってアナタにぴったりの"巻き髪"読本。プロのヘアメイクさんが、今いちばん新しいテクニックを伝授します。これで夏のヴィーナス間違いナシ♥

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe) HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu (bauletto)
DESIGN_Kazuhiko Izumi (Ma-h Gra) TEXT_9guitar EDIT_Asami Funayama
※衣装はすべてモデル私物です。



人気ヘアメイク 糠信さんがレクチャー!!

な巻き髪を1日中キープするために必要なコト

湿気や汗でダラ~んと崩れてしまいがちな夏の巻き髪。イイ女は夜までずっとキレイで差をつけなくちゃ! …ってコトで、まずは基本の巻き髪をマスター。プロがお教えしま

01 必須アイテム

Item

モデルの撮影現場でも必ず使う「7つ道具」を知るために、本誌でも大人気のヘアメイクぬか様のメイクボックスをパパラッチ!



コテ

Point!
熱の調整が細かくできて使いやすい! アイビルDHセラミックアイロン 32mm、アイビルDHセラミックアイロン 25mm/ともにヘアメイク私物



ベース

Point!
パリパリにならず弾力のある巻き髪が作れて、キープ力もアップ! ポールミッチェル スカルプティングローション/ヘアメイク私物



ドライヤー

Point!
全体をパーッと素早く乾かすために使うので、くるくるドライヤーより風量の大きなものがベスト。ドライヤー/ヘアメイク私物



スプレー

Point!
しっかりホールド力があるのに指通りもよくてオススメ! ビーエスセレクト ギャレディ ハードライトスプレーN/ヘアメイク私物



ブラシ

Point!
ブラシ界のロールスロイスと呼ばれるプロ御用達の逸品。メイソンピアソン ハンディブリッスル/ヘアメイク私物



コーム

Point!
逆毛が立てやすいように、コームは目の細かいものがオススメ。細い柄は分け目をつけるとき使いやすくてグッド。コーム/ヘアメイク私物



ピン

Point!
エクステが付いている人は大きいピンでガッチリ留めて。3サイズくらいあるとブロッキングするとき便利♪ ピン/ヘアメイク私物

02 髪を巻きはじめる前にやっておくべきコト!

巻きはじめる前の、このプレ・テクニックで仕上がりの美しさがプロ級に! ヘアメイクさんに学ぶ「ひと手間」で完成度を高めまし

Process



01 ドライヤー 全体を適度 乾かしてお

湿気が残っ… 巻きはじめ… きが取れる… ドライヤー… 乾かしてお… がポイント… の湿気をし… オフします。



02 髪全体にまんべんなく巻き髪ローションをオン

巻き髪用のローションでカールのつき&持ちをアップ! 手になじませたら一ヵ所に固まらないように、まんべんなく全体に塗布しましょう。



03 巻きはじめる前のひと手間、丁寧なブラッシングがキモ!

ブラッシングで巻き髪ローションを全体によくなじませるのと同時に、髪のからまりをすべて取っておきます。このひと手間がキレイのヒケツ♥



04 ローションの湿度を飛ばしてサラサラに!

ローションで湿気た髪をさらにドライヤーで乾かします。パサパサになる手前の、サラサラの状態でストップ! 乾かしすぎに注意して。

nutsガールがレクチャー!!

キレイな巻き髪を作るウラ技大公開!!

つねにパーフェクトなヘアスタイルをキープしている、巻き髪アディクトなnutsガールズにウラ技を教えてもらったよ♪ プロ級のテクから自己流なものまで、美のヒントを拝見



温度が高いコテを使うと巻きやすいのでモッズヘアのコテを180度に設定して使っています! 最後にハードスプレーを少しだけかけて完成★

学生(21歳)
菅原美夏さん



最近は自然な印象になるようにゆるめに巻くことが多いです。仕上げには毛束をほぐしたあとにさっとハードスプレーをかけてキープします。

フリーター(21歳)
高橋真央さん



トリートメントを付けて乾いたら大ざっぱに巻いて手で毛先から毛束をさくようにほぐします。仕上げにはソフトタイプのスプレーを使用。

モデル(24歳)
来夏さん



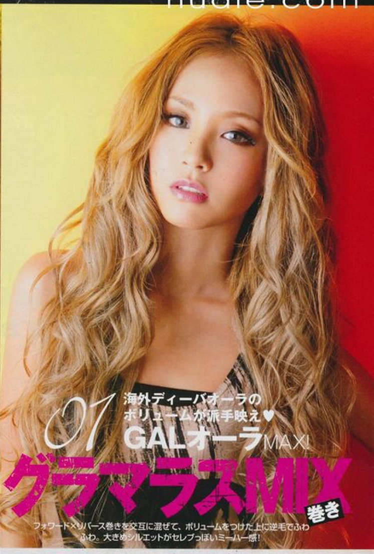
「根元半分を内巻き、毛先半分を外巻きに」を交互に全体を巻いていきます。仕上げはハードスプレー&ハードワックスでガッチリキープします!

モデル(22歳)
渡辺加苗さん

挑戦したいヘアスタイルが必ず見つかる!

4大コテ巻き

2大トレンドコテ巻きをマスター



01 グラマラスMIX巻き

海外ディーバオーラのボリュームが派手映え♥
GALオーラMAX!

フォワード×リバース巻きを交互に混ぜて、ボリュームをつけた上に逆毛でふわふわ。大きめシルエットがセレブっぽいミーハー感!

Process!



01 えり足から4cmを縦に4つに分ける

えり足から4cmのスライスを分けとり（トップ部分は仮留め）、さらに縦に4つに分けてダッカールピンでブロッキングします。



02 一番端の毛束からまずは外巻きに♥

4つに分けた毛束の、まずは端っこを32mmのアイロンで外巻きに。毛先からしっかり巻き込んで根元まで巻いていく。



03 その隣の毛束は反対にリバース巻き

端から2列目は内側へ巻き込む。わざと方向の違うカールをぶつけてボリュームを出します。3、4列目も同様にくりかえし。



04 次の段も4cmくらいのスライスに。

①の段を巻き終えたら、そこからさらに上へ4cmのスライスをとって縦に4分割して··の繰り返し。ブロッキングしておくとラクです♪



05 残しておいたトップは細めのアイロンで!

残しておいたトップ部分は、全体のバランスを見ながら25mmのアイロンで巻きます。根元のふんわり感などシルエットを意識して!



06 巻いた毛束を細かく割いてボリュームUP!

コロンコロンに巻いた毛束を指で細かく割き、エアリー感とボリュームをプラス。目の高さくらいから広げると外国人っぽさUP♥



02 ニュアンス巻き

ラフ&ルーズなサマーカジュアル!
程よいゆるさがキモ!

くしゃっと崩したようなニュアンス巻きは今年のビッグトレンド。1本の毛束の上と下で巻く方向を変え、"うねる"動きを作ります。



01 えり足から、薄めに2cmのスライスを

トップ&表面の髪を残し、後ろを下から2cmスライス取ります。2cmの薄いカールを何層にも重ねてミルフィーユ状に♥



02 縦に6つに分けてピンで仮留めしておく

薄く取ったスライスを縦に6つに分け、小さめのピンで仮留め。普通よりも毛束を細かくとってコツコツと巻いていくのがポイント!



03 1本の毛束の中で上半分は内巻きに!

…ロンを使い、まずは中間から内側に巻き込んでいきます。…ないように生え際は押さえて。



04 下半分は、逆方向の外巻きに!

③の毛束の毛先半分は外に向かって巻く。1本の毛束の中で、内&外の動きをつけることでゴージャスなうねりが出現♪



05 ギザギザな分け目で無造作感をプラス♥

コームの先端を使って、トップの分け目をギザギザに! 立ち上がりがフワッと浮いてオトナっぽい無造作感が出ます。



06 バランスを見ながら動きを…して完成!

…表面の髪にもバランスをみ…ス。このとき、毛束を細か…④のようにうねりをつける。

同じ"巻く"でもこんなに変わる!!

女らしさMAXのグラマラス巻きに、無造作ラフなニュアンス巻き、セクシーなマーメイド巻きetc.…"巻き"のアレンジを一挙公開。今いちばん新しい夏アレンジはコレです!

この夏超オススメ

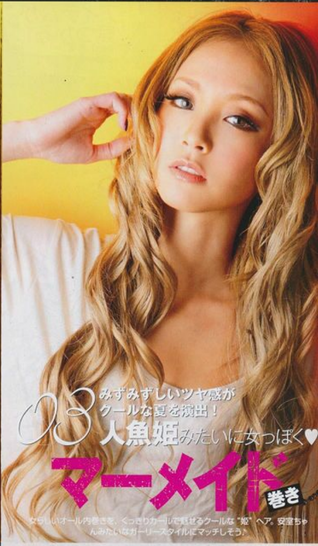


04 ホリ深&小顔になれる!"立体"ビューティ

大人GALに格上げ!

SEXY外巻き

外巻きを何層にも重ね、立体感を出したセクシー巻きは意外とカンタン! 顔に奥行きも出て小顔効果もバッチリ高めです♥



03 みずみずしいツヤ感がクールな夏を演出!

人魚姫みたいに女っぽく♥

マーメイド巻き

女らしいオール内巻きを、くっきりカールで魅せるクールな"姫"ヘア。安室ちゃんみたいなガーリースタイルにマッチしそう♪

SEXY外巻き

01 髪全体をざっくり2つに分けておく



全体をざっくりと左右2つに分けておきます。キッチリ分け目をつけたりしなくても、だいたいのアバウトな感じでOK!

02 それぞれ下から4cmをさらに2つに分ける



分けた毛を下から4cmスライスで刻み、それをさらに2つに分けます。巻きはじめる1つの毛束はこれくらいの分量が目安。

03 毛先からクルクルッと外巻き開始♪



②で分けた毛束を、毛先からアイロンにはさみ込んでクルクルと外巻きに。後ろのほうまですべての毛束を外巻きにしていく。

04 フェイスラインは斜めに3段に分けて!



顔にかかるフェイスラインの髪は、下から3段に分けて外巻き。トップに向けて巻き上げていく感覚で後ろへと流します。

05 フロント&トップで頭の形を立体的に



フェイスライン…上の毛束は、立体的に見えるように頭の形に沿ってタテ気味にブロッキング。カールの流れがキレイに。

06 指を通してほぐせばふわっと3Dカール♥



…に指を入れて…ほぐし、な…ます。これで…毛束同士がミルフィーユ状に重なって立体感UP♥

マーメイド巻き

01 耳より前のブロッキン…して残して…



頭のてっぺんから耳の一番高いと…つないだ線より前にある髪をピンで…キング。ここは最後の仕上げで巻き…

02 えり足部分は、下から4cm取って巻きはじめ!



巻きはじめは下から! いったん後ろを全部下ろし、えり足から4cmの高さで、コームでスライスを取り、上の毛はピンで仮留め。

03 ②で取ったスライスをざっくり大きく3分割



②で分けとったスライスは、大きく3分割して巻きをスタート。ここでは毛束を厚めに取ることでしっとりした"毛束感"を演出。

04 32mmのアイロンで毛先から内巻…



32mmのアイロンを使って内巻きに…が内側にクルンと入るように動きを…す。毛先から巻き込んでいくのがコ…

05 次の段も4cmスライスで繰り返し



巻き終わった毛束は前に出し、次の段も同じように下から4cmスライスを取って②〜④を繰り返します。ひたすら巻いて、巻いて♪

06 フェイスラインの髪も同じように巻いて!



①で残しておいたフェイスラインの髪を、②〜④と同じようにブロッキング&内巻きで巻き進める。しっとりと顔にかかるように♥



夏のバーゲン「7DAYS BARGAIN」開催のお知らせ
SHIBUYA109、109MEN'S ◯7/1(金)~7/7(木)に開催
SHIBUYA109ABENO ◯6/24(金)~6/30(木)に開催!

ついに大阪・阿倍野に
"マルキュー"がオープン!!

SHIBUYA109 ABENO に行ってきました!

大阪・天王寺

とにかく、人、人、人だったSHIBUYA109 ABENO。オープンして最初の休日だった4月29日（金・祝）にnutsメイトもお邪魔してきました。おしゃれなショップスタッフさんのSNAPとヘブンアンドアースで行われた来店イベントといっしょにご報告です！

PHOTO_Yasushi Kurihara（triplet studio） DESIGN_Eri Nakashima（Ma-h Gra） EDIT_Hitoshi Sonobe

SHOPスタッフ SNAP

まず、ショップに行って、目にするのはスタッフさんの着こなし！
やっぱり、しっかりチェックして、おしゃれテクを盗みたい！
人気の6ショップのスタッフさんが登場です！



小物の重ねづけが
スタイルのポイント！

エゴイスト

EGOIST

背中が大きく開いたトップスに今季らしいフレアパギンスを合わせて。ストローハットや小物の重ねづけでヴィンテージテイストをプラス。

小嶋優奈さん
ニットトップ¥6,825、フレアパギンス¥6,825、ストローハット¥4,725、フェザーネックレス¥2,625、コンチョネックレス¥1,995、5SETブレス¥1,575、ビーズブレス¥1,575、カラーストーンブレス各¥1,575、ウエッジサンダル¥12,390、ワンストーンリング¥1,575、フェザーツイストリング¥1,575、シグネットリング¥1,575、カラーストーンリング¥1,995／すべてエゴイスト渋谷109店　スカルブブレス各¥2,145、Wウェーブリング¥4,095／すべてegoist glamour（エゴイスト渋谷109店）



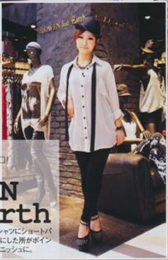
小島果緒さん
ワンピース¥7,560、ミュール¥9,975、ピアス¥1,575、スカーフ¥3,675　すべてデュラス

まわりをトリコにする
グラマラスな女性に！

デュラス

DURAS

透け感のあるシフォンのキャミワンピでセクシー感を出し、頭にスカーフを巻いてボリュームを出したちょっぴり大人コーデ。



井上未南さん
タイ付きシフォンシャツ¥5,145、タンクトップ¥3,045、ワイドポケット付きショートパンツ¥6,195、レギンス¥3,465、パンプス¥10,290、ハット¥3,675、ネックレス¥2,940／すべてミツマルヘブンアンドアース渋谷109店

他にはない存在感。
ワイルド&セクシーはココ！

ヘブンアンドアース

HEAVEN andEarth

あえてオーバーサイズのシフォンシャツにショートパンツで足元をスッキリ見えるようにした所がポイント！　ハットを合わせてとことんマニッシュに。



森本千尋さん
ニットポンチョ¥7,875、花柄タンク¥3,675、フレアパンツ¥9,975、ハット¥4,095、ネックレス¥1,995／すべてSpiral Girl　その他　すべて本人私物

スタイリッシュに女性らしく
今をがっちりキャッチ！

スパイラルガール

Spiral Girl

ニットポンチョの下には花柄のタンクを合わせて、透け感を最大限に生かしたコーディネート。フレアのパンツとの相性もいい！

SHIBUYA 109



リップサービスグループの
複合ストア!!

リップサービスジェネレーション

LIP SERVICE GENERATION

定番のコンビネゾンが主役のコーディネート。ハイウエストで脚長効果もあるのでスタイルアップも可能！　レースが花柄になっていて、かわいさも忘れない！

榎本彩佳さん
カーディガン¥4,935、コンビネゾン¥6,615、ショートブーツ¥12,390、チェーンネックレス¥1,995／すべてリップサービス



野村優花さん
デニムシャツ¥6,195、デニムスカート¥5,980、ハット¥4,410、めがね¥5,145、ネックレス¥3,045、サンダル¥9,975／すべてBACKS（ギルドコーポレーション）

メンズライクなスタイル
を手に入れるなら！

ギルフィーストア

GILFY STORE

ブルーカラーがメンズライクな、デニムのセットアップがオリジナルな着こなしのポイントになる！



ヘブン アンド アース

Part2 HEAVEN and Earth イベントSNAP

4月29日（金・祝）に開催されましたイベントをご報告！
当日は本当にたくさんの方に集まっていただきありがとうございました！
厳選した12名をご紹介します！



[illegible]山亜弥香さん(22歳)
nutsメイト着用と同じTシャツで参加！「読んでる雑誌はnutsオンリー!」とうれしいお答え！

大野紗由美さん(21歳)
「ヘブン大好きコーデ♡」。ジャケット、マキシワンピともにヘブンアンドアースのアイテムです！



[illegible]麻菜美さん(17歳)
トップス、インナーともにヘブンアンドアースのアイテム。ブラック×ホワイトのシンプルコーデ！





[illegible]田恵利菜さん(16歳)
コーデのポイントは「ストライプ柄でセクシーにしたところ」。この夏は「黒ガーリーに注目！」。



三矢麻友さん(23歳)
[illegible]ブンでコーディネート。「黒と金で大人の女性気分♪」。リュックがコーデのポイント！

[illegible]さん([illegible]歳)
オープン[illegible]にこのイベントを店舗[illegible]知ったとか。「コーデのポイントは[illegible]物[illegible]」。







[illegible]田 光さん(17歳)
[illegible]くさわやかな色合いのトップスがゆるかわポイント。スキニーデニムとの相性もいい！

[illegible]本怜奈さん(17歳)
「大好きなヘブンアンドアースのマキシワンピに[illegible]底サンダルとストローハットで夏を先取り!」。

[illegible]保幸奈さん(16歳)
真っ白なワンピにストールをオン。1アイテムプラスするだけで夏の大人コーディネートの完成。

丸山里紗さん(22歳)
長く垂らしたストールがコーデのアクセントになって大人っぽい雰囲気に。[illegible]いバッグもキー。





[illegible]田玲奈さん(17歳)
春らしくゆるい感じでコーデ。「この夏はブロガー風スタイルに注目。好きなモデルはサトミ」。



[illegible]岡マリアさん(16歳)
紗代子に会うために参加してくれました。ありがと！「シンプルに、キメすぎない感じにコーデ」。

INFORMATION

「HEAVEN and Earth PREMIUM CARD」をプレゼント！

[illegible]回掲載させていただきました12名のみなさんには、「HEAVEN and Earth PREMIUM CARD」をプレゼントします！　当選者（SNAP掲載者）のみなさんにはnuts編集部よりご[illegible]絡をさせていただき、受け取り方法などをお伝えいたします！　お楽しみに！

渋谷でイチバン盛れてる

GALをハンティング!!

Gal hunting!!

編集部員が
ガチハント
2011,Aug

PHOTO_Yokocci DESIGN_Mari Suzuki(Ma-h Gra)
EDIT_Natsumi Ujiie

編集部員が渋谷で一番かわいい子をゲットすべくガチハントに出かけるお宝発掘企画！ リニューアルをした今回はnuts編集部の新人AD(あだ名)が出動！ 千本ノック並みに片っ端からギャルちゃんたちに声をかけました！

今月のハンターは編集部員
じつは地元の後輩おまみを連れてハンティングしました。
呼び出しハンティングに参加。ヘタレを助けてくれてありが



QUEEN OF SNAP

7

大人気海外ドラマ☆ゴシップガール風コーデ

淡いカラーを中心にしたコーデがセンスの良さを見せているよね☆ 参考にします♥

モデル(19歳)
田中絵莉香さん
ゴールドの刺しゅうが入っているシフォン素材のトップスはリップサービスで6,000円くらい。色落ち加減がちょうどいいショートデニムパンツは、109の地下で2,000円くらいで買ったよ。お気に入りのスカーフは109で2,600円。ブーツはジェリーガールで6,000円。



3

ちょっとやんちゃなレトロガールだよ♥

レトロコーデがマイブームな彼女。よく見るとタイツもドット柄。笑顔がキュートな子でした♥

学生(17歳)
飯田麻耶さん
透け素材のドット柄シャツは韓国で1,000円くらい。赤のボトムはフォーエバー21で2,500円くらいだったよ！ 形のかわいいシューズも韓国で1,500円くらい。フォーエバー21で購入したアクセを入れても全身で8,000円以下のプチプラコーデだよ。



2

モノトーンでまとめた外国人セレブ風☆

透け素材を全体的に使った上級モノトーンコーデ。美人オーラをまとっていました。

学生(21歳)
横山麗美さん
白の透けシャツはマウジーで4,000円くらい。去年に購入したものだけど、今年も大活躍してます。黒の透けスカートはマルイジャムのお店で10,000円。ヘアアクセとブレスはエルチャンスでそれぞれ2,000円。シューズはエスペランサで8,000円くらいでした。



1

夏らしくさわやかなシンプルコーデ★

トレン
カギ針
ットと
のハ
入れ
オツ

フリーター(24
濱野ゆき
オゾックで5,00
で購入したトッ
にした夏の王道
濃い色のデニム
ンツはエゴイスト
円くらい。エッジ
ブラックシューズ
アンドエムで2,0
い。麻の帽子は
00円で購入。



6

エゴイストのボーダーロゴTが主役！

おしゃれギャルちゃんをゲット！ ダイエットしなきゃと話しているところをキャッチ☆

フリーター(18歳)
登立渚さん
エゴイストの存在感あるボーダーロゴTは3,000円くらい。ダメージが効いている黒のスカートもエゴイストで4,000円くらい。帽子は3,000円くらいで、なんにでも合わせやすい黒のシューズは13,000円。どちらもリップサービスで購入したよ★



5

花柄シフォントップスで甘エロを演出♥

スタイル抜群なうえに大きな目がとっても印象的だったので、話しかけるのにとても照れました。

学生(19歳)
村松瞳さん
コーデの主役にしたオレンジの花柄シフォントップスは、リエンダで5,000円で見つけたよ。ゆるカーデはエゴイストで6,000円。美脚に見えるシューズはエスペランサで8,000円くらいだったよ。ネックレスはギムレットで2,000円で購入。



4

きれいなお姉さんって印象なのに笑顔がとてもキュートでした！ それにしても脚長いですね。うらやましい。

学生(18歳)
田島美佳子さん
今年トレンドの着まわしカバツグンの白のカギ針編みニットトップスは、クリックスで3,500円。薄色ショーパンは地元のお店で3,000円くらいで買ったよ！ ヒールの高さがちょうどいいアールアンドイーの黒のシューズは5,000円で購入。



ガチ勝負！

nuts STAR COLLEGE SNAP

nutsメイト選抜バトル！

人気投票は巻末アンケートのQ5に名前を記入して送ってネ

14 STYLE

nsc3期生候補者

次世代のnutsメイトを発掘すべく動き出した「ナッツスターカレッジ」。今月もイケてるネクストガールが多数参加♥ 未来のnutsメイトを決めるのはアナタ！ 巻末のアンケートに気に入った子の名前を書いて投票してくださいッ。

PHOTO_Yokocci DESIGN_Kei Shimizu (RIDE MEDIA&DESIGN)
EDIT_Natsumi Ujiie ※この企画で掲載したブランド名・価格は、あくまでも自己申告によるものです。実際とは異なる場合がありますので、ご了承ください。

What's!?

nutsメイト選抜バトルとは！？

nutsが出題する課題に挑戦し、読者投票で生き残りをかける勝ち抜きバトル。3ヵ月間の読者投票で一番票の多かった1名のみが次回に進め、2回連続1位に輝くとnutsメイトとファッションページに登場! 最終投票をおこないメイトに加入できるかを問う、読者参加型の公開オーディションである。



インパクトストール投入でカジュアルがあかぬける♡

フリーター（20歳）
宮路鍾月さん
変わったデザインのモノトーンシャツはエモダで6,000円くらい。脚長効果のあるハイウエストデニムもエモダだよ。柄ストールはワンウェイで4,095円で購入しました♪



モノトーンでまとめたクールなカジュアルスタイル

フリーター（19歳）
嶋崎なつみさん
夏には重い黒だけど麻素材だから重たくならないパンツは通販で1,900円。白のカギ針編みカーデは、セシルマクビーで4,000円で購入。アクセサリーはすべて109で買ったよ。



ドット柄&フリルでレトロなマリンガールを意識したよ

学生（17歳）
鈴木汐里さん
ドット柄のスケシャツはダズリンで6,000円くらい。レトロマリンなハイウエストボトムは通販で3,500円で見つけました♥ シューズはしまむらで1,900円だったよ。



ゆるピタバランスでスタイルアップコーデ

フリーター（18歳）
小林あやなさん
ワインレッドのショーパンはエゴイストで4,000円くらい。トップスはエイチアンドエムだよ☆ シューズはアールアンドイーで8,000円。ウエッジソールなところがお気に入り♥



セクシーさと可憐さが同居した白編みニット×サテンワンピ

学生（16歳）
田中美帆さん
サテン生地のワンピースはアナップで6,000円でゲット♪ ギラギラになりすぎないように白のカギ針編みニットで色味をおさえたよ☆ ニットはセシルマクビーで2,900円で購入。



短い丈のサマーニットでスタイルアップコーデ♥

学生（17歳）
浜瀬幸子さん
中に着ている黒のセクシーワンピは、リップサービスで1,900円。このワンピは、1枚で着るとタンクトップになっちゃうすぐれもの。サマーニットはセシルマクビーで3,900円。



花柄×黒カギ針編みカーデで毒カワ♥レディにしたよ

学生（17歳）
富樫あみさん
トップスはリエンダで5,000円。値段は忘れてしまったけど、薄色のデニムショーパンはヘブンアンドアースのもの☆ ショート丈のカギ針編みカーデはリエンダで6,000円で買ったよ。



ゆるピタなセットアップでリラックスカジュアル☆

フリーター（18歳）
森川佳保里さん
色合いとデザインにひと目ぼれして即買いしたセットアップはリップサービスで7,000円くらい。スパンコールがついている黒のストールは109のどこかで2,000円くらいで購入。



大好きなエモダのトップスを主役にしたモードスタイル♥

フリーター（18歳）
先久舞子さん
エモダの白ニットは、中に黒のシャツがついているコンビトップスで5,000円くらいでした。ミニスカートはワンウェイで4,000円。アクセはすべて大好きなエモダで購入しました。



ベーシックなコーデを小物でヴィンテージ風にアレンジ

学生（19歳）
池西彩さん
透け感のあるシャツはワンウェイで3,900円。ショーパンはギャルスターで1,900円。ターバンにしたスカーフはエスピーケイで700円。ターコイズシューズはワンウェイで3,500円。



大人気のブロガーコーデを自分流にアレンジしたよ

学生（19歳）
薩山緑さん
イニシャルDのTシャツは地元で6,000円で購入したよ。ベージュのカーデはスパイラルガールで7,000円。ショーパンはヘブンアンドアースで3,000円でゲットしたよ。



花柄フレアパンツ×女優帽でリゾートカジュアル♥

モデル（20歳）
神宮寺麻衣さん
今年トレンドの白のカギ針編みニットはワンウェイで3,000円。あざやかな女らしいフレアパンツはシェイクシェイクで5,980円だったよ。白の女優帽はデュラスで6,000円で購入。



全身エゴイストのハードガールスタイルコーデだよ

DJ（20歳）
福島あずささん
トップスはエゴイストで6,000円くらい。主張が強い柄の割には、シフォン素材だから重くならないヒョウ柄フレアパンツは9,000円くらいで購入。シューズはアールアンドイーで8,295円。



学生（17歳）
五明奈緒美さん
マキシ丈のモノトーンワンピはヘブンアンドアースで9,800円で購入したよ。何にでも合うエスペランサの黒サンダルは5,900円。黒の大きな女優帽はエゴイストで4,900円でした。

Shibuya rollers
in blue jeans

ブルージーンに身を包む"渋谷ローラーズ"、結成&即解散！

永遠の定番アイテム、デニム（=ブルージーン）。そして鉄板のショートパンツ。
好きなものを2つ掛け合わせれば、もっともっと好きになる！ そしたら、
楽しいことがみんなでしたくなって、ローラースケートを履いてみたって、ただそれだけ！

PHOTO_Jacob Hodgkinson **STYLING**_Eriko Matsuya **HAIR&MAKE**_Yuko Nozaki **DESIGN**_Ryota Takeuchi（mo'design） **EDIT**_Hitoshi Sonobe
THANKS_Awabees（props）、Spiralmode（roller skates）☎03-5934-7727 http://www.spiralmode.com/





（Shizuka Takeda）タンク¥4,095／エゴイスト渋谷109店　デニムショートパンツ¥7,245、レースブラ（２枚セット）¥3,675／ともにリップサービス　ミニーカチューシャ&しっぽ（グローブとセット）¥3,060／Bad Little Boo　その他／すべてスタイリスト私物　（Sayoko Ozaki）シャツ¥6,980／EMODA渋谷109店　デニムショートパンツ¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店　メガネ¥5,145／BACKS（ギルドコーポレーション）　その他／すべてスタイリスト私物　（Yui Minemura）デニムベスト¥10,290／グラッドニュース渋谷109MEN'S館店　デニムショートパンツ¥7,245／エゴイスト渋谷109店　ビキニ¥8,900／Bad Little Boo　バンダナ¥735／ナディア フローレス エンエル コラソン　その他／すべてスタイリスト私物　（Satomi）リメイクしたTシャツ¥3,045／ギムレット　デニムショートパンツ¥7,350／GILFY（ギルドコーポレーション）　リストバンド¥399／G2?　その他／すべてスタイリスト私物　（Phana Hiranuma）ブラトップ¥3,675／グラッドニュース新宿ルミネEST店　サロペット¥7,245／BACKS（ギルドコーポレーション）　その他／すべてスタイリスト私物





Takeda）タンク¥4,095／エゴイスト渋谷109店　デニム
ンツ¥7,245、レースブラ（２枚セット）¥3,675／ともに
ビス　ミニーカチューシャ&しっぽ（グローブとセット）¥
d Little Boo　その他／すべてスタイリスト私物　（Yui M
デニムベスト¥10,290／グラッドニュース渋谷109MEN'S
ニムショートパンツ¥7,245／エゴイスト渋谷109店　ビキ
／Bad Little Boo　バンダナ¥735／ナディア フローレス
コラソン　その他／すべてスタイリスト私物



ブラトップ¥3,675／グラッドニュース新宿ルミネEST店　サロペット¥7,245／BACKS（ギルドコーポレーション）　その他／すべてスタイリスト私物

Phana Hiranuma
in blue jeans



Shizuka Takeda
in blue jeans

タンク¥4,095／エゴ
ト渋谷109店　デニ
ョートパンツ¥7,
レースブラ（2枚セ
¥3,675／ともにリッ
ービス　ミニーカチ
シャ&しっぽ（グロ
とセット）¥3,060／
Little Boo　その他
べてスタイリスト私物



デニムベスト¥10,290／グラッドニュース渋谷109MEN'S館店　デニムショートパンツ¥7,245／エゴイスト渋谷109店　ビキニ¥8,900／Bad Little Boo　バンダナ¥735／ナディア フローレス エン エル コラソン　その他／すべてスタイリスト私物

Yui Minemura
in blue jeans

Sayoko Ozaki
in blue jeans



リメイクしたTシャツ¥3,045／ギムレット　デニムショートパンツ¥7,350／GILFY（ギルドコーポレーション）リストバンド¥399／G2?　その他／すべてスタイリスト私物

Satomi
in blue jeans



シャツ¥6,980／EMODA渋谷109店　デニムショートパンツ¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店　メガネ¥5,145／BACKS（ギルドコーポレーション）　その他／すべてスタイリスト私物

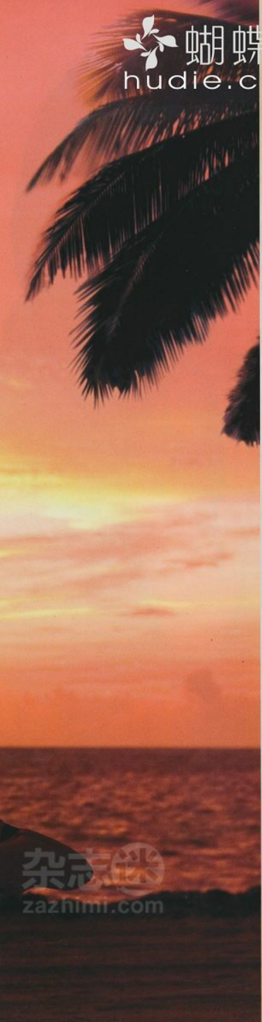


Shibuya rollers

in blue jeans

(Shizuka Takeda) タンク¥4,095／エゴイスト渋谷109店　デニムショートパンツ¥7,245、レースブラ（2枚セット）¥3,675／ともにリップサービス　ミニーカチューシャ&しっぽ（グローブとセット）¥3,060／Bad Little Boo　その他／すべてスタイリスト私物　(Sayoko Ozaki) シャツ¥6,980／EMODA渋谷109店　デニムショートパンツ¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店　メガネ¥5,145／BACKS（ギルドコーポレーション）　ブラックブラトップ（2枚セット）¥3,675／リップサービス　その他／すべてスタイリスト私物　(Yui Minemura) デニムベスト¥10,290／グラッドニュース渋谷109MEN'S館店　デニムショートパンツ¥7,245／エゴイスト渋谷109店　ビキニ¥8,90[illegible]／Bad Little Boo　レッドバンダナ¥735／ナディア フローレス エン エル コラソン　その他／すべてスタイリスト私物　([illegible]) リメイクしたTシャツ¥3,045／ギムレット　デニムショートパンツ¥7,350／GILFY（ギルドコーポレーション）　[illegible]¥[illegible]99／G2?　その他／すべてスタイリスト私物　(Phana Hiranuma) ブラトップ¥3,675／グラッドニュース新宿ルミネEST店　[illegible]¥7,245／BACKS（ギルドコーポレーション）　その他／すべてスタイリスト私物





美しいハワイの自然と奥深い文化が息づく、
オアフ島西岸のコオリナ・リゾート。
そこにディズニーのイマジネーションが出会って生まれた、
まったく新しいリゾートです。透き通る海と輝く砂浜。
ハワイの美しい言葉や豊かな文化に触れる体験。
ディズニーキャラクターと出会うことも・・・。
初めての楽園へ、さあ、あなたも。











「アウラニ・ディズニー・リゾート＆スパ コオリナ・ハワイ」
立地：●ホノルル国際空港から約27km 車で約30〜40分
●ワイキキから車で約30〜45分

AULANI
A Disney RESORT & SPA
KO OLINA, HAWAI'I

アウラニ　検索


Disney × Hawaiʻi
それは、未体験の美しいハワイ。
ディズニーがつくったリゾートの誕生です。
アウラニ・ディズニー・リゾート＆スパ コオリナ・ハワイ
2011年8月29日 オープン！

撮影裏 Making 33 Shot



優衣はヘア直しだってスマイル
(い)つも笑顔の優衣。どんなときも、楽しそうです♥

ヘアメイクのひでちゃん&ファナ
食べ物の取り合いしちゃうこともあるけど、仲良しこよしの2人♥

編集部員お松の仕事風景☆
日差しが強い編集部。お松がついにサングラス装着。タモリか!?

ナッツ珍獣さとブー発見☆
デジカメを向けると、この顔をするサトミ。特技は変顔♥

ファナちゃん…
おやつをほおばるファナ
ヘアメイクのひでちゃんがファナのおやつを狙ってる瞬間。



ひょえ~
天気の良さにあげ↑ 気持ちいぃ~♥
撮影でプールに行ったよ♪ オサヨ興奮！ メイクさんは必死です。

副編ソノベ氏の盗撮ショット☆
大阪の渋谷109アベノへ行ったよ！ 電車で移動中の素なメイト。

んだオラァ
オサヨのキレ顔もちゃっかりパチリ
見つかっても副編ソノベ氏はくじけません！ カメラに収めます★

広告の梅ちゃんも合流して、いざ渋谷109アベノへ♥ 楽しみ♪
大阪到着~♪ にぎわってます

サトミ×サトミの奇跡のショット♥ どっちが本物でしょう?
nutsの巨大ポスター発見！

大きなポスターにメイトは大喜び☆
左のマツコデラックスが見守る中、大はしゃぎするサトミ&静加。

nutsナイト終了後、控え室でパチリ。オサヨの笑顔がまぶしすぎ♥
メイトがそろえばお祭り騒ぎ☆

What's NEWS!



(募)金をしてくれたお客さんにプレゼント
(…)ピンクがかわいいバンド。会場に来ていたほぼ全員が装着。

副編ソノベ氏ももちろん募金☆
静加にバンドを手渡しされ、ついにやけてしまった1枚☆

男性群の寄付が多かった2人
女性からの人気もあったんだけど、男性群からの人気が圧倒的。

打ち合わせ中のメイトをパチリ★
みんなでatomで被災地支援のための募金活動をしたよ！

メイトが募金活動を行ったよ♪

募金をしてくれたお客さんと♡
募金をしてくれたお金は、日本赤十字社を通して被災地に全額寄付されるよ！

今回の震災を受け、メイトができることを考えたよ。

男性からの募金が得られない2人
男性からの募金は、副編ソノベ氏だけだった気がする(笑)。

大阪で仕事を終えた静加合流
この日はメイト全員が集合したよ！ 全員集まれば最強だ！

元気いっぱいの優衣&ヒロミペア
クラブ内の募金活動のため、大きな声を出してがんばったよ。

しっかり者の恵利子&ヒロミペア

募金をしてくれた女の子とパチリ☆
静加と優衣。募金をしてくれたカワイ子ちゃんと。

最後に舞台に上がって挨拶したよ
たくさんの人が被災地にいる仲間のために協力してくれました。

元気はタダだよ! WE♥スマイル

恵利子が中心になって念入りに打ち合わせしていたよ☆
仲良し優衣・紗代子・サトミの3人組。はりきってます★

の N1 グランプリ

いよいよ夏本番! ダイエットは間に合った? 水着になれない! なんて、あたふたしちゃってない? 今回、リニューアルを迎えた新nuts bongでたくさん笑って腹筋つけちゃってちょーだい♪

DESIGN_Eri Nakashima(Ma-h Gra)
EDIT_Natsumi Ujiie

メイトの 真夏の思い出ベストsong♪

メイトの夏といえばこの曲！をエピソードといっしょに大公開!! 読者のみんなもしまだ知らない曲があったらさっそくチェックしてみてね♪



涙したこともあるくらい大好きな思い出の曲♪
武田静加
「自分の母親に対して感謝の気持ちをつづっている歌詞が、思春期のころの自分には理解できなかった。今では歌詞の意味がわかり、年を重ねるごとに思い入れが強くなる曲」

100万回くらい聴いて飽きた曲。でもいい曲♥
舘谷恵利子
「2年前の夏、クラブでよく流れてた曲。ホント100万回くらい流れてたんだって!」ヘアメイクさん「恵利子、2年前は100万回もクラブ行ったんだ…(笑)」

夏といえばミンミ 聴くだけでアゲ↑
尾﨑紗代子
「高校生のとき、みんなで海に行くときに必ず聴いていた曲！ 音楽と合わせタオルを振り回した青春時代の曲なんだけど、今でも聴くと振ってしまう、かなりアゲな1曲♪」

去年の夏のリピート率ナンバーワンの曲
(…)コミ
「…のやさしい声が響く曲だよ。歌詞は昔のことをつづっているすごくせつない(…)の曲だけど(…)がいっぱい聴いていた(…)思い出の一曲♥」

あゆ大好き~♥ あゆはギャルの神だよ☆
峯村優衣
「夏が始まってすごいうれしいのと同時に終わりを意識しちゃうちょっとせつない曲。優衣が中学のときに買ったアルバムの中に入ってて、たくさん聴いていた思い出の曲」

サトミちゃんがPVに出演してた思い出の曲
平沼ファナ
「うちがモデルになる前に聴いてた曲。PVに出演しているサトミちゃんにあこがれてた。だけど今回、ジュリエットさんの『モトカレ』というPVに自分が出演することに！ 本当に×2感激!」



ダーレだ

ケーキ 顔ちゃくちゃ

優衣、絶対ダイエットするん(…)前日は(…)した♥

キャリーの小柳さんとメイトが中心になって準備したよ♪
広告代理店の山田さんも参加したよ。

静加のサプライズ誕生日会♥
準備をするため、静加をスタジオから出すのに奮闘しました(笑)。
んまっ!!



ヘッドアクセがランボーみたい♪とはしゃいだ結果です。



持参していた本が「ロングヘアーという生き方」でした(笑)。



アンケートに答えてもらっているとき、ファナがとった不可解な行動。



休憩中、ずっとアゲハを読んでた恵利子。この号は自撮り企画。


nutsに新しい風をもたらしたファナ。ポージングも斬新です。



優衣がソノベさ～ん、エイ!!ッと攻撃。うれしそうな副編ソノベ氏。



みんなのクロワッサンをファナが完食。返せーっと攻撃。



デジカメ貸したらめずらしく自撮り。でもなんで変顔?(笑)。



ファナが友達の相談を真剣に聴いてるんだけど、頭のピンがまぬけ(苦笑)。



答えは優衣。これは簡単でしょー♥ てか優衣の目力がハンパない!!



暗くて誰がいるかわからない状態でパチリ。手前にすごいの写った(笑)。



2つのクロワッサンを一気にたいらげるファナ。

PRIKURA



nuts大好き♥(かおり)(編)盛れているで賞あげちゃう♥ やっぱ夏は黒肌でしょ♪



ファナちゃんが最近カワイイ♥(絵梨加)(編)ブログも見てね♪


いろんなランキングが見たい☆(愛里沙)(編)来月号をお楽しみに♥



nutsガール 三浦阿久里さんの 3days


モデル仲間の先輩と浜崎あゆみ様のライブに行きました! なんと一番前の席でちょー感動♥ 顔もちっちゃいし、お人形さんみたいにかわいくて、興奮しすぎて泣きそうでした♥


三浦家の愛犬とママと青空の下でピクニックに行ったよ～♪ ピクニックとか久しぶりだし、なにより天気もよくて絶好のピクニック日和でした♥ 今年の夏は、ピクニックにハマりそう～。


イベントで山形に行ってきたよ♥ 山形にはやさしくてかわいい子がたくさんいました♥ 天気もよくて最高の思い出になりました。山形のみなさま、本当にありがと～う♥

nutsメイト 尾﨑紗代子の 3days


いつもお世話になっているギャルスターさん・モバデパさんと会食に行ったよ! みんな酔っ払っていて超おもしろかった! これからも、よろしくお願いします☆


nuts撮影中、あまりにも空腹すぎてお弁当に飛びついたよ! 動きが早すぎるのか、心霊写真が完成。ご飯に対して必死すぎる奇跡の一枚(笑)。


岩手県陸前高田市でボランティア活動をしてきました! みんな良い子ばかりで、ステキな笑顔を見せてくれたよ! 私も元気がみなぎったよ! ありがとう!

nanal nuts bon

Editor's Note

住中 誕生日月って毎年気分が上がったり下がったり大変。やっぱり運気が集中するのかな。目標も掲げたし、いっちょがんばってみるか!

ソノベ 2週連続で東京ドームに行きました。ジャイアンツ(いっしょに行ったカメラマンが坂本のサインボールをゲット!!!!!!)&氷室京介!!!!!!!

モリシ 本屋で向井理のDVD付き写真集を買った。「なんかの参考に」と思ったあの時の僕はいったい…。nuts関係ないから友達にあげました(笑)。

サトチ ディズニーランドに行ってきました。新アトラクションのフィルハーマジックを体験♥ 楽しすぎて興奮した!! 大人なのにすみません♥

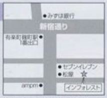
チェケラ 月イチで開催しているnuts会。スタッフやモデルなど、当日に片っ端から電話して渋谷に呼び出し! 続々とメンバーを増員中。ニヤリ。

AD 風邪をこじらせました。食欲はなく、あまり食べていないはずなのに太ってる。夏の怪奇現象がここに起こりました。

お松 今月は体調不良の月でした↓ 撮影時ご迷惑おかけしてしまったスタッフ&モデルのみなさま本当にすみませんでした! 夏本番に向けて復活をめざします★

nutsbongでは

お悩み、プリクラのほか、みんなからのおもしろい情報などを大募集! モデルや編集部への応援レターも待ってるよ♪ 宛先は「Happie nuts編集部」「nuts bong」係まで! 待ってます☆



最寄り駅は東京メトロ有楽町線麹町駅1番出口から徒歩1分。遊びに来る時は一度編集部に連絡してね♪
☎03-5210-3331 ㊟東京都千代田区麹町3−5 麹町シルクビル6F

CoOdinate
人気コーデを大発表♪



ギルフィーの透けシャツを使ったゆるコーデが第3位。ボトムをハイウエストにすることで定番コーデから脱出できるよ!

うす色バギーパンツを西海岸風コットンベアで、大人っぽいゆるエロ夏コーデが人気ナンバー2でした!

エモダの1枚でインパクト大な花柄ミニ丈ワンピが堂々の1位をゲット☆ 派手カワと読者から好評価♥

nuts Lead
今月の人気nutsガール☆



ダントツの人気で堂々の1位をゲットした華ちゃん。弱冠18歳の彼女に、「大人っぽい!」との好評価♥



藤安智子さん
初登場にして堂々の3位にランクイン。「美人だしおしゃれ!」と読者の声が多かったよ! 今後の活躍に期待大☆


山田ゆ
掲載されれば…ング入りする…ん。「肌がキ…「彼氏が好き…んと男ウケも



カメラを向けたら照れちゃいました。ファナはマネっコ。

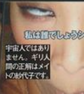

この日の撮影も、優衣は紗代子パイセンにべったり。



23歳になった静加だよ～♥ 全部わかった人いるかな?



答えは、平沼ファナっぷぺぽだよ～。(※注:ファナ語です)



宇宙人ではありません。ギリ人間の正解はメイトの紗代子です。


Clearasil®
クレアラシル
クリアな素肌のため
10倍殺菌成分※で
ニキビスパイラルを断つ!
「クレアラシル薬用洗顔フォーム10x」は、"もっとクリアな素肌になりたい!"というニキビ肌の願いを叶えるために誕生した、新しい薬用洗顔フォームです。殺菌成分を10倍※配合し、効果的にアクネ菌へアプローチ。毎日のお手入れで、より積極的にニキビケアができるようになりました。人気のクリームタイプでも、泡洗顔フォームと同様に、しっかりとしたニキビケアを実現できるのは、クレアラシルがニキビケアのエキスパートである証。信頼のニキビケアブランドで始める、10倍殺菌成分※の洗顔が、やまないニキビと闘い、クリアな素肌へと導きます。
(イメージ図)
10x
New
ステキを
つくる
サイエンス
!
クレアラシル
薬用洗顔フォーム10X
医薬部外品
●殺菌成分サリチル酸がニキビのもとになるアクネ菌を毛穴の奥までしっかり殺菌。
●保湿成分ビタミンC誘導体配合。
●毛穴につまった汚れ、余分な皮脂・黒ずみをしっかり洗浄。
クレアラシル
薬用泡洗顔フォーム10x
医薬部外品 (本体・つめかえ)
Clearasil
クレアラシル
10x
しっかり殺菌
アラシルフェイスウォッシュSM-a」との比較


サリチル酸のチカラ
サリチル酸は、殺菌効果に優れた成分。古い角質を柔らかにして剥離させる効果があるため、ピーリングやディープクレンジングに使われています。大人ニキビや毛穴ケア製品によく使われています。
＼毎日洗ってニキビレス!!／
「クレアラシル薬用洗顔フォーム10x」の
3大アプローチ
ついに登場!
Clearasil
クレアラシル
薬用洗顔フォーム
10x
しっかり殺菌
10倍殺菌成分※
「薬用洗顔フォーム10x」のヒミツは、殺菌成分「サリチル酸」を10倍※配合したこと。この殺菌成分でニキビの原因となるアクネ菌を、毛穴の奥までしっかり殺菌することができるから、毎日の洗顔で、賢く効果的にニキビ予防ができるのです。殺菌成分10倍※の洗顔習慣で、ニキビのできにくい健やかな素肌に整えます。
(イメージ図)
うるおい成分
殺菌力が高くなるほど、肌の乾燥やつっぱり感が気になるもの。10xは乾燥や肌荒れを防ぐWの保湿成分を配合。うるおい成分「ビタミンC誘導体」を配合し、さらに赤ちゃんの肌にたくさん含まれる保湿成分「ジメチルシラノール・ヒアルロン酸縮合液」もプラスしました。
10x
クリアな素肌に
毛穴の奥に詰まった汚れや過剰な皮脂、角栓の酸化による黒ずみは、ニキビの原因になるだけでなく見た目の印象を、どんより曇らせてしまうもの。洗浄作用が、こうした皮脂の汚れや黒ずみをすっきりクリアにするから、効果的にニキビを予防しつつ、クリアな素肌へ導きます。
肌ニーズやシーンに合わせて選べる!充実のニキビケアラインナップ
1 洗う
しっかりケアしたい!
クレアラシル 薬用洗顔フォーム10x
120g 医薬部外品
クレアラシル 薬用泡洗顔フォーム10x
本体:200mL つめかえ:180mL 医薬部外品
マイルドにケアしたい!
クレアラシル 薬用洗顔フォーム マイルドタイプ
120g 医薬部外品
クレアラシル 薬用泡洗顔フォーム マイルドタイプ
本体:200mL つめかえ:180mL 医薬部外品
2 整える
クレアラシル 薬用アクネローション
120mL 医薬部外品
3 集中ケア
クレアラシル 薬用アクネジェル
医薬部外品
治療
今あるニキビをしっかり治す医薬品!
クレアラシル ニキビ治療クリーム(レギュラータイプ)
18g 28g
クレアラシル ニキビ治療クリーム(肌色タイプ)
18g 28g
第2類医薬品
大人ニキビにも!
オトナ肌対策クレアラシル 薬用アクネジェル
14g 医薬部外品
Reckitt Benckiser レキットベンキーザー・ジャパン株式会社
クレアラシルお客様相談室 0120-079991

まくった美グッズ大発表!! **期間限定送料一律400円**

アイテムランキング!!

当に効くビューティーアイテム

露出が増える季節の到来で、いろいろとお悩みも続出!
今回ココで紹介する各分野のNo1アイテムさえあれば、
なお悩みなんて余裕で解決!
りチェックして、理想のBODYで素敵な夏を迎えよう♪



night REBORN
定価¥19,800⇒**¥4,200**



バンビー
¥5,000

全身ヤセ部門

メリハリボディを目指すなら、全身ヤセに効くアイテムを使おう! 脂肪を燃焼させてスリムに!

ODY DIET

第1位

7日目の朝ビックリ!
寝ている間の全身燃焼で脂肪を撃滅!



night REBORN

7日間で体内の脂肪を燃やしつくす強力配合のダイエットサプリ!!燃焼成分を限界値まで配合していて就寝前に飲むと、寝ている間にため込んだ脂肪を一気に燃焼させて翌朝にはスッキリと実感出来ますよ★

★たった3日で5キロ減ってビックリ!!★朝起きた時カロリー燃焼しているのか汗をびっしょりかいてた。

定価¥19,800⇓
¥4,200

第2位

強力燃焼排出アイテムで
脂肪を撃退すれば大丈夫!!



CUTBURN

某肥満体国機関で開発! 11種類のヤセの特許成分が脂肪をカットして肥満体質からヤセ体質に改善!

定価¥20,790⇓
¥3,980

★飲んだ後体が熱くなって脂肪が燃えてるのを実感! ★食べ過ぎちゃっても太らなくなったのがうれしい! ★1週間で−5キロも落ちて感激

第3位

でマラソン約10キロ分の
だからぐんぐん引き締め!

BURN GEL カットバーンジェル



焼サプリ【カットバーン】
凝縮した脂肪溶解ホット
ると熱くなって脂肪を溶

なって、太ももとかのブヨブヨ
た! ★柑橘の香りが気持ち
の目覚に♪

定価¥19,800⇓
¥3,360

識の美スリムサプリで
クトボディ

スリネージュ



業界で常識の美スリムサプリ! カロリー消費と便秘解消をサポートするから、美肌を保ちつつぜい肉をカット!

定価¥31,500⇒**¥3,980**

】サプリで体内が常に
状態!中から強力に流し出す!

MELTYBOIL



ダイエット最終手段【脂肪溶解注射】成分が余分な脂肪細胞を溶かして排出撃退する!

定価¥26,250⇒**¥3,980**

ウエストヤセ部門

ウエスト太りは、体質改善を助けるサプリや腸の動きを活発にするアイテムを使って、引き締まったクビレを手に入れて!!

WAIST DIET

第1位

腸内洗浄したかの
ようにスッキリ!!

D・M・Q



便秘改善の特効薬として知られている成分が配合されているからスッキリウエストに!?

¥3,980

★運動するのが大嫌いな私にはピッタリ♪運動も食事制限もムリなダイエットは必要ナシ♪ ★ショーゲキ的だった!貼って寝るだけでこんなに細くなるなんて本当にビックリ☆

第2位

着て寝るだけで体内pHを
コントロールしてガリガリ体質に!!

バーニングターボ ボディスタイル トップス



脂肪燃焼・体型圧縮矯正・代謝改善・ヤセ体質改造のメカニズムでたるんだお肉を改善!!

★背中のお肉がみるみる減っていってるのが分かる。★バンバンの二の腕がすっきりし始めてるので手放せません!!

¥2,079

第3位

牛乳(200ml)で約6本分相当の
約1100mgのカルシウムが含まれてる!

ホットヨーグルト プレミアム



ブルーベリー味になっていて、あきずに飲みほせちゃう!!ビルベリーとルテイン配合。

★栄養もあって美味しいから毎日続けれる♪ ★日に日にヤセていって友達に言われて初めて気付きました。

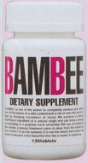
定価¥6,279⇒**¥2,079**

下半身ヤセ部門

セルライトや脚のムダな肉をスッキリさせるアイテムが大集合!ムクミを取ってスリム脚をゲット★

LEGS DIET

第1位



信頼度高い
モデル絶賛の
定番脚痩せサプリで
中から脚スリミング

バンビー

ぷよぷよ脂肪とセルライトで太くなった太ももも、堅い筋肉とむくみでパンパンのふくらはぎも、スッキリ美脚に!

¥5,000

★ダイエットで痩せたのに脚だけはやっぱり落ちなかったけど、これを飲んでたらSSのパンツがゆるゆるに!★ブーツのファスナーが上がらないことがなくなった。

第2位

細脚の権威が日本人専用に再開発!
強力美脚サプリ

GISELLESM



下半身にオススメなのが日本人向けに開発されたこのサプリ。ムクミを完全ブロック、巡りを最高潮に高めた上で脂肪を溶かして排出!!

★パンツサイズがみるみる下がって気付いたら3サイズダウンに成功。★脚のボコボコセルライトが消えていった。

定価¥18,900⇒**¥4,200**

第3位

塗って速効燃焼開始して毒素を排出!脂肪もセルライトも強力撃退!

バンビー スキニージェル



強力なセルライト分解&皮下脂肪燃焼促進効果で、脚を一気に引き締め!

★塗ってすぐに熱くなるから、燃焼感がわかりやすい!! ★脚全体が引き締まってきた!スキニーパンツも楽に履けちゃう♪

¥3,150
¥5,250



キレイになる通販

坂本レミもオススメ!! 2011年上半期にビューティー

着ながらシェイプ&バストアップ部門

誰もがうらやむボディを保ち、女の子はいつでもカワイくなくっちゃ!そんな願望をかなえてくれるアイテムたちをご紹介!!

DIET WEAR



第2位

パワーネットでワキや背中のお肉をバストにキャッチ。さらに大胸筋を刺激。寝ている間にバストの土台からしっかりきたえてくれます。パンツの最大のポイントはウエスト部分と大量のゲルマで腹巻のようなリブがお腹から腰回りの脂肪を集中攻撃してくれるんです!!

PINKYグラマラスゲルマナイトウェア

定価¥4,980⇓
¥2,980

着て寝るダケでメリハリボディ!?のcuteなパジャマ2点セット

★かわいいしスタイルよく見える♪ ★着てるとジワ〜ッとあったかくなる!!ムネのカタチもよくなった!!

第1位

寝ている間に背中の肉を胸に変える!



寝ながらグラマラスブラ

ぺたんこ胸も、背中やワキから肉を集めてふっくらバストに生成!アンダー減らして盛りトップを形状記憶

★寝るときのブラをこれに変えて、カップが2つUP! ★アンダーと背中がすっきりしてスタイル良く見えるようになったよ

¥2,300

第4位

履いてるだけでスキニースリム効果で気づいたらスリム脚!

美脚シェイプゲルマレーススパッツ

純度99.99%のゲルマニウム・チタンが脂肪も筋肉も燃焼して無駄のないスリム脚にしてくれる

★レギンスとして愛用!気づいたらピチピチだったパンツがゆるゆるに! ★寝るときに履いてると下半身が熱くなって燃焼感が♪

¥2,400

第3位

計算されつくした締め付けで骨盤・くびれを矯正

ウエストシェイプゲルマレーススパッツ

純度99.99%のゲルマニウムチタンがお腹周りのお肉をメラメラ燃やしてウエスト・腰回り集中ヤセ

★腹のぽっこりがなくなって、ウエストが-5cm。★下半身がポカポカして汗をかきやすくなった。★下半身のセルライトが減ってくびれができた!

¥2,200

第2位

バレリーナ専用小顔製造サプリが解禁!

Tutully

リンパの流れを押し流してシャープなフェイスラインに!!保湿・毛穴ケア・美白成分の美肌サプリとして飲んでいるバレリーナもいたほどです!!

★ミニスカもはける余裕の細さになって大満足。★久々に会った友達がビックリするくらい脚が細くなってたみたい。

定価¥16,800⇒ **¥3,980**

第3位

EMSだから簡単に小顔&リフトアップで変身!!

ポケスリムフェイスシェイプ

パルスの刺激で表情筋を鍛え、引き締った小顔になるEMS美容器!!

★いつもかぶっていたハットがぶかぶかになった。★友達に顔がすっきりしたと言われちゃった。

¥1,890

第2位

こだわりの最高級成分高配合でサイズ大幅UP!

ヴィクトリアチャームジェル

業界指名率最高レベル!ぷっくら大幅サイズアップと手触りにこだわった逸品

★胸が柔らかくなって2カップ上がった! ★イチゴの香りがいい!フェロモン出るんだって!!

定価¥12,600⇒ **¥3,480**

第3位

成功したことない人向け、遺伝の壁も越えたバストアップ

ヴィーナスグラム

生まれてから一度も胸が大きくなったことない人でも大丈夫!ホルモンに働きかけて強制バスト育成

★Aカップしかなかったのに、気付いたらCカップもキツイくらい ★幼児体型がコンプレックスだったけど、胸とウエストのくびれができた

¥3,980

第4位

98%が実感!の美バストメイクサプリ

ヴィクトリアチャーム

A⇒Eカップが続出!プロポーションが売りの業界でも評価の高いバストアップサプリ

★2カップUPして、形もきれいなおわん形! ★手触りが柔らかい!無理やり寄せなくても谷間がくっきりできたよ!

定価¥31,500⇒ **¥3,980**

フェイスヤセ部

小顔になりたいコは必見 むくみやたるみに速攻で のあるアイテムが揃ったよ

FACE D

第1位

飲んで20分で顔の脂肪燃焼!顔のむくみも脂肪もすっきり落として小顔

ティニスト

むくんだフェイスラインも・余分なアゴ&ほほ肉も速効撃退!スッキリすれば顔立ちもくっきり!

★食べ過ぎてむくんだ日とかはコレ必須! ★顔がシャープになって「痩せた」ってみんなに言われる ★デート前とか写真と撮るときには絶対飲むよ

¥5,040

バストアップ部

女らしいボディには欠かせ のが、ハリのある美バスト は嬉しい実力派アイテムが たよ!

BUST UP

第1位

グラドル発★超特急バストアップサ



TEMPTATION

サイズアップだけじゃなくて、形・手触り・色全てにこだわった美バストメイクがポイント

¥3,800

★ダイエットでペタンコになっちゃったけど谷間ができるよ たよ! ★3カップアップ!おまけに色もピンクになって彼氏に れた♪

期間限定企画 盛りブラプレゼント!!!

期間限定!人気のバストアップアイテムを買うと、今なら盛りブラがセットで付いてくる!!

ITEM PRESENT

ヴィーナスグラム ¥3,980

ヴィクトリアチャーム ¥3,980

TEMPTATION ¥3,800

プラス



ボディケア部門

スタイルよくても顔よくても身だしなみをおろそかにしちゃダメ!!ボディも磨いてカンペキに♪

BODY CARE

第3位

黒ズミをピーリングしてピンク色に♪

ピンキーエンジェルピーリング

気になるバストトップやデリケートゾーン・ワキの黒ズミ用ピーリングジェル!!やさしくなじませるとポロポロと角質が浮き出て、洗い上がりはツルツルに!!

★かるくこするとポロポロっとヨゴレが取れて白肌に!! ★ワキと乳首の色に悩んで買いました。キレイになりました♪

¥2,940

第4位

保湿・スリミング・黒ズミムダ毛がコレ1本でOK

KOIWANAボディミルク

塗るだけで高周波温熱療法・脂肪溶解注射成分がスリム&もちもと美肌にしてくれるボディケアミルク!

★お風呂上がり用に使っていたら、セルライトがなくなってきた! ★ガサガサしやすい季節も、つるっつる肌で気持ちいい!!

¥1,890

第1位

完全除毛を実現 3ステップシステ

エピ24パーフェクゼロセット

▲石けん ▲ローション ▲リムーバー

今までの除毛剤の欠点 る、ニオイがクサイ、肌 る、すぐに毛が生えて 100%改良!!世界初の プ処方で永久無毛状態

★3ステップで濃かったムダ毛がツルツル♪ ★シットリしてムダ毛のポツポツも消えた!!

定価¥10,500 **¥3,12**

第2位

高リピ率のデリケートゾーンケア

女子力プラス石ケン

ニオイ・黒ズミ・キュキュッと引き締 …などなどデリケートゾーンを一気 入れしちゃいましょ♪ゴワ毛もケ ちゃうよ!!

★彼氏に「違う」っていわれから使い続けてる。★生理中のニオイが消えた。毎日使ってるよ。

¥2,0

キレイMagic Store INFORMATION http://kirei-ms.com/m/

今なら会員登録してくれた方、全員になんとっ!! **300**(1ポイント1円)ポイントを **プレゼント!!**

しかも **期間限定送料一律400円**

「キレイmagicstore」の会員登録していただいた方、全員が対象。登録後、その場で使用可能!!すでに会員の方は自動的に300ポイントプレゼント!!※ポイント付加はアカウント情報から確認してください。

お得情報満載のメルマガ無料登録はコチラから空メ!

お問い合わせ「キレイmagicstore」サポートセンター TEL.03-5468-3744 平日 11:00〜18:00

雑誌やネットで大人気のアイテムやスペシャルプライス商品をGET。ご注文はコチラからアクセス▶

300ポイントプレゼントはこちらからアクセス!!! 登録料無料!!




会員数日本最大級のコミュニティサイト
掲示板
掲示板には毎日多数の書き込みがあって、いつでも大賑わいだよ♪あなたの気になる人もきっと見つかる！自分から書き込んでアピールすると効果大！
プロフ
プロフィールを細かく登録しておくと、注目度がグ〜ンとUP♪お互いの好みがわかった上でやり取りできるから、スグに盛り上がれること間違いナシ！
ハッピー日記
ことをどんどん書いちゃおう！どんなコメントが来るかな？ もちろん、画像や動画もバッチリ貼れるよ♪みんなでワイワイ盛り上がろう！
ハッピーメールで恋を始めようご
イメージモデル
梅野舞
女性は無料にてご利用いただけます。
男性は最大135p無料進呈！
メル友、趣味友、恋人、結婚相手をみつけよう♡
毎日が楽しくなる最新恋愛コミュニティサイト「ハッピーメール」
http://happymail.co.jp/?h
※一部コンテンツは有料です。
音声機能を使いこなしてキモチを伝えよう！
転送電話機能
気になる人とおしゃべりしよう！
ボイスチャット
盛り上がること間違い無し！
音声付メール
言葉に出来ないキモチを伝えよう！
チョ〜楽しい！遊べる機能がいっぱい♪
着メロ・占い・天気予報・芸能ニュース・携帯コミック・デコメ・待ち受け・ウィキペディア・・・
遊び放題！
ハッピーメール サポートセンター
弊社専任のコンシェルジュが誠心誠意対応させていただきます。
365日24時間、対応致します。
support@happymail.co.jp
0570-01-0199
第二種電気通信事業:H4-094
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は出来ません。

限定1,000箱 本誌特別限定再販売!

体重を一気に落とす!1ヵ月で平均-7.6kgの最新ダイエット!

夏に間に合う!! 速効ダイエット!!

芸能人・モデル愛用!

一昨年の発売において、完売(10,000箱)の為にご購入することができなかったお客様には心よりお詫び申し上げます。前回大好評だった「ラグスタイル」を更に改良し、より皆さまのご期待に応えられる商品が完成しました。



ビューティサイエンスラボ
統括部長　山崎美沙子

前回を教訓として、大量生産したいところなのですが、原料の在庫に限りがあり、本来ならば製造が不可能なところを私自らが工場と交渉を重ね、限定1,000箱のみですが、在庫の確保が可能となりました。ご使用になられた事がある方はお分かりだと思いますが、そうでない方も「ラグスタイル」の効果を実感してください。きっとあなたの期待以上の効果が体感できるのではないでしょうか。

※勝手ながら、次回入荷はございませんのでお早目のご購入をおすすめいたします。



三浦奈美さん　157センチ/21才

BEFORE 47.8kg → AFTER 38.6kg

1ヵ月で -9.2kg

体脂肪 -9.1%　27.7% ▶ 18.6%



ウエスト	67.9cm ▶ 58.6cm	-9.3cm
ヒップ	89.7cm ▶ 82.3cm	-7.4cm
太もも	50.2cm ▶ 43.8cm	-6.4cm

私は、ネイリストをしているのですが、職業柄見た目もキレイに保たないといけないんですが、仕事のストレスで過食気味になっちゃって、8kgも太ってしまいまいした。食べ過ぎちゃいけないって分かってても、ガマンできなくてついつい食べちゃうんです。さすがにヤセなきゃって思ってた時にネイルの雑誌を見ていたら、この商品を見つけました。そんなに値段も高くないし、一度試しにやってみようと思い飲み始めました。飲み始めるとなんかお通じもよくなる感じがしたし、日に日に体が軽くなるのが自分でも分かりました。結果-9.2kgのダイエットに成功しました。こんなに早く簡単にヤセられてホント嬉しいです。





大野愛美さん　162センチ/23才

BEFORE 49.4kg → AFTER 42.2kg

1ヵ月で -7.2

ウエスト	-6.3cm	65.9cm ▶ 59.6cm
ヒップ	-6.2cm	90.4cm ▶ 84.2cm
体脂肪	-7.6%	24.8% ▶ 17.2%

最近ポールダンスにハマってレッスンを受けてい… が、どうしても体が重くて難しい技ができませんでし… にも少しヤセないと上手くなれないって言われたし、… イエットしなきゃと思いました。って言ってもレッス… ドだからどうしてもたくさんご飯食べちゃうんです。… 時にこのダイエットサプリを飲み始めました。そした… 構冷え性なのに体が温かい感じ?燃焼みたいな感じ… んですが、変化し始めたんです。2週間で-3.8kg、1ヵ月… のダイエットに成功しました。ヤセたら難しい技もで… になったし、前より可愛くなれたからもう大満足です…



佐々木麻理子さん　160センチ/24才

BEFORE 57.1kg → AFTER 41.4kg

2ヵ月で -15.

ウエスト	-10.9cm	71.2cm ▶ 60.3cm
ヒップ	-7.5cm	94.4cm ▶ 86.9cm
体脂肪	-12.0%	32.6% ▶ 20.6%

毎年恒例なんですけど、夏が終わったら激太りしちゃ… 夏前に気合い入れてダイエットして、夏が終わったら… 返しをほとんど毎年してました。中でも今回はマジヤ… 月で13kgも体重が増えちゃったんです。ここまで… ちゃうともう無理って諦めていました。そんな時に友… グスタイル」を飲んでヤセたっていうのを聞いて飲み… た。半信半疑でしたが、効果がすぐ出てきてビックリ。… 月で57.1kgあった体重が41.4kgになりました。体脂肪… 32.6%から20.6%に!マジ「ラグスタイル」のおかげです…

ダイエットに必要なメカニズムを「ラグスタイル」に凝縮! 6つのメカニズムが短期間でのダイエットを可能にした!

① 基礎代謝促進

太りやすい、ヤセにくい、そんな方の大半は基礎代謝が低い事が分かっています。代謝促進作用で基礎代謝を大幅に上げることを可能にしました。

大豆ペプチド 基礎代謝やカロリーを消費させ、脂肪燃焼を促進。

さらに 高麗人参・オルニチン配合!

② 脂肪燃焼

基礎代謝が上がり、糖が燃焼されると次に燃えるのは脂肪です。燃焼促進に加え、脂肪分解を活発にしてくれる作用で自然に体重が落ちていきます。

L-カルニチン 体内の脂肪や糖を燃焼する作用があります。

さらに キトサン配合!

③ 毒素排出

免疫力を高め、余分な物を体に蓄積させないようにし、血液をキレイに浄血する事により、体内の毒素を排出、ヤセやすい体質を作ります。

どくだみ滅菌末 体の中の余分な毒素を排出する作用があります。

さらに よもぎ滅菌末・松葉配合!

④ セルライト防止

リンパが滞る事でセルライトが蓄積されます。セルライトも体内浄化作用により、体外に排出、脂肪セルライトの無い、美しいボディラインを形成することが可能です。

霊芝 免疫力を高め、余分な物を体に蓄積させません。

さらに クエン酸配合!

⑤ お腹のハリ・お通じ

便秘になることで腸内に宿便が溜まり、老廃物やセルライトの原因となります。豊富な食物繊維と特定保健用食品の整腸作用で腸内環境を整え、規則正しいお通じへと導きます。

プランタゴオバタ お腹の中で40倍に膨らみ食欲抑制、便秘改善。

さらに 難消化性デキストリン・青汁パウダー滅菌末配合!

⑥ 美肌・保湿

ダイエット中のお肌トラブルはつきものです。細胞の酸化を防ぎ、新陳代謝を促進する事で吹き出物、メラニン色素によるお肌トラブルを未然に防ぎます。

フィッシュコラーゲン お肌の新陳代謝を促進し、肌荒れ、乾燥防止。

さらに コエンザイムQ10・ヒアルロン酸配合!

「ラグスタイル」でダイエットに成功したモニターの方々にアンケート

集計期間/2010年4月1日(金)〜4月30日(土)　対象/16歳〜35歳の100名

Q1 どの位体重が減りましたか?		Q2 どの位の期間で目標体重になりましたか?		Q3 最も痩せた部分はどこですか?(複数回答可)	
7.5kg〜9.9kg	45名	3週間	38%	ウエスト	98%
5kg〜7.4kg	21名	1ヵ月	33%	太もも	97%
2.5kg〜4.9kg	5名	2週間	12%	おしり	98%
10kg〜12.4kg	18名	2ヵ月	11%	二の腕	93%
12.5kg以上	8名	その他	6%	顔	96%
その他	3名			その他	95%

お客様からの喜びの声

1ヵ月で8.7kgもヤセられて超ウレシイです!	47.2kg→38.5kg
「ラグスタイル」のおかげでウエスト細すぎてヤバイ!	52.5kg→44.7kg
11.6kgも体重が減って、しかもお肌の調子もいい感じ。	54.8kg→43.2kg
目標体重になったからビキニが着れるようになったよ!	46.8kg→39.6kg
ダイエットも成功したし、お腹の調子もよくなりました。	62.7kg→46.7kg
自分史上最高にヤセられて超満足してます!	51.9kg→40.5kg
ヤセられて可愛くなったから、絶対維持していきます!	49.2kg→41.6kg



Luxstyle SLIM LUXURY BODY 「ラグスタイル」

限定1,000箱

1箱(250mg×10粒×6シート)

1箱	通常価格 ~~¥12,600(税込)~~ 特別価格 ¥6,800(税込)
2箱	通常価格 ~~¥25,200(税込)~~ 特別価格 ¥11,600(税込)
3箱	通常価格 ~~¥37,800(税込)~~ 特別価格 ¥14,400(税込)

お電話からのご注文・お問い合わせ 携帯電話もご利用できます。

0120-588-255

受付時間9:00〜21:00(年中無休)

PC・携帯サイトからのご注文

www.b-s-labo.jp

ラグスタイル 検索

広告コード nu-1

ビューティサイエンスラボ
〒107-0052 東京都港区赤坂2-10-16…

○1配送につき、送料630円(税込)(沖縄・離島を除く)が別途必要です。… 文日より3日前後のお届けになります。○お支払いは商品到着時に代金… 配達員にお支払いください。○商品不良、商品違いの返品は受け付けし… 様都合の返品はお受けできません。ご了承ください。○18才未満の方… 同意を得てご購入ください。○効果には個人差がございます。○お客様… 当社の個人情報保護方針に基づき厳重に管理しています。○モニター… データは個人的なものであり、効果を保障するものではありません。

気になる彼の視線を釘付けに！目指せ愛されボディ！

1 せっかくダイエットしたのに



2 アイラブマインドソープにトライ！







のグラビアアイドル
倉ゆかりさんが
は二重にチャレンジ!
他院と比較してください。
術直後もほとんど腫れません。
ノーメイク
担当医 久次米CEO
総括院長のコメント
もともときれいな二重でしたが、今後の芸能活動の飛躍のために、どうしても幅の広い二重にしたいということで手術を行ないました。彼女の場合、皮膚が薄く右目にラインがつきにくい状態で、右目を左目に合わせながら調整していきました。二重の幅を広げる手術はとても難易度が高く、経験と実力が必要となります。
痛みも無く、あっと言う間に終わりました。術後も腫れない、共立式二重P-PL挙筋法を皆様にオススメします!
のタレントやモデルの施術を
う超一流の先生がプロデュース!
生は美容外科医歴24年。「患者さんの立場に立った美容外科手術を
ットーに、より美しく、より身体への負担が少ない施術を心がけてる
CEO兼総括院長久次米 秋人
エステではできない!
医療レーザー脱毛
両ワキ(1回) ¥3,300 フリーパス(6回) ¥19,800
スケジュールや治療回数は患者様次第。
お支払いは1回毎OK!! いつでもやめられる安心感。
ほとんどの患者様が複数箇所の脱毛施術!! ひざ下(1回) ¥12,600
Vライン(1回) ¥4,200 口周囲(1回) ¥3,150 ひじ下(1回) ¥10,500
新倉ゆかりさんも体験
胸
CRF Condensed Rich Fat
コンデンスリッチ豊胸 ¥1,176,000
最新の脂肪注入!FDA(米国厚生労働省)認可
生着率80%! シコリができない!石灰化なし
式シンデレラ豊胸 1cc¥10,500→¥2,625
認可のバッグ挿入法 ¥885,000→¥580,000
再生医療による幹細胞注入法 ¥1,050,000→¥780,000
ワキガ・多汗 超音波+ローラークランプ法 ¥294,000
CHECK!
ワキガ・多汗、黄ばみ、脱毛 のトリプルメリット
共立美容外科で特許を取得している独自の方法
「共立で特許を取得しているKBシースを使用で傷跡最小限」
傷跡の比較
ローラークランプ法(2mm〜3mm)
イナバ式(15mm〜20mm)
切開法(30mm〜40mm)
ローラークランプによる治療なら審美的に美しい仕上りに。
保険治療による例。6ヶ月後も傷跡が残った状態。
安心
ローラークランプ法の特許証
わきが・多汗症カウンセリングを受けられた方にもれなくプレゼント!
ワキガ治療のスペシャリストとして共立美容外科・医師グループが著した「失敗しない!次世代ワキガ・多汗症治療法」
痛くない!! ボトックス注射 メスを使わず切らずに多汗症を解消! ¥73,500
鼻の悩み プチ隆鼻 ¥13,650〜
オーダーメイド鼻尖形成術
CHECK!
他院には真似のできないだんご鼻修正
身術 共立式KB脂肪吸引 ¥98,000〜
NEWプチ・ライポ(プチ吸引)
CHECK!
がりが違う!専門医によるプロの技
エラ・受け口・出っ歯 ¥1,050,000 ¥450,000〜
CHECK!
スペシャリストが連携!共立式MWO法
Eラインがキレイに!
頬骨がスッキリと!
いる金額の有効期限は、2011年7月31日までとなります。ご了承ください。
症例写真多数掲載中! 詳しくはWEBサイトをチェック!!
本美容外科医師会認定医院
共立美容外科・歯科
nuts読者限定特典!
「nutsを見た」で施術料金が 5%OFF!
※ただし、キャンペーン実施中の施術・医療レーザー脱毛は除く。
6医院 新宿本院・銀座・札幌・仙台・宇都宮・高崎・大宮・所沢・柏・浜松・大阪・岡山・高松・福岡・熊本・大分
ケータイサイトをチェック!
・完全予約制 ◆診療時間 10:00〜19:00 ◆各種カード利用可・分割可 ◆カウンセリング無料
詳しくはWEBサイトをチェック!
www.kyoritsu-biyo.com
0120-500-340 土・日・祝日も診療
共立美容 検索



みんなで遊べる
わくわくソーシャルゲーム登場!
WakuWaku Social Game
NEW
ワクワクマンションで同棲生活
ワクワクマンション
マンションで同棲!?
ワクワクマンションには素敵な出会いがいっぱい♪
女の子はマンションオーナーになって、
自分のマンション可愛く飾ったり、入居者と絡んだり。
男の子は女の子のマンションに引っ越して、
遊んだりお話してみよう!
Let's ワクワクマンション
WakuWaku Social Game
NEW
召喚士学校でマスターを目指せ!
SUMMON MAKER
サモンメーカー
ホグワーク召喚士学校へようこそ!
SUMMON MAKER は精霊達の力を使いクエストや
戦いを行うゲームじゃ。
おぬし達は召喚士学校の生徒となり寮仲間、
コミュ友達と協力しながら精霊を育成して一流の
召喚士を目指すのじゃ!!!
Let's サモンメーカー
他にもイロイロ!コンテンツ満載。いつでもどこでも、ちょっとしたひまつぶしにもってこいだよ!
ひまつぶし携帯ゲーム
人気ランキング
第1位
第2位
第3位
ひとりでも楽しめる人気の
パズル・テーブル・アクション
脳トレゲームがいっぱい!
人気ゲームでハイスコアを
出して注目ユーザーに
なっちゃおう★
ラブタロット占い
WGL Love Tarot
ラブタロットが導く今日の
運勢。あなたのピュア運と
ちょっぴりHなアダルト運。
気になる運勢をタロットで
占ってみませんか?
プレゼントも実施中!!
携帯で無料登録
※パケット料別途
QRコードで簡単アクセス
http://550909.com/sn4
大好評!
写メで作れる似顔絵
世界で一枚だけの手書きの
似顔絵が無料でもらえる!
自慢の盛り写メで作ってブログ
やプロフィールに貼ってみんな
に自慢しちゃお★
わくわくフェイス
携帯ショッピン
MOCO
携帯激安通販モコモ
人気ファッション・家電・
・日用生活品等豊富な品
から何でも最安値で即ゲッ
ワクワク限定のレア商品
も入荷します!
無料登録!260万人の会員と一緒に遊ぼう!(※パケット料は別途 会員数3月当社調べ) http://550909.com/s
ワクワクメール
●当サイトは、携帯電話とPCのインターネットを利用したコミュニティーサイトです。ダイヤルQ2・伝言ダイヤルとは異なります。●女性は利用無料・男性はお試し1200円分P付(1P=10円)です。●パケット通信料・通話料は、サービス内に含まれておりません。●独自のコンピューターシステム(SSL)により保護されております。個人情報の漏洩は一切なく安心してご利用頂けます。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・未成年に悪影響のあるようなもの、各種法令違反・その他管理者が不適切であると判断したものに関しては、サービスが受けられない場合があります。●ワクワクメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対しては、いかなる責任も負いかねます。●ご登録の前に必ず利用規約をお読みください。●18歳未満(高校生を含む)のご利用は、お断りします。●第二種電気通信事業:H-15-774●インターネット異性紹介事業届出・認定済み認定番号96090001000●(株)ワクワクコミュニケーションズ・所在地:東京都港区赤坂9-6-29 tel 0570-05-0909



rket will presents you the key for beauty
e you high-lanked woman!
WO market
ウーマーケット
CHIRI EGUCHI
江口ちり
貴方を応援します！
変える
法の
よりもっとキレイになれる
現役グラドル「驚異のIカップ」
バストの作り方がブログで流出！
多数の雑誌やバラエティで活躍するグラビアタレント「相澤仁美さん」もブログで愛用を激白！『初めて使った時はプルンプルンでハリと弾力がスゴいんです。以来、毎晩愛用してます。今ではもう手放せないですね♪』
実はこのジェル、フランス大手セダーマ社が研究した3大バスト成分（サイト内参照）を終結させて最高レベルの満足度を発揮！だからお風呂上りにこのジェル（ハニー＆ローズの香り）を塗るだけでOKなんです！
グラマラスラボプレミアム
定価12,600円→ WOmarket価格 3,129円
相澤仁美サン（グラビアタレント）
体験者の声
ぶやき」や口コミで話題爆発☆
級の美の秘密はコレ♪
を使ったモデル「斉藤夕香利が見違える程綺麗になった！デル仲間が暴露した事によりせが殺到！あのプレミアムコ期間限定で一般販売開始！エン開発☆塗って寝る！たった？長年の肌トラブルをココまで激変させる（サイト内参照）ちなみにこの価格での販売はこれで最後です…！
PINK JEWEL
ピンクジュエルビタミンカクテル
定価21,000円→ WOmarket価格 3,129円
BODY
まさかのリピート率98.8%
★魔法のボディソルト★
≪まさかのリピート率98.9%≫大好きな入浴タイム中に憧れの引きしまったボディラインを目指しませんか？（サイト内参照）香りは女の子らしい大人気の≪ピーチ＆バニラ≫であっという間にバスルームがいい香りで癒しの空間になるだけではなく、実は男が落ちる秘密のフェロモン成分入りで、いつの間にかに愛され体質になってるかも♪
マジックボディスクラブ
定価5,040円↓ Womarket価格 2,940円
歳(大学生)
EPI
入浴中に速攻！
剛毛女性も自宅でゴッソリ!?
入浴時専用のムダ毛ケア！業界発の特殊ウォータープルーフ仕様。どんなに重度の剛毛を持つ女性でも腕・脇・すね・Vゾーンなどなど…。サロンで脱毛しても必ず生えてくる数本のムダ毛にも対応！悩んでるコ、お風呂でこれを使ってみて！もうレーザー脱毛もこの先一切必要なし！？
CECILE MAIA
セシルマイアインバスリムーバー
WOmarket価格 3,129円
D-ZONE
人気女優「成瀬心美ちゃん」も効果絶賛
人に言えないデリゾーンの悩みが…！
突然ですが貴方のデリゾーン大丈夫ですか？実は男性の8割が「彼女のデリゾーンが臭い」と感じたことがあるという衝撃のデータもあるそう。この事実を受け、性的にイヤな匂いを消す為にメーカーが研究を重ねついに完成したのが「タッチミーモア」！デリゾーンのリアルな悩みを救います。まさに恋する女のコの必需品☆
Touch Me More
-タッチミーモア-
定価8,190円→ WOmarket価格 1,890円
体験者の声
成瀬心美さん（セクシー女優）
EYE
て10秒！クッキリ二重に！
イク・二重テープには頼らない！
でもガッチリ二重に！洗顔後に塗って10秒で・サッパリッテリ奥二重が…！みんなの理想のクッキリ二重になっ貴方の目には貴方にあった二重があります。コレはアイを馴染ませ自然に二重幅を引き出すから、整形崩れナシ！肌荒れナシ！超キレイに超自然にキラキラリ美二重に！この効果は絶大です。使った感しまくり♪体感したい方はお急ぎください！
LUVES ダブルアイズ WOmarket価格 2,000円
LUVES
Double eyes
BUST
グラビアモデルのオッパイは、コレで作られていた…!!
わずか1秒で爆乳バストアップ！さらに使い続けることで…B(80,5cm)→E/(88,5cm)だって!?撮影用☆最高級☆質感重視のシリコンパッド☆スタイリスト達の間でのみ出回ってたから売れっ子モデルも多数愛用されている幻のバストパッドが一般商品化☆まさに瞬間整形♪グラビアモデルが実名＆顔出しで推薦♪
装着前
装着後
aviart
ート
格 5,040円
LEGS
某有名雑誌モデルがさらに痩せた！
脚締めスパッツ登場☆
履いた人から骨盤矯正下半身が痩せる？大きいお尻や下半身太りは骨盤の歪みが原因！だから骨盤矯正スパッツが今や常識☆履いていればウエスト・下腹・太モモ・ヒップ同時にシェイプ！最高級ゲルマニウム＋3D部分圧テンションライン＋全圧シェイプテクノロジー＋消臭Agイオン！強力なゲルマパワーで脚全体の代謝を大幅アップさせます☆
LOVELY SHAPE
ラブリーシェイプ
5分丈骨盤ゲルマスパッツ
定価10,290円↓ WOmarket価格 1,764円
http://wo-market.jp?nuts=wo
株式会社エアウェイブ
WO market事務局
〒160-0023
東京都新宿区西新宿7-7-28第2山本ビル5F
ドメイン受信「wo-market.jp」を確認の上ご注文下さい
☎03-5337-7093
e-mail:inquiry@wo-market.jp
営業時間：平日11：00～18：00（土日祝は休業）
蝴蝶网 hudie.com
zazhimi.com

利用者が認めた売れてるアイテム！ & 発売直後のNEWアイテムはココ！

BUST

人気読モ「愛内心愛チャン」もお気に入り！ 口コミ・つぶやきでも広まってます！



体重42kgバスト78cm、ずっとAカップで悩んでいたag●ha人気モデル「愛内心愛チャン」こんなに細い心愛チャンも今では脅威の谷間に！本人コメント→「本当に結果が凄いからビックリしました！まるでお腹の脂肪がバストに移動したみたい！」もう貧乳とは言わせない！わずかな短期間の速攻マジック！ハートアップエンジェルは新鮮なプエラリアを原液のまま閉じ込めました。

ハートアップエンジェル
定価 25,200円→ Wo market価格 3,129円
※当社調べ

EYES

あの有名モデル☆もコレを使って デカ目！見た目1.8倍 !?



愛され女子のマジメイク☆寝る前に一塗り☆ 超強力粘着でパッチリモデル二重が手に入る！瞬間二重形成記憶であの有名モデルに一生手放せない！と言わせた絶品！塗る⇒寝るの簡単ステップ美容形成♪嫌なポッテリ一重・奥二重ともコレでサヨナラ☆使い続けて二重が手に入った報告も有！？今までモデルのみ使用を許された魔法のパッチリ美容液です☆彡

ガールズメーカー エタニティライン
WOmarket価格 2,625円

DIET

ダイエットも美容もコレ１粒でOK!? のモデル愛用サプリ解禁！



超有名モデル≪早川沙世さん・坂本礼美さん・川村ひかるさん≫など多くの有名人が大絶賛！ダイエット＆健康美肌「高濃度液体サプリ」そして業界中で瞬く間に噂が広がり、有名女優・タレントモデル達も続々と虜に…！有名モデルが次々にブログで愛用暴露♪（サイト内参照）スタイル命のモデルが続々と愛用している極秘サプリの正体は…『208種の野菜・果実・穀物からの生野菜酵素』の効果！？これはまさに野菜の点滴みたい！

Vita208-エンザイムリキッド
定価 13,440円 Womarket価格 3,129円
※ダイエットには適度な運動の継続と食事のコントロールが必要です

LOVE

サロンが作ったトリートメント だから即うるるんツヤツヤ髪に！



ファッション誌モデルが通うカリスマ的エクステサロン「シャラララガール」が手掛けた髪補整トリートメントオイル☆補修力・ツヤ感・サラサラ感、全てにおいて大満足！元々は業務用だったのが「普段使いに購入したい」と言う多数の要望に応えて販売！「とことん質にこだわった良いものに！」という思いで開発した商品だから、乾燥・傷み・広がり・クセも瞬時にサラツヤ髪に♪

シャラララガール トリートメントオイル
WOmarket価格 1,680円

SKIN

カラダ中のムダ毛に！前作比290%の 超濃厚ローション完成！



口コミで話題！６日間で１万人*を超す愛用者が誕生！無名ブランドが驚異のリピ率96％*。累計４万人*のムダ毛をツルツルの美肌に変えてきた噂のコスメが限界点突破！配合濃度前作比290%の超濃厚ローション！技術の進化と共に大幅パワーアップ。痛い・危険・メンドクサイそんな心配も必要アリマセン！お風呂上がりの体に塗ればOK。これがこれからのムダ毛処理の新基準かも！ ※当社調べ

スウィッチヌーボー
Womarket価格 2,079円

人気モデル！小森純ちゃんは驚異の ダイエット法公開！



最近大幅なダイエットに成功した、雑誌・TVで大活躍中のあのカリスマモデル「小森純ちゃん」が爆弾発言？「確かに痩せたけどアタシは○○○しただけだよ」某スタジオで何気なく漏らした一言がある業界専門誌に。この発言がきっかけで数々の所属モデルのオーディション独り勝ちを実現してきた方法がモデル業界中に一気にひろまってしまいました。その驚異のダイエット法とは…。サイト内を参照下さい！ ※当社調べ

夜スリムトマ美ちゃん
定価10,479円→ WOmarket価格 4,179円

こ…が本当に私の髪!? 入手困難… 必勝シャンプー＆トリートメン…



スゴすぎるヘアパッ…
…あらゆめ…けてい…
ダメージがこれ1つ…
変化！髪にとろける…
トリートメント★美…
芸能関係を虜にさせ…
アの最終型。とろけ…
ン髪内部に浸透する…
ティキュート配合☆『重度に傷んだ日本人の髪』の為に開発！

ローズクォーツ トリートメントパック
定価5,250円↓ Wo market価格 2,625円

あの有名モデルのカバンの中身公開中☆ 1029円でキレイになる秘密が！



最近雑誌TVで大活躍中のマ○アちゃん。実は彼女、口や全身から薔薇の香りがして超いい匂い＆超モテモテと評判なんです！体全体がバラの香りに包まれる！だからスゴイ勢いで売れてます！ちなみに貴方の口は臭くない？自信を持ってそう言えちゃう？コレはたった１粒で口や全身から薔薇の香りが！『絶対に臭くない』むしろ自信持って『キスしたい』ついついそう思っちゃう程、満足度満点の実力商品です☆

The Rose -ザ ローズ-
定価 2,079円↓ WOmarket価格 1,029円

えっ！こんなに満足？奇跡の爆○錠… 話題の“プエラレックス”配合なん…

「爆○錠？」と名付けられたカプセル型錠剤で今よりもっと満足出来るかも!?このカプセルは◆垂れ◆形状◆黒ずみに！さらにバラの香りを配合でウットリ☆まずは体験者の声をお聞き下さい。望月紗江子様(31)「露出の激しい服を着るようになりました」小林咲江様(26)「男性からの視線を感じるように！この重みなのに上向きなのが凄いです」松岡みき様(19)「見せ付けれる程の谷間ができました！」その他はサイト内を参照下さい。



ラブリンピュア 定価18,900円↓ Wo market価格 3,129円

最強のデカレンズ「直径14.5mm」なら ドルチェコンタクト！これで誰よりも瞳大きく 価格もなんと2,980円！

ドルチェコンタクトは、くっきりとした淵と鮮やかなカラーが特徴！明るめのカラーをしているコにも良く似合う。もちろん黒目が濃くてもしっかり発色します。



ドルチェコンタクト ストロングカラーシリーズ
2,980円

履いた瞬間！美脚完成！見た目-10K… モデル礼美チャンも愛用する実力ト…

TV・雑誌・クチコミで超話題！履いてみたら見た目-10kgにッ!? 有名モデル・タレント達の間でも超話題沸騰ッ!!あのモデル坂本礼美チャンも楽ちんダイエットと絶賛！有名芸能人からカリスマモデルまで数多くの業界人が愛用中！ここまで愛用者が続出する秘密は『リラリッチトレンカ』だけの特殊構造に！腹部スリム構造×シェイプX構造×DXヒップUP構造の全着圧型スピードで下半身整形！履くだけで誰でもスリムに見えちゃう！



リラリッチ・ビューティースタイルトレンカ
定価 7,140円↓ Wo market価格 1,890円

誰でも簡単！いつでもデカ目！激盛り☆最長1年使えるカラコン入荷!! 【±0.00〜-10.00】と度数も幅広く対応！視力を問わず誰でも盛れる♪

只今10代〜40代の幅広い層に激売れ中!!どうせコンタクトするならカワイクならないと損ッ！つけた瞬間からカワイクなる話題沸騰の激モテカラコン☆コスパも納得！1年使えて1枚2940円で1日あたり約16円で激モテ激カワイク☆



※コンタクトをご使用の際は必ず眼科医の指導を受けてください。
※医療用具承認番号21400BZG00020000
※高度管理医療機器販売許可番号：第4501040800016

ファンキーホイップ (±0.00〜-10.00) Wo market価格 2,940円

洋服みたいに『好きな時に好きな 髪形』を選んで変えるなら！

「ボブにしたいけど勇気がない…」「あの人の髪型にしたいけど、髪質が違うから無理と言われた…」「好きな色に染めたけど、すぐに色落ちしちゃう…」そんな貴方の為のオールウィッグが登場しました！より自然で思わず触りたくなる♪ような絶妙な質感を目指し、髪を知り尽くした現役美容師が企画→開発→導入して作ったのがこのウィッグ！コレならアレンジもしやすくカラーも豊富！流行をまるごとお届け。付属のヘッドアクセサリーでウィッグのヘアアレンジも可愛く簡単に出来ちゃうんです！

ボシェ スウィートウィッグ
Wo market価格 6,980円〜





こんな美脚ジェルをずっと待ってた！

やっぱり脚は綺麗に魅せたい！気になって… 美脚ジェルで魅せたい脚にランクアップ!!

モニターが驚いた！塗って短時間ジワーっと熱くなって感動！これで貴方史上最高の美脚に変身♪『むくんで見えた太い脚だった私が、今ではマイクロミニだってはけちゃいます』（画像参照）１日たったの約130円、ラクなケアだから続けられる！お気軽に試して美脚を手に入れて！



※ダイエットには適度な運動の継続と食事のコントロール…

ヴィ… 定価… Wo m… 3,…


生がドラマティックに変わる
ィルクリニックのビューティ革命
着たい洋服もバッチリ決まる!
脂肪吸引
症例数 3万件以上! 実績と安全性
アイルクリニックの脂肪吸引が安全な理由
脂肪吸引はアイルにお任せください。
全の根本は麻酔です
× 全身麻酔 × 硬膜外麻酔 ○ 局所麻酔(無痛カクテル麻酔)
ボディデザインはアイルにお任せ!
お腹全体 228,000円
二の腕 99,000円
太もも全体 340,000円
豊胸
あのコより盛りバストになれる!
なりたい大きさ、やわらかさ
アイル式オーダーメイド豊胸
メスを使わない豊胸
脂肪幹細胞注入法
PRP (100,000円)
脂肪吸引代
バッグ挿入法
スーパーヒアルロン酸注入法
1cc 4,970円
328,000円
1Day豊胸術
二重 鼻 小顔
メイクが決まる!
ナチュラルデカ目がほしい!
アイルクリニックなら、目力ぐぅ〜んと2倍♥
二重まぶた
プレミアムクイック法
進化したプチ整形で自然な二重に!
永久保証付 84,000円
部分切開法 120,000円
目頭切開法 189,000円
腫れが少なく翌日からメイクもOK!
隆鼻術
注射による隆鼻術 42,000円 (初回のみ)
プロテーゼ法 157,500円
輪郭形成
小顔形成 105,000円
アゴ修正 160,000円
今月のおすすめ治療
審美歯科
セレブのような輝く白い歯を手に入れたい
わずか1回の治療で美しい歯並び!
1本 73,500円
1本 105,000円
ホワイトニング 全部の歯 31,500円
インプラント(手術代+かぶせる歯) 298,000円
キレイな歯で自信の笑顔を!
10年の実績・豊富な症例数
ワキガ・多汗症
ワキの臭い、100%完治で再発なし
他院修正もお任せください。
ボトックス注射 73,500円
ダブルトリートメント法 210,000円
コンプリート法 252,000円
医療レーザー脱毛
ムダ毛ナシのスベスベ肌になりたい!
1年間フリーパス・2年間保証
ワキ 18,900円
Vライン・Iライン・Oライン(各1ヶ所) 29,400円
ひじ下(ひじ含む) 60,690円
ひざ下(ひざ含む) 70,350円
美肌
IPLフォトフェイシャルでエイジレスの素肌美人へ
IPLフォトフェイシャル 顔全体 トライアル価格 10,500円
12年の実績
無痛カクテル麻酔
無料アフターケア充実
信頼の低価格
私たちにお任せください!
美容外科・歯科・美容皮膚科
アイルクリニック
東京(池袋・品川)・横浜・名古屋(栄)・大阪(梅田)・福岡(天神)
あなたにベストな方法を、お話しましょう。夜10時まで電話受付OK!
0120-891-929
URL http://www.biyou-net.com
faq@biyou-info.com
まずは無料カウンセリングへ
メルマガ登録!


今話題の無料サイト
(パケット代別途)
ALL FREE!
み〜んな出会ってる!!
イククル会員が選ぶ人気ランキング!!
大人気恋愛コミュニティーイククル！掲示板で彼氏をゲットするもよし、日記、天使育成、占い、ゲームなどなど無料（パケット代別途）で遊び放題！会員数500万人の大人気大手サイトだから安心して使えちゃう★さっそく試してみよ〜!
http://194964.com/10323
モデル
小森純
小森純の恋愛道場
つぶやき♥一問一答
小森純がみんなの質問に答えるよ♪
1位 理想の彼をGETするなら
イククル出会い掲示板!
あ〜あ 彼氏欲しい〜
ね〜。
んじゃイククルやってみなよ!
無料ではじめられるし〜
ジャ〜ン
あの小森純ちゃんでおなじみのサイトだ!
みんなやってる掲示板!
検索でピッタリの人を見つけて即メール♪男友達から恋人まで探せるアピれる噂の巨大掲示板はココ！あなたのワガママなんても叶えます★
登録地域の中から好みの相手を探せる
写メで気に入ったイケメンと仲良くなろう!
HAPPY END♥
マジで出会えちゃった
お待たせ〜♪
マジで！マジ！嬉し〜！んじゃとりあえず会お★今アルタ前だけどどこにいる?
はじめまして☆どもども!やっほー☆なんか君のプロフみたらめっちゃタイプだったんでメールしてみた
メール送信!!
返信キタコレ!
とりまやったるぜっ!!
2位 イククル日記がアツイ!
書いた人の素がわかっちゃう日記は手軽にコメントもできて◎全て無料だから毎日更新しちゃえ〜
日記からの出会いも!
3位 写メコングランプリで100万円
審査員は小森純チャンだよ!
目指せモデルデビュー!
小森純も使っている天使の育成ゲーム
育てた天使があなたの恋を応援!!
どんどん成長するよ!
オシャレもできるよ!
ゲームでENJOY
荒木さやか緊急参加!
みんなの質問に一問一答♥
荒木さやかの恋愛レスキュー
4位 動画&画像もハマる★
とっておきの動画や画像を投稿して、投票されれば特典GETだよ！見てくれた男性とも気軽に仲良くなれちゃうよ!
オススメは自分撮り!
恋も遊びも
イククル
検索
で
会員数500万人突破！日本最大級コミュニティサイト!
女性は無料！男性は会員制だから安心の11周年!!
(パケット代別途)
194964.com/10323
携帯電話インターネットサイト イクヨクルヨドットコム (問)☎078-252-6667
●ご利用前に必ず利用規約をお読みください。●公序良俗違反、売買および金銭的利害の発生、プライバシーの侵害、未成年に悪影響のあるもの、各種法律違反、その他オペレーターが不適切と判断したものに関してサービスが受けれなくなる場合があります。●当サービスの利用で発生した会員及び第三者の損害に対して、いかなる責任も負いかねます。●パケット通信料は別途かかります。

一人様1本限り 塗るだけ簡単バストアップ!

多くのお客様の声を受け、ついに4780本限定で『プレアップ』の再販が決定!!

やファション誌でも話題になり、あのグラビアアイドルも使用を告白！ネッ広告等を一切行わないにも関わらず、か1週間で 5000 本が売切れとなったアップ」が問合せ殺到につき、さらワーアップして新登場！すでに芸能プクションやモデル事務所からご注文頂いる分を除いた 4780 本を限定で一般致します！数に限りがありますので、人様1本までのご注文とさせて頂き、なり次第販売終了となります！

バスト以外のご使用は絶対に避けて下さい。
また、使用後は必ず手を綺麗に洗い流して下さい。

92%のモニターが効果を実感したバストアップメカニズム!!

バストは９０%が脂肪組織！！

女性のバストは１０%が乳線組織で出来ており、残りの９０%が脂肪組織で形成されています。女性の場合、成長期に女性ホルモンが多く分泌されて乳腺を刺激する事で、乳腺が発達します。すると、発達した乳腺を守ろうとする働きが非常に強くなり、脂肪が増殖、さらに蓄積することでバストが大きくなります。



バストが小さい人の原因は…？

成長期に乳腺への刺激が非常に弱い為、乳腺組織が発達しません。未発達の乳腺に脂肪組織も守ろうとする力が弱まる為、脂肪が増殖・蓄積されません。ですので、バストは絶対に大きくならないのです。つまり、バストを大きくするには「乳腺発達」と「脂肪組織拡大」の2つが必要不可欠といえます。



「プレアップ」が多くの女性に愛用される理由！

「プレアップ」に含まれる「プエラリアミリフィカ」と「ダイズ種子エキス」は、女性ホルモン様物質と言われ、乳腺への刺激を高めて乳腺組織の発達を促します。また、脂肪細胞を増殖・蓄積する働きがあるとフランスの企業が発見した特許成分「ボルフィリン」の作用により、バストの９０%を占める脂肪組織に直接的に作用します。さらに新成分「レジストリン」が、ハリのある美しいバスト形成をサポートします。



解説 これはモニターの方のバストを輪切りにした MRI 画像です。使用前と後では、明らかに乳房組織が拡大している事がわかります。



解説 これはモニターの方の乳脂肪細胞を拡大した画像です。使用前と後では、脂肪細胞が増殖、分化しているのがわかります。



アンダー：68.4cm

使用前	使用後
81.1cm	89.6cm

朝比奈千恵さん 23歳
モニター NO.086

てた彼氏に浮気されたのが原因で別れました。明らかに私の方がったのに、唯一むこうはオッパイが大きかったことが凄くムカツ時にショックでした。私と付き合ってる時は「オレはオッパイに興味ないんだよね」なんて言ってたのに、やっぱり男はみんな巨んだって思いました。それ以来、バストが大きくなるといわれてを色々試したんですが、効果があったのは「プレアップ」だけでヶ月間で B カップが E カップになったんです！オッパイが大き分かった事…。やっぱり男はみんなオッパイ星人でした（笑）！



アンダー：68.8cm

使用前	使用後
79.6cm	84.1cm

伊東晴子さん 19歳
モニター NO.128

好きな人が巨乳好きって知ったときはショックでした。私の胸は A カップしかなく、過去にバストケア商品を試したり嫌いな牛乳を毎日飲んだりしたけど、全然変化はありませんでした。ある時に友達と飲んだときに自分の貧乳を愚痴ってたら「プレアップ」の事を教えてくれたんです！友達も「プレアップ」で B カップから D カップになったって聞いてすぐに使い始めました。塗って２～３日でハリが出てきたのを感じ、１ヶ月で明らかに大きくなったのを感じました！結局２ヶ月間で A カップから C カップの大成長！そしたら好きだった人から逆に告られちゃいました！「プレアップ」のおかげです！



アンダー：67.8cm

使用前	使用後
80.5cm	86.3cm

森川あゆみさん 24歳
モニター NO.091

昔から胸がないのが悩みで、いつもパットをたくさん入れて大きく見えるブラをつけていました。おまけに左右で大きさも違うので女の子同士でも恥ずかしくて見せれませんでした。豊胸手術も本気で考えましたが、金額が高いことと手術に抵抗があり出来ませんでした。そんな時に友達から「プレアップ」のモニター募集のことを知ったんです。以前発売してた時も買おうと思ったんですが、手に入らなかったのですぐに応募しました。結果はこの通り！ビックリしました！自分に自信を持つことが出来て、最近は胸を強調した服ばっかり着てます！



ー：66.5cm

前	使用後
cm	82.5cm

さん 21歳
NO.253

からモデルになるのが夢で、体型や美容には凄く気を使って、でもオーディションには落ちてばかり…。ある事務所の人ちゃんは顔も綺麗だしスタイルも良いけど胸がな…」と言わ。昔からダイエットしてたせいかオッパイがペッタンコなんい加減落ち続けて、「次で受からなかったら最後にしよう」行った事務所の人に「プレアップ使ってみなよ」って「プレアッえてもらったんです。２ヵ月後、C カップになった私は見事デルの仕事も決まりました！夢を諦めないで良かったです！



アンダー：67.2cm

使用前	使用後
80.5cm	87.1cm

武田京子さん 26歳
モニター NO.026

友達に比べて貧乳の私は損をしてばっかり…。幼児体型に見えてカッコいい服も似合わないし、何より女としての魅力がないんです。水着を着てもペッタンコなので海に行ってもナンパされるのは胸の大きい友達ばっかり。何とかして胸を大きくしようと真剣に悩んでいました。そしてみんなに色々相談した結果「プレアップ」が効きそうだってことになり、使い始めたんです。初めは効くのか不安だったけど、１ヶ月ぐらいで「ちょっと大きくなったかな？」って思い、測ったら３センチ大きくなっていたんです！その調子で ２ヶ月間使用したら ７ センチアップの E カップになったんです！本当にありがとうございました！



アンダー：70.1cm

使用前	使用後
84.2cm	91.4cm

川口理恵さん 20歳
モニター NO.201

お姉ちゃんと私の２人姉妹なんですが、昔から２人とも胸がないのが悩みでした。２人して豆乳を飲んだり、お姉ちゃんが買ったおっぱいが大きくなる器具を使ってみたりしましたが、サイズは変わりませんでした。その後、お姉ちゃんは家を出て１人暮らしを始めたんです。それから久しぶりに会うことになってビックリ！お姉ちゃんの胸が大きくなってたんです！「なんで！？」って聞くとニヤニヤしながら「プレアップ」を教えてくれました。ソッコー使い始めました！そしたらたった３ヶ月で F カップになったんです！貧乳姉妹だったのが今では巨乳姉妹です！

アップのご注文はこちら



PRE UP beauty bust gel
内容量：50g
定価：1本 ~~8,800円~~（税込）

再発売につき 今だけ 特別価格
1本 6,800円（税込）

※次回入荷未定の為、限定数を超えた場合は販売終了となる場合がございます。その際、再注文もお受け出来ません。

最短翌日配達 | 日付・時間指定OK!! | 中身がわからないように完全梱包

※ご注文の際は、必ず「雑誌名＋○月号」をお伝え下さい。※配送の際は「GSSC 流通センター」でお送り致します。

年中無休 9：00～21：00 0120-77-6882

携帯サイトから http://ginza-ssc.shop-pro.jp
ご注文はポイントが付いてお得な携帯がオススメ!!
今なら1,000ポイントプレゼント！

■お客様から頂いた個人情報は最新システムにより厳重に管理し、サービス向上以外の目的には使用致しません。また第三者への提供は致しません。■通常、商品はご注文後2日前後でお届け致します。■お支払いは簡単で大変便利な代金引換決済（手数料一律420円）。■万が一発送中に生じた破損、不良品がありましたらお取替え致します。お客様のご都合による返品不可。■梱包送料は全国一律630円。■18歳未満の方は保護者同意の上ご注文下さい。■効果には個人差があります。

美と健康をあなたに… 銀座総合痩身クリニック

〒104-0061 東京都中央区銀座2丁目12番12号3階


写メコン
見た目に自信がある
アゲ男がいっぱい～!
イケメン達が賞金狙って写メ投稿しまくり！マジ見て飽きないのが写メコン★気に入ったらスグ投票！そこから気軽に仲良くなれちゃうから出会いにもオススメ！
気に入ったらスグ投票！
盛り写メバトル★
今日は盛れたゾ～!! って時はサギ写メ撮って送っちゃって! ランキング上位者になると賞金ももらえちゃう!
グランプリ 50万円
2位 20万円
3位 10万円
過去のミス達！次はアナタ?!
ケータイひとつで
イメージキャラクター ラブちゃん
©PCMAX
http://pcmax.jp
無料でヒマつぶし
プロフ・掲示板・デコメ・動画・コミック・小説・ゲーム★ぜ～んぶ遊び放題!
PC★MAX
http://pcmax.jp/zkwy
PCMAX で検索してね♪
愛され続けて10周年★TVでも紹介された事のある安心サイト
デコメ
毎日新作！もちろん全部無料！
可愛くって取り放題!
㊙動画 NEW!
動画が更にパワーアップ！過激動画が一本丸々見れちゃうよ♪種類豊富だからアナタが感じる動画が絶対見つかる！女のコにオススメの動画もあるからチェックしてみて～
女だって♥㊙動画見るし～!
掲示板
登録地域の中から好みの顔で探せちゃう★
会う前に写メは確認したきたいアナタにピッタリ♪
理想の彼氏をGET!
18歳未満(高校生を含む）の方のご利用は固くお断り致します。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合が
パケット料金は別途かかります。利用規約をご確認の上ご利用ください。■株式会社マックス 東京都新宿区新宿5-10/問 0570-000886(24h年中無休)/mail : support@pcmax.jp
完全無料 女のコのリアル体験談も見放題!
女子限定
登録不要 http://9898.tv/t413
ムフフ♥なコミックが無料で読み放題
コミックモビ http://comic-i.mobi
完全無料
登録ナシで使えて安心・安全♥な出会い掲示板★
ニコニコメールで検索
http://nikomail.jp/zkyv

ヶ月で最大23.2kgを達成!!

※当社調べ

動・食事制限・リバウンドナシ！マトリックスだけの５大効果!!

気になるマトリックスの即効性、減量効果、成功率を徹底検証!!

モニター検証　実施期間：2011年1月3日～5月8日　男女：1200名

Q1 効果を実感したのは?

当日	43.9%
3日以内	46.2%
1週間以内	8.1%
その他	1.8%

なんとモニターの9割以上が3日以内に効果を実感！マトリックスの優れた即効性を実証する事が出来ました!!

Q2 30日間の減量効果は?

10～15kg	10.1%
15～20kg	81.2%
20kg以上	5.6%
10kg以下	2.3%
その他	0.7%

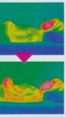
30日間でなんと1200人中1165人が10kg以上のダイエットに成功！マトリックスの大幅な減量効果と高い成功率を実証する事が出来ました!!

-13.8kg

使用期間 14日間

ンパの改善と
礎代謝アップで
時間脂肪燃焼モード!!

血液は燃焼、分解され
の排出に直接関わる大
ンパを詰まらせます。
ックスの血管拡張作用
パの流れを改善。又、血
量を増加させる事によ
日に消費される基礎代
増加させ、太りにくく、
すい体質へと改善。寝
間も脂肪をガンガン燃
す。女性特有の冷え症
り、むくみまで改善す
できるのです。



	使用前	使用後	結果
	30.1%	17.2%	-12.9%
	24.9cm	19.3cm	-5.6cm
	72.0cm	58.3cm	-13.8cm
	90.2cm	80.7cm	-9.5cm
	48.4cm	40.1cm	-8.3cm

Before 52.4kg
After 38.6kg





ヤセてミスコン優勝しちゃった!!

バナナ型　篠田 未来 様（18歳T161）

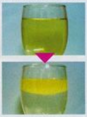
ダイエット成功したらあんな服が着たい～！こんな事がしたい～！やりたい事がたくさんあったから今はやりたい事ができる嬉しさで毎日が楽しくて×2本当に幸せです。昔は細かったのに太ってからなんだかいつも服がきまらなくて、細くてカワイイ友達と並ぶと原因はやっぱり私がブヨブヨになってたからなんです。最初はマトリックスって何？って感じだったけど、マトリックス使ってみたら2週間で13kgもダイエットできたから夢だったミスコンに出れて優勝までできちゃったんです。ダイエットして夢まで叶っちゃいましたよ～！

-23.2kg

使用期間 30日間

食べすぎ、飲みすぎ
関係なし！
糖分、油分を徹底ブロック!!

食事制限による無理なダイエットはホルモンバランスに支障をきたし、体調不良や肌荒れ、生理不順の原因となります。又、基礎代謝量を低下させ、食事を元に戻した途端に大きなリバウンドを引きおこす原因ともなるのです。必要以上に取り過ぎた余分な糖分、油分を腸内でミセル化し、包み込んで体外へと排出します。だから、食事制限を必要とする事なく、無理なくダイエットができるのです。



	使用前	使用後	結果
体脂肪	40.2%	16.4%	-23.8%
二の腕	29.1cm	18.9cm	-10.2cm
ウエスト	82.5cm	57.9cm	-24.6cm
ヒップ	97.0cm	79.5cm	-17.5cm
太もも	56.4cm	40.8cm	-15.6cm

Before 64.4kg
After 41.2kg





今年の夏こそビキニでキマリ!!

洋ナシ型　日向 摩耶 様（23歳T169）

今年こそ夏までに絶対ヤセたいと思ってダイエットしてたんですけど、結果[illegible]アク…。ヤセるどころかストレスとリバウ[illegible]太りしちゃって、や[illegible]抜くなんて間違ったダイエット法じゃヤセ[illegible]って事を知って、マト[illegible]を飲み始めたんです。飲み始めて1週間く[illegible]たかな、鏡の前でお腹が[illegible]んできたのに気付いて1ヶ月で体重が64.4kgから41.2kgに23.2kgもダイエットできたんです。生まれて初めてクビレができて[illegible]れないくらいスタイルが良くなりました。今年の夏こそビキニでキメちゃいます。

-15.9kg

使用期間 20日間

ンコな老廃物、
便も排出！デトックス
果でスッキリ便秘知らず!!

の乱れた食生活、生活習慣
細菌バランスを崩した腸内
便秘の原因となる事はもち
化、栄養吸収不良を引き起
体内に取り入れられたマト
スに含まれる貴重な有効成
内で分解、吸収されなけれ
がありません。乱れた腸内
バランスを整える事により
動縮運動、消化酵素を活性化
、栄養吸収促進効果はもち
素、老廃物、宿便を排出。腸
み、便秘も改善します。



	使用前	使用後	結果
	33.4%	19.2%	-14.2%
	26.1cm	19.8cm	-6.3cm
	75.5cm	59.4cm	-16.1cm
	90.3cm	79.5cm	-10.8cm
	50.6cm	41.2cm	-9.4cm

Before 55.2kg
After 39.2kg





初めてカッコイイ彼ができました!!

リンゴ型　高宮 陽子 様（19歳T156）

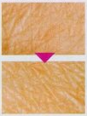
昔から太ってるのが悩みで顔はパンパンで足も象みたいに太くて、太ってた頃の私は本当に自分が大っ嫌いで体型を隠せない夏も大っ嫌い[illegible]ダイエットにはチャレンジしたけど全然結果が出ないし、親も太ってるから[illegible]あきらめていたんです。でもたまたまマトリックスの事を知って、もう[illegible]で飲み始めたんです。3日目くらいからずっとお腹が張ってて便秘ぎみ[illegible]スッキリしてきて、20日で15.9kgも体重を落とす事ができました。細くなった[illegible]初めてかっこいい彼もできて、飲み始めてから荒れぎみだった肌まできれいになって、今は自分が大好きになれました。

-20.5kg

使用期間 30日間

さらに女性に嬉しい
美肌、消臭、バストアップ、
アンチエイジング効果!!

睡眠中に分泌される成長ホルモンの分泌量を促進する事により、お肌の新陳代謝、ターンオーバーを促進。バストアップ、アンチエイジング効果を実現します。又、腸内デトックス効果との相乗効果により肌荒れやニキビを改善。さらに血液デトックス効果との相乗効果により血中脂肪、コレステロール値を下げ、夏の気になる汗のニオイや口臭も元からシャットアウトしてくれるのです。



	使用前	使用後	結果
体脂肪	37.7%	17.5%	-20.2%
二の腕	27.1cm	19.3cm	-7.8cm
ウエスト	80.6cm	58.7cm	-21.9cm
ヒップ	96.0cm	80.2cm	-15.8cm
太もも	54.7cm	40.5cm	-14.2cm

Before 56.3kg
After 35.8kg





たった30日で人生変わったみたい!!

リンゴ型　坂口 理桜 様（20歳T152）

友達が食事を調整したり運動も[illegible]ないのにマトリックスで超ヤセたのを見て、こんなにすごいなら私も成功できるかも？って思って使ってみた[illegible]結果は見ての通り！友達よりも大成功しちゃって30日間で－20.5kg！30日間で人生が変わったみたいで、ホント諦め[illegible]感じです。ダイエットって[illegible]変身しちゃった感じですね。久しぶりに会った友達なんかヤセた私を見て[illegible]なかったみたいで、ウソって声を上げ[illegible]くりしてました。ホントマトリックスには感謝してます。

-22.1kg 使用期間30日間

Before 61.3kg
After 39.2kg



背中に付いてた脂肪が落ちたから、スッゴイキレイな肩甲骨が出るようになりました！





	使用前	使用後	結果
体脂肪	33.7%	11.6%	-22.1%
二の腕	26.8cm	18.6cm	-8.2cm
ウエスト	79.3cm	56.2cm	-23.1cm
ヒップ	95.4cm	79.1cm	-16.3cm
太もも	52.9cm	39.4cm	-13.5cm

洋ナシ型 宝生 倫 様(21歳T165)

ヤセてキレイになりたくて色んなダイエットをしてきたけど、いつもキツイばっかりで結局全然ヤセなくて、やっぱ簡単にダイエットなんて無理なんだなぁってあきらめかけてた時、友達の紹介でマトリックスをもらって使ってみたんです。飲んだらスッゴイ効いたからビックリ！今までのダイエットって何だったんだろうって感じです。私に合ってなかったのかな。ヤセて細くなったら顔が小さくなって腕と足も長く見えるようになったから、かなりモデルスタイルになれちゃいました！しかも、お気に入りのお店で声をかけられて、モデルデビューが決定したんですよ！ホント、マトリックスのおかげです！もうマトリックスは手放せません!!

オーダーメイドだからできる！簡単 着実 即効

最先端遺伝子ダイエット!?

今や欧米諸国では当り前！セレブ・ディーバ・モデル愛用者多数!!

教えて!! 激ヤセの秘密は遺伝子にあり!!



美容痩身、サプリメント科学研究家 松田優子

肥満の原因は70%が遺伝!?

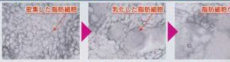
同じ量、同じモノを食べていても太る人、太らない人がいるのはなぜか？その中にこそ、短期間でダイエットを成功させるカギが隠されています。全ての人は遺伝子と呼ばれる体の設計図を持っています。例えば、皆さまの身近なところでは親子、兄弟、姉妹、さらには見た目がそっくりな双子、これは極めて似通った遺伝子を持っているからなのです。これまで肥満の原因は食べ過ぎや運動不足、ストレス等の外的環境による影響が7割、人の持つ遺伝子による影響が3割と考えられてきました。しかし、近年の飛躍的な遺伝子学の発展に伴い、肥満に直接関わる肥満関連遺伝子の存在が明らかになり、逆に食べ過ぎや運動不足、ストレス等の外的環境による影響が3割、人の持つ遺伝子による影響が7割とこれまでの研究結果を根本からくつがえされる結果となったのです。これはつまり、これまでのダイエット方法は誤ったダイエット方法だったという事なのです。この遺伝子パターンの違いがダイエットの障害、又、同じダイエット方法でも10kgの減量に成功した方も存在すれば、全く以って失敗に終わってしまった方など極端な個人差の原因ともなっていたのです。このマトリックスは弊社で長年の遺伝子データを元に研究開発と度重ねたモニタリング試験で、人が潜在的に持つ体質、遺伝子パターンに合わせて特定ダイエット成分を選定し、燃焼アプローチを変え大幅な減量効果と高い成功率を同時に実現した極めて画期的で効率の良い、着実なダイエットサプリメントなので早く、着実なマトリックスダイエット。これでもう皆さまがダイエットで悩み、迷われる事はありません。一日も早くダイエットを成功させたい、もう絶対に失敗したくないと願う方にこそ、是非ともお手に取って頂きたいと願います。



2ヶ月ほど前での松田先生ご自身もマトリックスで2ヵ月間でのダイエット成功！

注目 これが遺伝子パターンに合わせた脂肪燃焼アプローチの

なんと最短4、5時間で痩せ始める!?
医科学的プロセスで体の余分な脂肪をトコトン燃焼!!



モニター宝生様のマトリックス使用前の人脂肪細胞の顕微鏡写真。沢山の脂肪細胞が密集していた。

燃焼、分解された脂肪細胞から中性脂肪が溶け出して乳化。溶け出した中性脂肪はリンパ液によって排出、又はエネルギーとして筋肉で消費される。

脂肪細胞が消滅。脂肪自体が消滅する事により減量後の大きな課題リバウンドの心配もです。

97%があてはまる！だから、なんと成功率は驚愕の97%

成功率算出 使用期間 30日間 体重減量:10



「りんご型」 β3AR型

りんご型の特徴

- 内臓脂肪、お腹周りに脂肪が付きやすく、基礎代謝量が200kcalほど少ない
- 糖分の代謝が苦手で糖分で太りやすい、又、その太る原因となる糖質(ごはん、パン、麺類等)が好物という困った特徴も

「洋ナシ型」 UPC1型

洋ナシ型の特徴

- 下腹部、お尻、太もも、下半身に脂肪が付きやすく、基礎代謝量が100kcalほど少ない
- 脂肪の代謝が苦手で脂肪が原因で太りやすい、又、その太る原因となる脂肪(肉、揚げ物等)が好物という困った特徴も

「バナナ型」 β2AR型

バナナ型の特徴

- 基礎代謝量が200kcalほどため、太りにくい特徴があす
- 一端太ると痩せにくいとい徴も

MATRIXのお申し込みはコチラ

STEP1 第1問から第10問まで順番にお答え下さい。当てはまらない問は無理に当てはめようとせずに飛ばして次に進んで下さい。

STEP2 お申込み時に当てはまったものだけ、Aが○個、Bが○個、Cが○個とお伝え下さい。

STEP3 回答結果を元にあなただけのオーダーメイドサプリメントキット(パーフェクトダイエットガイドブック付き)を作成。

STEP4 スリムビューティーをあなたに！

※1箱30日分当たりの減量目安は15kg前後となります。予め減量目標体重の設定を頂き、到達次第ご使用をお止めになられて下さい。又、1週間で10kg以上の減量効果が見られた場合には一時的にご使用をお控えになられて下さい。用法、用量をお守り頂き、くれぐれも痩せ過ぎにはご注意下さい。弊社のマトリックスは食品衛生検査、官能検査を経ておりますので、健康を害する恐れもなく安心してご使用を頂けます。

成功のカギは自分を知る事!!あなたの遺伝子は何型

Let's Try!

【第1問】太り始めるのはどこ？
A お腹
B 下半身
C 全体的

【第2問】子供の頃の体型は？
A 丸顔でぽっちゃりしていた
B 太ももやお尻が大きかった
C 手足が長くひょろっとしていた

【第3問】好きな食事は？
A 主食(ご飯・パン・麺類)
B おかず(揚げ物やお肉)
C あっさり系(魚・野菜)

【第4問】お腹がすいた時の状態は？
A イライラする
B 我慢できる
C 食事を抜いても大丈夫

【第5問】顔の形で近いのは
A 丸顔
B 卵型
C 面長(小顔)

【第6問】鎖骨(さこつ)の形は？
A 鎖骨が目立ちにくい
B 鎖骨がV字型になっている
C 真横に張り出している

【第7問】ダイエットをすると？
A すぐ痩せるがリバウンドも早い
B なかなか痩せない
C ダイエット経験がない

【第8問】運動をすると？
A 基本的に運動が嫌い
B 筋肉がぱんぱんになる
C 筋肉がなかなかつかない

【第9問】体調で特に多いのは？
A 汗っかきで疲れやすい
B 肩こり、身体が硬い
C 胃腸が弱い

【第10問】ズボンのどこがき
A ウエスト
B 太もも
C 特になし



先着250キット通販限定販売！くれぐれもこの機会をお見逃しなく!!

※限定数に達し次第、お申し込み受け付けを終了とさせて頂きます。又、製造工程の都合により、今回限りとさせて頂きます。予めご了承下さい。

	コース	通常価格	特別プライス
1箱	スリムコース	通常価格17,800円	9,800円
2箱	ハイスリムコース	通常価格35,600円	17,980円
3箱	トップモデルコース	通常価格53,400円	22,050円

2011年6月17日～7月31日まで (税込)

■お電話からのお申し込み(携帯・PHSからでもOK) 24時間年中無休
0120-770-885

■ホームページからのお申し込み
http://www.matrix-diet.jp

■メールからのお申し込み
address@matrixdiet.jp

お申し込みの際は氏名・住所・お電話番号・ご注文数量・注文番号をお忘れなく

注文番号:617-2

さらに今なら自信の返金・交換保
使い切った後でもご満足の効果を実頂けなければ全額返金又は交換させて頂
※個数制限なし 詳しくは商品同梱の書面をご

全てはこの日のた
Aoyama美容

●商品のお届けはご注文より3日前後となります。日時指定も可能となっております。●お支払い方法は商品お受け取り時にお支払いを頂く代金引換払いとなります。●商品のお届けには送料630円(税込)、代引手数料420円(税込)が別途必要となります。●未開封のものに限り商品到着の返品は可能です。尚、返送料に関しましてはお客様のご負担となります。●18歳未満の方のご注文の場合は保護者様のご承諾が必要となります。●同業他社様、販売目的でのご購入者様は固くお断りをさせて頂きます●商品名、パッケージ等を真似た類似品にはご注意下さい●お客様から た個人情報は商品発送以外の目的に利用は致しません。又、徹底した管理下により情報漏洩は一切御座いません。 〒107-0062 東京都港区南青山2-2-15 Win Aoyama 3F


トに脂肪を盛り付ける!? 本格バストケアクリーム「ボリュモア」誕生!
蝴蝶図
hudie.com
がボリュームUP!?
"プルップル"の上向きバストに!!
イズUP!
フトUP!
に自信あり☆
LUFORM
ルフィリン
イルドヤム
ックコホッシュ
ソフラボン
多数の成分を配合!
短期間で1カップUPの実力!?
脂肪増殖成分「VOLUFORM」
※当社調べ
新成分
正式採用!!
数あるバストケアクリームの中で、断然オススメなのがこの「ボリュモア」!!
新成分「VOLUFORM」を配合、さらにバストケアに欠かせない成分がたっぷりと配合されたクリームです。成分がバスト内の脂肪と女性ホルモンに直接働きかけるので、大きくてハリのある豊かな胸元を手に入れられます! あなたもぜひお試しください。
VOLUMORE
ボリュモアでバストの悩み、バイバイ!!
バストケアクリーム
ボリュモア 80g
こんなバストで悩んでる人にオススメですよ♪
ぺちゃんこバスト
ボリュームを出し、サイズアップ。みんなが憧れるグラマラスなバストへ。
不揃いバスト
アンバランスな左右の形・大きさを整え、形の良いバストへ。
たるんだバスト
産後や加齢によってたるんでしまったバストを、ハリのある上向きバストへ。
広がりバスト
無理に寄せなくても、自然に谷間ができる立体的なバストへ。
ハリなしバスト
デコルテ部分のハリをアップし、若々しく魅力的なバストへ。
緊急アンケート
20〜40代、ズバリ 男性の本音は?
初対面の女性に会った時、
1位 顔全体
2位 バスト
3位 目
4位 足
5位 お尻
どんな胸が好き?
ARNING
塗った部分の脂肪に効果が出すぎる恐れがございますので、
バスト以外のところには塗らないでください。
ュモアに含まれている成分は、体に害はございません。安心してお使いください。
98%※のモニターが「ボリュモア」のスゴさを実感!!
スゴイ!
2% 実感なし
4% その他
効果を感じたのはいつ頃から?
41% 3週間以内
6% 1週間以内
18% 1ヶ月以内
29% 2週間以内
使用して満足だった点は?
1位 カップ数が上がった!
2位 たるんでいたバストにハリがでた!
3位 形がキレイになった!
4位 肌がキレイになった!
5位 乳首の黒ずみが明るくなった!
◇アンケート結果・体験談は個人の感想であり 使用感には個人差がございます。※当社調べ
デルのデータや意見はあくまでも個人的なものであり、成果を保証するものではありません。
専門家のお墨付き!
バストケアにはクリームタイプのものが断然オススメ!!
クリームタイプは"成功率が高い"って知ってましたか?
バストに直接塗るクリームはピンポイントで成分が浸透します。つまり、成分がしっかりバスト内部の細胞に届くので成功率が高いのです。ただ塗るだけでなく、マッサージをしながら塗ることによって血の巡りを良くし、バスト内の細胞に刺激を与え、より着実に大きくてキレイなバストケアが期待できます。ハリのあるプルプルなバストを体感してください。
バストケアクリーム「ボリュモア」の美乳メカニズムとは
バストの悩みを一掃! 美しいバストで魅力的な女性に!!
乳房脂肪組織
乳腺
使用前
90日経過
カップサイズを1サイズ以上アップ!※
※当社調べ
脂肪増殖成分"VOLUFORM"はもちろん、「ボリュモア」には"ボルフィリン"、"ワイルドヤム"、"ブラックコホッシュ"などといった成分が含まれており、バスト組織に働きかけボリュームアップをサポートします。
リフトアップ&弾力でプルプルバストに!
「ボリュモア」に含まれている成分がホルモンバランスを調節し細胞を活性化、垂れたバストへ働きかけます。また老化による細胞活性の低下を防いだり、優れた保湿力でキメの整ったハリ・ツヤのあるバストへ生まれ変わらせます。
バランスを整え、ツンッと上向き!
「ボリュモア」に含まれている成分がホルモンバランスに直接働きかけ、乳腺組織の発達を促しバストの成長をサポートします。さらに、バスト組織を再構成し、バランスの良い美しいバストを形成します。
黒ずんだ乳頭をくすみのないピンク色へ!
「ボリュモア」には美白成分を含む多数の美容成分が含まれています。それらが肌自体の代謝力を高めることによって、蓄積されたメラニンが表皮の活発な入れ替わりによって排出され、くすみのないピンク色へ変化します。
来品とは違う、独自の新しい配合成分に秘密アリ!!
のモニターが満足の結果に!!
モア」http://noshuwa.com/SHOP/HR0008.html
詳しくはWebをご覧ください
今だけ!! すべての御客様に特別価格&送料無料でご提供中!
お申し込みは今すぐ!
ご注文は各窓口からどうぞ。
読者限定キャンペーン実施中!!（2011年9月末日まで）
ありがとうございます 大好評! 大ヒット中! ボリュモアで美乳をGET★
バストケアクリーム
ボリュモア
内容量 80g
1箱 特別価格 8,000円(税込) 通常価格 12,600円(税込) 4,600円OFF!!
2箱 特別価格 14,000円(税込) 通常価格 25,200円(税込) 11,200円OFF!!
3箱 特別価格 19,500円(税込) 通常価格 37,800円(税込) 18,300円OFF!!
《Webサイトからのご注文が便利です》
24時間受付 年中無休
QRコードで簡単アクセス!
15時までにPCサイト・携帯サイトからご注文いただければ、当日発送が可能です。お急ぎの方はぜひご利用ください。
【PCサイト】http://noshuwa.com/SHOP/HR0008.html
【携帯サイト】http://noshuwa.com/m/SHOP/HR0008.html
【Eメール】order@noshuwa.com
《お電話でのご注文》電話・FAX注文の際、電話番号のおかけ間違いにご注意ください。
受付時間:平日AM10:00〜PM6:00 ／土日祝・休み
0120-33-9941 ご注文の際、オペレーターに申し込み番号 VLM07 をお知らせください。
FAX 24時間受付 0120-88-9903 ハガキ裏面の内容を記入して、FAXで送信してください。
▼ハガキからもご注文できます。
〒170-0013
ボリュモア 受注センター VLM07係
●お申し込み商品名「ボリュモア」
●お申し込み数量
●〒住所（フリガナ）
●氏名（フリガナ）
●年齢
●電話番号（必須）
●18歳未満の方は保護者の氏名
●お届け希望日時
●お支払い方法:各種クレジットカード・電子決済（ウェブマネー決済／イーバンク決済／モバイルエディ決済）・代金引換 ※電話・ハガキ・FAXでのご注文の場合、お支払い方法は代金引換のみ。●送料:無料●お届け:約5営業日以内 ※日付指定可（ハガキ注文の場合、投函日の7日後以降の日付をご指定ください。）※沖縄へのお届けは5〜7日程度かかります。●返品について:商品到着後8日以内の返品は可。※未開封のものに限る（返送料お客様負担）●18歳未満の方は保護者の同意を得た上でご注文ください。※当社ではお客様の個人情報を厳重に管理し、商品の発送・カタログ・DM等の送付、およびご連絡以外の目的には利用いたしません。※成果には個人差がございます。
ご注文以外のお問い合わせはこちらまで▶ ☎03-5953-2033（平日AM10:00〜PM6:00 ／土日祝・休）
【ノシュワ】東京都豊島区東池袋1-17-3


ColorContactlens
attract people's eyes, fascinated
TeAmo
New TeAmo Appears...
TEARLYBROWN
蝴蝶网
hudie.com
肌のように透き通る
瞳
TeAmo
Color Contact Lens
PRODUCED BY PCN
度ありカラコンでゴージャスにキメる。
再使用可能な視力補正用色付コンタクトレンズ(再使用可能な非視力補正用色付コンタクトレンズ)・販売名:ティアモ ・直径:14.5mm/14.0mm ・BC:8.8mm/8.5mm
-0.50D〜-5.50D(0.25Dステップ) 但し-5.25除く/ -6.00D〜-10.00D(0.50Dステップ)・使用期間:1ヶ月(使用状況により異なります)・製造販売業者名:株式会社ピーシーエヌ
コンタクトレンズは「高度管理医療機器」です。◆ 医療機器承認番号「22300BZX00181000」
安全にお使い頂くために必ず眼科医の検査・処方を受けてお求めください。またご使用の前に必ず添付文書をお読みください。
ピーシーエヌ 〒160-0004 東京都新宿区四谷4-34-1
お電話からのご注文〔年中無休〕
TEL.03-5312-5966
10:00〜21:00(インターネットでのご注文は24時間受付)
TeAmo カラコン
検索
http://teacon.jp

書店・コンビニ・もしくは下記の
QRコードからお買い求めください❤

発売中です❤



オンナを忘れないための201の方法❤ 〜24〜36歳19人の自分磨きフェスタ大公

荒木さやかvs宮下美恵　夏服対決50 CODE!!

平均年齢28.4歳!! agehaを卒業した私たちの今❤

実際に注射を顔に打ってきました!! 〜私と注射第3弾〜

← こちらからお買い求めください❤

インフォレストパブリッシング株式会社　☎03-5210

の
S情報

his is it!

もnutsからホットな最新情報をお届け
ゃうよ。各方面からのお得なニュースが
だくさんだから見逃さないでね♪

N_Eri Nakashima (Ma-h Gra)　EDIT_Natsumi Ujiie

ポップ界の歌姫リアーナの フレグランスが新登場♡

ワフルで常にセクシなリアーナがついにベル フルール バイアーナ オーデパルフムをリリースしたよ! 象的で、相手をうっりさせることができ香り。ボトルはとっもドラマチックでユークなデザイン。リーナの大好きなピンールをイメージしたトルです。50mℓで775円で販売中。



ナルシス
03-5778-0770
tp://www.narcissejapan.com

MURUAが期間限定でお得な セット販売しちゃいます☆




MURUA

タンク×柄マキシ丈スカートがセットで8,925円で販売中です! 他にもストローハット×カーディガン×柄ペアオールインワンの3点セットが10,500円。オーバーサイズTシャツ×柄レギンスの2点セットが6,300円で発売中。発売は店舗によって異なるから近くの店舗に問い合わせてみてね♪ なくなり次第終了です。

㊐ムルーア(MARK-STYLER)
☎03-5447-6543　http://murua.co.jp/

ALTA全店で期間限定浴衣 ショップが続々オープン



アイテム数は500点以上! 浴衣は4,900円からとリーズナブルな価格で販売中です。この夏は、自分好みの浴衣コーデで花火大会やお祭りを楽しんじゃおう! 新宿アルタは6/11(土)から8/16(火)まで。サンシャインシティアルタは6/14(火)から8/27(土)まで。新潟アルタは、6/25(土)から8/7(日)までの期間限定だよ!

㊐アルタ
http://www.altastyle.com

大人気ボールペンが全11種類の 豊富なカラーで販売中だよ

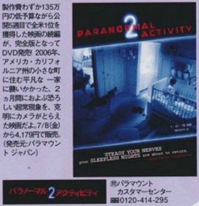


韓国のK-POPアイドルグループがファンにサインをするときに使ったことで、人気に火がついたロリポップボールペン♥ ボリューミなファーがまるでロリポップキャンディみたいで何を書くにも楽しくっちゃう♪ 持ってるだけで、気分が上がるインパクト大のこのボールペンは、1本882円で絶賛販売中です。

PINO
03-5452-1115　http://www.rakuten.ne.jp/gold/makismixxx/

社会現象となった前作から1年 寝苦しい夏の夜にいかが?

製作費わずか135万円の低予算ながら公開5週目で全米1位を獲得した映画の続編が、完全版となってDVD発売! 2006年、アメリカ・カリフォルニア州の小さな町に住む平凡な 一家に襲いかかった、2ヵ月間におよぶ恐ろしい超常現象を、克明にカメラがとらえた映画だよ。7/8(金)から4,179円で販売。(発売元:パラマウント ジャパン)



㊐パラマウント
カスタマーセンター
0120-414-295

美容専門のモバイル版セレクト ショップがオープンしたよ!

ビューティにまつわる各界のスペシャリストたちが"ビューティプロデューサー"として最先端の美容に関するトレンドやノウハウを情報発信し、サイトをつくり上げていく「提案型ショッピングサイト」がついにオープン。サイト内では、nutsメイトの舘谷恵利子をはじめとする10〜20代のファッション、ビューティ誌で活躍する人気モデルも多数登場! この機会にぜひ一度チェックしてみてね。



㊐Beauty & Cutie Gossip
(BC Gossip)
☎03-5778-4286
http://bc-g.jp/

マクドナルドからチキン本来の味 が楽しめる新作バーガー登場!



新商品「アイコンチキン カリフォルニアコブ」を6月下旬(予定)より全国のマクドナルド店舗(一部店舗を除く)にて、期間限定で販売開始。クリスピーな衣が特徴の、マクドナルド自慢のやわらかなムネの一枚肉チキンを使用。アメリカで人気のコブサラダ風仕立てだよ。レタスとモッツァレラチーズ、香ばしいベーコンをはさんだ一品。

㊐マクドナルド
http://www.mcdonalds.co.jp/

プロのネイリストが考案した カワイイ筆置きが新登場♪



筆を置くトゲの角度と配列にこだわりを持って作られているから複数の筆を角度を変えて置くことができるよ。中央のくぼみには自己流のデコが楽しめて、お疲れの目と肩には筆まくらのトゲで指先や手のひらの指圧ができちゃう。スケルトンでカワイイデザインになっているからオシャレなネイリストさんにオススメです。1個1,380円でネット販売中。

㊐カレイドスコープ
☎03-5283-5151　http://fudemakura.com/

CECIL McBEE全店で 水着と浴衣が絶賛販売中☆



水着をお買い上げの方には、なんとビッグサイズのビーチタオルをプレゼント! 先着でハート柄とドット柄を選べるよ! セシルの浴衣は、下駄と作り帯がセットになった、スペシャルセットで販売中。さらに兵児帯がついた4点セットもあるよ! 商品やプレゼント、すべて数に限りがあるので、お店に急いでね!!

㊐セシルマクビー
0120-628-668(平日10〜18時)　http://www.cecilmcbee.jp


SAVOY
蝴蝶网
hudie.com
表参道本店
(営業時間 11:00〜20:00)
至原宿駅
東京メトロ
千代田線・副都心線
明治神宮前駅 4 番出口
至渋谷
5 番出口
ラフォーレ原宿
三菱東京 UFJ 銀行
表参道
本店
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 4-32-13
レイクタウンアウトレット店
那須ガーデンアウトレット店、池袋サンシャインシティ
三井アウトレットパーク多摩南大沢店
zazhimi.com
www.savoy-net.com
mobile http://shop.savoy-net.com
¥4 725(税込)
SM78315101
sanyo shoji co., ltd. 03 3833 5333
tokyo



プラの
ウィッグ
が続々
荷中!!
Wigで
大胆変身!
tp://www.bbroom.com
小顔ウィッグ商標登録出願中
小顔フルウィッグ
チャンディウェーブ
81969 30/4B ココア
モデル使用カラー 71/M6P
81970 P_12 ハニー&ショコラミックス
81972 71/M6P アッシュ
81971 P_51 メープル&ホイップミックス
81973 P_32 ホワイトチョコマーブル
¥4,980
小顔ウィッグ
小顔フルウィッグ
フェアリーウェーブ
81977 30/4B ココア
81980 71/M6P アッシュ
81978 P_12 ハニー&ショコラミックス
81981 P_32 ホワイトチョコマーブル
81979 P_51 メープル&ホイップミックス
¥5,980
モデル使用カラー P_51
小顔フルウィッグ 小顔ウィッグ
重めミディストレート
81953 2/4B アジアンビューティー&ライトナチュラル
81957 P_32
81954 30/4B ココア
モデル使用カラー 30/4B
81955 P_12 ハニー&ショコラミックス
81956 P_51 メープル&ホイップミックス
¥4,980
小顔ウィッグ
小顔フルウィッグ
重めロングストレート
81961 2 アジアンビューティー
81964 P_12 ハニー&ショコラミックス
81962 2/4B アジアンビューティー&ライトナチュラル
81965
81962 12/4B ダークマロンブラウン
モデル使用カラー 12B/4B
¥5,980
ふわふわわたあめ
ウェービーフルウィッグ
モデル使用カラー #12B
81823 4 ナチュラル
81824 30T ナチュラル&オレンジミックス
81825 12B
81826 27
80
甘めガーリー乙女
フルウィッグ
耐熱ファイバー
モデル使用カラー 12B
81858 30/4B ココア
81859 M6P ライトアッシュ
81860 12B マロンブラウン
81861 P_11 メープル
¥4,980
サイド付前髪ウィッグ 耐熱ファイバー
81112 2/4B アジアンビューティー&ライトナチュラル
81115 P_51
81113 30/4B ココア
81116 P_32 ホワイトチョコマーブル
81114 P_12 ハニー&ショコラミックス
長さ約23cm 幅約11cm
モデル使用カラー P_32
¥1,680
ななめ分け前髪ウィッグ
耐熱ファイバー
モデル使用カラー P_32
81121 2/4B アジアンビューティー&ライトナチュラル
81122 30/4B ココア
81123 P_12 ハニー&ショコラミックス
81124 P_51 メープル&ホイップミックス
81125 P_32 ホワイトチョコマーブル
¥1,680
夏でも涼しいエクステンション!! 人毛スソエクステ
幅約17cm、長さ約50cm えりあし全体カバータイプ
80970 #1 ブラック
80972 #4 ナチュラル
80971 #2 ナチュラルブラック
80973 #30 オレンジ
80974 #32 ナチュラル
HUMAN HAIR 100%
3コーム付き
¥2,625を¥1,313
幅約17cm、長さ約38cm えりあし全体カバータイプ
80960 #1 ブラック
80963 #30 オレンジ
80961 #2 ナチュラルブラック
80964 #32 ナチュラル
80962 #4 ナチュラル
¥1,995を¥998
パッチンタイプ
期間限定
今だけ
半額
※7月末まで
耐熱ファイバー
コームで簡単★取り付けスソエクステ
今だけ ¥2,980を¥1,000
※7月末まで
毛量増量タイプ
パッチンタイプ
81810 #4 ナチュラル
81814 #27 ゴールド
81811 #4B ライトナチュラル
81815 #33/27 レッドブラウン&ゴールド(ミックスカラー)
81818 #613/27 ゴールド/ホワイトミックス
81812 #30T ナチュラル&オレンジMIX
81816 #LA ライトアッシュ
81819 #118L ワインレッド
81813 #12B マロンブラウン
81817 #LA/613 ライトアッシュ/ホワイトグラデ
81820 #AD アッシュダークショコラ
000で
このボリューム!
掲載中のフルウィッグはかわいいオリジナルポーチに入れて発送いたします
Shibuya MTY Co., Ltd.
●商品お届けは2~5日。●お電話でのご注文の場合、代金引換となります。●返品は商品到着後8日以内。ただし未開封のものに限ります。(返送料お客様ご負担)
●18歳未満の方は保護者の同意を得てご購入ください。
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-23-6 TEL03-3486-5637 電話受付:9:00~17:00 土日祝休み

nuts 2011 August

SHOP LIST

ア

R&E 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5016

アナ スイ コスメティックス
東京都中央区銀座 1-7-10 0120-735-559

アリアーレ渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-3F ☎ 03-3477-5058

井田ラボラトリーズ
東京都新宿区市ヶ谷本村町 1-1 ☎ 03-3260-0671

イトーヨーカドー
東京都千代田区二番町 8-8 ☎ 03-6238-2111

インブルーム
http://blackandcream.com ☎ 06-6533-1751

エゴイスト渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5143

SBY 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-8F ☎ 03-3477-5163

エスペランサ渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5078

EMODA 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5012

L·CHANCE 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-6F ☎ 03-3477-5074

El Dorado
大阪府大阪市中央南船場 3-3-1 BRAVI 三休橋 BF ☎ 06-6258-2223

L.D.S. 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-5F ☎ 03-3477-5068

オーバータッシェ渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-6F ☎ 03-3477-5023

カ

ギムレット
東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-31-8 AK ビル 401 ☎ 03-3796-0833

キャメロンレイシー
東京都渋谷区広尾 5-19-11 マリオン広尾ビル 7F ☎ 03-5423-4601

GALSTAR
http://www.galstar.jp/ ☎ 06-7653-4403

ギャレッツ渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-3F ☎ 03-3477-5094

京都丸紅 和風館ICHI
京都府京都市中京区三条通柳馬場東入中之町 9-2 三条 ASAI ビル 1F
☎ 075-211-8211

GILFY（ギルドコーポレーション）
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-7F ☎ 03-3477-5192

グラッドニュース渋谷 109MEN'S 館店
東京都渋谷区神南 1-23-10 渋谷 109men's 館 5F ☎ 03-3477-8229

グラッドニュース新宿ルミネ EST 店
東京都新宿区新宿 3-38-1 新宿ルミネ EST 4F ☎ 03-3355-8511

CLUB
東京都渋谷区千駄ヶ谷 2-39-3 千駄ヶ谷ホリタン 505 0120-931-298

Grand edge 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5081

GREEN TRIBE 新宿ルミネ EST 店
東京都新宿区新宿 3-38-1 新宿ルミネ EST B2F ☎ 03-5312-6691

クレアーズ渋谷宇田川町店
東京都渋谷区宇田川町 31-1 大和ビル 1F ☎ 03-5428-9166

コージー本舗
東京都台東区松が谷 2-26-1 ☎ 03-3842-0226

GHOST OF HARLEM 渋谷店
東京都渋谷区宇田川町 12-17 プロトビル 1F ☎ 03-5728-0805

goa
東京都渋谷区神宮前 1-2-4 松園ビル 2Fgoa カンパニー ☎ 03-5775-1855

神戸レタス
http://www.lettuce.co.jp/ ☎ 078-271-7799

サ

ザ・ボディショップ
東京都千代田区紀尾井町 3-6 紀尾井町パークビル ☎ 03-5215-6160

サルース マルイジャム渋谷店
東京都渋谷区神南 1-22-6 マルイジャム渋谷 4F ☎ 06-4704-4792

サンキューマート原宿竹下通り店
東京都渋谷区神宮前 1-7-2 原宿サンズビル 3F ☎ 03-3403-6727

G2?
東京都渋谷区神宮前 3-22-7 神宮前ビル 2F ☎ 03-5786-4188

JSG
東京都渋谷区円山町 28-1 トウセン道玄坂第 2 ビル 5F ☎ 03-3496-2167

SHAKE SHAKE
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-3 F ☎ 03-5489-5670

GYDA（MARK-STYLER）
東京都渋谷区広尾 5-19-9 ON ビル 5F ☎ 03-6408-1078

シャルマン渋谷 109 店
東京都町田市原町田 6-8-1 109MACHIDA4F ☎ 042-709-2024

JURIANO JURRIE、ジュリアーノジュリ リリウム
東京都渋谷区円山町 28-1 トウセン道玄坂第 2 ビル 5F ☎ 03-5728-8346

SHO-BI
東京都品川区東品川 2-2-4 天王洲ファーストタワー 16F 0120-861-425

新装大橋
東京都中央区日本橋堀留町 1-7-6 ☎ 03-3661-0843

SweetAngel
http://rakuten.co.jp/sweetangel/ ☎ 0795-86-8671

Stanza in 心斎橋 OPA 店
大阪府大阪市中央区西心斎橋 1-4-3 心斎橋 OPA 6F ☎ 06-6282-8221

Spiral Girl
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B2F ☎ 03-5489-0407

スパイラルモード
http://www.spiralmode.com/ ☎ 03-5934-7727

SpRay 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5171

セシルマクビー
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-2F 0120-628-668

セラ
東京都台東区浅草橋 1-7-2 岩崎ビル 5F ☎ 03-3863-6091

タ

ダイアナ銀座本店
東京都中央区銀座 6-9-6 ☎ 03-3573-4005

たからや渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5017

ダズリン渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5183

ダチュラ心斎橋 OPA 店
大阪府大阪市中央区西心斎橋 1-4-3 心斎橋 OPA 3F ☎ 06-6282-8026

DANCE LB-03 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109- 3F ☎ 03-3477-5141

デア ディア渋谷店
東京都渋谷区道玄坂 2-3-1 ☎ 03-5458-8855

ディー・アップ
東京都港区北青山 3-2-2 AY ビル 4F ☎ 03-3479-8031

T-Garden
東京都渋谷区渋谷 3-27-11 祐真ビル新館 5F 0120-0202-16

DILGA
東京都渋谷区桜丘町 2-3 富士商事ビル 5F 506 ☎ 03-3780-2400

テリー
東京都渋谷区神宮前 1-16-6 原宿 77 ビル 1F ☎ 03-3402-6732

デュラス
東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-12-9 ブルースカイ千駄ヶ谷 1F ☎ 03-5772-6316

ドール キス渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B2F ☎ 03-3477-5139

Twisty 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-7F ☎ 03-3477-5096

トコパシフィック
東京都港区南青山 3-18-17 十八番館ビル 3F ☎ 03-5411-0589

ナ

NARS JAPAN
東京都港区新橋 1-6-2 0120-356-686

ナディア フローレス エン エル コラソン
東京都渋谷区神宮前 4-28-29 ☎ 03-5772-6661

ハ

BACKS(ギルドコーポレーション)
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-7F ☎ 03-3477-5086

Bad Little Boo
東京都渋谷区神宮前 6-6-8 201 ☎ 03-5466-6772

panaji
東京都渋谷区神宮前 1-2-4 松園ビル 1F ☎ 03-5772-3655

ハニーズ
福島県いわき市鹿島町走熊七本松 27-1 新館 0120-977-450

原宿シカゴ表参道店
東京都渋谷区神宮前 6-31-21 オリンピアネックスビル B1F ☎ 03-3409-5017

バラク渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5010

パリス・キッズ原宿本店
東京都渋谷区神宮前 1-19-8 原宿ファミリービル 1F ☎ 03-3423-3251

バロックジャパンリミテッド（SLY LANG、ロデオクラウンズ）
東京都目黒区青葉台 4-7-7 青葉台ヒルズ 2F ☎ 03-6730-9191

PEAK & PINE 渋谷 109 店（ミューラーン）
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-7F ☎ 03-3862-7200

HEELS UPTOWN by L.D.S. 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-5F ☎ 03-3477-5068

PINO
http://www.rakuten.ne.jp/gold/makismixxx/ ☎ 03-5452-1115

ファビュラス セシルマクビー ルミネ新宿 2 店
東京都新宿区 3-38-2 ルミネ新宿 2-2F ☎ 03-3346-8

ブルジョワ
千葉県船橋市山手 1-1-5 船橋コーポレートオペレーションズセンター 3F
0120-791-

文化屋雑貨店
東京都渋谷区神宮前 3-28-9 ☎ 03-3423-8

Baby Burn
東京都渋谷区神宮前 6-28-6 b6 1F ☎ 03-6805-0

ボーテダンセ渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-3F ☎ 03-3477-5

ボビイ ブラウン
東京都千代田区永田町 2-11-1 山王パークタワー 24F ☎ 03-5251-3

ホンコンマダム
大阪府大阪市中央区西心斎橋 1-5-5 アーバン BLD 心斎橋 9F
☎ 06-6243-0

マ

MERCURYDUO
東京都渋谷区広尾 5-19-15 MARK STYLER ビル 6F ☎ 03-5447-6

マルイプレスルーム
☎ 03-3476-8

MIIA
東京都渋谷区道玄坂 1-16-5 大下ビル 1F ☎ 03-6826-8

me Jane 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5

ミックコスモ
大阪府大阪市中央区南久宝寺町 2-4-5 ☎ 06-6264-3

ミツマル ヘブンアンドアース渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-1F ☎ 03-3477-5

muse muse by ROYAL PARTY
東京都渋谷区道玄坂 1-16-5 大下ビル 1F ☎ 03-6825-95

メイベリンニューヨーク お客様相談室
東京都新宿区西新宿 3-7-1 新宿パークタワー ☎ 03-6911-8

ヤ

ユメックス商事
☎ 048-837-9

夢展望
大阪府池田市石橋 3-2-1 大空ビル ☎ 072-761-9

ラ

ラヴィジュール渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-5F ☎ 03-3477-5

LagunaMoon
東京都渋谷区広尾 5-19-15 MARK STYLER ビル 5F ☎ 03-5447-6

Luz Llena
東京都中央区東日本橋 3-7-14 サクセス東日本橋ビル 2F ☎ 03-3669-1

ラバーズポイント
http://www.rakuten.co.jp/lovers-points/ ☎ 06-6251-4

LOVE BOAT 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5

RANDA 原宿店
東京都渋谷区神宮前 1-20-7 ハッピーハーツ 2F ☎ 03-3479-5

REZOY 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5

RE DARK（ギルドコーポレーション）
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5

リップサービス
東京都渋谷区円山町 28-1 トウセン道玄坂第 2 ビル 5F ☎ 03-6824-9

リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店
神奈川県横浜市西区南幸 2-15-13 横浜ビブレ GF ☎ 045-320-2

ワ

one way（プレボワ）、one way glamorous（プレボワ）
東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-53-3 ☎ 03-5474-1

one spo（プレボワ）
東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-23-7 ☎ 03-5414-5

STAFF
◆発行人：折原圭作
◆エディトリアル・オブザーバー：住中理美
◆編集長：森茂穂
◆副編集長：園部仁
◆編集：千木良節子
佐藤知佳
船山麻美
氏家菜津美
◆広告マネージャー：栗崎豪
◆広告営業：梅本樹理
鴻巣昇
杉本精一
増井一隆
◆広告進行：五十嵐みづほ
◆販売：小林茂樹

www.h-nuts.com

Wanted!! 編集部員急募!!
編集部員：nutsが大好きでやる気がある方。学歴不問。経験者優遇。
臨時アルバイト：撮影のお手伝いなど。
読者モデル：nutsが大好きでオシャレが大好きな
16歳～20歳までのギャル。写真を同封して応募してね！

〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F
nuts編集部
募集係
03-5210-3331

NEXT ISSUE nuts9月号は7月16日(土)発売です！

01 エコ♥サマーをはじめよう！
nuts 9月号 特別付録
LIP SERVICE(リップサービス)の
エキゾチック柄ビーチサンダル

02 これが売れてる最強スタイル
ブロガーSTYLEはカジュアル系にシフトする！

03 激LOVEブランドの「売れに売れた再入荷アイテム」
nutsだけにプレゼントしますスペシャル！

04 ヒットアイテムの攻略ポイントはnutsメイトの着こなしにあり
激売れアイテム最強活用術

05 そのオンナ小顔詐欺につき要注意♥
「小さい顔になりたい」の願いかなえます！


ワセやドレス、ランジェも
まとめてトータルコーデ
Marie Marie
http://aumall.jp/user/11423399


エンジェルカラー
DOLCE contact
GLAD NEWS
新作送料無料
グラッドニュース
先行予約10%OFF
GOLDSTAGE by GAUDY
[PC] http://www.rakuten.ne.jp/gold/goldstage/
[mobile] http://m.rakuten.co.jp/goldstage/


Rumours
African Ethnic Print Sarrouel All-in-one
1980yen
2980yen
1980yen
2480yen
Rumours
Ladies' fashion store
楽天
Rumours
検索


レディースギャル系ファッション&ドレス♥
送料無料キャンペーン中!
Nines
nines ギャル 検索


セクシーワンピからコスプレまで満載!
&One
水着も続々入荷中!!


有名メーカー製品と同等の[素材][縫製]で展開する、
満足度重視のBRAND
SALE開催中!!
Select Ageha


欲しいウィッグが絶対見つかる♥
今、売れてるウィッグがいっぱい!!!
Syarishop シャーリーショップ
♥モバイル♥
http://mbdp.jp/user/15910599
♥PCYahoo!♥
http://store.shopping.yahoo.co.jp/syarishop/007


Vivianからオリジナル
耐熱ウィッグが新発売!
ViVian
[ヴィヴィアンウィッグ]
WIG
カラビューシリーズ
Calaview SERIES
2枚で¥5,600
カラビューグリーン
カラビューブルー
カラビューバイオレット
カラビューグレー
カラビューブラウン
コスメ&ドラッグサロン
Natural Hearts
ナチュラルハーツ
ケータイ http://www.nh-m.jp/
パソコン http://www.natural-hearts.jp/
☎03-3915-5913 (月～金 14時～23時) でもご注文できます。



3.REZO
リゾ
夏のおしゃれはアシから、はじめよう♥（上段→サイズ：L ヒール：13cm、中段→サイズ：ともに23cm ヒール：ともに12cm、下段→サイズ：すべてM ヒール：右11cm 中9cm 左1cm）

各1名



1.ALOHA WAV
アロハウェーブ
カジュアルリッチなリゾー
イルがコンセプトのアロハ
ーブから、新シリーズの
点セットを2名様にプレセ
提供：ユメックス商事

セットで2名



2.BOURJOIS
ブルジョワ
発色がキレイで耐久性抜群なテン デイズシリーズのネイルを、2本セットで3名様にプレゼントしちゃいます。どの色が当たるかはお楽しみに♥ 提供：ブルジョワ

2本セットで3名

2011 August

nuts SPECIAL PRESENT

ナッツからみんなへ…。感謝の気持ちを込めて♥

今月は人気ブランドの
服やnutsメイトがプロ
ュースしたグッズな
夏のオシャレを楽し
てくれるアイテムが勢
ろい♥ どれもオスス
だから巻末のアンケー
に答えてゲットしてね

PHOTO_Yokocci DESIGN_Mari Suzuki(Ma-h Gra) EDIT_Natsumi Ujiie



今年、大人気のマキシ丈ワンピ。モノトーンでまとめてクールなワンピスタイルを楽しんでね♥ 3名様にプレゼント♪（サイズ：M）

7.HEAVEN and Earth
ヘブンアンドアース

3名

6.THE BODY SHOP
ザ・ボディショップ
肌にうるおいとやすらぎを与えてくれるボディバター。今回は夏らしいさわやかな香りを楽しめるピンクグレープフルーツの香りを2名様にプレゼント。



2名



4.SHAKE SHAKE
シェイク シェイク
この夏、大流行中のサマーニットとスカーフ付きキュロットを、それぞれ1名様にプレゼント! 欲しいほうを選んでね♪（サイズ：ともにF）

各1名



5.Sayto
セイトウ
紗代子&サトミがプロデュースした着圧ソックス"セイトウ ドレスアップスリム"をプレゼント。どれが当たるかはお楽しみ♥（サイズ：すべてF）提供：セラ

各1名



セットで3名

11.BROWN MIX EDITION
ブラウン・ミックス・エディション
ナチュラルなのに存在感のあるパッチリで立体的な目元を演出できるつけまつげを3種類セットで3名様にプレゼント♪ 提供：ディー・アップ



セットで1名



10.Spiral Girl
スパイラルガール
何枚あってもうれしいTシャツと、空調が効きすぎて肌寒いときに使えるカーディガン。セットで1名様にプレゼント!（サイズ：ともにF）



9.B3MASSAGE UP TREATMENT
ビーサンマッサージアップトリートメントジェル
ジェルを使ってマッサージするだけで代謝を促進し、美乳をつくってくれる魔法のアイテムだよ。今回は2名様にプレゼント♥ 提供：ミックコスモ

2名



5名

8.Lolly POP
ロリーポップ
持ってるだけで気分が上
ロリポップキャンディみた
ールペンを5名様にプレ
♥ 何色が当たるかはお楽
♪ 提供：PINO

6月号 プレゼント当選者
1…奈良県・岩谷美紀恵さんほか2名 2…神奈川県・浅野ゆりさんほか1名 3…東京都・内山委子さん 4…大阪府・松山紘子さんほか4名 5…新潟県・岡田美優さんほか2名 6…広島県・横関飛鳥さん 7…千葉県・斉藤しづかさんほか4名 8…東京都・高松春菜さんほか2名 9…千葉県・小原果穂さんほか1名 10…石川県・平田めぐみさんほか2名

当選おめでとうございます♥

nuts 8月号2011

(フリガナ)
名前

生年月日　19　年　月　日生（　歳）

職業（学校名・学年）

住所 〒

電話番号

E-mail

※掲載NG（名前・学校名等）項目には ✔ に印を付けてネ!!

Q.1 今回の表紙はどうだった？

Q.2 今月のnutsで良かったコーナーは？
① [ ]
② [ ]

Q.3 今月のnutsで悪かったコーナーは？　理由も教えて！
[ ]
理由：

Q.4 nutsメイトで気に入った子は誰？　理由も教えて！
1位[ ]ちゃん
理由：
2位[ ]ちゃん
理由：
3位[ ]ちゃん
理由：

Q.5 nuts読者(スナップや企画ページに出てる子)で気に入った子は誰？　理由も教えて！
[ ]ちゃん
理由：
[ ]ちゃん
理由：

Q.6 今月のnutsで気に入ったコーデを教えて！
企画名[ ]
[ ]ページの[ ]のコーデ
理由：
企画名[ ]
[ ]ページの[ ]のコーデ
理由：

Q.7 今月のnutsで一番気に入らなかったコーデを教えて！
企画名[ ]
[ ]ページの[ ]のコーデ
理由：

Q.8 今月のnutsで一番気に入った写真を教えて！
企画名[ ]
[ ]ページの[ ]の写真

プリクラを貼ってね♥ 雑誌・ブログ掲載（可　不可）

2011年7月15日必着♥

希望するプレゼントのページ・番号・商品名を3つ(P42~45とP143から)選んでネ!

1.ページ　番号　商品名：

2.ページ　番号　商品名：

3.ページ　番号　商品名：

Q.9 nuts以外でどんな雑誌読んでる？　どんなページが好き？
雑誌名 [ ]
企　画 [ ]

Q.10 好きなショップやブランドを教えて!

Q.11 nutsでつけてほしい付録は？
[ ]ブランド名
[ ]付録の種類（例:ポーチ）

Q.12 プチプラ雑誌でつけたらかわいいタイトルってどんなの？
（安カワ、安リッチ、など）

Q.13 今、どんなファッションスタイルに注目してますか？

Q.14 表紙になってほしいメイトは？　理由も教えて!
[ ]
理由：

Q.15 今回nutsを購入したきっかけは？
○をつけてね。(複数回答可)
・毎月買ってるから　・表紙が良かったから
・友達にすすめられて　・好きなモデルが出てるから
・内容がおもしろそうだったから　・見たい企画があったから
・なんとなく　・その他（ ）

Q.16 nutsで増やしてほしい企画、無くてもいい企画etc.
プレゼント当選とは関係ないので辛口な意見・要望をいっぱい書いてね!

アンケートを送るときここを切って封筒に貼ってね！ 切手も忘れずに！

キリトリ線

〒102-0083
東京都千代田区麹町3-5麹町シルクビル6F
インフォレストパブリッシング株式会社 nuts編集部
「届け！8月号アンケート」係



CANDY MAGIC
IT DOESN'T WORRY EVEN IF EYESIGHT IS ALREADY BAD.
Candy magic®
カラーコンタクトレンズ
キャンディーマジック
ついに
度ありカラコン
新登場!!
YUI MINEMURA
キャンディーマジック+
使用期限
1ヶ月
01 すぐ届く国内発送
02 国内承認レンズ
03 DIA14.5㎜レンズ採用
GOSSIPグレー
関西最大級の女の子祭り!!
2011.7.31
come back...
参加モデルやチケット詳細は公式サイトをcheck!!
豪華アーティストや
大人気モデル多数出演
今年も人気お笑い芸人MC決定!
http://gossip-k.jp/
GOSSIP KANSAI 2011@なんばHatch
チケットぴあ Pコード 619-359
ローソンチケット Lコード 51822
キャンマジも
メイン参加!!
ご購入はこちら
Purchase is here
http://candymagic.jp/
お問い合わせ
株式会社 El Dorado
大阪市中央区南船場3-3-1 BRAVI三休橋 8F TEL/06-6258-2223 (平日10:00~18:00土日祝を除く)
東京都中央区東日本橋3-3-15 マウンテンビル 5F
医療機器製造販売承認番号：22300BZX00056000
目に異常を感じた場合はただちに御使用を中止し、医師の診断を受けてください。
hudie.com



誌17421-08
©inforest Co.,Ltd 印刷所 / 凸版印刷株式会社
4910174210814
00657